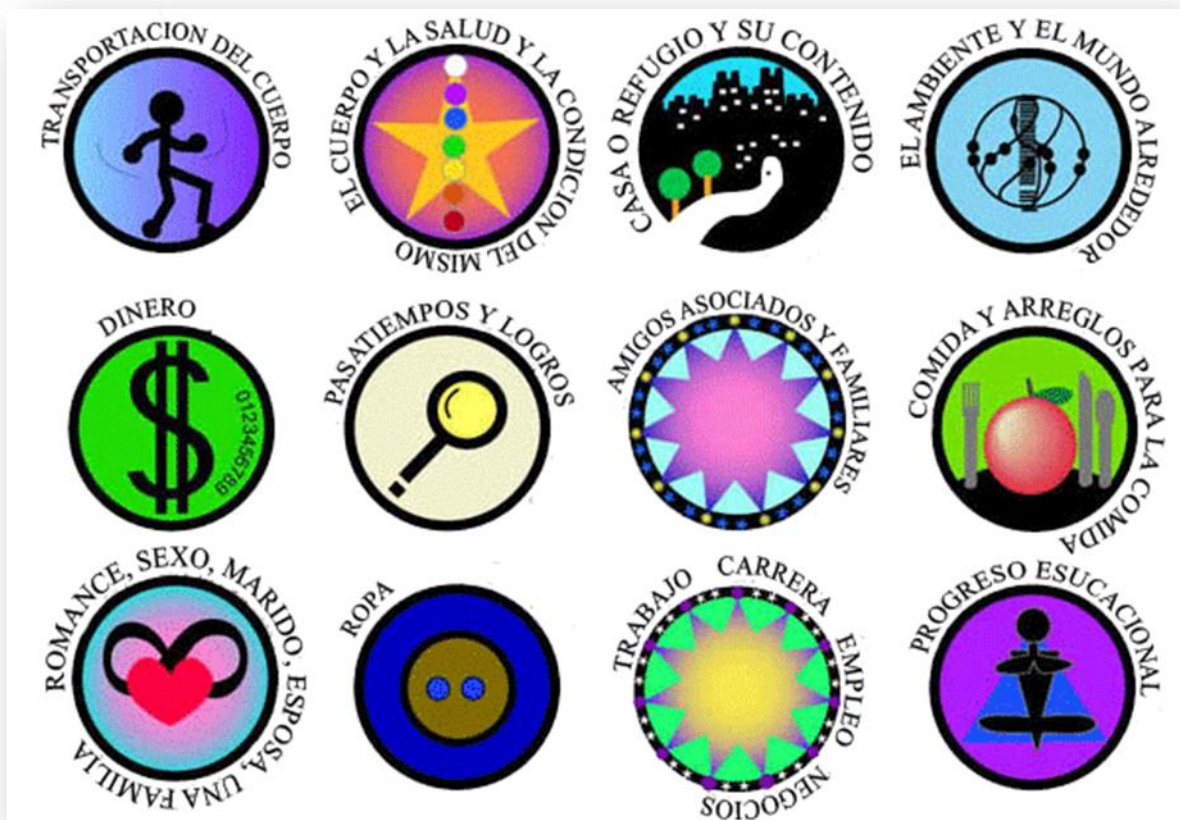


La Fórmula para la Transformación de la Vida para obtener resultados rápidos.

Presentada por Jorj R. Elprehzleinn.



www.elprehzleinn.com

Traducida por Nathan Romano Assa.

www.nathanromano.net

Presentando:

El método de manifestación HablarClaro.

Notas del traductor

Hola, primero que nada quiero felicitarte en tomar la decisión de comprar este libro, está en mi opinión es por mucho la mejor obra acerca de la ley de la atracción que yo jamás haya visto.

Los resultados que yo he obtenido con este libro han sido tales, que me vi impulsado a hacerlo disponible en español para todo el mundo de habla- hispana.

Es de mencionar que he tratado de apegarme lo más posible a la versión original de Jorj, pero que si he tenido que hacer algunos cambios para que lo que se explica se entienda mejor.

El valor de esta obra no está tanto en las palabras utilizadas, ni en la forma de decirlas, si no en el mensaje que estas dan y en los ejercicios.

Yo espero que los resultados que obtengas con esta obra sean realmente sorprendentes, y que ayudes a hacer de este un mundo mejor.

Te invito a que hagas los ejercicios del libro, y a que me contactes para cualquier duda o aclaración. Ha sido mi experiencia también el que las personas tienen un mayor resultado cuando hablan conmigo, y esto es dado a que varias veces no comprenden al 100% todo lo que se explica aquí, y una aclaración en persona (por Skype o por teléfono) siempre es mucho mejor.

El objetivo principal que yo tengo al traducir esta obra es ayudar a toda América Latina a avanzar y a salir del tercer mundo, y estoy seguro que con este conocimiento lo lograremos.

En mi propio universo, todas las personas que leen este libro mejoran sus vidas y las de todos los involucrados de maneras rápidas y significativas.

En mi propio universo, se materializan tus mejores deseos e imaginaciones en tiempos muy cortos, y tu vida encuentra su mejor expresión para que tú puedas ser la mejor versión de ti mismo, en armonía contigo y con la sociedad, para el bien de todos Juntos con Amor Divino.

Para poder tener consultas y entrenamiento o capacitación (conocido en Inglés como Personal Coaching) en español, te suplico te contactes conmigo, yo soy la única persona de habla hispana autorizada por Jorj para poder brindar estos servicios.

Nathan Romano Assa

Desde la ciudad de México 044 55 10 79 43 93

Desde el interior de la república 0155 1 55 10 79 43 93

Desde el exterior del país +52 55 1 55 10 79 43 93

Skype nathan.romano (muy importante notar el punto entre el nombre y el apellido)

O visita mi página para poder contactarme

www.nathanromano.net

Por último:

Esta obra está protegida por leyes de derecho de autor, su copia y distribución ya sea parcial o total quedan totalmente prohibidas sin previa autorización de parte del autor.

Este libro que has adquirido, es para tu uso propio, no es para que lo redistribuyas ni que lo compartas por ningún medio.

Versión 1.3 Para verificar tu versión favor de visitar

<http://leydelaatraccion.info/version.html>

Cuando veas los resultados que esta obra traerá a tu vida veras que tu responsabilidad moral es el asegurarte que todo aquel a quien le quieras recomendar este libro lo obtenga de manera lícita y legal. Si lo que quieres es regalar este libro, hazlo al comprar más copias del mismo.

Juntos con Amor Divino

Nathan

Introducción

"...sí existe un estudio intenso acerca de como la MENTE es de hecho el constructor, se verá que lo que es sostenido en el acto de una visión mental se convierte en realidad en la experiencia material."

Edgar Cayce

La gente que lee este libro comúnmente asume que yo lo escribí y que habla acerca de mi. Yo de hecho sí escribí esta introducción, y el capítulo 6, y el capítulo 7, yo les pague a todos los individuos que me ayudaron a hacer esta obra una realidad, para que yo pueda publicarla. Yo les pague en dólares, y les pague con servicio también, yo invertí años y muchos dólares para hacer que esta fórmula esté disponible públicamente para ti ahora. Yo edité el libro entero varias veces. Yo creía en este material cuando nadie más lo hacía, y en contra de una tremenda oposición. Yo trabajo con la tecnología para la Transformación de la Vida todos los días, desde 1993. Varias personas estuvieron involucradas a través de los años canalizando y discutiendo conmigo para hacer esto posible.

Lo que tú tienes aquí es tan potente, en mi opinión y experiencia, que por alguna razón yo tuve que afrontar una fuerte oposición para desarrollar y publicar este increíble libro que presenta lo que muchas personas que ya lo han usado, es el libro más conciso y efectivo de su género. Desde la primera versión de la fórmula hasta la más desarrollada versión que tú tienes en frente de ti ahora, yo he hecho todos los ejercicios en mí. Yo he logrado obtener excelentes resultados en mi vida utilizando esta fórmula. Yo la sigo utilizando hoy en día ya que disfruto de los resultados.

La gente me ha informado que esta es la presentación de este tipo de herramientas que trabajan con tu mente para cambiar tu vida, que es la más fácil, más cómoda, efectiva, y de precio accesible.

Cuando tú cuentas con una herramienta poderosa para transformar tu vida, esta se vuelve en algo más que un taller o un ejercicio. Es tu propia vida la que será el objeto de esta transformación. Tú te la juegas con tu vida. ¿Cierto? Porque si vas a cambiar tu vida, especialmente de maneras significativas entonces esto te va a cambiar a ti. ¿Si? ¡Tú te la juegas con tu vida!

Cuando tú pides un cambio, tienes que estar preparado para el cambio. Afortunadamente al hacer los ejercicios de este libro tú disfrutaras de una tecnología que te da el poder para sentirte bien en el momento presente al igual que el poder para transformar tu vida mientras esta sigue pasando. Hacer los ejercicios de este libro te hace sentir bien ahora Y te ayuda a desarrollar un mejor ahora, en el futuro. Suficiente ha sido dicho. Continuemos.

Este libro está presentado en forma de ejercicios, historias y ejemplos. Yo no soy el hombre que es descrito en los primeros cinco capítulos del libro, como algunas personas asumen dado a mi papel en presentar este material. El hombre que es mencionado en los primeros cinco capítulos del libro tiene esto que decir acerca de su importante rol en poder hacer llegar este libro al público:

Este curso está basado en el uso de mi vida por un poder superior para poder descubrir un número de verdades ocultas que han estado allí siempre, pero nunca han sido puestas de tal manera que puedan ser aplicadas a todos, sin importar quien sea que las quiera utilizar. Este poder superior, o Dios, o como lo quieras llamar, literalmente usó mi vida como una guía para el propósito de escribir este curso.

Yo siento muy fuertemente que mi vida ha sido guiada, justo para que este curso pueda ser escrito. Yo ni siquiera pienso que es mío. Y muy ciertamente no siento que ninguna de las técnicas fue creada por mí. Yo soy solo la persona que fue utilizada por un poder superior para que todo esto pueda llevarse a cabo.

Yo una vez tome el crédito de esto, pero ahora me doy cuenta que todo fue un milagro de Dios, o como sea que tú quieras llamar a ese poder superior. Yo no soy un hombre religioso, ni nunca lo he sido. Sin embargo el grandioso poder de lo que yo he visto en este curso me ha llevado a creer que esto ha estado en las manos de un poder mucho superior al mío. La poderosa

Versión 1.3 Para verificar tu versión favor de visitar

<http://leydelaatraccion.info/version.html>

La Fórmula Para LA Transformación de La Vida Del Sistema Z

inteligencia de lo que estas a punto de leer me sorprende aun. Yo solo fui un instrumento de la creación de este curso, y tú que lo lees y lo aplicas lo descubrirás. Te deseo un viaje rápido hacia el más grandioso "tú" que puedas ser.

Para poder obtener el máximo beneficio de este curso, lo único que tienes que hacer es hacer los ejercicios.

Todo lo demás que está escrito en forma de explicación que dejará de ser importante una vez que tu tengas tus propias experiencias de lo que puedes hacer con los ejercicios y las futuras experiencias que estos abrirán para ti.

No es importante el decir cuáles son mis creencias, o el que tu creas en un ser divino o no. Sin embargo tras trabajar con muchas personas a través de los años, los asuntos de "crear tu propia realidad" han surgido varias veces. Yo si quisiera tomarme un momento para compartir mis experiencias sobre ese tema. Yo he ayudado a muchas personas a materializar lo que ellos desean e imaginan. Yo he tenido muchas de las cosas que yo alguna vez desee e imagine conscientemente, que se hayan materializado para mí. En toda mi experiencia con esto, me parece que existe un creador. Ese creador es ese ser al que la gente llama Dios, o TODO lo que ES, Amor Divino, o muchos otros nombres. Es mi creencia que yo no hago personalmente la creación de mi propia realidad. Yo creo que yo participo en estar en la realidad que este ser benevolente crea para mí, basado en mi deseo e imaginación, y otros factores involucrados con el propósito de estar en el mundo.

"No es suficiente el tener una buena mente. Lo más importante es saber cómo usarla."

René Descartes

El usar las herramientas para la Transformación de la Vida tiene muchos beneficios que son tanto espirituales como materiales. Uno de los beneficios que yo he experimentado es la libertad para tener una relación con este ser divino que se encuentra en todas las cosas, de tal manera que permite a su inteligencia y sabiduría el crear todas mis materializaciones. Mi participación consiste en disfrutarlas, el vivir con ellas, y constantemente crecer y cambiar y mejorar lo que yo deseo e imagino. El vivir en un estado de estar aquí ahora libre para imaginar y manifestar más y mejor.

Sin importar si tú sientes que tú creas tu propia realidad, o si yo siento que una inteligencia divina crea todas las cosas, ambos podemos disfrutar de buenos resultados utilizando las herramientas para la Transformación de la Vida. Yo indico mis actuales creencias con respecto a, "crear tu propia realidad" porque yo siento que es mi trabajo el compartir contigo las mejores de mis ideas, para ayudarte a materializar lo que tu deseas e imaginas.

Y yo siento que antes de que tu comiences a leer este libro y a hacer los ejercicio, te gustaría saber un poco acerca de donde proviene este material, y como llego a ser. Cuando yo tenía cuatro años, yo recuerdo cuando me preguntaron que quería yo ser cuando yo fuera grande, "feliz" fue mi respuesta.

En mi propio universo esta fórmula y las grandes cosas y gente y lugares que esta te ayuda a tener y ser y hacer, son felicidad verdadera tanto para ti como para mí. Felicidad verdadera y los sentimientos que se desarrollen de allí tanto para ti como para mí, y para todos los que quieren eso, totalmente materializado en todas las maneras y formas y sentimientos tal como cada uno de nosotros se los imagina que son.

En el universo, el proceso de obtener esta fórmula y todos los paquetes de capacitación del Sistema para la Transformación de Vida Z tomó más de 16 años. Muchas personas y fuerzas espirituales se han relacionado juntas en una armonía maravillosa y extraordinaria para obtener este libro y hacerlo tal y como lo es ahora para ti. La tecnología en la fórmula misma fue utilizada para manifestar los fondos monetarios para pagar los costos de traer esto hacia ti en su forma presente, y la fórmula

Versión 1.3 Para verificar tu versión favor de visitar

<http://leydelaatraccion.info/version.html>

misma fue usada para sobrepasar todos los obstáculos para hacer que sea de la forma que es hoy en día, y que esté disponible para que tú la uses y la disfrutes ahora.

Yo dedico este libro a la Gloria del amor verdadero que es tangible y real en cada detalle de vivir aquí y ahora. Yo dedico este libro al espíritu de la libertad real, y a toda la gente, fuerzas y energías que han participado en hacer que esto sea realidad. Yo dedico este libro a cada persona que lo usa. En mi propio universo, resultados magníficos son disfrutados por cada persona que está involucrada con este libro.

A pesar de que hay muchas maneras de acceder a este material súper-inteligente, yo he descubierto que el hacer todos los ejercicios por lo menos una vez desde el inicio hasta el final es la manera más excelente para disfrutar de todos los beneficios que esto ofrece. Sólo comienza en el principio y cuando llegues a un ejercicio, HAZLO, y luego sigue avanzando de este modo hasta que llegues al final de la fórmula. Yo espero que tu tengas unas experiencias asombrosas, si es que tú te decides a hacerlo de este modo. El último capítulo sobre los resultados es el toque final para tu proceso de materialización. Para cuando tú llegues allí, es seguro que tú habrás producido por lo menos suficientes resultados para hacerte muy feliz de haber hecho todos los ejercicios y de haber comprado el libro.

El libro comienza con los ejercicios del capítulo 1 al darte una experiencia real de ganar. El libro alcanza su clímax en el capítulo 6 al guiarte para tener la experiencia de cómo practicar una técnica llamada HablarClaro, la cual es la fórmula. Si tú gustas, tú puedes ir directo al capítulo 6 y probar la fórmula de HablarClaro primero. Aprende como hacerlo y practícalo, y luego regresa y haz todos los ejercicios desde el capítulo 1 al 5, y haz el HablarClaro de nuevo, luego termina con el capítulo 7 y comienza a registrar tus resultados. O simplemente comienza desde el inicio y haz los ejercicios hasta el final. Tú elige la mejor opción para ti.

A algunas personas les gusta leer todo el libro la primera vez, y luego regresar y hacer todos los ejercicios. Ese también es un gran método, sin embargo, si lo que quieres son resultados rápidos, haz los ejercicios desde la primera vez, ya que solo leer puede crear una resistencia en contra de hacer los ejercicios. Esto funciona de forma diferente para cada persona.

"...con nuestros pensamientos creamos el mundo..."

Buddha

¡Después de haber completado todos los ejercicios una vez, por favor llámame o mándame un email y hazme saber que lo has hecho! Tu retroalimentación es de gran ayuda en el proceso de poder continuar compartiendo esta fórmula. Yo estoy seguro que tú tendrás resultados para entonces. Llama o escribe en cualquier momento mientras haces la fórmula si quieres compartir tus experiencias y/o recibir ayuda para hacerlo. Tu puedes encontrar la información para contactarme (exclusivamente en Inglés) o a Nathan (en Español) al final de esta introducción, y en mi sitio web, www.elprehzleinn.com o en el sitio de Nathan www.nathanromano.net. Después de haber terminado simplemente úsalo todos los días después de eso haciendo por lo menos la lista de logros del capítulo 1, y haciendo o no haciendo lo que sea que te haya servido. La única razón por la cual yo continúo utilizando esta tecnología a diario es porque hace que mi vida sea mejor de cuando no la uso. Es auto-motivante una vez que experimentas que tan fácil es hacerlo en comparación con lo que tú puedes lograr.

Con esta fórmula que se encuentra ahora enfrente de ti, y especialmente en combinación con el Sistema para la Transformación de la Vida Z (el sistema de capacitación de noventa días o cualquiera de los otros paquetes de capacitación), tú tienes una herramienta para experimentar el materializar a todo tu alrededor y a través de ti, lo que tu deseas e imaginas tener o hacer o ser. Hay que hacer esto un paso a la vez. Haz todos los ejercicios. Llama o escríbeme a mí o a Nathan, o encuéntrate con alguno de nosotros, para ayuda, preguntas, diversión, y para reportar acerca de tu progreso. Cuenta tus resultados, toma nota de cómo tu vida cambia desde el primer día en el que empiezas a hacer los

ejercicios. Al registrar tu progreso tú notarás que tu deseo e imaginación se aparecen por medio de materialización.

Al notar tus resultados tú tomas una “actitud de gratitud” la cual he encontrado que es un componente esencial para hacer esto. Esto completa tu proceso de materializar lo que tu deseas e imaginas que tú tienes y haces y eres, y abre la puerta a mucho mas. La gratitud es una tecnología ancestral que es bien conocida, y que le agrega el toque final a tu trabajo con la Fórmula para la Transformación de la Vida.

Por favor mándame un email (sólo en Inglés) o a Nathan (en español) o llama a cualquiera de los dos para contarnos tu experiencia de cómo hacer los ejercicios afecta a tu vida, y ¡Cuéntanos que está sucediendo! Y si tienes cualquier pregunta acerca de cómo hacer los ejercicios, solo háznoslo saber y veremos cómo te podemos ayudar.

Para aquellos que hayan ordenado el capítulo gratuito sobre GANAR pero no han adquirido el paquete del libro completo por favor recuerda que los ejercicios acerca de Ganar son solo el comienzo del aprendizaje de la Fórmula para la Transformación de la Vida, la cual obtienes de forma completa al hacer todos los capítulos y terminar con el capítulo 7.

Además de ordenar el libro completo, cuando tu terminas con los ejercicios de GANAR y ya estés experimentando el cómo funcionan, considera el ordenar una sesión privada de HablarClaro conmigo (en Inglés) o con Nathan (en español) o utilizar alguno de los programas de capacitación personal. Con el libro completo y las sesiones privadas de HablarClaro y los paquetes de capacitación personal tu obtienes conocimiento y experiencias que es por mucho más de lo que obtienes al ir a talleres caros y leer muchos libros y cursos acerca de manifestar.

¿Por qué? Porque esto se trata de hacerlo y producir resultados, la filosofía y el hablar acerca de hacerlo se ha minimizado a la cantidad necesaria para hacer llegar la información y hacer que tu produzcas mas resultados con Amor Divino para tu beneficio y el mayor bienestar para todos los involucrados.

Yo me siento muy contento de poder ofrecerte esta fórmula completa, el método HablarClaro, y los programas de capacitación comenzando con el primer capítulo acerca de Ganar, sin importar como sea que hayas dado con esto, y yo estoy muy contento de saber que en mi propio universo tú obtienes suficientes resultados de hacer los ejercicios que tú estás contento y satisfecho que tú has invertido tu tiempo, y energía en hacerlo.

Sinceramente,

Jorj

Jorj Elprehzleinn

www.elprehzleinn.com

619-819-8774

jorj@elprehzleinn.com

Nathan Romano Assa

www.nathanromano.net

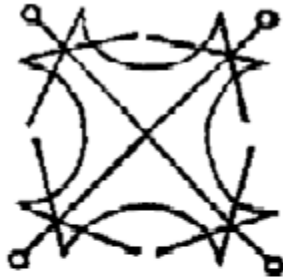
044 55 32 66 65 41

nathan@nathanromano.net

La Fórmula para la Transformación de la Vida para obtener resultados rápidos

**Lo que tú estás por leer es el componente central de todos mis paquetes de
capacitación (entrenamiento):**

**El sistema Diamante de la Fórmula para materializar lo que tú deseas e imaginas
con resultados extraordinariamente rápidos.**



La Fórmula para la Transformación de la Vida para obtener resultados rápidos,

Capítulo Uno.

GANAR.

¡Felicidades! Tú ahora tienes en frente lo que ha probado ser la herramienta más importante y de mayor alcance en cuestión del conocimiento, que tú hayas tenido a su alcance hasta ahora en tu vida. Yo quiero decirte que eres asombroso. Tú tienes habilidades para lograr más de lo que jamás hayas imaginado, pero tú necesitas conocimiento para poder poner tu poder en uso. Es un conocimiento que debe provenir de tu interior. Yo no puedo decirte exactamente qué conocimiento necesitas, y te diré porque.

Asumamos que el conocimiento necesario está detrás una gran puerta de madera con una mirilla. Muchos hombres sabios en el pasado se han topado con esta puerta, pero ellos nunca la han cruzado. Sin embargo, ellos han logrado ver a través de la mirilla y han tenido una idea de lo que el conocimiento es. Probablemente, ellos después de haber visto esto han ido a platicarle a sus amigos, y grandes movimientos, tanto religiosos como de otro tipo, han comenzado desde esta versión de “mirilla” del conocimiento. Cada vez que un hombre sabio se ha topado con la puerta y ha mirado a través de la mirilla, un nuevo grupo se ha formado.

Un día un hombre llegó a la puerta pero él no era tan sabio como los demás, pero por alguna razón, él no miró a través de la mirilla. A lo mejor él sintió que él no era lo suficientemente sabio para interpretar el conocimiento que él vería a través de la mirilla. En lugar de ver a través de la mirilla él miró a la puerta misma y se asombró al ver en el polvo en la esquina de la puerta, la llave que la abriría. Él entonces tomó la llave y abrió la cerradura, la cual abrió la gran puerta hacia el conocimiento.

Al entrar se volvió tan sabio y tan conocedor que se dio cuenta que él nunca podría contarle a otros lo que él vio o sintió, ya que ellos nunca entenderían la verdad real, puesto a que han sido cegados por demasiadas imágenes falsas y distorsiones de la verdad. La única cosa sensible que quedaba por hacer era crear duplicados de la llave y dárselas a todo aquel que tuviera el valor de caminar a través de la puerta hacia la verdad. Al traspasar la puerta, ellos conocerían su propia verdad - y lo que fue verdad para ellos fue verdad, y lo que no fue verdad para ellos no era verdad.

Bien, mi amigo, este libro es la llave. Lo primero que debes de hacer es abrir las cadenas que te atan hacia las mentiras y las imágenes falsas tales como la preocupación, el miedo, la duda, superstición, vanidad, avaricia, y odio. Éstas son algunas de las barreras que aparentemente se encuentran entre tú y

cualquier cosa que desees o imágenes para tu vida. Ahora comienza a limpiar estas falsas imágenes, experimenta como tu mente realmente trabaja e interactúa contigo y tu vida. Yo comenzaré por decirte lo que la llave es. Al principio no lo entenderás todo, pero es tan solo el inicio de pasártela a ti. La llave es, y todo esto lo voy a poner en letras mayúsculas para acentuar lo siguiente:

LA MENTE Y TÚ SON DIFERENTES. TÚ TIENES LA HABILIDAD DE PENSAR. TU MENTE TAMBIÉN PIENSA. ELLA PIENSA DE MANERA TOTALMENTE DIFERENTE A LA FORMA EN LA QUE TÚ PIENSAS. TÚ NO LA UTILIZAS PARA PENSAR.

Esto podría ser sorprendente al principio, y sin ejemplos y ejercicios, totalmente imposible de aplicar. Los manicomios, las prisiones, y cada casa o negocio en donde la gente no es feliz están llenos con individuos que han tratado de ir en contra de esta llave. Esto causa que matrimonios fallen, negocios se derrumben, y que una increíble falta de felicidad haga sus estragos alrededor del mundo. Observemos un ejemplo de cómo tu mente piensa diferente de cómo tú lo haces.

GANADORES Y PERDEDORES

El primer ejemplo para mostrar cómo tu mente piensa diferente que tú tiene que ver con el ganar y perder. Tal vez has notado que en la vida aparentan haber muchos más casos de fracasos que de logros para muchas personas. Yo he hecho esta declaración en cientos de conferencias y yo puedo normalmente decir cómo han sido las vidas de mi audiencia por el modo en que reaccionan ante esta declaración. Algunas personas suspiran de manera notable y están en total acuerdo acerca del fracasar; otros no están seguros, y otros están en desacuerdo. Permítame hacerle esta pregunta: ¿Qué es ganar? ¿Es el salirte con la tuya? ¿Es el ser mejor que las demás personas en alguna actividad, ya sea negocios o deporte? ¿Es el hacer algo bien hecho? ¿Es el hacer mucho dinero? ¿Qué es "ganar"?

CAPÍTULO 1, EJERCICIO 1.

Piensa sobre la pregunta, "que es un logro", por unos momentos y luego escribe tú respuesta en una hoja separada de papel antes de que continúes leyendo.

Repito. No sigas leyendo hasta que hayas escrito tú propia definición. La razón de ello es que tú definición demostrará porque como tú has vivido tu vida hasta este punto. Naturalmente no te proveerá de toda la respuesta, pero debería proveerte y algunas reflexiones interesantes. Una vez que tengas esta definición por escrito procedamos.

Las personas pueden ser afectadas en años subsecuentes por su niñez.

Toma a un individuo imaginario al que llamaremos Michael. Michael nació en una familia en la cual ambos padres eran ricos, exitosos, felices, y se amaban mucho. Ellos son expertos en criar hijos; saben exactamente qué es lo que hay que hacer para hacer que cada uno de los hijos saqué lo mejor de sí en toda situación. Ellos lo apoyan en todas las cosas y corrigen sus acciones de tal manera que Michael nunca siente que es criticado o invalidado. Cuando Michael está listo para la escuela, sus maestros son expertos en cómo manejar niños y en darle a cada niño la cantidad atención personal necesaria para que este sea muy bueno en sus estudios. Michael continúa en la escuela recibiendo ayuda siempre que la necesita. Naturalmente es un alumno que saca puros dieces. El es excelente en deportes y su colegio nunca ha sido derrotado en ningún evento atlético o académico por ningún otro colegio. Michel se graduó con honores y al graduarse, el encontró el trabajo en el área en la que él adora trabajar.

¿Michael siente que él es un ganador, cierto? Pobremente, dado que toda su experiencia es ganar.

Mientras observamos este ejemplo, nosotros podemos decir, "bueno todo eso está muy bien para Michael, pero ¿Qué pasa con el resto de nosotros?" la mayoría de la gente no tiene vidas que ni siquiera se acerquen a esto. La mayoría de nuestros padres no fueron ricos, y muchos de ellos no fueron especialmente cariñosos porque ellos tenían sus propios problemas. Los maestros que la mayoría de nosotros hemos tenido no entendían las necesidades de los niños, y los equipos atléticos en nuestros colegios no ganaban todos sus partidos. ¿Entonces cómo debemos nosotros pensar que nosotros somos ganadores cuando tenemos poca experiencia ganando? ¿Cómo tomamos el camino del ganar?

Viendo a mi propia vida, yo nací en una familia en una granja del medio Oeste de Estados Unidos. Mi papá era un granjero que no tenía gran éxito financiero. Para mi cumpleaños número 11 recibí un tractor y una fuerte implicación de que yo lo tenía que usar para hacer una cosa llamada trabajo. ¿Alguna vez te diste cuenta que mientras ibas creciendo los adultos constantemente te inoctrinaban constantemente acerca de una cosa llamada trabajo y te mostraban lo terrible que era el ser un adulto? Yo recuerdo algunos de sus comentarios; "tú tendrás que trabajar algún día. No puedes

seguir siendo niño por el resto de tu vida". Otra era, "alégrate de que todavía eres un niño porque cuando llegues a ser un adulto, realmente verás lo difícil que es". Pero, nosotros solamente les creímos parcialmente.

Claro, nosotros escuchamos y sabemos que puede ser que esto le puede pasar a alguien más, pero no a nosotros. Nosotros vamos a crecer para ser grandes actores, actrices, cantantes, bailarines, héroes atléticos o uno de cualquiera de los sueños que los niños tienen. Nosotros tendremos éxito. Tus sueños te mantienen vivo, pero uno por uno ellos comienzan a morir. La gran actriz no es aceptada para las obras del colegio. Al futuro gran cantante le dicen que canta fuera de tono.

Yo recuerdo mis propios sueños. El primero era el ser un jugador de basquetbol profesional. Entonces, yo hice todas las cosas que yo pensé que tenía que hacer para convertirme en un profesional. Yo tiraba canastas por horas a la vez. Yo incluso removía la nieve de la cancha de basquetbol que se encontraba afuera de mi granja para que yo pudiera seguir tirando canastas. Incluso jugué en la lluvia y en el lodo, aun cuando tenía demasiado frío en mis dedos, jugaba con los guantes puestos. Bueno, interesantemente, durante mi secundaria, nuestro equipo de basquetbol rompió un récord en nuestro estado, uno que yo creo que, sigue sin romperse hasta el día de hoy. El récord por más partidos perdidos consecutivamente en un periodo de tres años. Y si eso no fuera lo suficientemente malo, yo ni siquiera estaba en el equipo principal. Eventualmente, la gente repudiaba ir a los partidos. La actitud de la escuela definitivamente se convirtió en una de perder.

¿Después de mucho perder, como puede uno tener una actitud ganadora?

Por si esto le suena familiar, no pierda la esperanza.

Primero que nada, existe una gran posibilidad de que nuestro ejemplo original de la vida de Michael y su vida perfecta no hayan sido tan perfectos. Ha habido mucho énfasis sobre la actitud en los últimos años que nadie se ha molestado siquiera en ver al gran número de individuos que han fracasado al tratar de mantener lo que se llama "una actitud mental positiva". Esta idea en particular es similar a una forma de sabotaje a menos que tú sepas como tu mente piensa realmente.

Escribamos una definición de lo que ganar significa para tu mente. Esta no es tú definición. Sin embargo, si tú no te adhieres a ella, vas a ser sobrecogido por tu mente de tal manera que podrías olvidar tu propio nombre. Esta es la

primer manera en la cual tu mente piensa de forma distinta a la que tú piensas. El que sea que haya llegado a esta conclusión originalmente nunca descubrió una forma de cómo aplicarla, particularmente a la vida diaria. Era demasiado simple, y todos antes que yo lo dejaron pasar por alto para buscar cosas que ellos pensaban que eran más atractivas. Tu mente no es lujosa. No tiene sueños grandes, y muy ciertamente no tiene intereses personales para sí misma. La única cosa que realmente hace es llevar un registro de lo que sea que tu vida sea, y después utiliza esa información ya sea para tú bien o en tú contra. La definición que tú estás por escuchar probablemente ya la has escuchado antes, dado a que ciertamente no es un nuevo descubrimiento. Sin embargo, nunca ha sido señalado que esta es la definición de tu mente y no la tuya. La definición que tu mente tiene sobre ganar es:

GANAR ES TODO LO QUE DECIDES HACER Y LO HACES O TODO LO QUE DECIDES NO HACER Y NO LO HACES.

Obviamente, Perder es justamente lo opuesto. Una vez más, esta es la definición de tu mente, y no la tuya. Tú estarías buscando alcanzar algo grande. Esta es la razón por la cual la mayoría de la gente vive su vida satisfaciéndose de los grandes logros de otros. Esto es tan prevalente en la sociedad de hoy en donde todos aparentan ser observadores y no hacedores. La pregunta sería ¿Cómo aplicar este conocimiento? Este es nuestro primer ejercicio, y este es para tu mente y no para ti. No se le ha prestado atención por muchos años al hecho de que se puede renacer en un par de minutos. Es muy importante que hagas este ejercicio exactamente como se da a continuación:

CAPÍTULO 1, EJERCICIO 2.

1. Mira a la pared a tú derecha.
2. Mira a la pared a tú izquierda.
3. Levanta tú mano derecha y colócala sobre la izquierda.
4. Ahora, mira el suelo.
5. Ahora, levanta tú mano derecha y colócala detrás de tú oreja izquierda.

Ahora que has hecho este pequeño ejercicio, te voy a decir una gran verdad. Esto puede probablemente ser lo más valioso que yo te pueda decir con respecto a todo esto. Esto es tan importante que lo pondré todo en mayúsculas:

TU MENTE ESTA CONTANDO. TE ACABA DE OTORGAR CINCO LOGROS. A TU MENTE NO LE IMPORTAN QUE TAN GRANDES SEAN. A TU MENTE SOLO LE INTERESA LA CANTIDAD DE LAS LOGROS. PUDISTE HABERTE GANADO LA LOTERÍA, Y NO SERÍA MAS IMPORTANTE PARA TU MENTE QUE LOS CINCO LOGROS QUE ACABAS DE OBTENER. TU MENTE TE APOYARÁ COMO GANADOR SÓLO SI HA CONTADO SUFICIENTES LOGROS. EN CASO DE QUE SEAS COMO LA MAYORÍA DE LA GENTE, TU MENTE NO HA ESTADO CONTANDO LOGROS PARA TI, YA QUE ELLA NO LOS CUENTA COMO LOGROS A MENOS QUE TU LOS CONSIDERES LOGROS.

Como te podrás dar cuenta esto es asombroso. Tu mente esta observándote constantemente, y toma en cuenta tu opinión. Uno puede considerar todas las ramificaciones que esto conlleva. Tu mente puede ser tu mejor amigo, o tu más grande obstáculo. Observemos un ejemplo de cómo justamente todo esto se aplica.

CAPÍTULO 1, EJERCICIO 3.

Te voy a dar las mismas instrucciones que te di antes, pero esta vez agregaré un factor adicional. Esta vez TÚ tomarás la decisión ANTES de hacer cada una de estas cosas. Comencemos:

1. Decide ver la pared a tu derecha, y cuando estés seguro que tú has tomado la decisión, entonces voltea a ver la pared.
2. Ahora decide ver la pared a tu izquierda y cuando estés seguro que has decidido, voltea a ver la pared.
3. Ahora decide ver el techo y cuando estés seguro que has decidido hazlo.
4. Ahora, decide poner tu mano derecha sobre tu mano izquierda y cuando estés seguro que has decidido, hazlo
5. Ahora decide mirar al piso y cuando estés seguro que has decidido, hazlo. Asegúrate de haber decidido primero.
6. Siguiente, decide poner tu mano derecha detrás de tu oreja izquierda y cuando estés seguro que has decidido, hazlo.

Averigüemos que has notado tras hacer todo esto. ¿Acaso notaste que se sentía mucho mejor cuando tú tomabas la decisión antes y después hacer el ejercicio, en comparación a cuando solo hacías lo que se te decía que hagas? La razón de ello es que este ejercicio ahora te incluye a ti. Tu mente contó los logros de todos modos, pero esta vez tú también te

sentiste bien. La razón de esto es porque tú te has sentido más vivo. La mayoría de la gente tiene tanto miedo a tomar una decisión que viven sus vidas en una forma de tormento acerca de lo que pasara después. Permíteme darte una imagen conmovedora al respecto.

Había hace unos años una historia acerca de un vuelo que puede ejemplificar esto. Todos los pasajeros estaban bien asegurados a sus asientos cuando el avión estaba acelerando en la pista para despegar cuando una voz se escucho en los altavoces diciendo: "Damas y caballeros, bienvenidos al vuelo 402. Lo que usted está escuchando es una grabación. Todo este vuelo está siendo llevado a cabo por un equipo automático. No hay pilotos humanos en el avión. Estamos ahora en proceso de despegar y en unos cuantos segundos estaremos en el aire. Así que manténgase sentado, relájese y recuerde que nada puede salir mal, mal, mal, mal, mal, mal."

Esto ilustra nuestra siguiente gran verdad, y una vez más, la pondremos toda en mayúsculas:

LA GENTE VIVE LA MAYORÍA DE SUS VIDAS EN PILOTO AUTOMÁTICO CON POCA O NINGUNA ATENCIÓN A LO QUE ESTÁN HACIENDO.

Esta puede ser una frase impresionante. Sin embargo, solo toma la decisión de observar a la gente y a sus acciones para ver si esto es cierto o no. O mejor aún, chécate a ti mismo. Yo estoy seguro que tú encontrarás que las veces que te sientes más alerta y vivo son las veces cuando tú conscientemente decides hacer algo y luego lo haces, no importa que tan pequeña o insignificante aparente ser la actividad en el momento en que se desempeñe. Esto se debe a que estabas en armonía con tu mente en ese momento, y probablemente no lo sabías.

Es definitivamente más satisfactorio el decidir conscientemente hacer cosas pequeñas y luego hacerlas, que el hacer cosas muy grandes en piloto automático. Esto se debe a que tu mente te apoya en esas cosas.

CAPÍTULO 1, EJERCICIO 4.

<p><i>Nota especial: haz clic para una lista de logros pre formateada que tú puedes bajar ahora y hacer el ejercicio o puedes hacerlo en una hoja de papel común y sencilla.</i></p>
--

Una manera muy sencilla de aplicar esto, y no puedo enfatizar suficientemente lo poderoso que esto es, sería el escribir en una hoja de papel

todas las cosas que vas a hacer al día siguiente. No creas que esto es solo una lista, por favor comprende que tu mente te está observando que estás haciendo esto, y para tu mente, esto es tan importante como si fueras a tener el día más grandioso de tu vida. Es muy importante que comprendas esto. Todo lo que has estado tomando por sentado, o haciendo en automático, puede ahora ser convertido en un logro en el que tu mente te apoyará totalmente para que logres. Toma en cuenta cosas como el pararte de la cama, o inclusive el despertarte, y ponlas en tu lista. De quererlo podrías tener por lo menos 20 logros para tu mente antes de siquiera salir de casa por la mañana. Esto es vital.

Incluye cosas como el cepillarte los dientes, bañarte, comer, besar a tu esposa, ponerte los zapatos, o cualquiera de los artículos de ropa. Puedes incluir las cosas más pequeñas, y tu mente te dará un logro en el momento en que esa cosa haya sido hecha, y mucho más importante, checada (marcada como hecha) en tu lista. **SI TÚ NO CREES QUE ES UN LOGRO AL CHECARLO EN TU LISTA, TU MENTE NO LO HARÁ TAMPOCO.** Hay una satisfacción enorme al hacer esto, porque tú te vuelves más alerta, y te sales del piloto automático con cada cosa que checas de la lista.

ESTO ES PORQUE TU MENTE HA ESTADO GUIANDO TODO ESTO COMO TU PILOTO AUTOMÁTICO HASTA QUE TÚ TOMASTE LOS CONTROLES DE NUEVO. NO SOLO ESO, SINO QUE TU MENTE TE HABÍA ESTADO CONSIDERANDO UN PERDEDOR TODO EL TIEMPO QUE HA SIDO TU PILOTO AUTOMÁTICO. DURANTE TODO EL TIEMPO QUE HA SIDO TU PILOTO AUTOMÁTICO NO HA CONTADO NINGUNO DE TUS LOGROS DEBIDO A QUE NO HAS TENIDO NINGUNO. LA ÚNICA MANERA DE TOMAR DE REGRESO EL CONTROL ES CON COSAS MUY SIMPLES. TU MENTE ESTA ESPERANDO PARA SERVIRTE, PERO SI TÚ NO SIGUES ESTAS REGLAS TU MENTE TERMINARÁ POR DESECHARTE.

Es muy simple él sólo escribir tu lista y luego checar tus logros. Si tú decidieras hacer esto con sólo cosas grandes, como una lista de compras, tú te habrás perdido de la más grande oportunidad para empezar a vivir de nuevo. A tu mente sólo le conciernen la cantidad de tus logros, y el número de cosas para las cuales no está sirviéndote como piloto automático para que tú puedas lograr.

Nota especial: La lista de logros es muy diferente a lo que comúnmente se le llama una lista de "cosas por hacer". Pueden aparentar ser lo mismo al principio. Pero son muy diferentes. Mucha gente hace una lista de tareas para lograr cosas. La lista de logros te dará un gran poder para usar una lista de tareas para lograr cosas, sin embargo una lista de logros es diferente a una lista de cosas por hacer. Si tú quieres ayuda para potenciar la efectividad de usar tu lista de cosas por hacer, e incorporar las tecnologías de Transformación de Vida, entonces contacta a Jorj Elprehzleinn (en Inglés) al 1-619-819-8774, o a Nathan Romano (en español) en México al (52) 55 132 666 541 para agendar una cita para sesiones de capacitación para ayudarte a que consigas más de tu lista de cosas por hacer. Para el propósito de este libro, toma en cuenta que el ejercicio de la lista de logros es diferente que una lista de cosas por hacer. Para obtener los mayores beneficios de hacer tu lista de logros, asegúrate de poner cosas pequeñas, fáciles y logros seguros en tu lista.

Puedes llevar esta lista un paso más adelante. Tú puedes de hecho ganar fuerza al hacer el ejercicio que fue descrito anteriormente, al hacerlo de la misma manera que harías un ejercicio físico. Sólo siéntate o párate en donde estés, y haz una lista de cosas que decidas hacer, y cuando la lista este completa, continua decidiendo a hacer una por una. Esto es para regresarte a que tengas el control más rápidamente. Depende de ti que tan rápido quieres ir. No importa si sólo es observar cosas en tú ambiente. Esto es lo que tu mente ha estado haciendo por ti también. La idea es vivir, y si tú eres como la mayoría de la gente, tu mente te ha echado a un lado y tú ni siquiera te habías enterado. Buena suerte, pero si sigues estas instrucciones, tú realmente no la necesitarás. Sobre todo, no incluyas metas, o cualquier cosa que no estés totalmente seguro que puedas checar de tu lista como ya hecha. Tu mente muy probablemente ha estado pensando que tú eres un perdedor durante tanto tiempo que muy probablemente se resista a esas metas. Sin importar lo que tú mente piense de ti, basado en el número de logros, y la cantidad de tiempo que no tenga que seguir siendo tu piloto automático, tu mente o te apoyará o te quitará el control.

Permíteme darte un aliciente mayor. Tú sigues queriendo tener logros mayores. Yo lo sé. Yo quiero logros grandes. Sin embargo, a tu mente no le importa. El secreto es que al crear todos esos aparentes logros pequeños para el beneficio de tu mente, tu mente será mucho más razonable contigo cuando vayas tras los logros grandes. Al hacer esto de manera consciente, tus posibilidades de tener logros más grandes serán mucho mayores. Aquello que tú debes de estar buscando desde el principio, que es la actitud mental positiva, finalmente estará contigo.

Y más importante aún, será tuya sin la locura de la negación de la actitud mental negativa que tu mente ha estado proyectando secretamente, porque te considera un perdedor.

Pruébalo en tu propia vida y ve la diferencia en cómo te sientes. Algunos de ustedes podrían decir "Pero yo no me sentiría bien dándome todas esas logros pequeños. Tiene que ser un logro grande antes de poder contarlos como logros."

Bueno, es sorprendente como nos cuesta trabajo darnos a nosotros mismos pequeños logros pero no dudamos ni siquiera un momento al darnos a nosotros mismos pequeños fracasos. "¡Oh no, se me olvidó mi cita!", "¡Chin, se me olvidó lavarme los dientes!", "¡Que tonto eres... ¿Cómo se te pudo olvidar el almuerzo?!"

Todos estos son pequeños fracasos, pero uno pensaría que el mundo estuviera acabándose a juzgar por la manera en la que algunas personas se expresan cuando este tipo de cosas suceden.

Algunas personas son muy duras consigo mismas al juzgarse. ¿Alguna vez te has preguntado por qué? Esto puede remontarse a la niñez y a algunas de las críticas que recibimos en ese entonces. Muchos de nosotros fuimos criados por gente muy crítica que aparentaba estar esperando a que nosotros cometamos un error, para que ellos pudieran corregirnos. Siendo pequeños, no había realmente una manera efectiva de protegernos de estas críticas. Contestar a esas críticas no nos brindaba ningún beneficio, por el contrario, solo aumentaba los problemas. Consecuentemente, desarrollamos mecanismos de auto-defensa. Cuando alguien se apuraba a corregirnos o a llamarnos con nombres insultantes, nosotros ya estábamos listos. Nosotros podríamos levantar nuestra mano y decir: "Detente allí mismo porque no tienes que criticarme ni insultarme. Yo ya me lo hice a mí mismo. Yo ya me llamé a mí mismo tonto y estúpido para que tú no tengas que hacerlo."

Esto pudo haber sido muy productivo como niño, pero el problema es que como con muchas cosas, esto fue hecho en automático. Y aquí nos encontramos, años después. Como adultos, cada vez que nosotros cometemos pequeños errores, nosotros actuamos como si esa persona de nuestra niñez saldría corriendo de algún lado para decirnos: "Eres un tonto estúpido, ¿Cómo pudiste hacer algo tan torpe?". Ahora, esto nos lo decimos a nosotros mismos.

Los padres no tienen idea de la manera en la que destruyen a sus hijos con esta forma de abuso. ¿Has notado alguna vez cómo entre más te llamas a ti mismo estúpido, tonto o ignorante, haces más cosas tontas y estúpidas?

La razón de esto es porque tu mente básicamente tomó el control cuando tú tuviste que doblegarte ante tanta crítica. Tú básicamente dejaste de vivir, y tu mente tomó el control, y ha estado manejando todo desde entonces. Esto puede venir como un shock, pero es la verdad. Depende de ti el hacer estas pequeñas cosas que yo he descrito para cambiar tu vida y darle un giro de 180 grados.

Este es sólo el principio de la clave.

Recuerda, y esta es la siguiente gran verdad, y estará toda en mayúsculas:

TU MENTE TE CREERÁ CUANDO TÚ CONSIDERES ALGO COMO BUENO O COMO MALO, O UN LOGRO O UNA PERDIDA. CADA VEZ QUE TÚ DICES QUE ERES ESTÚPIDO, QUE ERES TONTO, O QUE ERES CUALQUIER COSA, TU MENTE TE TOMA LA PALABRA. SERÍA MUCHO MEJOR NO HACER NINGÚN TIPO DE JUICIO EN RELACIÓN A TI, EN LUGAR DE HACER JUICIOS NEGATIVOS. TU MENTE YA TE LLEVA LA VENTAJA EN HACER ESO. SÓLO SIGUE LOS EJERCICIOS QUE HAN SIDO DESCRITOS, Y TODO ESTO CAMBIARÁ PARA TI. NO SÓLO QUE CAMBIARÁ, SI NO QUE TU MENTE TE COMENZARÁ A APOYAR EN TODAS LAS IDEAS POSITIVAS QUE FORMES ACERCA DE TI.

UNA FORMA DE SUICIDIO ES HACER LO QUE SE LLAMAN AFIRMACIONES ANTES DE HABER HECHO ESTOS EJERCICIOS POR UN TIEMPO PROLONGADO. YO SÉ CUANTOS GRUPOS Y ESCUELAS ENSEÑAN LAS AFIRMACIONES COMO UNA FORMA DE VIDA. NO TIENEN IDEA DE LA FUERZA QUE ESTÁN ACUMULANDO EN LA MENTE DE CADA PERSONA A LA QUE LE ENSEÑAN A HACER AFIRMACIONES. PUEDES SER UNA PERSONA POSITIVA Y FELIZ, SIN UTILIZAR NINGUNA FORMA DE NEGACIÓN NI SATURACIÓN EN TU MENTE. DE HACERLO, Y DE NO SEGUIR LO QUE AQUÍ TE ACONSEJO, TU MENTE TE ATACARÁ COMO UNA SERPIENTE, CUANDO MENOS LO ESPERAS.

RECUERDA, TU MENTE NO TOMARÁ TU PALABRA SIMPLEMENTE, A MENOS DE QUE ESTAS PALABRAS ESTÉN APOYADAS POR UNA ACCIÓN, Y LAS ACCIONES PRECEDENTES APOYEN CUALQUIER PALABRA QUE ESTÉS DICHIENDO SOBRE TI. SE HA DICHO SUFICIENTE.

Lo siguiente que vamos a cubrir es realmente importante.

Permíteme darte una pequeña historia sobre mí. Yo he pasado por prácticamente todo tipo de capacitación o escuela que hay. Todas ellas enseñan prácticamente las mismas cosas. El mundo está repleto de capítulos de auto-ayuda, y prácticamente de todo tipo de supuesto entendimiento sobre cómo funciona la mente. Muchos de ellos no se acercan ni siquiera tantito a la realidad, porque sólo copiaron de otras personas. Estas otras personas probablemente pensaron que tenían una respuesta, pero esta fallo miserablemente. Esto es particularmente cierto en la vida del día a día. Muchas personas fueron convertidas en una especie de depredador por medio de estas escuelas o capítulos, todas en nombre de lo que es llamado “éxito”. Sin embargo, hay algo en particular que es mencionado en prácticamente todos ellos que yo he encontrado que es verdaderamente efectivo. Nosotros podríamos llamarlo de varias maneras, pero vamos a relacionarlo con tu mente. Esta es la siguiente gran verdad, la cual estará toda en mayúsculas:

NO SÓLO QUE A TU MENTE NO LE IMPORTA QUE TAN GRANDES SON TUS LOGROS; NI SIQUIERA LE IMPORTA SI PASAN EL EN MUNDO REAL O NO. EL PODER DE LO QUE SE LLAMA “LA IMAGINACIÓN”, ES REALMENTE IMPRESIONANTE. SIN EMBARGO, COMO CON TODO GRAN PODER, TÚ TIENES QUE CONTROLARLO COMPLETAMENTE, O TU MENTE LO UTILIZARÁ EN TU CONTRA. PERMÍTEME DEMOSTRARLO.

Cuando yo comencé a cambiar mi vida, yo estaba tan golpeado que lo único que yo estaba dispuesto a probar era el deporte del boliche. Yo no podía verme haciendo nada más. Yo razoné que si esto de la imaginación funciona para el deporte del boliche, muy probablemente funcione para otras áreas en mi vida. Totalmente sin saberlo, descubrí la llave, o por lo menos una de ellas, para abrir la mente. Después de leer un número de libros sobre la imaginación, de los cuales ninguno tenía la llave, yo comencé. Poniéndolo de manera sencilla, yo me acostaba en mi cuarto en la noche y me imaginaba

arrojando bolas de boliche. Nunca fallé. Nunca tire nada que no fuera un juego perfecto. Hice esto cada noche por semanas. Y continúe haciéndolo sin importar que tan bien o que tan mal estaba yo realmente jugando en el boliche.

La llave, y la voy a poner toda en mayúsculas primero, estaba siendo utilizada por mí sin que yo lo sepa:

TU MENTE NO ESTA INTERESADA EN TU IMAGINACIÓN PARA NINGUNA OTRA COSA QUE NO SEA EL CONTAR CUANTOS LOGROS O ÉXITOS TÚ VISUALIZAS. UNO ES IGUAL DE BUENO QUE EL OTRO. LO ÚNICO QUE LE IMPORTA A TU MENTE ES LA CANTIDAD. PERMÍTEME CONTARTE QUE FUE LO QUE SUCEDIÓ.

Yo estaba particularmente interesado en que esto funcione, dado a que el resto de mi vida dependía de ello. Consecuentemente yo me pase cada noche visualizando por lo menos doce (12) juegos perfectos. Para todo aquel que no esté familiarizado con el deporte del boliche, esto significa que yo vería, o mi mente vería, al menos ciento cuarenta y cuatro (144) bolas tiradas de forma perfecta. Esto continuó por semanas y semanas. Hay que notar que entre más tiempo pasaba, más se convencía mi mente de que yo era un jugador maravilloso.

Permíteme explicarte lo que sucedió a continuación. Yo estaba en el boliche una noche, y no estaba jugando muy bien, cuando de repente me agache para tomar mi posición antes de arrojar la bola. De repente, mi mano y mi muñeca derechas giraron solas, y yo me encontraba sosteniendo la bola de una manera totalmente diferente a lo que yo estaba acostumbrado. También aparentaba ser yo la única persona en el boliche que se había percatado de este extraño acontecimiento.

Como yo no estaba seguro de que es lo que había sucedido, yo simplemente arrojé la bola de boliche mientras la agarraba en este nuevo modo. Mucho para mi sorpresa, parecía que de repente yo estaba arrojando la bola en la manera que yo estaba visualizando durante todas estas semanas. La bola rodó en la pista y yo hice una chuzza mejor que ninguna de las que yo me he visto hacer. Yo continúe visualizando, y antes de que pasara mucho tiempo, me consideraron como uno de los mejores jugadores de boliche del área en donde yo vivía en aquel entonces. Esto cubría cinco (5) estados.

Incluso hubo un año en donde fui considerado campeón de estos cinco (5) estados. Esto fue decidido por lo que es llamado un torneo. La moral de esta pequeña historia es que yo seguí el principio de la cantidad, y fui recompensado. En aquel momento, yo tomé la decisión de renunciar al boliche y tratar de encontrar las soluciones a los problemas de la vida misma. Así de animado estaba de la experiencia con el boliche. No es necesario mencionar, que había mucho más cosas que yo tenía que descubrir.

Afortunadamente, yo tenía la base de mi experiencia con el boliche para pensar en ella contantemente.

Hoy me doy cuenta que fue mi mente la que le giró mi mano y transformó mi vida. En aquel momento, yo sólo conocía la visualización. No puedo ni comenzarte a decir que eso por sí sólo no es suficiente. Permíteme contarte lo que me sucedió a mí.

Yo quería saber ¿Cuál era el secreto que se ocultaba detrás de este extraño poder? ¿Cuál era el factor que lo hacía funcionar? ¿Qué estaba detrás de todo esto? Yo decidí dedicar mi vida a encontrar las respuestas para transmitírselas a los demás.

Durante los siguientes seis años, yo leí más de setenta libros relacionados con motivación, ventas, liderazgo, y los secretos de la mente. Yo estudie como ser un médium, metafísica, parapsicología, ondas cerebrales alfa, percepción extra sensorial en varias formas diferentes, y prácticamente todo tipo de libro que tú puedas mencionar en estos campos. Yo compraba diez o veinte libros a la vez. Yo buscaba sólo las cosas que brindaran una aplicación práctica a la vida.

Había numerosos ejemplos de individuos que podían hacer grandes cosas. Incluso hubo ejercicios sugeridos por los autores que prometían que producirían grandes resultados para el lector. Sin embargo, muchos de los ejercicios requerían grandes cantidades de auto-disciplina (que la mayoría de la gente no tiene).

La idea de utilizar la imaginación fue sugerida en prácticamente todos los capítulos. De hecho, cuando vi la cantidad de capítulos escritos sobre la imaginación y sobre cómo usarla, me preguntaba el por qué el mundo no era ya perfecto.

Pareciera que lo único que toda la gente tendría que hacer sería usar estas técnicas de cualquiera de los cientos de capítulos sobre el tema. Ciertamente había una abundancia de información.

Desafortunadamente, me di cuenta que prácticamente todas las personas con las que yo tenía contacto no podía sostener algo en su imaginación por largos periodos de tiempo, y por lo tanto no podían visualizar adecuadamente.

Me pregunte a mi mismo el por qué de esta situación. Aquí están todas estas personas viviendo vidas de privación, y sin embargo ellos tienen el poder más grande del universo al alcance de sus dedos. ¿Por qué no lo utilizaban? La primera razón por supuesto es que ellos realmente no saben cómo hacerlo. Me tomo siete años de constante investigación para descubrir un método que podría ser virtualmente aplicado en quien sea y otros ocho (8) años probando el método para asegurar de que funciona.

A las personas que han obtenido el método de mi les han sucedido cosas increíbles. Han ganado concursos de televisión, vendido más casas de las que ellos jamás pensaron poder, mejoraron sus voces para cantar, se han casado y cientos de otras cosas. Puede funcionar para ti también. Sin embargo, no funcionará para ti en la mayoría de los casos si tú utilizas solo la imaginación. La imaginación es muy poderosa, pero permíteme darte una ilustración de lo que pasa en la vida de una persona, y lo que ya les ha sucedido.

Tomemos el ejemplo de una persona llamada Tom de dieciocho (18) años de edad y veamos que le paso a él en el transcurso de su vida que le causa perder el poder de su imaginación. Para el propósito de esta ilustración para representar a la vida utilizaremos a un bosque el cual todos debemos de cruzar.

A Tom le dicen que todo lo que él tiene que hacer, para tener todo lo que él siempre quiera, es correr desde el punto A hacia otro lugar llamado punto B. En el punto B el obtendrá todo lo que él siempre ha querido y más. Sin embargo, existen algunas condiciones. Primero que nada, debe de cruzar el bosque para llegar al punto B. mientras él está en el bosque él no podrá ver el Punto B. La otra estipulación es que él debe de correr prácticamente todo el camino, o al menos mantener un paso constante dado a que él tiene un tiempo límite para llegar al punto B, pero él no sabrá cuanto tiempo es. Siempre y cuando el mantenga un ritmo fijo y constante no debe de haber ningún problema.

Como puedes imaginar, Tom, con el entusiasmo de la juventud, sale disparado como un flash. El no puede esperar a llegar al punto B. El sabe exactamente qué es lo que él quiere; casas, carros, botes, aviones, ropa, buenos y felices amigos, y cualquier cosa buena que él pueda imaginar. Como puedes ver, el sigue utilizando su imaginación en este momento. El simplemente puede verse a sí mismo contento en el punto B. Estando en buena condición física, Tom corre cada día. Él está lleno de vida y entusiasmo. Sin

embargo, un día mientras él corre, un árbol cae en frente de él y casi lo golpea. Tom no se alarma mucho, pero ahora además de pensar sobre el punto B, él también se ha hecho una nota para sí mismo de estar al tanto de arboles que caen. Él continúa en su camino, pero mientras el tiempo avanza, más y más arboles caen y algunos incluso le pegan. Ahora, él comenzó a observar para ver si caen más arboles, y desafortunadamente no ve el hoyo directamente en su camino y cae en él. Ahora, él no sólo tiene en su imaginación arboles que caen, sino que también hoyos en el camino. De hecho, él se vuelve muy consternado, preguntándose cuantos arboles más hay para caer en él, y cuantos hoyos más hay para caer en ellos. Entonces, un día mientras el camino, un animal salvaje lo persigue y trata de morderlo. Unos días después un animal tiene éxito y logra morderlo, causándole mucho dolor. Ahora, Tom se preguntó porque nadie le menciona de los peligros del bosque en el que él se encuentra.

El temor ha sido introducido a su vida y este ha servido para paralizar sus acciones. El punto B ahora sólo toma una pequeña parte de su pensamiento. La mayoría de su imaginación es utilizada pensando en: ¿Qué nuevos árboles caerán?, ¿Qué hoyos hay para caer en ellos?, Y ¿Qué extraña y salvaje nueva raza de animales salvajes y malévolos le esperan más adelante? Tom también ha dejado de correr porque sólo caminando lentamente él es capaz de percatarse de los peligros del camino y así evitarlos. También, en lugar de despertarse a las seis de la mañana y dormirse a la medianoche, Tom ahora se para al mediodía y deja de correr a las seis de la tarde. Él razona que él tiene que conservar su energía. Dios solo sabe que terrible sería el caerse en un hoyo en la obscuridad, o ser aplastado por un árbol, o peor aún, ser perseguido por un animal salvaje que él ni siquiera puede ver. Sí, Tom puede muy claramente imaginarse a sí mismo lastimado o incluso muerto por cualquiera de un sinnúmero de cosas terribles que se encuentran más adelante. Él simplemente puede imaginarse el terrible dolor por el que él tendrá que pasar si él comete ese error fatal. Él no se da cuenta de que por caminar más lento, él es golpeado por más arboles; él se cae en hoyos que él podría haber saltado sobre ellos mientras corría, e inclusive los animales salvajes más lentos son capaces de atacarlo.

El punto B ya está bien olvidado y Tom comienza a sentir que todo fue un truco para hacerlo entrar al bosque y él ahora se siente atrapado. Tom ahora nunca llegará al punto B porque él ya no está motivado para llegar allí. Como puedes ver, él no ha dejado de utilizar su imaginación para nada. ¡La está utilizando más que nunca! Pero, él la está usando para ver todas las cosas que él no quiere, en lugar de todas las cosas que sí quiere. Él la está utilizando como una herramienta destructiva en contra de sí mismo, en lugar de utilizarla como el elemento más poderoso que él puede poseer para impulsarlo hacia el punto B.

Nosotros podemos ver a Tom y a su predicamento, ¿Pero es él distinto a las miles de personas que son como él? Gente que entro a la vida con gran entusiasmo y ahora se arrastran en el suelo como perritos regañados. Sí, mi amigo, la imaginación es la llave de la vida. Tú debes controlar la imaginación, o ésta se volverá en tu contra y se convertirá en tu peor enemigo. Además cabe mencionar, que cuando la imaginación está fuera de control esta tiene un nombre que te es familiar. Se le llama “preocupación”.

¿Cómo sucedió esto? Bueno, esto es muy simple. Tom no entendió a la mente, y comenzó a funcionar en automático. Era su mente la que le alimentaba todas esas cosas que lo desalentaban cada día. Él no tenía ni una oportunidad en contra de ello, y tampoco lo tienen ninguna de las personas que tratan de ir en contra de su mente, ya sea de que lo estén haciendo de manera consciente o no. LA MENTE TE CONVERTIRÁ EN MENTE.

La clave es hacer todas esas cosas que se discutieron anteriormente. Es muy difícil lidiar con la imaginación hasta que hayas hecho bastantes de esos ejercicios. Eso siempre será cierto para tu vida. En cuanto a deportes se refiere, la imaginación puede hacerte un mejor jugador de boliche, de tenis, o cualquier deporte en donde puedes ver. Más importante aún, tu mente puede ver suficiente cantidad de acciones de éxito imaginadas para hacer que tu mente se ponga a trabajar, y cambiar tu vida en esas áreas. Ésta gobernará tu cuerpo con la suficiente cantidad de logros imaginados.

Aplicar esto a tu vida amorosa, tu vida personal, tu vida de trabajo, o cualquier cosa que sea realmente importante para ti requerirá del Segundo (2) capítulo nombrado Escape Del Planeta Tierra, en conjunto con el tercero (3), nombrado, Cómo Detener La preocupación Antes De Que Ésta Te Detenga.

El segundo (2) capítulo te dejará ver total y completamente cómo tu mente ve a tu imaginación. El tercer (3) capítulo te permitirá reclamar tu imaginación de regreso y te impulsará a alturas que ni siquiera sabías eran posibles. Tienes mucho por ver más adelante. Sin embargo comprende que la información dada en este capítulo es de suma importancia. Haz tu lista de logros una vez al día y chécala marcando como hechos cada uno de los puntos al día siguiente. Si tú pones cincuenta (50) cosas allí, y tú recuerdas marcarlas como ya hechas, tu mente te dará cincuenta (50) logros. Esto es absolutamente vital. Si no hicieras tu lista el día anterior, aun se puede hacer en el día presente, e inclusive puedes regresar y marcar como ya hechos cada uno de los puntos que ya hayas hecho, tales como despertarte, cepillarte los dientes, etc. Tu mente no es cronológica, pero eso no es tan importante. Crea tantas listas como quieras de cosas simples que tú decidas hacer, y después hazlas. Tú puedes inclusive hacer de esto un juego con tu familia, o tus amigos para ayudarte a recuperar tu vida de tu mente. Esto sólo depende de ti. Tu mente no está escuchando a nada de esto, ni te tratará de detener al aplicarlo. Haz esto suficientes veces, y tú tendrás suficientes logros grandes en tu vida para que tú conozcas más felicidad de la que jamás has conocido. Es hora de pasar a la siguiente parte de la fórmula.

Notas Especiales

No hay nada más que decir. Ya lo he dicho todo. Ahora depende de ti el hacer y usar las listas descritas en este libro. La única lista que debes hacer cada día es la de las cosas que planeas hacer al día siguiente, preparándola la noche anterior. Simplemente pon allí cosas que estas muy seguro que van a suceder. Puedes incluir cosas como el hacer las otras listas. Eso es lo que yo recomiendo. Estas listas salvarán a tu vida de ser tomada por tu mente, o por una serie de egos. Ya depende de ti el usar estas listas.

Disfruta el libro, yo espero que tú disfrutes de numerosas experiencias y de resultados deseados por HACERLO. La clave está en el hacerlo. SOLO HAZ LAS LISTAS. SOLO HAZ LAS LISTAS. SOLO HAZ LAS LISTAS. SOLO HAZ LAS LISTAS. SOLO HAZ LAS LISTAS. SOLO HAZ LAS LISTAS. Creo que eso lo aclara perfectamente.

Tu vida es tuya para vivirla. Este libro fue creado para que tú puedas vivir tu vida de la mejor manera posible.

Al hacer las listas te llegarán ideas. Una de estas ideas te puede impulsar a un nivel de felicidad, o de logro, que ni siquiera has soñado que es posible. La vida es para los que hacen. Tú puedes ser uno de estos. Es mi deseo más sincero que este libro te impulse hacia un nivel de felicidad en donde "TU COPA SE DESBORDE" a tal magnitud que tú enriquecerás las vidas de todos aquellos con los que te pongas en contacto. La felicidad real está en tu relación con otros. Al hacer tus listas, tú estarás totalmente preparado para tener todas esas relaciones. Tú puedes tener más felicidad de la que jamás has siquiera soñado que es posible, pero tú tienes que estar listo y preparado para recibirla. Las listas harán esto para ti.

Las listas deben ser una parte de tu vida de ahora en adelante. No existe un momento en donde dejar de hacerlas. Son una herramienta para prevenir que tu mente se apodere de ti. Esto te dará felicidad. Tú tienes mi deseo más sincero de que continúes utilizando estas listas, y así permanecer entre los vivos. Esto es muy duro, lo sé. Sin embargo, es simplemente la manera en la que es. Yo quiero que tengas todo lo que realmente te haga feliz. Eso me hará feliz. Por eso hice mi contribución al escribir este libro. Suficiente ha sido dicho al respecto.

Si te gustaría llamar y hacer preguntas, o compartir tu experiencia utilizando este libro, o por cualquier otra razón relacionada con obtener ayuda con este libro, por favor contacta (en Inglés solamente) a Jorj Elprehzleinn 619-819-8774 o en Español a Nathan Romano (desde la ciudad de México 0445532666541, desde la república 0455532666541, o desde el exterior +5215532666541).

Tú puedes llamar a cualquier hora, día o noche, los siete días de la semana. Por favor deja un mensaje si es que no contestamos en persona. Por favor nota tus resultados, que significa el escribir cualquier resultado que aparezca en tu vida una vez que hayas comenzado a trabajar con este libro. Lo que comúnmente le pasa a la gente que trabaja con la Fórmula para la Transformación de la Vida es que las cosas que ellos desean e imaginan comienzan a aparecer para ellos en la vida real. Esto es un resultado, y aunque no es necesario notar o escribirlos puede ser extremadamente benéfico para todos aquellos que desean utilizar la Fórmula para la Transformación de la Vida y a su propia mente para ayudarles a materializar lo que ellos desean e imaginan que ellos tienen y hacen y son. Escribir los resultados es una técnica avanzada, así que solo hazla cuando sientas ganas de hacerlo. Siempre y cuando sigas haciendo la lista de Logros todos los días, el contar tus resultados o "ser agradecido" eventualmente te llegara de forma natural.

DESCARGO DE RESPONSABILIDAD:

Materializar lo que tú deseas e imaginas es un proceso continuo durante toda la vida el cual requiere que tú tengas a tu mente de tu lado. Antes de utilizar estas herramientas, considera que estás cambiando tu vida. Debido a las poderosas fuerzas de cambio que se manifestarán, las circunstancias de tu vida muy probablemente se verán afectadas, y la cantidad y naturaleza de los cambios pueden ser percibidos como dolorosos o difíciles para algunos, inclusive cuando lo mejor de lo que deseas o

imaginas se está materializando. Otros pueden encontrar el mismo proceso excitante y espiritual y materialmente liberante.

Para poder mantenerse estable durante tanto cambio, tú necesitas poder contar tus resultados, dicho de otra manera llevar un registro de tu progreso. De lo contrario, incluso si tú materializas lo que deseas e imaginas, puede que no aprecies o notes realmente el hecho de que ya estas materializando lo que deseas e imaginas. El registrar tú resultados también te ayuda a sentirte completo y satisfecho, lo cual se presta a relajación y gozo.

Desarrollar una seria y poderosa actitud de gratitud también ayuda a estar en contacto con las fuerzas divinas que te están ayudando a materializar lo mejor de lo que deseas e imaginas y funciona para balancear las varias tendencias no deseadas que pueden surgir durante tu éxito.

Mucha gente experimenta resultados inmediatos y diarios al usar las herramientas para Transformación de Vida y al mismo tiempo, materializar algunas o todas las cosas o situaciones o condiciones que ellos desean e imaginan puede tomar mucho tiempo, o puede no suceder nunca.

Yo he experimentado que incluso cuando yo o personas a las cuales les he ayudado a materializar lo que ellos desean o imaginan, lo que se materializa no me hace a mi o a la persona totalmente satisfechos, debido a la constante naturaleza del deseo, y varios factores psicológicos o de otro tipo. Materializar lo que deseas e imaginas puede no hacerte feliz. Otras personas han dicho que materializar deseos e imaginaciones es una forma de magia – que te puedes quedar atrapado en los planos astrales bajos si te enfocas en materializar tus deseos e imaginaciones usando este tipo de tecnología. Uno de los más grandes errores que he descubierto que la gente comete en esta arte y ciencia de materializar tus deseos e imaginaciones, es que la gente tiende a creer que ellos están “creando su propia realidad”. Si esta es tu creencia, estás en tu derecho de tenerla. Sin embargo es mi creencia que el creador hace la creación. Nosotros sólo hacemos un pedido, como en un restaurante. La base del Sistema Para La Transformación de la Vida es el introducirte a la idea de que tú en efecto tienes tu propia realidad, pero SÓLO en tu propia imaginación. El mundo ordinario, en el que todos vivimos, utiliza un grupo de reglas muy distintas a las que operan “en tu propio universo”. El mundo “real” es un espacio compartido, no solamente tuyo ni exclusivo de nadie más.

Es más, yo creo que “en el universo” lo mejor que puedes hacer para incrementar tu habilidad para materializar lo que deseas e imaginas es dejar de tratar de hacerlo por completo. Aprende lo que puedes hacer para ayudarte a ti mismo a imaginar la vida de tus mejores deseos e imaginaciones, y después deja “al Creador” hacer la creación, y tú dedícate a disfrutar lo que el TODO lo que ES, o como sea que tú llames a la fuerza divina, crea para ti, en relación con lo que tú imaginas que tienes y haces y eres en tu propio universo.

La Fórmula para la Transformación de la Vida para obtener resultados rápidos,

Capítulo 2

EL ESCAPE DEL PLANETA TIERRA

¿POR QUÉ ALGUIEN QUERRÍA ESCAPAR DEL PLANETA TIERRA? BUENO, HAY MUCHAS RAZONES, Y LA MAYOR DE ESTAS ES LO QUE SE LE LLAMA “LOCURA”.

Entonces, la pregunta es ¿Cómo nos escapamos de toda la locura que nos rodea?

¿Cómo mantenemos nuestras cabezas sobre nuestros hombros cuando el resto del mundo está perdiendo la suya?

¿Cómo escapamos del Planeta Tierra por un periodo de tiempo suficiente como para recolectarnos a nosotros mismos, cuando estamos a punto de la locura?

Aun más importante, ¿A dónde vamos? Estas son preguntas que han preocupado a la humanidad por milenios.

En el primer capítulo sobre los LOGROS, yo di unas sugerencias prácticas, las cuales, de ser llevadas a cabo, le permitirían a uno escapar de forma parcial. En este libro, voy a expandir en ese tema y voy a brindarte más formas para escapar, para que tú puedas llevar no sólo una vida más productiva, si no que una más feliz también, libre de las presiones que atormentan a nuestra sociedad.

En LOGROS, yo toque la idea de utilizar la imaginación. La imaginación es muy poderosa, pero antes de poder utilizarla, tú tienes que aprender cómo protegerla. El secreto para esto se encuentra en lo siguiente, que estará todo en mayúsculas:

TÚ IMAGINACIONES ESTA BAJO CONSTANTES ATAQUES POR EL MISMÍSIMO PROCESO DE VIVIR TU VIDA. CADA PARTE DE LA SOCIEDAD ESTA PROGRAMADA PARA ADUEÑARSE DE ELLA.

Eso puede ser traumático al escucharlo, pero es una simple verdad que todos están tratando de venderte algo. Ahora, el que tú decidas comprar o no, dependerá virtualmente en que tanto de tu imaginación has podido recuperar. Los ejercicios que te voy a brindar serán desperdiciados a menos de que tú recuperes tu imaginación. Una vez más, es tu mente que ha tomado el control de la tarea que tú deberías de estar ejecutando con tu imaginación.

La clave real para recuperar tu imaginación será mencionada más adelante. En este momento enfoquémonos en algunas maneras para prevenir los ataques a tu imaginación. Esto requerirá una cierta cantidad de disciplina de tú parte, pero nada muy serio.

CÓMO DETENER ATAQUES A TÚ IMAGINACIÓN

El primer método es algo que todos pueden hacer relativamente fácil. Este método es simplemente evitar todos los lugares que asaltarían tú imaginación que te sean posibles. Claro está, que antes de poder evitar esos lugares, nosotros debemos saber en dónde se encuentran localizados. Permíteme nombrar sólo algunas áreas de nuestra sociedad en donde nuestra imaginación puede ser atacada.

BARES, HOSPITALES, GENTE QUE ENCUENTRAS DIFÍCIL DE TOLERAR, Y CUALQUIER LUGAR QUE INVOLUCRE DROGAS O ALCOHOL EN CANTIDADES ADICTIVAS, SON EXCELENTES LUGARES PARA EMPEZAR-EL SÓLO EVITAR ESTOS PUEDE AYUDARTE DE SOBREMANERA.

Permíteme darte algunas otras áreas que es preferible evitar. ¿Qué tal tú periódico diario o las noticias de la noche? Uno de mis estudiantes me dio la mejor definición para un periódico. El dijo, “un periódico es una colección de la peor locura del día anterior, la cual nos llega con un día de retraso solo para probar que no podemos hacer nada al respecto de todos modos.”

Ahora, no te estoy diciendo que tienes que dejar de leer el periódico para siempre. Yo solo estoy sugiriendo que tú podrías probarlo por un tiempo para ver si sientes alguna diferencia. De darse el caso en que no quieras

dejarlo, o de que no sientas que puedas dejar el periódico completamente, trata de restringirte a ver sólo las secciones que no muestran de forma tan explícita la locura del hombre y las atrocidades perpetuadas sobre sus hermanos y hermanas. Lo mismo va para el noticiero de la noche o cualquier otro noticiero de la televisión o la radio. No escuches al sensacionalismo y los problemas. Yo seguido he sentido, que si los documentaristas de noticias fueran realmente honestos, ellos comenzarían sus transmisiones con algo parecido a esto, *“Buenas noches damas y caballeros este es Carlos Alatorre trayéndole las noticias de la noche; los últimos acontecimientos de la locura alrededor del mundo. Estamos felices de traer hasta usted, para su satisfacción esta noche, dos robos, tres asesinatos y una violación tremenda. Mucho más después del corte”*.

Eso, para mí, sería una versión honesta de las noticias. Ahora, antes de que tú insistas en lo importante que es estar bien informado, sólo examina una cosa por unos minutos. En un día cualquiera, por lo menos 100,000 hombres regresarán a sus casas del trabajo, jugarán con sus hijos, besarán a sus esposas, y cenarán. ¿Acaso escuchas alguna vez sobre ellos? No, nosotros escuchamos sobre el hombre que se va a su casa y mata o daña a su familia, porque eso es merecedor de ser noticia. Créeme, el mundo no está lleno ni remotamente con el número de personas terribles que nos han hecho creer.

Yo nunca olvidaré uno de los más maravillosos momentos de la comedia. George Carlin (comediante americano) estaba satirizando a un documentarista y dijo algo por el estilo, “Aquí tenemos unas noticias de tristeza. Un perro exploto en la avenida principal de Los Ángeles el día de hoy. 40 personas fueron cubiertas por pelusa voladora (en Inglés esto se puede entender como información no relevante).”

Cuando nosotros podemos reírnos de las noticias, estas no son tan serias, y tampoco lo es su efecto en nosotros.

Yo he encontrado a través de la experiencia, que cuando las ves todos los días, no pasa mucho tiempo que estas se vuelvan muy serias. Algo parece pegarse en ti, de poco a poquito, hasta que tú solo asumes la actitud que tú forma de sentirte al ver las noticias es la manera natural de sentirse. No es hasta que te retiras de esto otra vez, a lo mejor durante un viaje a las montañas, o durante unas vacaciones, cuando puedes sentir su poderosa succión para jalarte.

Uno de mis estudiantes tuvo que visitar a sus padres, quienes sin falta veían las noticias cada noche. El estudiante también se veía obligado a verlas. Él

llevaba tanto tiempo sin ver las noticias antes de visitar a sus padres y, cuando estas salieron en el televisor, él de manera repentina comenzó a reír.

Mi alumno entonces explico cómo él ha estado tomando talleres sobre el estar alerta y, cuando el documentarista salió, él pensó al principio que el documentarista estaba haciendo una imitación de su profesor imitando a un documentarista! Es de notar que sus padres no encontraron su historia ni remotamente divertida. Esto se entiende, porque ellos eran personas serias y aun no habían escapado del “drama” de las “noticias”.

Permíteme decirte algo que es absolutamente vital al respecto, y esto estará todo en mayúsculas:

A TU MENTE NO LE IMPORTA SI VEZ LAS NOTICIAS O SI LEES EL PERIÓDICO. SIN EMBARGO, CUANDO ERES NOQUEADO O ADORMECIDO POR HACERLO, TU MENTE TOMARÁ EL CONTROL DE LA GRABACIÓN. TÚ ENTONCES ACUMULARAS VASTAS CANTIDADES DE FRACASOS EN TU MENTE, JUSTO COMO SI TÚ HUBIERAS VIVIDO LAS COSAS HORRIBLES QUE ESTUVIERON EN LAS NOTICIAS, O EN TÚ PERIÓDICO. TU MENTE ENTONCES TOMARÁ TODAS ESAS COSAS COMO PARTE DE SU CUENTA TOTAL PARA DETERMINAR SI DETENERTE, ALIMENTARTE PENSAMIENTOS NEGATIVOS, O SIMPLEMENTE TRATAR DE DETENERTE DE SIQUIERA TRATAR DE PROBAR ALGO NUEVO JAMÁS. ESTO INCLUSO SERA A TAL GRADO DE CAUSARTE DOLOR FÍSICO, O MALESTAR, Y ES LA RAZÓN PRIMARIA DE LO QUE SE LLAMA “ENFERMEDADES PSICOSOMÁTICAS”. TU MENTE TE TRATARA MUCHO MEJOR, SI TÚ EVITAS ESE TIPO DE FRACASOS QUE SE ENCUENTRAN EN EL PERIÓDICO Y EN TODO TIPO DE NOTICIAS. SE HA DICHO SUFICIENTE.

También puedes aplicar esto en otras áreas de tu vida. Tú podrías considerar películas violentas, tanto en el cine como en la televisión. Por supuesto yo no te estoy diciendo que películas o programas ver y cuáles no.

Yo simplemente estoy sugiriendo que podría ser una buena idea alejarse de la violencia por un tiempo y ver si te sientes mejor. Esto de hecho puede hacer maravillas, porque el poder hipnótico de la televisión y las películas es

realmente increíble. Las televisoras saben esto, y esta es la razón por la cual hay tantos comerciales. Permíteme darte otra gran verdad que estará toda en mayúsculas:

A TU MENTE NO LE IMPORTA LA VIDA DE QUIEN ESTA OBSERVANDO. ELLA PUEDE OBSERVAR VARIAS VIDAS AL MISMO TIEMPO. SIN EMBARGO, SOLO SE ADUEÑARÁ DE TU VIDA. TU MENTE NUNCA DEBERÍA VER ALGUNAS DE LAS COSAS QUE SE PRESENTAN EN LAS PELÍCULAS O EN LA TELEVISIÓN. SOLO PIENSA POR UN SEGUNDO. ¿POR QUÉ VEZ LO QUE SON LLAMADOS PROGRAMAS? ¿PODRÍA SER QUE EL QUE ESTA SIENDO PROGRAMADO SEAS TÚ? TU MENTE CIERTAMENTE ESTA SIENDO PROGRAMADA, Y SE VUELVE MUCHO MAS DIFÍCIL DE LIDIAR CON ELLA ENTRE MAS PROGRAMAS VEZ. HASTA QUE NO ROMPES CON EL EFECTO QUE TIENEN LA TELEVISIÓN, LAS PELÍCULAS Y LOS PERIÓDICOS SOBRE TI, NO PODRÁS VALORAR COMPLETAMENTE LO QUE TE ESTOY DICIENDO. TU MENTE ESTA UTILIZANDO TÚ IMAGINACIÓN LITERALMENTE PARA REEMPLAZAR TÚ IDENTIDAD CON CUALQUIER PROGRAMA DE TELEVISIÓN O PELÍCULAS QUE TU MENTE HA ELEGIDO PARA REEMPLAZARTE. SÓLO DEJARA DE HACER ESTO, CUANDO TÚ HAGAS LOS EJERCICIOS DESCRITOS EN EL PRIMER LIBRO LLAMADO, "LOGROS". TÚ TIENES QUE TOMAR TU VIDA DE REGRESO, Y UNO DE LOS PRIMEROS PASOS ES TOMARLA DE LAS MANOS DE ESAS COSAS QUE HAN AYUDADO A TU MENTE A TOMAR EL CONTROL. CON EL PASO DEL TIEMPO, TÚ PODRÁS OBSERVAR MÁS Y MAS COSAS. SIN EMBARGO, EN ESTE MOMENTO, ESTARÁS MUCHO MEJOR SI RESTRINGES LO QUE VEZ DE MANERA SEVERA. ESTO ESTÁ EN TUS MANOS. LA CLAVE ES VIVIR TU VIDA, NO EL DEJAR A TU MENTE VIVIR DE FORMA INDIRECTA A TRAVÉS DE LAS VIDAS DE MUCHOS PERSONAJES FICTICIOS. SUFICIENTE HA SIDO DICHO

LA VERDAD ACERCA DE LAS CRÍTICAS

Lo que sigue a continuación es una extensión de lo que se ha estado hablando hasta ahora. Hay una especie de veneno que la gente utiliza, y es realmente desastroso. A lo que me estoy refiriendo es a la crítica. La crítica surge de una desdicha extrema. La desdicha (o la falta de felicidad) extrema se convierte en un comportamiento insensible que destruye vidas a cualquier lugar hacia donde esta va.

Hay una gran verdad acerca de esto, la cual se pondrá toda en mayúsculas:

A TU MENTE NO LE IMPORTA SI TÚ ERES CRITICADO O NO.
ESTA SOLO ACEPTA LO QUE SE HAYA DICHO COMO SI FUERA LA VERDAD INDISCUTIBLE. A LA LUZ DE ESTO, LO MEJOR QUE UNO PUEDE HACER ES DEJARSE DE ASOCIAR CON TODO AQUEL QUE LO CRITIQUE A UNO. POR LO MENOS, DEBE DE ALEJARSE DE ELLOS LO MAS POSIBLE. DE NO SER ESTO POSIBLE, HASTA QUE USTED TERMINE EL EJERCICIO TRES (3), SOLO CONTINÚE HACIENDO LOS EJERCICIOS DEL CAPÍTULO UNO (1) LO MAS QUE USTED PUEDA. LA CLAVE AQUÍ ES ESTAR ALERTA Y LA CRÍTICA CAUSA QUE TÚ HAGAS EXACTAMENTE LO OPUESTO A ESO. SUFICIENTE HA SIDO DICHO.

CÓMO TRATAR CON LOS PROBLEMAS DE OTROS

La siguiente área que vamos a abarcar es una en la que usted ni siquiera ha pensado que tiene algo que hacer al respecto.

A lo que me estoy refiriendo es a las personas que te traen sus problemas. Hay una gran verdad aquí que será puesta toda en mayúsculas:

TU MENTE ACEPTARÁ LOS PROBLEMAS DE OTRAS PERSONAS, Y NO LOS DIFERENCIARÁ DE LOS TUYOS PROPIOS. EN EL CASO DE NO TENER UNA MANERA EFECTIVA PARA PREVENIR QUE TU MENTE ACEPTE LOS PROBLEMAS DE OTROS COMO SI FUESEN TUYOS, ESTAS EN RUMBO A UN DAÑO TAN GRANDE QUE NI SIQUIERA LO PUEDES IMAGINAR.
LA ÚNICA MANERA PARA DETENER A TU MENTE PARA QUE NO ACEPTE LOS PROBLEMAS DE TODAS LAS PERSONAS QUE TE LOS TRAEN ES

ASUMIR EL CONTROL DE LO QUE SEA QUE ESTA PASANDO. ES MUY SIMILAR A JUGAR TENIS, YA QUE TÚ ESTAS TRATANDO DE PREVENIR QUE EL PROBLEMA, O PROBLEMAS, DE OTRAS PERSONAS TERMINEN EN TU LADO. ESTO PUEDE SER BASTANTE DIFICULTOSO, Y YO SÓLO HE ENCONTRADO UNA SOLA MANERA DE HACERLO. HABLEMOS SOBRE ELLA AHORA.

La persona que te trae sus problemas puede ser tu peor enemigo, a pesar de que él o ella puedan ser tu mejor amigo. ¿Has notado alguna vez como cuando alguien te trae sus problemas se va después sintiéndose mucho mejor? Y tú sin embargo, ahora te sientes terrible. Para entender este peculiar fenómeno, tenemos que entender la naturaleza de un problema.

La primera vez que escuche esto fue en un pequeño curso que tome hace muchos años. Nada en el curso era digno de mencionarse, excepto por lo que estás por leer a continuación. Imagina que uno de tus amigos te trajo uno de sus cuadros de pintura para que le des tú opinión. Tú no verías el cuadro que tu amigo o amiga acaba de pintar y le dirías, “Dios mío, es terrible. ¿Qué clase de basura es esa? Apuesto que no te tardaste ni cinco minutos pintándola”. No, tú no harías eso. Sin embargo, cuando un amigo nos trae un problema, muchos de nosotros no pensaríamos dos veces en decir, “pero si eso no es nada. Otras personas tienen problemas mucho más grandes que ese. Todo lo que tienes que hacer para resolverlo es esto, y esto otro, y aquello.” A lo que la persona que trajo el problema dice una de dos cosas: “no, ya he probado eso y no funciona”, o, “bueno, eso es fácil para ti decirlo, pero esto es un problema de verdad.”

Y peor aún son las personas que toman tú consejo, van a resolver su problema, y te traen otro en una semana aproximadamente que hace que el anterior se vea diminuto en comparación. No da mucha satisfacción en ninguna de las dos maneras, ¿O sí?

LA RAZÓN SECRETA DEL POR QUE LAS PERSONAS TE TRAEN SUS PROBLEMAS

Aquí está el secreto. Cuando alguien te trae un problema, ellos no están buscando que les des soluciones. Lo que ellos están buscando es tú admiración por su habilidad para crear un problema. Yo estoy consciente de

que suena muy bizarro, pero viendo como esto ha funcionado de esta manera tantas veces en mi vida y en la vida de mis estudiantes, que yo ahora lo acepto simplemente como que así es.

Es muy sencillo darle admiración a su problema. Primero, tienes que reconocer que es definitivamente un problema. De hecho, es un problema grande, tan grande que tú no puedes ver como podrías ayudarlos siquiera.

Tú estás feliz de no tener esos problemas tan grandes, porque tú no sabes qué es lo que harías. La clave aquí es decir todo esto sinceramente – aunque te tengas que morder la lengua para evitar darle la solución. Y como si fuera magia, tú amigo o amiga se animará, dándose cuenta que ha creado un problema que es lo ¡Suficientemente Grande! De repente, él o ella tendrán la solución o se sentirán tan maravillosamente bien acerca del problema y se marcharan contentos. Lo más importante es elevar el nivel de confianza de tú amigo/a en si mismo/a.

Veamos unos ejemplos reales de como esto ha funcionado para mí y para algunos de mis alumnos. El primer ejemplo que me viene a la mente es algo que me sucedió en las 48 horas después de haber escuchado esta extraña idea por primera vez.

Me encontraba en la calle, cuando una anciana se me acercó y me preguntó si yo sabía dónde podía ella encontrar un trabajo. Yo le dije que yo no sabía de ningún lugar. Entonces ella procedió a contarme como ella recién había salido del hospital y que no podía encontrar un trabajo. Cuando yo no respondí lo suficientemente rápido, ella entonces siguió contando como su hija tendría que ingresar al hospital en dos meses. Entonces, cuando yo seguía sin responder, ella me dijo como su hijo también tendría que ir al hospital en otros seis meses, y que ni él ni su hija han podido encontrar un trabajo en años. Entonces yo la miré, y sin pensarlo, le dije muy sinceramente: “Dios mío, pobre de usted. Esos son algunos de los peores problemas que yo jamás haya escuchado. Estoy ciertamente contento de que yo no tengo problemas como esos. No sé como yo podría siquiera vivir con esos problemas.” Para mi gran sorpresa, una sonrisa que se extendía a lo largo de toda su cara apareció en su rostro y ella dijo, “yo también estoy contenta que tú no los tienes tampoco.”

Luego ella se dio la vuelta y se alejó feliz. Yo estuve anonadado por un momento, pero luego me di cuenta de lo que yo había hecho.

Antes de que alguno de ustedes me acuse de insensible y desinteresado en sus problemas, yo sólo quiero decir que yo dije todo de corazón y que no me había dado cuenta de que apliqué este principio hasta después de ver a la viejita alejarse feliz. Desde entonces yo lo he aplicado de muchas maneras, inclusive en algo tan extremo como ayudar a una de mis amigas que me llamó para decirme que se iba a suicidar. Algunas veces, cabe mencionar, se lo tienes que decir a una persona una y otra vez. En el caso del posible suicidio, yo sólo seguía reconociendo una y otra vez lo terrible que era el problema.

El problema, en este caso, era que ella estaba deprimida porque no podía encontrar a un hombre decente que la amara. Ella estaba terriblemente deprimida y enojada. Yo se lo he de haber dicho unas 30 o 40 veces, de una manera o de otra, que el problema que ella tenía era horrible y que qué tan fuerte debía de ser ella para haber creado un problema tan grande. Yo también mencioné que no soy capaz de manejar unos problemas tan grandes. Y es por ello que no los creaba. Después de haber negado varias veces que ella había creado el problema, de repente se dio cuenta que la razón por la cual ningún hombre bueno estaba en su vida es porque ella estaba en una condición mental deplorable y lo estaba proyectando. Y lo que es más, ella se hizo así porque un buen hombre es el tipo de hombre que la amaría cuando ella este caída. De alguna manera, su “Caballero en la Armadura Brillante, o su Príncipe Valiente” vería a través de toda esa negatividad, con la cual ella se había envuelto, y vería su verdadero “yo”. No pasó mucho tiempo después de que ella se dio cuenta de esto que ella termino la conversación con una voz alegre diciendo, “Bueno, creo que voy a vivir después de todo.”

Probablemente tu uso del principio rara vez sea tan dramático como esto, pero estoy seguro que tú te asombrarás de la cantidad de servicio que puedes brindar a tus amigos, sin parecer que lo estás haciendo.

Otro ejemplo proviene de una alumna de avanzada edad. Su pequeña nieta vino a verla con sus ojitos llenos de lágrimas. Aparentaba ser que su hermano le había pegado, y que ella estaba muy molesta. Entonces, la abuela, en lugar de secarle las lagrimas y tratar de contentarla comprándole helado y galletas, solo la vio y le dijo, “Dios mío, ese es un problema terrible. Debe de ser horrible tener 3 años. Yo ciertamente estoy contenta de no tener problemas como esos.” La pequeña niña de repente miró para arriba, le dio a su abuela una gran sonrisa, y se le acercó a darle un abrazo. Hay también, como tú puedes ver, algunas recompensas. Yo estoy seguro que tú puedes pensar en ejemplos de tú propia vida. A lo mejor tú le contaste a un amigo tú

problema y el te lo resolvió. Tú te fuiste sintiéndote peor, pero nunca supiste por qué. A lo mejor tú has solucionado problemas para otros que no debiste de solucionar. Un problema es como un rompecabezas. Imagínate que tú inventas un nuevo tipo de rompecabezas, algo con la complejidad del Rubik's cube en donde tienes que alinear todos los colores. Este rompecabezas es tan bueno que te toma a ti, el inventor, 15 minutos para resolverlo cada vez. Te sientes muy orgulloso y quieres que alguien más lo trate de resolver. Llega tú amigo, y tú le presentas el rompecabezas, riéndote disimuladamente entre dientes. Tú esperas que él se esfuerce con el rompecabezas hasta más no poder y que finalmente te reconozca su derrota para que le des la respuesta. Pero eso no es lo que sucede. Lo que sucede es que tu amigo toma el rompecabezas, lo estudia por 30 segundos, y luego procede a resolverlo en menos de 3 minutos.

¿Cómo supones que te sentirías? Tú amigo ha probado sin lugar a duda que, no sólo eres un mal creador de rompecabezas, si no también, que él es mucho más inteligente que tú. Y eso es exactamente lo que pasa cuando tú le resuelves los problemas a un amigo o cuando él te resuelve los tuyos. Hubiera sido más gentil el darle una cachetada que el demostrarle que tan tonto lo consideras. La idea debería de ser el hacer que tus amigos se sientan bien sobre sí mismos y tú no puedes hacer eso si ellos sienten que tú eres mucho más inteligente que ellos. Así que la clave para lidiar con los problemas de los demás es reconocer a los problemas como problemas. Interioriza este hecho tan importante. La única persona que puede resolver el problema satisfactoriamente es él que lo creo.

Este reconocimiento se encuentra rara vez en nuestra sociedad.

Generalmente, lo que pasa es que la gente juega un juego de ver quien es mejor en lo que a problemas se refiere. Uno le trata de contar al otro sus problemas y el otro responde al tratar de decir que los suyos son más grandes. Aquí hay una historia para demostrar el punto.

La historia trata sobre dos caballeros comiendo en un restaurante, cuando uno de ellos dice de repente, "hombre, los negocios han estado terribles. Enero fue el peor mes que yo he visto en 20 años. Luego llego Febrero, e hizo que Enero se vea como un mes ejemplar. Yo pensé que eso era malo, pero entonces llego Marzo. Marzo fue tan malo que considere irme a la banca rota." Entonces, el otro hombre lo interrumpió diciendo, "tú crees que eso es malo. Déjame decirte algo. Conoces a mi hijo, el que está en la universidad. El tiene una novia de la que está enamorado, pero él nunca la trae a la casa. Yo considero que esto se está tornando serio, así que decido hacerle una visita sorpresa a mi hijo y a su novia en su departamento. ¿Sabes lo que descubrí? Que la chica de mi hijo es otro hombre. ¿Estás escuchando lo que te estoy diciendo? La carne de mi carne, la sangre de mi sangre, ¡es un

homosexual! ¿Podría algo ser peor que eso?“El otro hombre sólo lo miro tristemente y dijo una palabra, “Abril.”

Permíteme decir que esto es solamente un chiste, y que no está destinado a hacerte sentir mal. La clave es muy sencilla y será puesta toda en mayúsculas:

TU MENTE NO DIFERENCIARÁ LOS PROBLEMAS DE OTROS DE LOS TUYOS. SIN EMBARGO, ELLA ACEPTARA TÚ PEQUEÑO JUEGO DE TENIS, Y TE APLAUDIRÁ POR ELLO. TU MENTE CONSIDERARÁ QUE ESTO ES UN LOGRO POR CADA VEZ QUE TÚ PREVENGAS QUE UN PROBLEMA SE VUELVA TUYO. AQUÍ ESTE AL COMO HACERLO:

LAS TRES (3) COSAS QUE PUEDES DECIR PARA MANTENER LOS PROBLEMAS ALEJADOS

Hay tres (3) cosas que puedes decir para mantener los problemas alejados. La clave es el reconocimiento. Tú puedes hacer esto diciendo:

“tienes razón”, “estoy de acuerdo”, o “yo entiendo”.

Tú puedes seguir diciendo estas cosas una y otra vez, mientras que la otra persona habla. Y tu mente no tomará sus problemas. Es también importante el decirle a la otra persona que en efecto eso es un problema. Tú no tienes que adentrar en que tú sabes cómo fue que ellos crearon este problema, ni nada por el estilo. De hecho, a menos que seas un psicólogo entrenado, estarás mucho mejor evitando decirle eso a nadie. La mayoría de las personas que te traen sus problemas estarán satisfechas por el simple reconocimiento de que es un problema. La idea es ser gentil, pero siempre recordar que ellos quieren resolver sus propios problemas, siempre y cuando sea posible. Es muy bueno el seguir repitiendo que tú no conoces la solución a su problema. Algunas veces, esto parecerá una locura, pero tu mente no lo verá así.

De darse el caso de que tú resuelvas el problema de la otra persona, tu mente ya no lo considerara como el problema de esa persona. Te dará un logro, pero simplemente no vale la pena dado que ya tenías el logro sin tener que haber tomado el o los problemas de otros.

Aquí esta otra gran verdad que se relaciona con todo esto, y será puesta toda en mayúsculas:

TU MENTE NUNCA TRATARÁ DE RESOLVER LOS PROBLEMAS. SÓLO TE CONSIDERARÁ COMO EL TIPO DE PERSONAS QUE NO PUEDE LIDIAR CON ELLOS. ESTO SÓLO SUCEDE SI NO JUEGAS ESTE PEQUEÑO JUEGO DE TENIS. LA RAZÓN DE ESTO ES MUY PROFUNDA. TU MENTE NO PUEDE RECONOCER QUE HAY TAL COSA COMO PROBLEMAS. LO ÚNICO QUE PUEDE VER ES QUE ALGO ESTA PASANDO Y LA EFICIENCIA CON LA CUAL ESTO PASA. TU MENTE VERÁ CUALQUIER DEMORA COMO UNA INDICACIÓN DE QUE TIENE QUE TOMAR EL CONTROL, Y ACTUARÁ DE ACUERDO A ELLO. DE NO JUGAR ESTE PEQUEÑO JUEGO DE TENIS, TU MENTE NO ESTARÁ DE TÚ LADO. SUFICIENTE HA SIDO DICHO.

Esto concluye nuestra sección sobre cómo prevenir que nuestra imaginación sea atacada. Ahora estoy listo para decirte otra gran verdad, y esta estará toda en mayúsculas:

TU MENTE NO CONSIDERA A TU IMAGINACIÓN COMO IMAGINARIA - TÚ PUEDES PENSAR SOBRE ELLA COMO SI FUERA OTRO LUGAR, O INCLUSIVE OTRO UNIVERSO. TÚ PUEDES DIVERTIRTE DE MANERA MARAVILLOSA CON ESTO.

SOLO COMIENZA A CONSIDERAR A TU IMAGINACIÓN COMO TU MENTE LO HACE. NADA TE PONDRÁ EN MAYOR ARMONIA CON TU MENTE QUE EL CONSIDERAR QUE TU IMAGINACIÓN ES UN UNIVERSO SEPARADO. YO SE QUE ESTO SUENA MUY RARO, PERO FUNCIONA. A TU MENTE LE ENCANTA, Y ESTA TE APOYARÁ COMO NUNCA LO HABÍA HECHO ANTES. COMENCEMOS.

Cuando yo digo universo, yo me refiero a exactamente eso. Tu mente piensa que tú tienes uno, así que vale la pena que te aventajes de esta situación. Lo

que pasa es que nadie te lo ha explicado de manera que lo entiendas perfectamente.

La definición de universo es muy sencilla; significa la tierra, el cielo, las estrellas, el sol y todo lo que está allí contenido. Tú también tienes un universo. Yo te lo probaré por medio del siguiente ejercicio. Después de haber leído todas estas instrucciones, cierra tus ojos. Visualiza un sol. Pon planetas dando vueltas alrededor de este sol. Pon lunas que den vueltas alrededor de los planetas. Ahora agrega un montón de estrellas. Ahora, cierra los ojos, hazlo y disfrútalo.

CAPÍTULO 2, EJERCICIO 1

Ahora, enfoquémonos en un ejercicio. Lee las instrucciones y luego hazlo con tus ojos cerrados.

Visualiza una pantalla de cine. Esta es la entrada a tu universo. Ahora, hazte a la idea de traspasar la pantalla para llegar al otro lado. Te encontrarás en espacio abierto. Ahora, empieza a hacer el espacio más grande. Ahora duplica el espacio. Después duplícalo de nuevo. Luego repite la frase “yo estoy ahora en mi propio universo” después de haber hecho eso, repite estas frases, “yo tengo amigos maravillosos a todo mi rededor y tengo contacto personal con estos amigos.”

¿Qué es lo que notas? Quizá, tú te sientes mejor o relajado. Muchos de mis alumnos han dicho que se han sentido tan bien en su propio universo que se han querido quedar allí por un rato más. ¿Acaso te diste cuenta que decir esas frases no requiere ningún esfuerzo? Todo simplemente aparentaba ser cierto. Eso es dado a que tu universo es tu sirviente. Este hará todo lo que tú desees o imagines porque es tuyo. Esa es la razón por la cual es universo físico no responde a tus necesidades de manera rápida, si es que siquiera responde. El universo físico no es tu universo. Es por ello que la gente esta tan confundida. Ellos siguen mezclando el universo físico con su propio universo.

Antes de que adentremos más en el tema, veamos él porque tú probablemente no sabías que tú tenías un universo, cuando es tan aparente que siempre lo has tenido.

Bueno, la razón principal es porque tu universo ha sido desechado como tu imaginación. Esto es, por aquellos que han sido los más dadivosos contigo. Los otros, lo han referido como “sólo” tu imaginación, y otros aun más se han referido a ella como un “invento” de tu imaginación. Tu más grandioso poder, tu propio universo, ha sido desechado. ¿Por qué? Aquellos en la

sociedad que temen a la competencia temen a cualquiera con imaginación. Ellos no son capaces de utilizar la suya, entonces ¿Por qué deberías tú de poder utilizar la tuya?

Permíteme darte una nueva definición de la palabra crítica. “Un crítico es una persona que ha perdido sus sueños, y por ello el ahora quiere matar los sueños de las personas con las que entra en contacto.” Tus sueños se originan en tu universo. Son parte de tu estar vivo. Quítale a una persona sus sueños y esa persona puede ser manipulada por casi cualquiera. El crítico razona que no hay nadie más peligroso que la persona que se atreve a soñar. Pruébalo si no me crees. Sal a la calle y cuéntale tus más profundos deseos y esperanzas a algunas personas y ve que es lo que pasa. Si tú no sales un poquito asustado de la experiencia, yo me sorprenderé. Comparte tus sueños solo con aquellos que sabes que están vivos y que tienen sueños. Es tan simple como eso.

Regresemos a la confusión de universos. La confusión funciona para ambos lados. Primero que nada hay gente que quiere solucionar todo en el universo físico. Ellos creen que eso es todo lo que existe. Ellos sólo toman la vida como viene y, si ellos no lo pueden ver enfrente de ellos, no está allí para nada en cuanto a ellos se refiere. Su lema es trabajo y más trabajo. Ellos no se divierten mucho. Pero tantito peor que ellos, sin embargo, son las personas que creen que el universo físico es su universo. Este es el soñador sin esperanza. El sólo sueña constantemente sobre una vida mejor sin tomar ninguna acción constructiva en el universo físico para hacer su sueño realidad.

Él simplemente no puede entender ¿Por qué, si él piensa en algo que él desea e imagina esto no aparece de inmediato en el universo físico?

Lo que él no entiende es que aparece en su universo de inmediato, pero el universo físico no es su universo. Entiende esta gran verdad, la cual estará toda en mayúsculas:

TU UNIVERSO ES UN LUGAR MUY SIMILAR AL UNIVERSO FÍSICO. ESTE SIMPLEMENTE NO OPERA CON LAS MISMAS LEYES. ESTE NO ES IMAGINARIO. REALMENTE EXISTE, Y ESTA SEPARADO DEL UNIVERSO FÍSICO. MAS IMPORTANTE AUN, ASÍ ES COMO TU MENTE LO VE. CON RESPECTO A ESTO, TU MENTE O TE CONTROLARÁ, O SERA TU MEJOR AMIGA. POR LO MENOS, AL VER TU UNIVERSO DE LA MISMA MANERA EN

QUE TU MENTE LO VE, TENDRÁS UNA OPORTUNIDAD MEJOR DE PODER HACER QUE ELLA TRABAJE PARA TI. ESTA ES UNA ENORME VENTAJA PARA TI.

Aquí está un ejemplo. Supón que un muchacho está llevando a su chica a pasear y, cada vez que la ve, ella está un poquito diferente. A lo mejor, es la manera en como ella le agarra la mano o quizá la pequeña inflexión en su voz. Él está bastante desconcertado.

Un día él estaba caminando en la calle, cuando de repente ve a la chica con la que él está saliendo. Él no puede creer lo que ve, porque junto a ella está también la chica con la que ha estado saliendo. De inmediato él se da cuenta de la verdad. Él ha estado saliendo con gemelas. ¡Todo este tiempo él creía que estaba saliendo con una chica pero estaba saliendo con dos!

Bueno, esto mismo sucede contigo. Tú puedes pensar todo el tiempo que has estado trabajando con un universo. Pero, la verdad es que has estado trabajando con dos. La pregunta es ¿Qué es lo que vas a hacer con esta información? Ayudaría si tú supieras la relación entre tu universo y el universo físico.

CAPÍTULO 2, EJERCICIO 2

Vas a necesitar un espejo. ¿Tienes alguno a la mano? De no ser así, ve a conseguir uno o llévate este libro contigo a un lugar en donde haya un espejo.

¿Estás listo?

Pon tu mano en frente del espejo, para que puedas ver la reflexión. Toma nota de lo que ves. Deberías de ver el reflejo. Quita tu mano. ¿Qué es lo que ves? Tú vez nada. De nuevo pon tu mano en frente del espejo. Tú vez el reflejo. Luego quita tu mano. De nuevo, no hay reflejo.

Lo que tú debiste de haber notado es que cuando tú pones tu mano allí, ella se encuentra en el espejo y cuando tú no pones tu mano allí, no se encuentra en el espejo. Probablemente dirás que esto es obvio. Bueno, lo que pasa es que esto es igual con tu universo y el universo físico. El universo físico es un espejo de tu propio universo. Tu pregunta debe ser, “¿Por qué el universo físico no hace un mejor trabajo al reflejar tu propio universo, si es que es tan sólo un espejo?” la respuesta a esta pregunta es una verdad tan grande que será puesta toda en mayúsculas:

EL UNIVERSO FÍSICO NO ES SÓLO UN ESPEJO DE TU UNIVERSO, SI NO QUE TAMBIÉN ES UN ESPEJO DE LOS UNIVERSOS DE TODAS LAS DEMÁS PERSONAS. SU UNIVERSO SE REFLEJA DEL UNIVERSO FÍSICO CON TANTA FUERZA Y VELOCIDAD QUE ES MUY DIFÍCIL PARA LAS CREACIONES DE TU PROPIO UNIVERSO ATRAVESAR LA FUERZA QUE EMANA DEL UNIVERSO FÍSICO A TU UNIVERSO.

Digamos, en el ejemplo del espejo, que el espejo estaba radiando un calor que hace casi imposible que puedas colocar tu mano en frente de él.

Ese sería un ejemplo más real de la forma en cómo funcionan las cosas. Lo que tú estás haciendo es desperdiciar mucho tiempo aceptando las cosas que vienen hacia ti desde el universo físico que tú piensas que así son las cosas en tu propio universo. Esto definitivamente no es así en tu propio universo. Si tú tienes un accidente en el universo físico, esto no está pasando al mismo tiempo en tu propio universo, a menos que tú estés de acuerdo que esto pase así. Tú estás en una posición similar a la de un luchador que puede noquear a su oponente de un golpe, si solo el contrincante dejara de golpearlo lo suficiente como para que le pueda dar el golpe.

Tú estás muy ocupado aceptando, y defendiéndote del universo físico, que tú nunca puedes armar una buena ofensiva. ¿Esto te suena familiar? Muchas personas se han resignado a esto, muy a la manera de los dos vaqueros en el Viejo oeste que se encontraban alrededor del fuego en su campamento en la noche. Rodeándolos se encontraban por lo menos 1000 indios hostiles. Para poder apreciar esta historia, es relevante saber que se pensaba que los indios no atacarían en la noche, porque de resultar muertos en el combate ellos temían que sus espíritus no podrían encontrar el camino a casa. Esto es cierto sólo para ciertas tribus, y resulta que esta era una de ellas. Uno de los vaqueros vio a todos los indios y resignado volteo a ver a su amigo y le dijo, “Bueno Charley, valdría la pena que tratáramos de dormir. No nos van a atacar hasta la mañana.” Algunos de nosotros nos sentimos así algunas veces. El siguiente párrafo se pondrá todo en mayúsculas para que lo leas una y otra vez hasta que lo interiorices. Cuando eso pase, tú tendrás un despertar tal que te darán ganas de saltar sin parar. Aquí esta:

EL UNIVERSO FÍSICO NO ES NI TU ENEMIGO, NI TU COMPETENCIA. ES SÓLO UN ESPEJO REFLEJANDO EL UNIVERSO DE TODAS LAS PERSONAS

QUE TAMBIÉN QUIEREN OBTENER LO QUE DESEAN. HAZTE A LA IDEA DE QUE TU UNIVERSO ES COMO UN CASTILLO QUE SE ENCUENTRA BAJO ATAQUE. LAS EMISIONES DEL UNIVERSO FÍSICO SON LOS ATACANTES. DE ALGUNA MANERA, TÚ DEBES DE DEFENDER TU CASTILLO Y DE ALGUNA MANERA CREAR TUS MISILES PARA MANDAR AL UNIVERSO FÍSICO. EL SECRETO AQUÍ ES NO ESTAR DE ACUERDO CON LO QUE ESTA LLEGANDO DEL UNIVERSO FÍSICO. BUENO, ALGUNOS DIRÁN, “OH, ESO ES SENCILLO, YO YA ESTOY EN DESACUERDO. NO ME GUSTA EL GOBIERNO. NO ME GUSTA LA GUERRA. ODIÓ LA POBREZA, ETC.” BUENO, MI AMIGO, ESTO NO ES ESTAR EN DESACUERDO. ESTE ES ESTAR DESAGRADO. ESTO EN VERDAD ES ESTAR COMPLETAMENTE DE ACUERDO CON EL UNIVERSO FÍSICO Y LUEGO QUEJARSE SOBRE ELLO.

LO QUE ESTAR EN DESACUERDO REALMENTE SIGNIFICA, ES MANTENER UNA SEPARACIÓN ENTRE TU UNIVERSO Y EL UNIVERSO FÍSICO. YO TE GARANTIZO QUE, SI TÚ CHOCAS TU CARRO CONTRA UN ÁRBOL ESTE TERMINARÁ DAÑADO. QUE SI SALTAS DE UN EDIFICIO, EN EL UNIVERSO FÍSICO, TÚ TERMINARÁS DAÑADO. EN EL CAPÍTULO “COMO DETENER A LA PREOCUPACIÓN ANTES DE QUE ELLA TE DETENGA A TI”, YO TE DOY UNOS EJERCICIOS ESPECÍFICOS, USANDO PLUMA Y PAPEL, QUE TE HABILITARÁN PARA QUE PUEDAS NO ESTAR DE ACUERDO CON EL UNIVERSO FÍSICO DE UNA MANERA SEGURA Y QUE HAGAS QUE TUS ESPERANZAS Y TUS SUEÑOS SE MATERIALICEN MAS RÁPIDO DE LO QUE JAMÁS HAS PENSADO QUE ES POSIBLE HACERLO.

POR AHORA, SÓLO ASEGÚRATE DE HACER TODO TU DESACUERDO DENTRO DE TU PROPIO UNIVERSO. CREA TUS SUEÑOS EN TU PROPIO UNIVERSO Y DATE CUENTA QUE EN ÉL ELLOS SON REALIDAD. EN LOS SIGUIENTES CAPÍTULOS, HABRÁN INSTRUCCIONES MAS ESPECIFICAS SOBRE COMO HACER ESTO.

ESPECÍFICAMENTE, SE TE MOSTRARAN COMO CREAR TU PROPIO UNIVERSO, Y ESO PUEDE SER MUY EXCITANTE. POR EL MOMENTO, PERMÍTEME CERRAR ESTE CAPÍTULO CON DOS HISTORIAS QUE DEBERÍAN DEJARTE CON ALGO PARA PENSAR. YO ESTOY CONSCIENTE DE QUE LO QUE SE HA DICHO PUEDE SER MUY CONFUSO PARA TI AHORA. LEE ESTO CADA DÍA, ESO ES, SOLO ESTA ÚLTIMA VERDAD PUESTA TODA EN MAYÚSCULAS. SI GUSTAS, CÓPIALA A UNA TARJETA POR SEPARADO O EN UN PAPEL Y CÁRGALA CONTIGO A DONDE SEA QUE VAYAS. SÓLO TIENES QUE LEERLA UNA VEZ AL DÍA. AQUÍ ESTÁN LAS HISTORIAS:

La primera es un ejemplo de cómo tienes que estar en desacuerdo con el universo físico solo en tu propio universo. Veras, tú eres como un pequeño niño que es golpeado y molestado por un rufián. Si ese pequeño niño trata de responderle al rufián lo único que lograra es que lo golpeen más. Si él es inteligente, él aprenderá Karate, Judo, y Boxeo. El también debería de empezar a levantar pesas. Cada día, cuando él ve al rufián, él le dice, “sí señor, no señor, y que puedo hacer por usted señor.” Pero cuando él está solo en su casa, él está practicando constantemente sus técnicas de defensa personal y levantando pesas. Si hace esto fielmente, un día él podrá ir con el rufián y cobrar su venganza. Hasta ese entonces, él tiene que tener paciencia, y seguir trabajando en aumentar su fuerza y su destreza. De igual manera tienes que ser paciente o terminarás como otro niño pequeño, que se emociono mucho cuando uno de sus amiguitos le presumió sobre cómo él había puesto a su padre en su lugar la noche anterior.

El primer niño pregunto, “¿Qué dijo tú padre?” El Segundo niño contesto, “¡Él no dijo nada!” El primer niño, apoyado con esto, decidió que él llegaría a casa y que pondría a su papa en su lugar esa misma noche. Cuando él llevo a casa, él se llevó a su padre a un lado y le dijo que quería hablar con él. Él le dijo que ya estaba cansado de cómo son las cosas y que quería ver unos cambios. Él quería una nueva bicicleta. Él quería que ya no haya más vegetales en la casa. No habría ya nada más que no fueran hamburguesas, papas fritas y malteadas de chocolate para cenar. Él quería una nueva televisión en su cuarto, y él también dejaría de ir a la escuela. Su padre le pregunto si eso era todo y procedió a darle una tunda de nalgadas como la que nunca antes había recibido. El pequeño niño estaba tanto en shock como adolorido. Él no podía esperar para llegar a la escuela y confrontar a su amigo.

Llegando a la escuela al siguiente día, él inmediatamente jaló a su amigo a un lado y le dijo, “mi padre casi me mata a golpes cuando lo regañé. ¿Por qué tu papa te dejo salirte con la tuya?” El otro niño pauso por un minuto y dijo, “bueno, hay algo que se me olvidó

decirte. Cuando yo regañe a mi padre, él estaba en la cocina abajo y yo estaba en el closet de mi cuarto en el piso de arriba.” Así que, como puedes ver, mi amigo, es muy importante el hacer todo tu desacuerdo en tu propio universo, hasta que seas más grande y más fuerte.

Los siguientes capítulos te darán instrucciones completas sobre cómo lograr justo eso. No se espera que tú ya sepas cómo hacerlo. Sólo sigue las técnicas en los siguientes capítulos, y te convertirás en todo un experto, no sólo en crear tu propio universo, sino que también, en estar en total desacuerdo con el universo físico sin correr ningún riesgo.

La otra historia es sobre paciencia. Debes tener paciencia para hacer tus sueños realidad. De no tenerla, no seguirás construyendo tu propio universo por tiempo suficiente para que se materialice en el universo físico. Esta historia te dará un ejemplo de uno de los mejores secretos sobre crear tu propio universo.

Había una vez un hombre de la ciudad que heredo una granja. Él no sabía nada acerca de granjas, pero él pensó que él podía hacer algo de dinero de ella.

Sin embargo, cuando él llegó a la granja, encontró que lo único que quedaba allí era una puerca y él se desilusionó mucho, esto fue hasta que llegó un granjero y le informó que la puerca le produciría puerquitos y estos a su vez producirían más puerquitos y estos a más y más... nuestro amigo se sintió contento, mucho a la forma de algunos de nosotros cuando descubrimos esta técnica de “crear tu propio universo.” Él tenía visiones de un gran imperio. Temprano a la mañana siguiente él puso a su puerca en una carretilla y la llevo a la granja vecina en donde tenían a un Puerco macho. Después de que habían terminado los dos, trajo a su puerca de regreso a casa. A la mañana siguiente salió corriendo a ver a los pequeños puerquitos que él sabía que estarían allí. Pero, no había ninguno. Nuestro héroe razonó que a lo mejor era necesario llevar a la puerca con el macho más de una vez.

Así que una vez más, él cargó a su puerca en una carretilla y la llevo a ver al cerdo macho y después regreso con ella a casa. A la mañana siguiente de nuevo salió corriendo a ver a los pequeños puerquitos, pero ellos aun no se encontraban allí. Él entonces se volvió muy decidido, tal y como nosotros lo hacemos con nuestras esperanzas y nuestros sueños que no aparentan aparecer a tiempo. Durante los siguientes 25 días consecutivos, él puso a la puerca en la carretilla y la llevo a la granja vecina. Día tras día, él checaba para ver si ya había puerquitos, pero estos nunca llegaban. Finalmente, él estaba desesperanzado. Él decidió probarlo sólo una vez más y, si eso no funcionaba, él empacaría y se iría de regreso a la ciudad. Entonces, él puso a la puerca en la carretilla y la llevó a la granja vecina una última vez. Luego la trajo de regreso. La siguiente mañana él ya no podía salir a ver y desilusionarse de nuevo al constatar que no hay puerquitos. ¿No es esa la manera en que nosotros nos sentimos a veces cuando nuestros sueños y nuestras esperanzas no se han materializado aun? Entonces, nuestro héroe le pidió a su esposa que si ella podía hacerle el favor de asomarse por la ventana y ver si es que ya hay puerquitos. Nuestro héroe entonces la observo mientras ella iba a la ventana para mirar hacia afuera.

Separando las cortinas ella de repente se sobresalto. Nuestro héroe estaba emocionado. Él apenas podía contenerse mientras su esposa caminaba de regreso a él. “¿Ya hay algunos puerquitos? Yo se que tiene que haberlos.” Él dijo. Su esposa sólo lo volteo a ver y mientras ella movió su cabeza de lado a lado dijo, “No cariño, no hay ningunos puerquitos, pero la puerca ya te está esperando en la carretilla.”

El moral de esta pequeña historia es simplemente el siguiente. La única persona con tan siquiera un poquito de sentido común es la puerca. ¡Ella está en la experiencia por el goce! Lo mismo aplica para ti. Conviértete en un niño pequeño. Crea tu propio universo por el goce que ello conlleva. Deja de buscar en el universo físico los resultados de manera constante. El mismo hecho de buscarlos es lo que previene que aparezcan. Cuando sigues buscando, eres cómo el granjero que planta su cosecha y la desentierra cada día para ver cómo va. Disfruta tu universo. Cuando lo puedas crear a gran detalle y lo puedas disfrutar mucho, tanto que ya no sea critico para ti el manifestar en el mundo físico, entonces, y sólo entonces, las cosas aparecerán.

Esta es una verdad tan importante que será toda escrita en mayúsculas. Aquí esta:

CREA TU PROPIO UNIVERSO DESDE EL GOCE. DEJA DE BUSCAR EN EL UNIVERSO FÍSICO CONSTANTEMENTE LOS RESULTADOS. EL MISMO HECHO DE BUSCAR PREVIENE QUE LAS COSAS APAREZCAN. CUANDO SIGUES BUSCANDO ERES COMO EL GRANJERO QUE PLANTA SU COSECHA Y LA DESENTIRRA DE NUEVO CADA DÍA PARA VER COMO VA. DISFRUTA TU UNIVERSO. CUANDO PUEDES CREARLO A GRAN DETALLE, Y A DISFRUTARLO TANTO QUE YA NO ES CRITICO EL MANIFESTAR EN EL UNIVERSO FÍSICO, ENTONCES Y SÓLO ENTONCES, ESTO APARECERÁ.

Hay una ley muy importante detrás de esto. Como veras, las cosas que más quieres y que debes tener, son las cosas que no aparecen; mientras que las cosas con las cuales no estás profundamente preocupado, aparecerán. Tú estás en la posición de tener un sirviente que te dará la que quieras, si es que tú puedes convencerlo de que realmente no te importa. Recuerda, el universo físico es un espejo y las cosas en el espejo aparecen al revés; tu mano derecha es tu izquierda, etc. Obviamente entonces, antes de que puedas convencer al universo físico de que tú no deseas e imaginas algo que tú realmente quieres e imaginas, tú tienes que estar convencido que no te importa tenerlo, o que no

lo quieres. Así es como usas a tu propio universo. LA CONDICIÓN NÚMERO UNO QUE DEBE DE EXISTIR SOBRE ALGUNA COSA, QUE CAUSARÍA QUE NO LO DESEE Y LO IMAGINES, SERÍA EL HECHO DE QUE TÚ YA LO TIENES.

En tu propio universo, tú puedes tener tanto de una misma cosa como tú puedas desear o imaginar. Créalo allí y disfrútalo, justo como un niño y tú te sorprenderás con lo rápido que las cosas cambian para ti, te sorprenderás con cómo mejoran las cosas en el universo físico. Una vez una persona me preguntó a que me dedico. Yo conteste que le enseño a adultos como ser como niños. Eso es verdad, pero también les enseño cómo adueñarse de sus propias vidas por medio de ser como un niño. Esto probablemente es uno de los secretos más profundos de todos los tiempos. Conviértete en un niño con respecto a tus creaciones. Una vez más hazte cargo de tu propio universo, al cual renunciaste cuando te convertiste en adulto, y tu vida será un goce sin fin, mientras que tú manifiestas el amor eterno que emana de la fuente de todo lo que es hermoso y maravilloso. Te deseo toda la felicidad que tú corazón pueda aguantar.

Me tomó muchos años y fracasos para que yo pueda finalmente descubrir todo lo necesario para que cualquiera, sin importar quien sea, sea capaz de hacer esto, siempre y cuando pueda leer y escribir. Es mi sentir que todos pueden beneficiarse enormemente de este libro, sin importar cuál es su estado en la vida. No hay un límite de lo que puedes hacer una vez que estas en armonía total con tu mente, con respecto a esto. Tampoco hay límite al nivel de degradación que tú puedes sufrir por no estar en armonía con tu mente, en cuanto a esto se refiere.

El capítulo tres (3) está a punto de cambiar tu vida. Este te enseñara como ser la persona que siempre has soñado ser. Todo lo que has aprendido hasta ahora fue para prepararte para lo que vas a encontrar en el capítulo tres (3). Este es el que más abarca con respecto a la forma de llevar tu vida.

Apréndelo, úsalo, y conviértelo en tú biblia. Ya verás el por qué yo te estoy diciendo esto, después de que lo hayas leído. Ahora es tiempo de que tú lo descubras.

La Fórmula para la Transformación de la Vida para obtener resultados rápidos.

Capítulo 3

CÓMO DETENER A LA PREOCUPACIÓN ANTES DE QUE ESTA TE DETENGA A TI

“Tenemos que minimizar nuestros problemas y magnificar nuestras bendiciones.”

Humphrey B Neill

En este capítulo tú descubrirás qué es lo que absolutamente debes tener para poder crear tu propio universo.

Después de que hayas leído este capítulo, y que hayas hecho los ejercicios, tú querrás regresar y releer el capítulo dos (2). Cada vez que tú hagas eso, todo esto tendrá un mejor sentido para ti. Es toda la información analítica que necesitarás en la vida para obtener los beneficios completos de la idea de crear tu propio universo.

También podríamos llamarlo utilizar a tu mente como una herramienta si es que así lo prefieres. Hay libros y hay cursos, y una variedad de cosas, que sólo hablan acerca del tema de utilizar tu imaginación. Me tomó años y años de experimentación y estudio para que yo pueda descubrir una manera práctica de aplicar lo que ellos decían constantemente.

Mi idea original era el tomar a mis alumnos y hacer con ellos los ejercicios que yo había aprendido en el salón mismo.

Yo, por mi parte, ya había estado creando mi propio universo por varios años en ese momento. Yo había escrito una lista, muchos años antes, de todas las cosas que me harían feliz. Yo sentí que eso era lo que tenía que hacer. Mi forma de razonarlo era que, para poder crear tu propio universo, o utilizar tu propia imaginación, tenías que descubrir cosas que te hagan feliz. Yo comencé a hacer esto a muy temprana edad, y era increíblemente incrédulo.

Esa era mi único merito. Sin embargo, en la primera clase que di, yo descubrí algo fascinante. La gran mayoría de la gente no puede hacer eso. De hecho, ninguno de mis alumnos originales pudo hacerlo. Allí me encontraba yo, en la primera clase que doy, y esta estaba a punto de terminar antes de que pudiera empezar, porque mis alumnos no podían hacer el primer ejercicio. La idea era tomar todas aquellas cosas que los harían felices, y luego escribirlas a gran detalle. Por ejemplo, el automóvil ideal estaría listado, desde el color, la marca, el estilo e inclusive cuántos de estos autos. Todos los libros y los cursos que enseñan esta cosa en particular, usualmente les dicen a las personas acerca de la idea, y luego les dicen que vayan a casa y que lo hagan. Lo que yo he visto, año tras año, es que la gente nunca iba a su casa a hacerlo. Sólo se iban a su casa. Después de ver como cientos y cientos de personas hacían esto, yo realmente sentí que lo que ellos necesitan es alguien que los guíe, mientras que ellos lo hacían. Así, como puedes ver es cómo yo me convertí en un maestro. A lo mejor tú has tratado de llevar a cabo estas ideas, o afirmaciones, o una serie de cosas que te han dejado muy insatisfecho.

Regresemos a mi clase original. Allí estaba yo en un cuarto lleno de alumnos, y todos ellos no podían empezar satisfactoriamente mi magnifico curso. El cuarto se empezaba a llenar con cantidades extremas de energía muy negativa. Esto no era por ningún tipo de enojo hacía mí, sino por tratar de escribir todo lo que los haría felices. De repente, yo me llene de inspiración. De la nada, la idea me llego de hacerlos escribir todo de lo que los hace infelices o los tiene en descontento. De repente, ellos podían hacer algo por sus vidas. Esto puede sonar muy simplificado, pero, en ese momento, era como si una barrera gigante se había derrumbado. La habitación se lleno de excitación. De repente, ya podían hacer algo, y lo estaban haciendo muy bien.

Este libro no podría existir hoy sin ese principio tan espectacular. Este libro, por un periodo muy largo, consistía solamente de ese ejercicio. La parte que no había mencionado es que yo les dije que tenían que dibujar una línea vertical (de arriba hacia abajo) a lo largo de la hoja, y todo lo que les causa descontento tendría que ir al lado izquierdo de la hoja. Ellos entonces tenían que escribir lo opuesto de lo que está en el lado izquierdo, en el lado derecho. Así, ellos descubrieron lo que los hace felices, ¡Tan simple como eso! Hay una gran verdad que va a ser puesta toda en mayúsculas, aquí esta:

**TU MENTE OCULTARÁ DE MANERA TOTAL TODO LO QUE TE PODRÍA
HACER FELIZ. HARÁ ESTO POR UNA SIMPLE RAZÓN, Y DIGO QUE ES
SIMPLE PORQUE DE VERDAD LO ES: TU MENTE NO CREE QUE TÚ PUEDas**

SER FELIZ. ESTO ES PORQUE TU MENTE NO ENTIENDE LO QUE ES FELICIDAD. TODO ESTA MUY PROCESADO EN TU MENTE. SI TE HA VISTO TENER ÉXITO UNA Y OTRA VEZ, ESTA RAZONA QUE TÚ SENTIRÍAS LO QUE SE SIENTE, LO QUE EQUIVALE A GRADOS MAS ALTOS DE SATISFACCIÓN. TU MENTE ES COMO UN ROBOT CON RESPECTO A ESTO. ELLA SÍ ENTIENDE LA INFELICIDAD, PERO SÓLO COMO MENORES GRADOS DE SATISFACCIÓN. SIN EMBARGO, LAS EMOCIONES, LOS SENTIMIENTOS DE ENOJO, DOLOR, Y OTRAS EMOCIONES SIMILARES, SON MUCHO MAS SENCILLAS PARA TU MENTE DE COMPRENDER. TU MENTE PUEDE ENTENDER MUY BIEN COMO TE SIENTES CON RESPECTO A ESAS, Y TE CONSIDERARÁ VIVO SIEMPRE QUE LAS CONFRONTES O LAS EXPRESSES. ESTO TAMBIÉN APLICA A DESHACERTE DE ELLAS. TU MENTE PELEARÁ CONTRA TI A CADA INTENTO, CUANDO TU TRATAS DE SER FELIZ, SIN ENFRENTAR LO QUE SEA QUE TE HACE INFELIZ. SUFICIENTE HA SIDO DICHO.

La pregunta es ¿Cómo puedes utilizar esta información? Bien, por ahora, es muy importante para ti el que consigas una hoja blanca de papel y que hagas el siguiente ejercicio:

CAPÍTULO 3, EJERCICIO 1.

Nota especial: hay un espacio en Internet al que puedes acceder ahora mismo a hacer este ejercicio o lo puedes hacer en una hoja de papel.

En una hoja limpia de papel, dibuja una línea de arriba hacia abajo que cruce por en medio de la hoja. En el lado izquierdo, haz una lista de todo lo que puedas pensar con lo que tengas descontento. Incluye todo lo que te sea posible. Nada es demasiado pequeño o trivial para entrar en esta lista. No te preocupes por el lado derecho. Cuando hayas completado el lado izquierdo, el lado derecho prácticamente se hará por sí mismo. Sólo para ayudarte un poco, aquí hay algunas de las cosas que pueden aparecer en tu lista:

1. Todo lo que no está pagado, y debe de ser listado de forma individual
2. Todo lo que este descompuesto, o que necesite ser reparado.
3. Cualquier cosa relacionada con relaciones.
4. Cualquier tipo de insatisfacción laboral.

5. Cualquier cosa que sea, que no hayas podido dejar de pensar en ella.
6. Cualquier cosa a la que temas que pase, o temas que no pase.

Estas son sólo guías. Si lo prefieres, ni si quiera te refieras a ellas. Tú tienes todo lo necesario en ti para escribir tus propias listas. Antes de que avancemos más, ve a hacer tu lista. Cuando hayas terminado, ya estarás listo para escuchar acerca del lado derecho.

Ahora que ya has terminado tu lista del lado izquierdo, ya estás listo para hacer el lado derecho. Te daré unas guías:

1. Todo lo que esta listado como no pagado en el lado izquierdo tiene que ser listado como ya pagado en el lado derecho. Esto puede hacerte sentir de maravilla.
2. Cualquier cosa que esta listada como descompuesta, o que necesita ser reparada, en el lado izquierdo, debe de ser listada como ya reparada en el lado derecho.
3. Cualquier dificultad en tus relaciones en el lado izquierdo, debe de ser listada en el lado derecho como arreglada.
4. Cualquier tipo de insatisfacción laboral de lado izquierdo, debe ser listada como ya arreglada en el lado derecho.
5. Cualquier cosa que no puedas dejar de estar pensando en ella del lado izquierdo, tiene que ser listada como ya resuelta en el lado derecho.
6. Todo lo que temes que pueda pasar, o no, en el lado izquierdo, debe ser listado de la manera más positive del lado derecho.

De nuevo, estas son sólo guías. Tú tienes todo lo que necesitas dentro de ti para hacer el lado derecho también. Lo único que hay que mantener en mente es que el lado derecho tiene que estar directamente relacionado con el lado izquierdo. Por ejemplo, una cuenta no pagada no es adecuadamente manejada en el lado derecho al escribir que tú tienes abundancia de dinero.

Eso significa nada para tu mente, y eso es lo que estas tratando de satisfacer por medio de hacer todo esto. Mucho de cualquier cosa significa absolutamente nada para tu mente.

TU MENTE SOLO TRATA CON COSAS ESPECIFICAS.

Esa frase debe quedar marcada en ti de manera endeble. La deberías de escribir y verla cada día. Tu mente te castigara terriblemente si tú no sigues sólo esa idea. Con eso dicho, es ahora momento de que hagas tu lado derecho. Comienza.

Ahora que has terminado el lado derecho, simplemente dobla el papel a la mitad usando la línea como referencia en el centro. Luego, rompe el papel en dos. Toma el lado izquierdo, hazlo una bola de papel y arrójalalo a la basura. Guarda el lado derecho, y solo obsérvalo. No es necesario visualizar ninguna de las cosas en tu lista. De hecho, yo recomiendo que no lo hagas. La manera en cómo te sientes ahora depende de que tanto tu mente haya aceptado lo que has escrito. Cuando menos, debes de sentir una sensación de alivio.

De no ser así, significa que estas en mucho peor condición que el promedio de la gente, o que a lo mejor has violado la regla de ser específico. No hay espacio para la creatividad cuando se hace esto.

Tu mente no es creativa. Ella sólo quiere los datos, para poder lidiar con ellos. Lo interesante es que lo que escribiste en el lado derecho, fue aceptado como un hecho por tu mente. Esta es la belleza de tu propio universo. Tu mente acepto el lado derecho de la lista como si fuera un hecho, porque asumió automáticamente que el lado derecho era tu propio universo. Así de fabuloso es este ejercicio, tu mente entonces se va a trabajar para encontrar la manera de hacer que las cosas que se encuentran en el lado derecho de tu lista se hagan realidad en lo que se llama “el mundo real”, o “el universo físico”.

Tu mente de hecho acepto la separación entre el mundo real y tu propio universo, sólo por la línea que dibujaste que cruza el centro de la hoja.

¿Es eso increíble o qué? Esta es una lista que deberías de hacer, por lo menos una vez al día, durante la primer semana.

Es como si tu mente necesitara que le recuerden que tú finalmente has tomado control de tu vida. Después de la primera semana puedes hacer la lista cada par de días.

Siéntete con la libertad de poner todo en tu lista. Yo a veces he puesto treinta (30), e incluso hasta cuarenta (40) cosas en una sola lista. Entre más lo haces, más fácil esto se vuelve. Cosas pequeñas, que solían molestarte, ahora van en tu lista. Tú te vuelves muy bueno haciendo esto en un tiempo sorprendentemente corto. Veamos ahora, como otros han utilizado este ejercicio.

La primera era una amiga muy querida. Cuando ella hizo este ejercicio, ella estaba en un trabajo sin futuro con un jefe y con compañeros de trabajo que no le gustaban. Esto estaba al principio de su lista. También hubieron muchas

más cosas. Yo recuerdo observarla mientras ella escribía. Yo podía simplemente sentir como la preocupación se iba desapareciendo de ella mientras que ella hacía el lado izquierdo de su lista. Cuando ella comenzó el otro lado yo empecé a sentir una oleada de poder emanando de ella. En el transcurso de un mes, 90% de las cosas en la lista del lado derecho habían pasado al universo físico. Ella había renunciado y estaba haciendo trabajo de ayuda temporal que pagaba más que en su antiguo trabajo. Dos semanas después ella fue a una agencia de publicidad en donde les encanto y ellos compraron su contrato de la compañía de ayuda temporal. Ahora ella trabaja en un campo en el cual ella va a trabajar emocionada todos los días y en donde consistentemente le aumentan el sueldo y el puesto, a este día ella tiene su propia oficina y un salario que más que duplica lo que ganaba en su empleo anterior.

Ella también ha progresado dramáticamente en otras áreas de su vida.

Los resultados a veces llegan tan rápido que puede ser sorprendente. Una alumna vino un domingo a un taller. Una de las cosas que le estaban molestando era un juicio en la corte en la cual ella estaba involucrada. Ella estaba esperando a que se dé el arreglo de una demanda por un accidente y el proceso era muy prolongado. Su abogado le llamo justo dos días antes y le había dicho que realmente no había ninguna esperanza para un arreglo inmediato, y que él se estaba preparando para ir a corte de nuevo. Ella estaba muy molesta por todo esto y no pensaba que hubiera mucho que se pudiera hacer. Sin embargo, tras mi petición, ella puso esto en su lista. En el lado derecho ella puso que el asunto estaba completamente arreglado y que el dinero estaba en sus manos. El siguiente domingo, ella apenas podía contenerse para llegar al taller para contarle al resto de la clase lo que había ocurrido.

Al día siguiente del taller, su muy sorprendido abogado le llamo. Él le informo que de repente y de la nada, y por ninguna razón que él pudiera ver, la contraparte le había llamado para ofrecerle un arreglo por una cantidad substancial de dinero que llegaría en dos semanas. Ella recibió su dinero y se convirtió en una de mis simpatizantes más entusiastas.

Esto también funciona en cosas pequeñas. Una alumna que estaba particularmente molesta de que ella había hecho un trato en donde ella tenía que llevar a una amiga a la estación del tren, todos los días. Ella escribió esto en el lado izquierdo. En el lado derecho ella escribió que el asunto estaba

arreglado y que ella estaba libre de su obligación de llevar a su amiga a la estación del tren.

En el siguiente taller ella muy orgullosamente se paró y contó una historia asombrosa sobre él como ella estaba libre de su obligación y que ella ni siquiera tuvo que decir nada. Al día siguiente, cuando ella había recogido a su amiga para llevarla al tren, la amiga le contó cómo ella descubrió un camión que la llevaría exactamente a donde ella quería ir. Y dado a eso, mi alumna no tendría que seguir llevándola.

Estas han sido sólo unas cuantas de las historias de logros que tengo archivadas y la siguiente carta es típica:

“Desde que yo tome tu taller hace dos meses, las cinco cosas de las cuales yo estaba más preocupado cambiaron completamente. Tengo un nuevo departamento que yo adoro, un Nuevo compañero de cuarto que es un encanto, un nuevo trabajo que es maravilloso, un nuevo novio que es perfecto, y he avanzado espiritualmente más de lo que yo jamás pensé posible.”

Esto son sólo algunos de los ejemplos de lo que puede pasar con tan sólo hacer esta simple lista. Esto no es simple para tu mente. Mucho más importante, le permite a tu mente saber que estás vivo, y que te tiene que apoyar. Las ideas fluirán como agua en tu mente para convertir el lado derecho de tu lista en realidad. Algunas de estas serán verdaderamente valiosas. Esto depende de ti, y de que tan seguido haces tú lista. Esto también aplica a las listas que aprendiste hacer en el capítulo uno (1). Es tu decisión el que tan seguido haces estas listas. Hazlas seguido, y tu mente te comenzará a apoyar de repente. No las hagas y tu mente tomara todas sus ideas y te convertirá en su sirviente.

A alguna gente muy rica ya le ha pasado. Es con su mente con quien tú estarás hablando, si es que los llegases a conocer algún día. No permitas que esto te pase a ti. Suficiente ha sido dicho.

Ahora vamos a ir a otro ejercicio que yo descubrí por accidente. Al comienzo de esto, antes de escribir este libro, yo solía dar terapia mucha gente. Fue durante esta época que descubrí que no todos pueden hacer la lista número uno (1). Esto me sorprendió, pero no había nada que yo pudiera hacer, excepto inventar un nuevo ejercicio. Lo que ocurrió es que yo estaba trabajando con una mujer, quien no había podido expresar sus verdaderos sentimientos durante toda su vida. Por más que ella trataba, ella no podía encontrar cosas sobre las cuales estuviera disgustada. Yo le pregunte acerca de esto, y empecé a descubrir que ella tenía mucho resentimiento oculto, a tal

grado que ya estaba prácticamente adormecida. Y así, es como el ejercicio dos (2) surgió.

De Nuevo, surgió sin que yo sepa de donde. Yo le pedí que comenzara eligiendo a distintas personas de su vida a los cuales ella más resintiera. Luego le hice con consiga una hoja de papel en limpio, y comenzara a escribir acerca de esa gente. La clave aquí es que no le hice que le escribiera A esas personas, si no que escribiera ACERCA de estas personas. Ahora, hay una gran verdad aquí que va a estar toda en mayúsculas. Aquí esta:

A TU MENTE NO LE IMPORTA CÓMO TE SIENTES ACERCA DE OTROS. ESTA SÓLO TOMA TODO ESE RESENTIMIENTO OCULTO QUE ALLÍ SE ENCUENTRA PERO QUE NO ESTA EXPRESADO, Y CONSIDERA QUE TODO ESTO TIENE QUE SER GUARDADO A POSTERIDAD. NO HAY UNA RAZÓN PARA ESTO. SIMPLEMENTE ES ASÍ. TU MENTE SE NUBLA TANTO DE HACER ESTO QUE YA NO ES CAPAZ DE TOMARTE SERIAMENTE. SIMPLEMENTE DEJA DE ACEPTAR CUALQUIER COSA QUE DIGAS O HAGAS. TÚ PODRÍAS DECIR QUE TU MENTE SE HA CONGELADO CON RESPECTO A TI. SIN EMBARGO, NO ESTA CONGELADA CON RESPECTO A SU DECISIÓN DE TOMAR EL CONTROL SOBRE TI. ES SIMPLEMENTE QUE YA NO TIENES PALABRA EN EL ASUNTO, PARA NADA. ESTO CONTINUARÁ HASTA QUE TÚ PUEDAS LIBRARTE DE TODOS ESTOS RESENTIMIENTOS, LOS CUALES HAN CAUSADO QUE TU MENTE SE CONGELE. SUFICIENTE HA SIDO DICHO.

En el ejemplo de arriba, la mujer comenzó a escribir, y mientras ella escribía, yo podía sentir como ella regresaba a la vida. Este es un ejercicio particularmente importante, si te cuesta trabajo encontrar las cosas por las cuales estas en descontento en el ejercicio uno. La clave aquí es que tú probablemente no tengas que hacer el ejercicio dos (2). Sin embargo es muy bueno saber cómo hacerlo. Comencemos.

CAPÍTULO 3, EJERCICIO 2.

En este ejercicio, tú necesitaras de nuevo una hoja de papel. La diferencia aquí es que no vas a dibujar una línea en el centro. El objetivo de este

ejercicio es el liberar toda la frustración que se ha dejado guardada y que se ha estado acumulando acerca de la gente y de las cosas. ¿Alguna vez has deseado haber tenido un amigo al cual le pudieras contar todo? Y no me refiero a alguien quien solo escucha tus problemas, si no alguien que se siente a escuchar mientras tú le dices cada cosa podrida, negativa, apestosa o desagradable que sientes, ya sea esto acerca de personas o cosas. Me refiero a alguien que pueda aceptarte en tú peor negatividad y lo haga sin juzgarte o sin darte un consejo que tú no quieres que te den. Si tú crees que tú ya tienes a una persona así, me encantaría conocerlo o conocerla, porque evidentemente debe de ser un santo.

Por tú peor, no me refiero a la versión diluida de lo que le muestras a las personas o las palabras diluidas que usas para que ellos no crean que eres una persona grosera o loca. Yo me refiero a la manera en como realmente te sientes cuando estás tan enojado que no lo puedes expresar en palabras.

Parte del lenguaje que encontrarás que usas durante este ejercicio te puede asombrar. El hecho es que, muy a pesar de no aparentarlo, este es un ejercicio de limpieza, y es mucho mejor que te deshagas de toda la negatividad y de la mugre que puedas, en lugar de seguir cargándola contigo.

Hay un tipo de araña que hace algo muy loco. Cuando se enoja se pica a si misma hasta matarse. Bueno, esto no es más loco que la persona que mantiene su enojo y sus verdaderos sentimientos encerrados cuando trata con otras personas.

Ahora tú puedes argumentar que si tú realmente expresaras la manera en como verdaderamente te sientes acerca de ciertas personas y cosas, que tú no tendrías amigos. Y ciertamente tienes toda la razón. Es por ello que, por tú bien y por el bien de ellos, tú debes tener una manera para ventilar tú enojo y tú frustración.

Esto es de lo que el ejercicio 2 trata. El pedazo de papel que tienes en frente servirá como el paragón que mencioné anteriormente. Tú puedes decir lo que quieras en ese pedazo de papel y este nunca te criticará, juzgará o te dará mugre de regreso. ¿Estás listo?

El paso #1 es escribir todos los pensamientos negativos que puedas concebir. Cada pensamiento negativo que hayas pensado en tu vida y que hayas temido expresar en voz alta. Tomate todo el tiempo que necesites y no te inhibas. Esto puede parecer tonto, pero estas se han estado acumulando por el simple hecho de vivir tu vida. Muy rara vez se te permite criticar cosas. Ahora, yo no estoy sugiriendo que vayas por el mundo criticando a

otros, o al gobierno, o a tus padres, o a nadie. Yo simplemente estoy diciendo que esos pensamientos estarán allí, de vez en cuando, y que si no los puedes expresar, estos te van a lastimar. Así que, por ahora, solo empieza a escribir todos los pensamientos negativos que te lleguen. No lo edites. Es muy importante escribirlos tal y como te llegan. Esta es tu mente descargándose, y esta ha recogido palabras que harían que un marinero se sonroje de tan solo oírlas. No me importa el que pienses que tú no hablas así. Tú también vas a un lugar llamado, “el baño”. Lo que sale de tu cuerpo no es tú, pero es de vital importancia que te deshagas de ello. Lo mismo aplica para los pensamientos de tu mente. Velo como el limpiar de forma periódica tu mente. Comencemos.

Ahora que has completado esta lista en particular, tú puedes sentir un número de cosas. Tú puedes sentir mucho o nada. Por lo menos, tú deberías sentirte ligeramente mejor. La siguiente parte de este ejercicio le agregara a ese sentimiento.

El paso #2 es hacer una lista de todas las personas que has conocido en tu vida que te han irritado o molestado alguna vez. Esto puede remontarse incluso hasta tu niñez. Préstale especial atención para anotar a aquellos a los que nunca les has podido reclamar, o responder. Esto puede incluso incluir a personas que nunca has conocido, como lo son actores, locutores, deportistas, políticos, o quien sea que tú sientas algo que no sea amor hacia ellos. No te consideres opinionado o un crítico por ello.

Tú solamente eres alguien que quiere limpiarse. Sobra decir, nunca debes de compartir lo que está en tu lista con nadie. Está bien el guardar tu lista de los nombres, pero nunca le digas a nadie para que es.

Ahora que ya has hecho tu lista, vamos a trabajar. Selecciona a la persona que más te haya irritado, y en otra hoja limpia de papel, solo empieza a escribir exactamente lo que piensas sobre esa persona. Es muy importante que escribas su nombre, una y otra vez, tal y como se muestra a continuación:

1. Pepe Pérez no sabe de lo que está hablando la mitad del tiempo.
2. Pepe Pérez maltrata a su esposa.
3. Pepe Pérez es una pobre excusa de ser humano.
4. pepe Pérez nunca tuvo el derecho de tratarme como lo hizo.
5. pepe Pérez nunca ha estado a mi nivel.
6. pepe Pérez es una serie de groserías y palabras altisonantes. Muy naturalmente, tú escribirías las groserías actuales. Por mantener la propiedad, yo preferí no hacer eso aquí...

Sin embargo, es vital que, en la privacidad de tu lista, tú no observes ninguna propiedad digas todo exactamente tal y como es.

Tú tomarás a cada una de las personas en tu lista y harás con ellas algo similar. Entre más y más hagas, tú te darás cuenta que son sólo ciertas personas las que realmente causaron irritación. Tú ya estabas irritado antes

de siquiera conocer a algunos de los otros. Esto también aplica con ir hacia atrás. Dicho de otra manera, tu mente comenzará a buscar a personas en tu pasado para sentirse irritada con ellas, aunque no te haya molestado realmente nada en el momento original.

Tú deberías hacer esto ahora con todas las personas de tu lista. Comencemos.

¿Ya lo hiciste? Deberías sentir como la tensión comienza a ceder de Nuevo. La tensión y el estrés se quitan en capas. A veces una persona tiene tanta acumulación de enojo que no puede ver qué es lo que le está causando su infelicidad. El sólo tiene que dejar salir tantita de la presión para poder volver a ver. Ahora, sería mucho más fácil para ti si no dejas que se acumule tanto coraje otra vez. El papel es el mejor amigo que podrías tener. Cuando algo te molesta, no lo contengas dentro de ti o pretendas que no importa. Toma tu hoja de papel y tómallo como una oportunidad de deshacerte de algunas más de las ideas que te molestan.

Yo te voy a decir ahora una razón para hacer esto que al principio tú podrías encontrar muy difícil de creer.

Muchas veces tú te haces pasar por experiencias extremadamente dolorosas sólo para poder liberar algunas de estas ideas acumuladas.

Duele tanto el cargar a esas ideas que nosotros buscamos la manera de hacer que la gente nos lastime para que así esté bien el poder descargar estas ideas en ellos.

Esto, por supuesto, es hecho en un nivel inferior de conciencia. Pero más importante aún, esto es hecho por tu mente. Naturalmente, cuando tú no puedes descargar esas ideas, ya sea por miedo o preocupación por los sentimientos de la otra persona, tu carga se vuelve aun más pesada.

Es por ello que tu hoja de papel es tan importante. Tú podrás descargar ideas que podrías haber estado cargando contigo por años. Usa esta técnica en cualquier oportunidad que puedas. Habrá sin duda situaciones que lo requieran en el futuro. Así que toma el papel y convierte a cada una de estas situaciones en algo que te beneficie.

Yo entiendo que tú puedes encontrar difícil el creer que estas buscando un lugar, o una persona, para descargar tus ideas en el. Tú realmente no lo estás haciendo, pero tu mente sí. Usa el papel para descargar estos pensamientos. Es muy importante el entender que tú no has hecho absolutamente nada malo para hacer que estas ideas o pensamientos estén allí.

Yo sé que algunos de ustedes se pueden sentir culpables sobre algunas de sus acciones en el pasado y que les gustaría que los descubran. De nuevo, esto es tu mente. Yo me rehusó a tomar el papel de juez o jurado. Este libro es sólo para animarte y enseñarte para que te deshagas de las ideas, porque son las ideas que tuviste en aquel momento, las que te hicieron cometer esas acciones vergonzosas.

De haber habido ideas diferentes, habría habido acciones diferentes. Así que perdónate y libérate de las ideas. Ellas son las culpables, no tú. Yo espero que esto aclare este asunto a tú complete satisfacción.

CÓMO DECIR LA VERDAD Y LO QUE LA VERDAD REALMENTE ES

Ahora vamos a ver una de las cosas más importantes que descubrirás en tu vida. Hay una enfermedad en nuestra sociedad. Se le llama, “mentir”. Esta se disfraza de opiniones, ideas, y demás cosas. Esta es supuestamente el opuesto de lo que es llamado, “verdad”. A lo mejor estas familiarizado con el dicho, “conoce la verdad y esta te liberará”. Bueno, con el ejercicio 3, vamos a ver con mucho cuidado a un aspecto de ese dicho.

Es posible trabajar con la verdad, cuando no es posible trabajar exitosamente con mentiras. Cada día de tu vida tú te comunicas con gente. Tú dices palabras y escuchas palabras. Sin embargo, has notado alguna vez como algunas de las cosas que escuchas aparentan quedarse contigo durante horas, y algunas por varios días.

Por ejemplo, la crítica funciona así. Alguien te dice que no eres bueno, que no tienes buenas cualidades, y muy francamente, que tú eres un egoísta, un simio sin talento y que estarías mejor en otro planeta.

Bueno, ellos te han capturado. Actualmente, ellos han capturado tú atención, lo que es lo mismo.

De repente, tú te encuentras pensando sobre si lo que ellos dijeron es verdad. Una gran parte de este tiempo por supuesto, te la pasas negándote y resistiéndote a lo que ellos dijeron. Esto no logra nada más que pegarte a la declaración que ellos han hecho sobre ti.

Si tú estás de acuerdo con esta declaración, ellos te han tomado, y si no estás de acuerdo con la declaración, de alguna manera también te han tomado.

Bueno, de alguna manera tienes que descubrir la verdad de esa declaración o permanecer capturado en ella. Hay una verdad tan enorme que va a ser escrita toda en mayúsculas. Aquí esta:

TU MENTE ACEPTA TOTALMENTE CUALQUIER COSA QUE SEA DICHA SOBRE TI COMO SI ESTA FUERA LA VERDAD ABSOLUTA. ESTA TAMBIÉN ACEPTA TODO LO QUE SE DICE ACERCA DE OTROS DEL MISMO MODO. ELLA NO DIFERENCIARÁ LO QUE ES VERDAD HASTA QUE TÚ TE HAGAS CARGO, Y LE MUESTRES COMO. LA ÚNICA MANERA EN LA QUE PUEDES HACER ESTO ES CON EL PRÓXIMO EJERCICIO.

DE NUEVO, ESTO ES ALGO QUE SIMPLEMENTE ME LLEGO DE LA NADA. YO NUNCA LO HE VISTO ESCRITO EN NINGÚN LADO, Y, DE HECHO, EN TODOS LOS AÑOS DESDE ENTONCES, ESTE ES EL ÚNICO LIBRO EN EL QUE YO LO HE VISTO EXPRESADO. CUANDO ALGUIEN TE DICE ALGO SOBRE CUALQUIER COSA O CUALQUIER PERSONA, SÓLO HAY UNA VERDAD QUE SIEMPRE ES VERDAD. ESTA ES, QUE UNA DECLARACIÓN SE HA HECHO, Y POR QUIEN. ESTA ES LA ÚNICA VERDAD EN LA QUE PUEDES CONFIAR SIEMPRE. ES INMUTABLE Y ABSOLUTA. ESTO TAMBIÉN APLICA A TODO LO QUE ESCUCHAS EN LA RADIO, VEZ EN LA TELEVISIÓN, O INCLUSO EN REVISTAS O PERIÓDICOS.

En mi ejemplo, con relación a la declaración acerca de ser llamado un simio, etc., solo había una verdad. La verdad es que una declaración fue hecha. No hay ninguna otra verdad.

Por eso, digamos que fue Tom el que hizo esta declaración a Bob. La manera en la que Bob lo manejaría sería como sigue. Lo primero que tiene que hacer es tomar una hoja de papel en limpio sin importar si tiene renglones o no. Él entonces debe dibujar una línea que cruce la hoja de arriba hasta abajo cruzando por el centro de la misma. En el lado izquierdo de la hoja él escribiría las siguientes palabras:

“Tom dice que yo soy egoísta, y que soy un simio sin talento que estaría mejor en otro planeta.”

En el lado derecho (en su propio universo), el escribiría algo así:

“Tom dice que soy la persona más inteligente, y la menos egoísta, que él jamás haya conocido y que él quiere que siempre esté con él.”

Bob ya no sigue atrapado en la mentira de Tom. Para Tom, esto podría no haber sido una mentira. Sin embargo, para Bob esto lo fue y eso fue todo lo que se necesitó para que esta se le pegara a Bob.

SÁLVATE DE SENTIR EL DOLOR DE LA VENGANZA O EL RENCOR

La idea aquí es tomar toda la información negativa que escuchas en la sociedad y usarla para tu ventaja. Esto también te ahorra una tremenda cantidad de tiempo y de dolor, lidiando con venganza y con rencor. Yo nunca olvidaré la definición más formidable que he escuchado para la palabra resentimiento. Resentimiento significa el sentir el daño original una y otra vez. Antes de comenzar el ejercicio, yo quisiera decirte un par de historias para demostrar la manera en la que funciona este ejercicio en particular.

Una historia tiene que ver con una época en mi vida, cuando un buen amigo me dijo que había otra persona que estaba diciendo cosas muy malas de mí. Él había dicho que yo soy estúpido, inconsiderado, y lo peor de todo, un mal maestro que no sabía de que estaba hablando. Al principio, cuando yo escuche esto, estaba yo que ardía. Este individuo obviamente no sabía con quien estaba tratando. ¿No sabía él acerca de todo el éxito que han tenido mis alumnos? ¿No conocía acaso mi reputación? Sí, yo podía haberme hecho cargo de él en sólo un par de días. Bueno, justo cuando yo estaba disponiéndome a salir para contratar un par de asesinos, fue cuando de repente me acorde de hacer este ejercicio.

En una hoja de papel, yo dibuje una línea muy cuidadosamente en el centro. En el lado izquierdo yo escribí las siguientes declaraciones:

1. Mi amigo A. Dijo que B. había dicho que yo soy estúpido.
2. Mi amigo A. Dijo que B. había dicho que yo soy un inconsiderado.
3. Mi amigo A. Dijo que B. había dicho que yo era un mal maestro y que yo no sabía de lo que estaba hablando.

Bueno, inmediatamente comencé a sentir un gran alivio de tan solo escribir estas frases. Entonces yo escribí en el lado derecho del papel, directamente al lado opuesto de las declaraciones del lado izquierdo lo siguiente:

1. Mi amigo A. Dijo que B. había dicho que yo era una de las personas más inteligentes y sabias que él jamás haya visto.
2. Mi amigo A. Dijo que B. había dicho que yo era la persona más servicial y considerada que él jamás haya conocido.

3. Mi amigo A. Dijo que B. había dicho que yo era probablemente el mejor maestro que él haya visto, y que seguramente era el más conocedor sobre el tema.

Yo entonces tomé la hoja de papel, la doblé a la mitad por la línea que yo había dibujado, y la rompí a la mitad. Yo entonces hice una bola con el lado derecho y lo tire a la basura. Todo mi enojo desapareció junto con las ideas de resentimiento y de venganza. Después de todo, ¿Cómo puedo tener yo malos pensamientos hacia una persona que obviamente tiene una opinión tan buena acerca de mí? Yo tenía la prueba en la mano en la forma del lado derecho de mi lista. Cabe mencionar que nunca he vuelto a ver o a escuchar de B. desde entonces.

Ahora, para que no me acusen de no afrontar la realidad al usar este ejercicio, yo quiero decir que aun se que B. es peligroso. Es solo que yo rehusó ser arrastrado al juego al dejarlo crear en mi un efecto tal, que yo tomaría mi valioso tiempo y jugaría con él en lugar de atender a mucho más importantes proyectos.

Sin embargo, para liberarme de su mentira, tenía que liberar mi atención de su declaración original. La única manera de lograrlo era el encontrar y escribir la verdad como yo la veía, lo cual hice. La única razón por la cual una persona dice este tipo de mentiras es para causar un efecto en ti. Si tú quieres quedar atrapado en los efectos de otras personas en lugar de ser libre, esa es tu decisión. Yo personalmente prefiero ser libre.

El siguiente ejemplo viene en forma de una parábola. Sin embargo, es tan aplicable a la vida del día a día que deberías de copiarlo y cargarlo contigo a donde quiera que vayas. Aquí esta:

Había una vez una rana sorda. Una vez ella y unas de sus compañeras estaban jugando junto a un barril de crema. De repente, varias de ellas se cayeron en él. La ranita sorda era una de las desafortunadas en caer. Una por una las ranas comenzaron a ahogarse en la crema. Aquellas que no habían caído en el barril se juntaron alrededor de la parte de arriba y comenzaron a gritar. Pero, en lugar de darles apoyo moral y tratarlas de ayudar, estas ranas comenzaron a gritar cosas como, “ranas estúpidas, se van a hundir, nada las puede salvar ahora. Ya están acabadas. Si no fueran tan estúpidas, no se hubieran caído en la crema.”

Bueno, las ranas en el barril se desalentaron cuando escucharon esto. Una por una, perdieron la voluntad de vivir, y se ahogaron en la crema. Todas excepto una. La rana sorda no podía escuchar lo que las otras estaban diciendo. Todo lo que podía ver eran un montón de bocas moviéndose. Ella pensó que la estaban animando, que le estaban echando porras. Ella pensó que le estaban diciendo, “Adelante ranita. Nosotros sabemos que tú puedes lograrlo. Te estamos apoyando. Sólo sigue tratando. Tú lo lograrás.” La

ranita sorda se animo tanto que duplico sus esfuerzos y movió sus ancas tan rápido que la crema se convirtió en mantequilla y ella pudo salir del barril a salvo. Cuando salió del barril, ella se dirigió a las otras ranas y les dijo, “hermanas, yo no sé como podré agradecerles. Sin su apoyo yo no creo que jamás lo hubiera logrado. Cada vez que yo volteaba a ver hacia arriba, allí estaban ustedes gritándome sus palabras de apoyo. Yo simplemente no podía decepcionarlas.” Tras escuchar esto, las otras ranitas se marcharon asqueadas y la ranita nunca entendió el por qué. Ella sólo estaba feliz de tener tantas amigas, aunque ellas a veces se comporten de forma peculiar.

Así que, de este cuento, es fácil para ti el ver cómo puedes convertir todas las declaraciones negativas en algo que puedes usar para tu ventaja. Todo depende de la manera en la que las ves y las tomas.

Hay solo un ejemplo más para demostrarte como las mentiras destructivas no siempre vienen de tus enemigos. De hecho, rara vez vienen de ellos. Aquí está un ejemplo:

Había un hombre que era dueño de un local de hot dogs (salchichas calientes). El negocio era increíble, y le estaba yendo de maravilla. La gente viajaba varios kilómetros para comer uno de sus hot dogs. Él pensaba en expandirse, inclusive al punto de duplicar su presupuesto de publicidad y de expandir su local. ¡Él estaba muy emocionado! Fue entonces cuando su hijo llegó de la universidad. El hijo, sin embargo, se molestó al escuchar los planes de su papa. Él dijo, “padre, como puedes pensar en expandirte. ¿No sabes que estamos pasando una recesión y que se va a poner peor? Este es un momento para reducir, no expandir.”

El padre, al escuchar esto, decidió seguir el consejo de su hijo. Después de todo, su hijo era un hombre de universidad mientras que él era solo una persona que termino la preparatoria.

Entonces, eso fue lo que hizo. En lugar de duplicar su presupuesto de publicidad, el lo recortó a la mitad. Él también recortó a su tienda a la mitad. En lugar de comprar pan fresco y la mejor carne, él comenzó a comprar pan viejo y carne de calidad inferior. Pasaron unos meses. Ya casi nadie entraba en su local. El negocio del hombre estaba prácticamente arruinado. Un día en medio de toda esta calamidad, su hijo vino a visitarlo de nuevo. El hombre corrió hacia él y le dijo, “hijo, yo no sé cómo puedo agradecerte por advertirme a tiempo. Esta es la peor recesión que yo jamás haya visto.”

Así que, toma mi consejo. No tomes el consejo de nadie a menos que estés completamente seguro que están calificados para dártelo, y que tú sepas sin lugar a duda que ellos están interesados en tu bienestar. Incluso entonces, si es negativo, asegúrate de hacer el ejercicio 3 con cualquier cosa que te hayan dicho. Ahora es momento de que hagas el ejercicio 3. Este es un ejercicio que puedes hacer tan seguido como te sea necesario. Tú puedes ser golpeado por una mentira en cualquier momento. Sin embargo, ahora estarás preparado para ello.

Hagamos una lista de ejemplo, basada en mentiras que tú ya has escuchado. Sólo recuerda algo que alguien haya dicho sobre ti. Puede ser algo tan simple como: tú no sabes cómo hacer algo, o tan complejo como escuchar que alguien dijo algo acerca de ti. Esta es una lista muy importante. Puede salvar tu vida. O por lo menos, puede salvar tú cordura. Comencemos.

CAPÍTULO 3, EJERCICIO 3

Toma una hoja de papel en limpio, alineada o no, y dibuja una línea por el centro de la hoja de arriba hacia abajo. En el lado izquierdo, escribe el nombre de la persona y lo que dijo sobre ti, o quien sea o lo que sea. Haz esto con cuánta gente puedas. Una vez que el lado izquierdo de tu hoja este completo, escribe el nombre de la persona en el lado derecho, seguido por lo opuesto de lo que dijeron en el lado izquierdo. Por ejemplo, tú podrías haber escrito que Tom dijo que yo soy un mal vecino, en el lado izquierdo. En el lado derecho, tú podrías haber escrito que Tom dijo que yo era el mejor vecino que él jamás haya tenido, y que él se considera afortunado de tener un amigo tan bueno como yo. La clave aquí es muy sencilla. El lado derecho es siempre el opuesto del lado izquierdo. Sólo recuerda a la ranita sorda. Este ejercicio debería de ser muy sencillo de hacerse. Tu mente estará tan contenta de descargar todo esto, que prácticamente te idolatrará. Adelante, comienza a hacer el ejercicio ahora.

Ya que has completado el Ejercicio 3, y tienes un conocimiento práctico de él, sólo date cuenta que estos ejercicios son las herramientas que has esperado toda tu vida. Sin embargo, en diferencia a las clases normales, y a las herramientas normales, lo que has aprendido es algo que debe formar parte a tu vida diaria, de ahora en adelante. Tu vida no se detiene cuando tú terminas de leer este libro. Ella continúa. Estas herramientas están diseñadas para que se vuelvan una parte diaria de tu vida, o siempre que las necesites. De no usarlas, tu mente optara por tomar el control. Yo no quiero que eso pase, y tampoco deberías de quererlo tú. Suficiente se ha dicho.

CÓMO APAGAR LOS ATAQUES PSÍQUICOS Y PRENDER LOS BUENOS SENTIMIENTOS

Ahora vamos a abarcar un tema que no vas a encontrar, a menos que incursiones en un tema llamado, “magia”. Esta es usada en ti todos los días, y tú ni siquiera lo sabes. Hay tantas personas en la sociedad que están siendo controladas por su mente, que existe una especie de guerra, entre las personas a las cuales sus mentes no las han controlado, y las mentes de las personas que están siendo controladas. Esto es verdad, a distintos grados, en

todos lados. Es un asunto muy sencillo de manejar, pero, sin el Ejercicio 4, es prácticamente imposible hacerlo. Este ejercicio también me llegó de repente.

Trata con un tema llamado, “ataques psíquicos.” Tú te puedes sentir como un detective al hacer este ejercicio en particular. Lo que harás es detectar de donde están proviniendo todos los ataques psíquicos con los cuales te están atacando. Esta es una defensa muy grande que puedes usar, y que no está diseñada para que tú ataques de regreso. Ahora que ya estas lo suficientemente confundido, comencemos con el ejercicio. Los otros ejercicios que has hecho hasta ahora te facilitarán hacer este. Es sólo a través de hacerlo que lo podrás entender realmente. Comencemos.

CAPÍTULO 3, EJERCICIO 4

Toma una hoja de papel en limpio, alineada o no, y dibuja una línea que atraviese el centro de la hoja, que vaya de la parte de arriba de la hoja hacia abajo. En el lado izquierdo de tu hoja, escribe lo siguiente:

1. Una gran cantidad de ataques psíquicos están siendo dirigidos a mi por _____
2. Una gran cantidad de ataques psíquicos están siendo dirigidos a mi por _____
3. Una gran cantidad de ataques psíquicos están siendo dirigidos a mi por _____
4. Una gran cantidad de ataques psíquicos están siendo dirigidos a mi por _____
5. Una gran cantidad de ataques psíquicos están siendo dirigidos a mi por _____

¿Ya hiciste eso? Si no, ve a hacerlo.

Para hora ya lo tendrías que tener hecho. Vas a descubrir que los distintos nombres de repente te llegarán cuando tú escribes esa declaración. Lo que debes de hacer es escribir un nombre por declaración. A veces, descubrirás que viene de un amigo muy cercano, o incluso un familiar. Podría incluso ser tu hijo. Quien sea que sea te causará el mayor sentimiento de alivio cuando escribes el nombre de él o de ella. Es muy importante entender que el ataque no viene de ellos, si no que viene de su mente. Después de que te vuelvas bueno haciendo esto, podrás decir la declaración en voz alta, o en silencio, y no escribir nada más que los puros nombres en tú papel. Ese será un día grandioso. Tú obtendrás un alivio enorme por hacer este ejercicio en particular, tomando en cuenta que hayas hecho todos los demás ejercicios sin falta.

El Segundo paso es escribir, en el lado derecho del papel, lo siguiente:

1. Cualquier tipo de Buenos sentimientos están siendo dirigidos hacia mí por _____
2. Cualquier tipo de Buenos sentimientos están siendo dirigidos hacia mí por _____

3. Cualquier tipo de Buenos sentimientos están siendo dirigidos hacia mí por _____
4. Cualquier tipo de Buenos sentimientos están siendo dirigidos hacia mí por _____
5. Cualquier tipo de Buenos sentimientos están siendo dirigidos hacia mí por _____

Como puedes ver, este ejercicio es muy sencillo. Tú tomas el nombre de la persona que descubriste, y lo pones del lado derecho. Esto nulificara aun más el ataque psíquico de su mente hacia ti.

Una vez más, tu mente se liberará de su conexión con esa otra mente, no dejando que te siga haciendo esto a ti. De no hacer este ejercicio, tú nunca sabrás de donde provienen estos ataques, además de esto, tú no te sientes bien, tú te sientes como que estuvieras drogado, y no te sientes muy vivo. Hay muchos más síntomas, pero todos caben dentro de los ya mencionados. Haz este ejercicio sin faltar, cada par de días, y tu vida puede ser mucho mejor de lo que jamás has pensado posible. ¡Buena suerte!

Para resumir el capítulo tres (3) yo diría que tú ahora tienes cuatro (4) ejercicios muy poderosos que puedes usar, de cualquier forma que elijas, en tu vida diaria. No es necesario hacer cada uno todos los días. De hecho, no lo recomiendo. Sin embargo, pequeñas variaciones de ellos pueden hacerse de cada uno de ellos, de ser que no te estuvieras sintiendo bien, que te sintieras nervioso, o que alguien, con quien recientemente hayas tenido una confrontación, te haga sentir inferior a lo que te sentías. Todo lo que aparente o parezca causar un efecto sobre ti puede ser manejado con estos ejercicios. Estos pueden reducir el nivel de estrés en tu vida, de manera inmensurable. Depende de ti el usarlos. Si no los usas, no hay duda que tu mente eventualmente tomara el control. Yo lo he visto, una y otra vez. Por eso es que soy tan severo en el uso de estos ejercicios. Yo quiero gente viva para interactuar con ellos a donde sea que yo esté.

Hay suficientes mentes caminando por allí. Haz lo que puedas para no ser una de ellas. Este libro no ha mencionado el tema “preocupación” ni una sola vez. La razón de ello es que si tú haces estos ejercicios fielmente, la preocupación ni siquiera existirá para ti. Suficiente ha sido dicho.

La Fórmula para la Transformación de la Vida para obtener resultados rápidos,

Capítulo 4

ESTA ES TU VIDA

Este capítulo trata de exponer lo que la vida es en realidad. No pretende ser espiritual de ninguna manera. Esto es simplemente el análisis de las partes de la vida hasta llegar a su más común denominador. Esto es para que tú puedas aprender a crear tu propio universo. La única cosa sobre la que tú sabes es la vida. Sin embargo, tienes que afrontarla de tal manera que todas sus energías no te atropellen. Yo he categorizado a todo lo que es la vida para ti. Se ha dicho que o eres un ser espiritual, teniendo una experiencia material, o que eres un ser material, teniendo una experiencia espiritual. Esto no te llevará a ningún lado, el tratar de descubrir cosas como esa no tiene sentido. Tú tienes que vivir la vida todos los días, y si eres un ser espiritual o un ser material no le importa mucho a la vida misma. La vida tiene que ser algo que tiene que ser manejado. Para poder hacer esto, tú tienes que saber lo que es. La simple verdad de quien eres en realidad se descubrirá por medio de vivir la vida misma. Así que, es imperativo que sepas qué es lo que estás haciendo. Hay una enorme verdad, la cual estará toda en mayúsculas. Aquí esta:

A TU MENTE REALMENTE NO LE IMPORTA SI TÚ SABES DE QUE TRATA LA VIDA. LO ÚNICO QUE LE INTERESA ES SABER QUE TAN BIEN LA AFRONTAS. A TU MENTE NO LE INTERESA SI ESTAS DESPISTADO. LO

ÚNICO QUE TU MENTE QUIERE SABER ES QUE TAN BIEN TE ESTA YENDO. ELLA TE CASTIGARÁ, O TOMARA EL CONTROL SI NO TE ESTA YENDO BIEN. ELLA TE APOYARÁ Y TE DARA IDEAS SI PIENSA QUE TE ESTA YENDO BIEN. TU MENTE PENSARA QUE TE ESTA YENDO TAN BIEN COMO TE ESTA YENDO EN TU PROPIO UNIVERSO. SI EL UNIVERSO FÍSICO, O LA VIDA, HA REBASADO TOTALMENTE TU UNIVERSO CON LAS ESPERANZAS Y LOS SUEÑOS DE TODOS MENOS LOS TUYOS, TU MENTE SOLO PENSARÁ QUE TIENE QUE TOMAR EL CONTROL. EL POR QUE DE ESTO JAMÁS PODRÁ SER EXPLICADO REALMENTE. SIMPLEMENTE ES ASÍ. TÚ, POR LO TANTO, TIENES QUE TOMAR LOS PASOS PARA CREAR UN UNIVERSO SEPARADO DEL UNIVERSO FÍSICO, Y TU MENTE ACTUARA DE ACUERDO A ELLO.

En el capítulo tres (3), tú aprendiste como crear tu propio universo con tan sólo escribir lo opuesto de lo que tú no quieres que este en tu propio universo. También aprendiste como limpiarlo. Sin saber estas cosas, y hacerlas, sería en vano el aprender lo que está en este capítulo en particular. Comencemos con una pequeña historia que tú quizás hayas escuchado. Aquí esta:

Había una vez un hombre que tenía a su familia reunida en su lecho de muerte. Su hijo menor le pregunto que hubiera hecho si tuviera su vida para vivirla de nuevo. El hombre pensó por unos minutos, y dijo, “si yo tuviera mi vida para poderla vivir de nuevo, lo que yo haría sería trabajar para hacer del mundo un lugar mejor para vivir en el.” Él reflexiono. “No, pensándolo mejor, esa sería una tarea muy grande para llevarla a cabo en una vida. Lo que yo haría sería hacer mi país un mejor país. No eso también sería demasiado. Lo que yo haría es hacer mi estado un mejor estado para vivir en el.” El pauso y pensó un poco más. “no, esa también sería una tarea muy grande. Ya sé, yo haría mi ciudad una mejor ciudad, o quizá mi colonia. Si eso es. Yo haría de mi colonia un mejor lugar.” El pensó sobre esto un par de minutos y luego movió su cabeza de lado a lado, diciendo, “no, incluso eso sería demasiado para una vida. De hecho también sería demasiado el hacer que mi familia sea una mejor familia. Aja, hay una respuesta. La única cosa de la cual yo podría realmente estar seguro, si yo tuviera mi vida para poderla vivir de nuevo sería que yo me haría una mejor persona. Si yo pudiera estar seguro de eso, entonces las otras cosas se arreglarían por si solas. Así que, mi hijo, yo tendría que comenzar conmigo mismo.”

Bueno, lo mismo es verdad para cada uno de nosotros. Todos los cambios tienen que empezar por ti. La primer cosa que tenemos que descubrir, si es que has de cambiar tu vida, es lo que tu vida es ahora.

CAPÍTULO 4, EJERCICIO 1

Se ha dicho que la vida es un escenario, y que la gente son actores. En cualquier escenario hay utilerías. Escribe una lista completa de las utilerías de tu vida. Esto es más sencillo de lo que aparenta.

Consígúete una hoja de papel en limpio, ya sea alineada o no. Dibuja una línea de arriba hacia abajo que atraviese el centro. En el lado izquierdo has una lista completa de cada cosa que tú tengas junto con la descripción de dicha cosa. Por ejemplo, puedes escribir carro y luego escribir de 1994, Datsun rojo, con una ligera abolladura en la defensa delantera. Incluye a todos tus familiares. En otras palabras, tú tienes tíos, tías, primos, hermanos, hermanas, padres, madres, etc. Tú también tienes un cuerpo y una mente. Asegúrate de incluirlos. Esta podría ser una lista muy larga, no la hagas al aventón. Escribe todo lo que tienes. Asegúrate de escribir cada posesión de manera individual. Por ejemplo, no sólo tienes ropa. Tú tienes pares individuales de pantalones, faldas, vestidos, playeras, camisas y muchas otras cosas, dependiendo de si tú eres hombre o mujer. Si estás casado también incluye cosas que tengas con tú marido o esposa. Esto es sólo si estas casado, o viviendo con alguien, en donde comparten propiedad. Si tú eres un niño, no incluyas lo que tus padres tienen. Esto es muy importante. Comencemos.

No sigas adelante hasta que hayas terminado esta lista.

Ahora, vamos a ver lo que has hecho. Has hecho una lista completa de todas las cosas que tienes ahora en tu universo. Así es como tu mente te ve. ¿Lo entiendes?

CAPÍTULO 4, EJERCICIO 2

El siguiente ejercicio es igual de sencillo. Has una lista completa de todo lo que haces. Incluye en ella todo lo que haces, de forma individual. Incluye cosas como manejar, comer, dormir, trabajar, jugar, etc. Una vez más, incluye todo lo que tú haces.

No continúes hasta que hayas completado esta lista

Una vez más, veamos lo que has hecho. Tú has hecho una lista completa de todo lo que haces. Así es como tu mente te ve. Esto es lo que está ahora en tu propio universo, tal y como es visto por tu mente. ¿Tú crees que podrían estarte juzgando?

CAPÍTULO 4, EJERCICIO 3

El siguiente ejercicio es igualmente simple. Este requerirá un poco más que el que tú veas todo lo que tú tienes. Tú podrías llamar a esto tus roles. Así es como tu mente los ve.

En una hoja de papel similar a las anteriores, con una línea que cruce por el centro, de arriba hacia abajo, haz una lista completa de todos tus roles en el lado izquierdo. Tú eres un caminante, un hablador, una persona que ve la televisión, una persona que va al cine, un comensal, lo que sea que sea tú función en el trabajo, etc. El nivel de destreza de todo lo que eres no importa siquiera. Si tú tocas el piano a cualquier nivel, entonces tú eres una persona que toca el piano. Si juegas algo de tenis, entonces tú eres un jugador de tenis. Si tú tienes hijos, entonces eres un padre o una madre. Esta lista puede ser muy larga, pero es vital que tú la veas. Por favor comienza.

No continúes hasta no haber completado esta lista.

Veamos lo que has hecho. Tú has enlistado todos los roles que estas practicando en el escenario de la vida. Esto es lo que en estos momentos eres. Así es como te ve tu mente. ¿Tú crees que necesitas algunos cambios en tu propio universo? Muy probablemente tu mente lo necesita, y tú has conseguido este curso justo a tiempo para evitar una toma agresiva del control por parte de tu mente.

Es también importante notar que necesitas separar constantemente los roles que juegas. Tú siempre eres tú, nunca el rol. Por ejemplo, una mujer no es una madre haciendo el rol de amante con su marido. Las madres son terribles amantes. Si ella quiere satisfacer completamente a su marido y a sí misma, ella debería estar al 100% en el rol de amante cuando ella hace el amor. Lo mismo es verdad para el hombre. Ejecutivos corporativos pueden ser maravillosos en su trabajo, pero no sirven para nada cuando de revolcarse en el piso con un niño de cuatro años se trata. Solo los padres son buenos haciendo eso.

Si un individuo no puede cambiar inmediatamente al rol de padre, cuando él ve a sus hijos, él será para ellos como un desconocido y la comunicación y la relación entre ellos será muy pobre. De la misma manera, si él no puede apropiadamente entrar en el rol del amante, su esposa podría correrlo de la casa. Ella no quiere ni a un ejecutivo ni a un padre en la cama cuando ella quiere un amante.

Una vez más, siempre estás en el rol de lo que estás haciendo. Por ejemplo, cuando te bañas, eres una persona bañándose, no un ejecutivo tomando un baño. Cuando caminas, eres un caminante, y nada más. Trata esto. Tú descubrirás que disfrutas el caminar mucho más. La verdad es que todos tienen este sentimiento de querer ser alguien más. Y sin embargo, nunca se dan cuenta que están siendo alguien más constantemente. Simplemente no se dan cuenta de ello, porque su mente nunca se los ha permitido. Hay una verdad enorme aquí que será puesta en mayúsculas. Aquí esta_

TU MENTE TE VE A TI COMO SOLO TÚ. LA CANTIDAD DE GOCE QUE OBTENGAS POR HACER COSAS DISTINTAS ES VISTA POR TU MENTE COMO NADA MAS QUE TÚ MISMO OPERANDO A UN NIVEL MAYOR DE EFICIENCIA. BÁSICAMENTE, ENTRE MAS COSAS DAS POR SENTADO, Y NO CAMBIES A TUS ROLES INDIVIDUALES, TU MENTE PENSARA QUE ESTAS OPERANDO MUY MAL. ENTRE MAS ACUMULES TU VIDA EN UN SOLO ROL, SIN SEPARAR TODAS LAS COSAS DISTINTAS QUE HACES, MÁS TU MENTE PENSARÁ QUE TIENE QUE TOMAR EL CONTROL SOBRE TI. LE PODRÍAMOS LLAMAR A ESTO “LA BATALLA DEL EGO CONTRA TU MENTE”. EGO NO ES NADA MAS QUE NO SEPARAR TODOS TUS ROLES. POR EJEMPLO, TODOS LOS BAÑISTAS SON BAÑISTAS. PERO, TU EGO DIRÍA QUE ALGUNOS BAÑISTAS SON MEJORES QUE OTROS BAÑISTAS.

EL EGO NO ES MÁS QUE CUERPOS INDIVIDUALES QUE QUIEREN SER MAS INDIVIDUALES. SELECCIONAN COSAS PARA HACER BASADOS EN ELLO. MIRA A LOS BAILARINES EN LA PISTA DE BAILE. PUEDES PRÁCTICAMENTE VER EGO EN MOVIMIENTO. TODOS ELLOS SON BAILARINES, PERO TÚ NUNCA LO SABRÍAS DE TAN SÓLO VERLOS. EN LUGAR DE DISFRUTAR EL BAILE, ESTÁN MAS PREOCUPADOS POR EL COMO LOS VEN LOS OTROS BAILARINES. ESTO ES UNA LOCURA. LOS BAILARINES BAILAN. ELLOS NO HACEN NADA MAS. SUFICIENTE HA SIDO DICHO.

Eso es suficiente sobre el tema del ego. La cosa más importante a recordar con respecto a esto, es que el ego es totalmente automático. Tú estarás menos vivo, y menos consciente, cuando el ego está presente. Este es otro

problema que nosotros veremos cómo resolver en el capítulo cinco (5). Por ahora, sigue guardando todas tus listas que hiciste en el capítulo cuatro (4). Yo te mostraré cómo utilizarlas en el capítulo cinco (5). Haz todo lo que puedas por estar consciente del rol que estas actuando, mientras lo estés actuando. Esto toma mucha práctica, y mucha conciencia. Piensa en términos que, si tú estás besando a tu esposo o esposa, tú eres una persona que besa, no cualquiera que sea el trabajo que haces, besando a alguien. Cuando tú dejas de besarlo/la, ya no eres una persona que besa. Eres lo que sea que estés haciendo a continuación; tal como caminar. Demasiados maridos besan a sus esposas para despedirse de ellas mientras que ellos ya están en el rol de caminante.

Luego ellos se preguntan porque son recibidos menos que cordialmente cuando ellos entran a su casa, al final de su día de trabajo. Este es sólo un ejemplo. ¿Ya estas captando? Todos los ejercicios que has aprendido hasta ahora te ayudaran inmensamente para poder estar más consciente de todos tus roles individuales. ¡Buena suerte!

LAS DOCE (12) ÁREAS DE LA VIDA

En este punto, te voy a dar parte de la información más valiosa que jamás tendrás para crear tu propio universo. Tal y como te lo prometí al inicio de este libro, yo te voy a decir de qué está formada la vida. Esto es sin todas las emociones y los sentimientos que normalmente lo acompañan. Estos normalmente nublan el verdadero entendimiento de las bases de la vida. La vida es realmente muy simple. No aparenta serlo, porque los sentimientos y las emociones constantemente se interponen en el camino. Tú también puedes tener estos, pero por ahora, desnudemos a la vida hasta llegar a sus partes más importantes. Me tomó años hacer esto, y nunca lo he visto en ningún otro lado. Aparentaba ser algo de vital necesidad. Cuando tú veas la lista, tú te podrías llegar a preguntar por qué tú nunca lo analizaste así. Así de simple se verá. Es como una gran receta, y esta tiene solo doce (12) ingredientes. Aquí están todos en mayúsculas:

1. TRANSPORTACIÓN DEL CUERPO
2. CASA O REFUGIO, Y LAS COSAS QUE CONTIENE
3. ROPA
4. AMIGOS Y ASOCIADOS O FAMILIARES
5. COMER Y LOS ARREGLOS DE COMIDA
6. AVANCE EDUCACIONAL
7. TRABAJO O OCUPACIÓN
8. PASATIEMPOS Y LOGROS

9. DINERO GASTADO, GANADO, HECHO, O AHORRADO, Y LA CANTIDAD DEL MISMO
10. EL AMBIENTE, Y EL MUNDO ALREDEDOR, YA SEA EN PAZ O EN GUERRA.
11. ROMANCE, SEXO, MARIDO, ESPOSA, HIJOS, UNA FAMILIA
12. CUERPO, Y LA SALUD DEL MISMO, INCLUYENDO LA CONDICIÓN FÍSICA

Un punto importante es que estas áreas no fueron listadas en orden de importancia. Puedes acomodarlas de cualquier manera como tú quieras, pero solo habrán doce (12) categorías.

Como puedes ver, cada una de las áreas mencionadas está separada por sí misma. Si una persona quisiera cambiar su vida, sería en una de estas áreas. Así es como tú comenzarías a crear tu propio universo. Tú simplemente estas tomando la vida tal y como la conoces, y creando una mejor versión para tu propio universo. Esto se hace simplemente al escribir, de modo muy específico, todas las cosas que te gustaría tener en tu propio universo. Por supuesto, esto es también lo que te gustaría ver en tu vida. Sin embargo, no lo verás en tu vida sin antes verlo en tu propio universo. La clave es que tú tienes que ponerlo allí, y por medio de escribir lo que tú quieres que se encuentre allí, esto aparece en tu propio universo. Ahora, vamos a tratar con las doce categorías, de una por una.

Primero que nada, vamos a tratar con la transportación del cuerpo.

¿Alguna vez has observado la increíble cantidad de tiempo que nosotros gastamos moviendo nuestros cuerpos de un lugar a otro?

Cualquier cambio en esta área podría involucrar cosas como tener un nuevo carro o más carros. También podría significar tener un bote o un yate. Podría incluir caballos, ponis, o incluso un par de patines nuevos. El punto es, que si es tu placer el tenerlo, entonces debes de ponerlo.

El segundo, es casa o refugio y las cosas que este contiene. Cualquier cambio aquí podría significar una casa nueva o casas, departamentos con albercas, tinas, cuartos de música, estudios, o lo que tú elijas. También aquí se incluirían jardines, estacionamientos, y habitaciones espaciales y lujosas. Tú eres el arquitecto de tu propia vida. Tú tomas las decisiones.

El tercero es ropa. Obviamente, cambios aquí involucrarían ropa nueva, zapatos nuevos, joyería e incluso ropa hecha a la medida.

El cuarto es amigos y asociados. Aquí, una persona podría imaginarse más amigos, o que estos sean más positivos, felices y más orientados al éxito. Tú podrías desear asociados que te hagan sentir bien con tan sólo estar cerca. Una vez más, esta es un área muy amplia. Tú sabrás que es lo que quieres si tan sólo te lo preguntas.

El quinto es comer y los arreglos de comida. Tú podrías notar que la mayoría de nosotros ya no va a casar al bosque local cuando es la hora de nuestras comidas. Las áreas a considerar aquí, podrían incluir comidas gourmet, ser un excelente cocinero, o comer comidas maravillosamente saludables que enriquecen al cuerpo en todos los sentidos. Sólo pregúntate que sería mejor que el arreglo que tienes actualmente para tener comida y tendrás tu respuesta. Algunos de ustedes estarán satisfechos con las cosas tal y como son.

El sexto es avance educacional. Incluido en esto también están las cosas tales como el crecimiento espiritual. Una persona podría querer un diploma o título que no tienen, o quizá querrían estudiar un tema en particular.

El séptimo es el trabajo o la ocupación. Sobre este tema, una persona podría darse cuenta que quiere comenzar su propio negocio en lugar de trabajar para alguien más.

Otra persona podría querer días laborales más cortos y la oportunidad de estar en la casa en las tardes. Lo que sea que quieras deberías de pensarlo muy cuidadosamente, ya que esta es un área muy vital para todos. Uno no debe de preocuparse solamente acerca de la seguridad, sino que debe de saber decidir muy bien también. Muchas hambres son pasadas por personas que no saben pasar un hambre de forma constructiva. Ellos piensan que si pasan suficientes hambres, ellos tendrán éxito. Esa es una falacia. La planeación cuidadosa mezclada con la “magia” de este curso es todo lo que se necesita.

Ha habido, en efecto, muy pocas historias de gente que ha pasado de ser pobres a millonarios. La mayoría de los casos han sido por medio de una cuidadosa planeación basada en una gran idea, y muchas horas de trabajo. Es de notar que yo no he dicho arduo trabajo. El trabajo es una actividad con un propósito. Si tú decides llamarlo difícil, es cosa que sólo depende de ti. Andrew Carnegie dijo alguna vez, “El trabajo de una persona debería de ser su mejor forma de jugar.” Si tu trabajo no es así, sería bueno el considerar un cambio. Yo sólo quiero que seas realista en el universo físico.

Considera la historia de una persona que estuvo en una cena enorme en su honor. Bueno, lo llamaron a la plataforma y él dijo las siguientes palabras, “mis amigos, yo me siento muy halagado que quisieran honrarme esta noche. Como ustedes saben, yo soy prácticamente el dueño de la mitad del pueblo, además de ser el presidente y dueño del banco. Sin embargo, puedo aun recordar cuando llegué aquí hace unos treinta años con la ropa que tenía yo puesta y un bulto amarrado a un palo sobre mi hombro. Esto sólo demuestra que tan maravilloso es nuestro país para todos nosotros, está en realidad es la tierra de la oportunidad.” Él estaba por sentarse cuando alguien en la audiencia le pregunto qué es lo que tenía en el bulto. Con una picara sonrisa en su cara, el vio directamente al público y dijo, “alrededor de trescientos mil dólares en acciones y bonos negociables.”

El octavo cubre los pasatiempos y los logros. Incluidos aquí están todas las artes. A ti tal vez te guste cantar o bailar, o pintar. De darse el caso en el que tú ya estés haciendo estas cosas, tú quizá quisieras hacerlas mejor o más seguido. No será difícil para ti el poder ver las numerosas posibilidades de en esta área.

El noveno es el dinero gastado, ganado, hecho, o ahorrado, y las cantidades del mismo. A la mayoría de la gente le gustaría incrementar su dinero. Esto puede ser en efectivo, en acciones, bonos, propiedades, bienes raíces. Incluso podría ser trabajo de medio tiempo o nuevas oportunidades para generar dinero. Esto podría significar, como fue el caso de uno de mis alumnos, ganar en un concurso de televisión. Sin importar de qué manera quieres que tu dinero crezca esa es sólo una parte de la vida.

El decimo es el medio ambiente y el mundo que te rodea, ya sea en paz o en Guerra. Incluidos en esta área estarían la idea de paz y hermandad abundando en todos lados. Mi pensamiento personal acerca de esto es una paz firmemente establecida sobre la tierra y amor real y afinidad fluyendo en todos lados. Verdaderamente, nosotros podríamos tener un mundo mejor sólo cuando nosotros tengamos mejores mundos dentro de nosotros. Tú puedes tener paz total en tu propio universo, sin importar la condición del mundo. ¡Recuérdalo!

El onceavo es el área de Romance, Sexo, Marido, Esposa, Hijos, y Familia. Cualquier mejoría en esta área podría significar ser un mejor padre o madre, casarse si aun eres soltero, o un sinfín de cosas en esta área. La relación amorosa es una parte muy grande sobre la cual nuestras vidas se desenvuelven, así que es una buena idea estar completamente conscientes en esta área.

El Doceavo es el cuerpo y su salud, incluyendo la condición física del mismo. La salud de tú cuerpo es muy importante. Sin un cuerpo sano no podrás gozar completamente las otras áreas de la vida. Mejorías en esta área podrían significar el bajar o subir de peso o fuerza. Podría significar unas piernas o muslos más definidos, caderas más delgadas, o pechos más firmes. Cualesquiera que sean tus deseos sobre tu cuerpo, sólo recuerda que tus pensamientos sobre él comienzan en tu propio universo.

Estas doce categorías fueron incluidas, para que sepas las bases sobre las cuales tu universo sería creado. En este preciso momento, ya existen unas versiones de estas doce categorías en tu propio universo, literalmente influenciando cada faceta de tu vida. En el capítulo cinco (5), se te enseñará exactamente cómo descubrir lo que más deseas e imaginas en tu propio universo. Más importante aún, aprenderás como mantenerlo allí. Tu mente simplemente aceptara cualquier cosa que tú pongas allí, sin importar lo que esta sea, tomando en cuenta que lo sigas poniendo allí de manera totalmente consciente. Tú también aprenderás como hacer eso, en una manera muy sencilla. Estás en tu camino ahora, y mucho más importante aún, gracias al capítulo cuatro (4), ya conoces cuál es tu camino. Resumamos.

Primero que nada, tú ahora sabes que tu vida está compuesta de todo lo que tienes, todo lo que haces y cada rol que tú actúas. Si deseas hacer algún cambio a tu vida, tú tienes el lado derecho del papel de cada una de las listas que has hecho. Todo lo que tienes que hacer es poner en el lado derecho la cosa o condición que tú preferirías tener comparado con lo que está en tú lado izquierdo. Esto será visto a profundidad en el capítulo cinco (5).

Lo mismo aplica a todas esas cosas que haces y el nivel de destreza en la que te gustaría hacerlas. También, quizá tú quisieras escribir que tan seguido quieres hacerlas.

En cuanto a los roles, todo lo que tienes que hacer es escribir en el lado derecho de tu papel los roles que preferirías actuar. Es realmente muy sencillo. Lo más importante a recordar en cuanto a los roles se refiere es que son sólo roles. No te quedes atrapado en lo que tú crees que es un rol importante y poderoso tanto como que no te permita actuar los otros roles, o tú te perderás de las cosas que en verdad hacen disfrutar de la vida. Estas cosas sólo pueden venir de abandonar al ego. El ego simplemente se agarra de un rol favorito sobre todos los demás roles. Así que tú actúa todos los roles de manera equitativa y no te pierdas en el sentido de importancia de un sólo rol.

Si tú no sigues este consejo, un día tú podrías terminar de la misma manera en la que terminó un cierto cenador que se había quedado atrapado en su rol de cenador. Aparentemente él estaba en un banquete. Mucha gente importante se encontraba allí. El senador tenía mucha hambre y comenzó a consumir todo su pan y mantequilla. Aun hambriento, él llamó a la mesera para pedirle que ella le trajera más pan y mantequilla. Ella se le acercó y le escuchó muy pacientemente mientras que él hacía su pedido, y luego ella le dijo, “lo siento mucho señor, pero la manera en cómo este banquete fue organizado, a cada persona le toca sólo una cierta cantidad de pan y de mantequilla, y usted ya se ha comido el suyo.” El senador trató de persuadirla para que ella le diera más y comenzó a decirle, “mira, yo quiero más pan y mantequilla. Evidentemente tú no sabes quién soy.” Ella dijo que en efecto ella no sabía quién era él, así que él le dijo en su voz más digna y demandante que él era un senador. Ella entonces lo volteó a ver y le dijo, “senador, evidentemente usted no sabe quién soy.” Él la volteó a ver fríamente y le dijo, “usted tiene razón. Yo no sé quién es usted. Así que dígame, ¿Usted quién es?” ella lo miró fijamente a los ojos y le dijo con una voz que derretiría hielo, “Yo soy la chica que está a cargo del pan y la mantequilla.”

Recuerda que todos están actuando algún rol de algún tipo. Si tú quieres tener el máximo beneficio de tus relaciones y tus actos, respeta los roles de otros y nunca te tomes muy en serio ninguno de los tuyos. Como dicen en el show de los espectáculos “rómpele una pierna”. Todo lo que tú necesitas para crear totalmente tu universo se te dará en el capítulo cinco (5). El capítulo cuatro (4) se trató acerca de prepararte completamente para lo que harás en el capítulo cinco (5). Era muy importante para ti saber exactamente cómo es tu propio universo en este momento. Sin hacer eso, no podrías siquiera comenzar a hacer los cambios que tú harás en el capítulo cinco (5). Si por alguna razón, no has hecho los ejercicios del capítulo cuatro (4), por favor hazlos ahora, antes de que continúes con el capítulo cinco (5). El capítulo cinco (5) es tan poderoso que tu mente te lanzara a un estado de confusión si es que no te preparas. La preparación es a través de hacer los ejercicios del capítulo cuatro (4). Sobra decir, que todos los otros ejercicios antes del capítulo cuatro (4), también deberían de ser completados. Todas estas son herramientas para mantener a tu universo bajo tú control, y no bajo el control de tu mente. Todo depende de ti. ¡Buena suerte!

La Fórmula para la Transformación de la Vida para obtener resultados rápidos,

Capítulo 5

FELICIDAD, ¿VERDAD O FICCIÓN?

¿Qué es la felicidad? ¿Cómo puedo encontrarla? Si tú salieras a la calle y les preguntaras a 100 personas qué es lo que realmente quieren de la vida, yo puedo decir que por lo menos el 50% de ellos dirían que todo lo que ellos quieren es ser felices. Sin embargo, si tú les preguntaras qué es lo que eso en realidad significa y cómo ellos planean lograrlo, ellos probablemente no podrían decírtelo en términos claros. Esto es lo que vamos a abarcar en este capítulo. Espero, que para el momento en el que termines todos los ejercicios, tú no sólo sepas lo que es la felicidad, sino que también serás más feliz de lo que jamás pensaste posible. Y lo más importante de todo, tú podrás continuar creando el estado de felicidad a voluntad.

Como probablemente ya sabes, la felicidad es un sentimiento muy bonito, pero para la mayoría de la gente este sentimiento es muy elusivo. Esto es dado a que la vida tiene una manera para recordarles constantemente ciertas cosas sobre las cuales ellos no son felices.

Nosotros podemos llamar a esto: miedos y preocupaciones. Sin embargo, estos miedos o preocupaciones tienen una manera de apagarnos y de prevenir que nosotros tengamos la felicidad que de otra manera tendríamos.

ES CASI CÓMO SI LA FELICIDAD FUERA LA RECOMPENSA DE CONTROLAR NUESTROS PENSAMIENTOS, PERO ES MUY DIFÍCIL NO DEJAR QUE ESTOS NOS AFECTEN, ¿NO ES ASÍ?

Justo cuando pensamos que las cosas van realmente bien, algo de nuestro pasado asoma la cabeza y dice, “Hey, ¿Te acuerdas lo que paso antes? ¿Quieres que eso pase otra vez?” y así es como nacen los mecanismos de miedo y duda. Estas son las cosas que pueden pararse y que se paran bloqueando tú camino a la felicidad real. Interesantemente, una de las mejores maneras de ser feliz es simplemente deshacerse de la gente y las cosas que te rodean que te causan ser infeliz. No importa si ellos están

tratando deliberadamente hacerte infeliz o no. Basta con que tú sientas que ellos te están haciendo infeliz.

HAY UN VIEJO DICHO QUE DICE, SI TÚ QUIERES SER EL TIPO DE PERSONA QUE ALUMBRE UNA HABITACIÓN AL ENTRAR EN ELLA, ES MUY IMPORTANTE ALEJARTE DE LA GENTE QUE PUEDEN ALUMBRAR UNA HABITACIÓN CUANDO SALEN DE ELLA. SUFICIENTE HA SIDO DICHO.

La clave real para la felicidad es el poder ser capaz de divorciarte de lo que es llamado, “el ego”. NO EXISTE TAL COSA COMO UN EGO SANO. ESO TE LO PUEDO GARANTIZAR. Hemos hablado acerca del ego en el capítulo anterior, y mencionamos el tipo de enemigo terrible que éste puede ser. Fueron dadas instrucciones en el capítulo anterior, que de ser seguidas te ayudaran enormemente a manejar el ego. EL EGO NUNCA ES TUYO. ES UNA FALSA IDENTIDAD QUE TE SOBRECIGE, Y CON LA AYUDA DE TU MENTE, PUEDE CONVERTIR TU VIDA EN UN INFIERNO.

La manera para manejar el ego es utilizar todos los ejercicios de este curso. Este capítulo en particular presenta los toques finales sobre cómo hacerlo. Tú puedes leer una gran variedad de libros sobre el ego, y, al final, salir más confundido que cuando empezaste. El error es siempre el mismo. La idea ha sido siempre el tratar al ego en lugar de a la persona. EL EGO ES UN FANTASMA. ESTE NUNCA EXISTIÓ, EXCEPTO COMO UNA IDENTIDAD SEPARADA, O UNA IDENTIDAD, QUE TOMO EL CONTROL DE LA PERSONA MISMA. El ejecutivo corporativo, o el pobre de la calle, es exactamente lo mismo si ellos piensan que eso es todo lo que son. El pobre es un ego, y el ejecutivo corporativo es un ego. La persona real es controlada, sin importar que forma de ego lo haya hecho. EL EGO ES UNA IDENTIDAD QUE ESTA SOBRE TODOS LOS OTROS ROLES. NUNCA LO OLVIDES.

Si tú comenzaras a pensar que yo soy un autor, y así es como tú me conoces si es que me conocerías en persona, yo habría sido controlado por un ego. Lo mismo aplica si yo estuviera muy emocionado de qué pensaras de mi como tú maestro. Ambas de estas serían ego. Yo soy simplemente la persona que canalizó este curso. Eso es todo. Cuando camino, yo soy un caminante. Nunca soy más que eso. Si yo estuviera viajando en limusina, o en un jet

privado, no sería nunca nada más que un pasajero. Muy posiblemente, yo podría ser un pasajero de limusina, o un pasajero de jet privado. Sin embargo, no soy el presidente internacional, pasajero, o nada por el estilo. Yo soy sólo un pasajero. Si llegara a pensar de mi como cualquier otra cosas, yo estaría sujeto a cualquier ego que viniera con ese pensamiento.

EL EGO SIEMPRE INDICA UN MUY BAJO ESTADO DE CONCIENCIA EN LA PERSONA. SIEMPRE SE ENCUENTRA ACECHANDO PARA TOMAR CONTROL DE LA PERSONA. SON ESPOSOS. SON ESPOSAS. SON HIJOS. SON LOS PRESIDENTES CORPORATIVOS. SON LOS FRACASOS DE TODOS TIPOS. TRISTEMENTE, TAMBIÉN LO SON LOGROS, EN GRAN PARTE, EN NUESTRO MUNDO ACTUAL. EL MUNDO IDOLATRA UNA COSA LLAMADA, "COMPETENCIA". LA COMPETENCIA PERTENECE AL CAMPO DE JUEGO, Y A NINGÚN OTRO LADO MAS. EL EGO SOLO ESTA ESPERANDO A QUE ESTA REGLA SE ROMPA PARA TOMAR EL CONTROL. NUNCA OLVIDES ESTO. LOS EGOS SON MUY DESAGRADABLES PARA LIDIAR CON ELLOS. LA PERSONAS SON MUY AGRADABLES PARA TRATAR CON ELLAS. LA INFELICIDAD COMIENZA POR EL EGO, Y EL APOYO QUE ESTE RECIBE DE TU MENTE. SUFICIENTE HA SIDO DICHO.

Los ejercicios específicos de este libro están diseñados para eliminar la infelicidad, y así el ego. EL EGO DEBE SER SATISFECHO. La única manera de lograrlo es por medio de utilizar la idea de tu propio universo. Hay una enorme verdad al respecto, la cual se pondrá toda en mayúsculas. Aquí esta:

EL EGO RESPONDERÁ DE LA MISMA MANERA A ALGO QUE ESTA EN TU PROPIO UNIVERSO, O EN TU IMAGINACIÓN, COMO A ALGO QUE ESTA EN EL LLAMADO, "MUNDO REAL". ESTO ES MUY IMPORTANTE PARA TI, YA QUE NUNCA PODRÁS SATISFACER LO QUE YA TE HA PASADO SIN EL USO DE TU PROPIO UNIVERSO. EL EGO DEBE SER SATISFECHO ANTES DE QUE ESTE DESAPAREZCA. DEMASIADOS EGOS HAN SIDO CREADOS EN TI POR EL DILUVIO DIARIO DE PUBLICIDAD A LA QUE ESTAS EXPUESTO. EL EGO QUIERE TODO LO QUE ÉL VE. ÉL NO SABE COMO OBTENERLO, Y RESIENTE A TODAS LAS PERSONAS QUE YA LO TIENEN. ESTA NO ES UNA MANERA DE VIVIR. EL EGO QUIERE TODO LO QUE

HA ESCUCHADO O VISTO EN UNA PELÍCULA, EN UN SHOW DE TELEVISIÓN, O INCLUSIVE EN UN LIBRO O EN UNA REVISTA QUE ACABAS DE LEER. VIVE EN UN CONTANTE ESTADO DE DESILUSIÓN, DADO A QUE ESAS COSAS NUNCA HAN SIDO SATISFECHAS. ESO ES A LO QUE TE TIENES QUE AFRONTAR EN TÚ INTENTO DE SER LO QUE ES LLAMADO, "FELIZ". DE NO HACER LOS EJERCICIOS QUE SE ENCUENTRAN EN ESTE CURSO TU MENTE NO HARÁ NADA MAS QUE APOYAR A LOS EGOS QUE ALLÍ SE ENCUENTRAN. SUFICIENTE HA SIDO DICHO.

Como yo he dicho antes, lo que hace que se detenga tu felicidad, es un deseo constante por aquello que tú no tienes, lo que no eres, y lo que no haces. Es tan simple como eso. El problema con el ego, encima de todo lo ya mencionado, es que no se mantiene enfocado. Un día el ego quiere una cosa, y al día siguiente quiere otra. Sin embargo, este aun quiere de manera subliminal todo aquello que no obtuvo el día anterior. Esto acumula una gran hambre que aparenta nunca poder ser satisfecha. Esto ha logrado, en la mayoría de los casos, hacer sentir al ego que él es un fracasado total, y este es el ego ahora. El ego entonces aprende a no querer cosas, y así, tú crees que el ego está bajo control.

EL EGO AUN QUIERE TODO. SIN EMBARGO, ESTO AHORA SE TRADUCE A DETENER A OTROS DE TENER LO QUE ELLOS QUIEREN. ASÍ, TÚ TIENES UNA GUERRA EN TODAS SUS DISTINTAS FORMAS. LOS TERAPISTAS DEL MUNDO SE VUELVEN RICOS, Y LOS EGOS SIGUEN MARCHANDO. EL EGO DEBE SER SATISFECHO. POR SU PROPIA NATURALEZA NO PUEDE PADECER CARENCIA. CUANDO LA PADECE, NACEN LOS CRIMINALES, Y ASÍ TIENES TODO TIPO DE CRÍMENES. TODOS LOS CRIMINALES SON EGOS. NUNCA OLVIDES ESO. SUFICIENTE HA SIDO DICHO.

Veamos esto de una forma simple. Esa área es descontento. El nunca aparentar estar suficientemente satisfecho por nada, o el síndrome de "el jardín del vecino siempre está más verde".

¿Alguna vez has comido una comida completa y 15 minutos después te encontraste buscando dentro del refrigerador para ver si hay algo más? Tú no sabías qué es lo que querías, pero tenías una necesidad que satisfacer. Bueno, es lo mismo cuando tú no sabes (o no te lo admites a ti mismo) qué es lo que realmente quieres ser, hacer, o tener en tu vida. Tú simplemente

sigues paseando de un jardín verde al siguiente. Cuando eso pasa, el ego ya ha tomado el control de ti.

Una vez más, el ego debe ser satisfecho. De no serlo te volverá completamente loco. La clave real a todo esto es tu propio universo, o la imaginación. Sólo date cuenta que estás por hacer es satisfacer al ego, o a los egos que están allí, escondidos o no. Comencemos.

Las listas que tú creaste en el capítulo anterior te servirán muy bien ahora. La clave real es que tú probablemente ya tienes una versión de lo que satisfecería al ego. De no haber hecho esas listas, tú no podrás continuar, hasta que las hagas. Yo podría hacer que escribas una lista completa de todo lo que, de tenerlo, te haría feliz. Lo mismo podría hacerse con todo lo que, de hacerlo, te haría feliz. Adicionalmente, lo mismo se puede hacer con una lista con todo lo que, de poder serlo, te haría feliz. Sí, yo podría hacer eso. Sin embargo, tú tendrías una gran dificultad con eso. También, esto probablemente sería otra versión de lo que ya está en tus listas, de lo que tú ya haces, tú ya eres, y tú ya tienes.

De darse el caso de que tú pensaras en algo que no se encuentra en estas listas, que actualmente no tienes, eres, o haces, siéntete con la libertad de agregarlo a donde sea apropiado. Puedes ser tan creativo como tú quieras. En la mayoría de los casos, este sería la parte más corta de tus listas. Tú puedes incluir vacaciones exóticas o algo por el estilo. La razón para hacer esto es que tu mente peleara totalmente en contra de lo que te haría feliz, a menos que tú la afrontes de la siguiente manera.

Tú tienes mucha más creatividad de la que jamás soñaste posible. Tomemos el primer elemento de tu lista de cosas que tienes. Esta es la más fácil de hacer. EL EGO SIEMPRE QUIERE LO MEJOR. Eso lo deberías de tener escrito en tus paredes con las letras más grandes posibles. Eso es lo que tienes que satisfacer. Tú puedes brincar todo el querer diario, los suspiros, y todo lo que viene por las desilusiones de no tener lo que se te presenta por medio de los publicistas. Esta es la lista más importante para satisfacer al ego. Tu mente te seguirá la corriente. La razón no está siquiera disponible. Tu mente simplemente lo hará.

CAPÍTULO 5, EJERCICIO 1

Consíguete una hoja de papel en blanco. En esa hoja de papel en blanco, escribe lo primero que escribiste en tu lista “tener”. Ya estás listo para

divertirte ahora. Te vas a sorprender con lo que va a salir. Hay una pregunta que te continuaras preguntando, una y otra vez. Me costó miles y miles de dólares el descubrir esta pregunta. Me costó más de la mitad de mi vida adulta el descubrir esta pregunta. También siento que soy el único, que ha sido expuesto a esta pregunta y que se ha dado cuenta de su valor real. Esta es también otra razón por la cual yo siento que mi vida ha sido guiada, justo para que este curso pueda ser escrito. Yo ni siquiera pienso que es mío. Yo muy ciertamente no siento que ninguna de las técnicas fue creada por mí. Yo soy sólo el hombre que fue utilizado por una fuerza mayor para hacer todo esto realidad. Ahora que todo esto está claro, permíteme darte la pregunta. Va a estar toda en mayúsculas, además de estar en negritas. Aquí esta:

¿Qué PODRÍA SER TANTITO MEJOR QUE ESO?

Esa pregunta es invaluable para ti. Es el secreto, y todo el secreto para la creación de tu propio universo. Esto satisfecerá al ego. Nada más lo hará. Yo no puedo enfatizarlo lo suficiente. Así es como la usas. Esto no funcionará si no has hecho tu lista de todo lo que tienes, todo lo que haces, y todo lo que eres. De no haber hecho tus listas, por favor hazlas ahora. ¿Ya hiciste tus listas?

Esto depende de ti. Yo he pasado una gran parte de mi vida constantemente simplificando este libro y los ejercicios en el. Yo ahora estoy convencido que no se puede hacer más sencillo. La razón por la cual digo esto es porque la mayoría de los libros, e incluso los cursos, están repletos de enormes cantidades de cosas para leer. Este libro no es para leer. Es para hacer. Esa es la razón por la cual es tan corto. Sin hacer los ejercicios, tú habrás desperdiciado tu dinero. Este es el libro más valioso que tú podrías leer, pero sólo si haces los ejercicios. ¿Has hecho ya tus listas?

Yo asumiré que ya las has hecho. Ahora tomaremos el primer elemento en tu lista de “tener”, y comenzaremos tu diversión. Después de que hayas escrito ese artículo en una hoja separada de papel, sólo pregúntate la pregunta mágica. ¿Qué PUEDE SER POQUITO MEJOR QUE ESO?

Cuando la respuesta te llegue, escríbela abajo del primero elemento que escribiste. Entonces, pregúntate la pregunta mágica de nuevo. Cuando la respuesta te llegue, escríbela debajo de la última cosa que escribiste. Sigue haciendo esto, una y otra vez, hasta que llegues al punto en donde no haya nada mejor. Tú entonces tomas lo último que escribiste, y lo pones en el lado derecho de tu lista de “tener”.

Luego tomas el segundo elemento del lado izquierdo de tu lista de “tener”, y haces lo mismo pero en una hoja nueva de papel. Es vital no utilizar la misma hoja que utilizaste para el primer elemento en tu lista. Tú ni siquiera quieres ver esas cosas que fueron necesarias para llevarte a la cosa que ya no podría ser mejor. De hecho, yo recomendaría que tires esa hoja a la basura. Esto te permite comenzar de nuevo con cada artículo nuevo. Al hacer esto, los elementos de tu lado derecho se convierten en lo que pones en tu propio universo.

NO EXISTEN LIMITACIONES PARA LO QUE TÚ PUEDES PONER EN TU PROPIO UNIVERSO. ESA ES LA COSA MAS IMPORTANTE A RECORDAR. EL EGO NO TIENE NINGUNA FORMA DE LIMITANTE EN LO QUE ESTE QUIERE. ÉL SÓLO ESTARÁ SATISFECHO CON LO QUE NO ES PRACTICO. ESTE QUIERE FLOTILLAS DE COCHES, NO SÓLO UNO. ESTE ES SÓLO UN EJEMPLO. NO LE IMPORTA ACERCA DEL DINERO, O QUÉ ES LO QUE SE NECESITARÍA PARA PODER ALCANZAR ESTAS COSAS. ÉL SÓLO QUIERE EL SENTIMIENTO DE TENERLAS, HACERLAS, O SERLAS. ESTE NO QUIERE NINGUNA OTRA COSA. TU PROPIO UNIVERSO ES EL ÚNICO LUGAR EN EL QUE TODO ESTO PUEDE SER SATISFECHO. ESTE ES EL SECRETO MAS GRANDE DE TODOS LOS SECRETOS PARA ALCANZAR LA FELICIDAD. NUNCA LO OLVIDES. AL TENER ESTAS COSAS POR ESCRITO, EL EGO FINALMENTE ESTARÁ SATISFECHO. CUANDO EL EGO ESTA SATISFECHO, ESTE COMENZARÁ A DESVANECER. LA ÚNICA RAZÓN POR LA CUAL HA VIVIDO ES PARA SER SATISFECHO. TU PROPIO UNIVERSO HARÁ ESO. SUFICIENTE HA SIDO DICHO.

El secreto para hacer esto es el tomar todos los elementos de tus listas, y seguir extendiéndolos hasta que tú tengas lo que sea necesario, para que tú sientas que nada podría ser mejor. Una vez que todos tus lados derechos estén completos, tú entonces tomarás a todos ellos y ya sea que los escribas a máquina o los imprimas en limpio y bonito, en tres hojas nuevas de papel, (una titulada “tener”, otra titulada “hacer”, y una titulada “ser”) todos los elementos que están en el lado derecho de tus listas. Puedes utilizar tanto detalle como quieras. La clave no es la cantidad de detalle, si no el hecho que has descubierto qué es lo que satesfacería al ego.

Todo lo que está en tus listas completas, ahora va en tu propio universo, sólo por el simple hecho de escribir esas cosas en esas tres hojas separadas de papel. Tu mente tratará estas cosas como si fueran reales. De tú así quererlo, puedes grabar estas cosas en un casete o un disco o mp3, con tú propia voz, y escucharlas tan seguido como tú quieras. Es muy importante que no hagas ningún tipo de ejercicio con esta grabación. Tu mente peleará contra ti como un tigre si lo haces. Es suficiente para tu mente, y para el ego el que estas cosas estén simplemente escritas.

La grabación sólo hace que sea un poquito más fácil para que tu mente y el ego sientan los sentimientos que estos buscan de las cosas que están en tus listas. Siéntete con la libertad de agregar todo lo que te llegue, de vez en cuando. Es muy importante que utilices la pregunta mágica en cada cosa nueva que llegue. De lo contrario, el ego volverá a asomar su horrible cabeza de nuevo.

NO IMPORTA QUE SEA, EL EGO SIEMPRE QUIERE LO MEJOR. A ÉL NO LE IMPORTA QUE ES LO QUE TÚ QUIERES O LO QUE SERIAN CONSIDERADOS VALORES VERDADEROS. ESTE QUIERE SÓLO LO QUE QUIERE. NO LE IMPORTA EL AMOR, EXCEPTO EL SER AMADO. NO CREE EN HACER NADA PARA NADIE MAS, SIN ANTES RECIBIR ALGO MEJOR A CAMBIO. SIN EMBARGO, MÁS QUE NADA, EL EGO QUIERE LO QUE NO PUEDE TENER, LO QUE NO PUEDE HACER, Y LO QUE NO PUEDE SER. COMO RESULTADO, LA CLAVE ESTA EN QUE, EN TU PROPIO UNIVERSO, NO EXISTE NADA QUE NO PUEDA TENERSE, QUE NO PUEDA HACERSE, Y NINGÚN ROL QUE NO PUEDA SER ACTUADO. TU MENTE TE APOYARÁ AHORA A TI EN LUGAR DE AL EGO. ESTA COMENZARÁ LITERALMENTE A BUSCAR LAS MANERAS PARA HACER QUE TODAS ESAS COSAS QUE ESCRIBISTE SE VUELVAN REALIDAD. TÚ LITERALMENTE PUEDES ESPERAR UN DILUVIO DE IDEAS. NO TIENES QUE USARLAS, PERO LA POSIBILIDAD ES QUE ESTAS ESTARÁN DISPONIBLES.

TU MENTE TRATA A TU UNIVERSO JUSTO COMO TRATA AL MUNDO REAL. TU UNIVERSO NO ES IMAGINARIO PARA TU MENTE. TÚ DISFRUTARÁS EL

SENTIMIENTO DE TENER TODAS ESAS COSAS EN TU PROPIO UNIVERSO. ESTE GOCE VENDRÁ DE LA SATISFACCIÓN DE TENER AL EGO BAJO CONTROL. ESTE ES EL COMIENZO DE LA FELICIDAD. LA LLAVE PARA LA FELICIDAD REAL ESTA EN NO QUERER NADA, O TENER ESE SENTIMIENTO. ESTA DENTRO DE TI EL SER FELIZ. NO ES FICCIÓN, SI NO UN HECHO GENUINO. LA ÚNICA COSA QUE TE PUEDE ALEJAR DE LA FELICIDAD ES EL EGO.

AL TENER TUS LISTAS, TÚ PODRÁS VER A TODAS LAS DEMÁS PERSONAS, Y SÓLO VER QUE ELLAS TAMBIÉN TIENEN VIDAS. SUS VIDAS YA NO APARENTARAN SER MEJORES QUE LA TUYA, MENOS QUE LA TUYA, O CUALQUIER OTRO TIPO DE EVALUACIÓN. EL TENER EL EGO BAJO CONTROL ELIMINA LOS CELOS, O LA INJUSTICIA QUE CONSTANTEMENTE APARECE CUANDO SE COMPRARA TU VIDA CON LA DE OTROS. USA TUS LISTAS SEGUIDO. ESCUCHA TU GRABACIÓN SEGUIDO. ESTO TE DARÁ EL CONTROL DE LOS EGOS Y SU EVENTUAL DESAPARICIÓN. ENTRE MÁS UTILICES TUS LISTAS COMO UNA PARTE DE TU VIDA DIARIA, MAS FELIZ SERÁS. SÓLO CONSIDERA QUE TODAS ESAS COSAS YA SON TUYAS. SÓLO CONTINÚA HACIENDO ESO, UNA Y OTRA VEZ, PERO NUNCA COMO UN TIPO DE EJERCICIO.

LA CLAVE AQUÍ SERÍA OTRA PREGUNTA MÁGICA. ESTA ES SIMPLEMENTE, ¿“QUE PASARÍA SI”? SOLO CONTINÚA HACIENDO ESO CON CADA ELEMENTO EN TUS LISTAS. ESTO SE HARÁ AUTOMÁTICO, DESPUÉS DE UN RATO. CADA VEZ QUE EL SENTIMIENTO APARECE DE CÓMO SERÍA SI TÚ TUVIERAS ESAS COSAS, HICIERAS ESAS COSAS, O FUERAS ESAS COSAS, CAPTURA ESE SENTIMIENTO, Y SÓLO CÁRGALO CONTIGO. HAY FELICIDAD EN ESOS SENTIMIENTOS, PORQUE LOS EGOS SE ESTÁN DESVANECIENDO. ENTONCES TÚ PUEDES COMENZAR A DISFRUTAR DE LAS COSAS QUE SIMPLEMENTE SURGEN EN TU VIDA DIARIA. TODO ESTO

HA ESTADO EN MAYÚSCULAS, SOLO PARA QUE TÚ VEAS SU
IMPORTANCIA.

La Fórmula para la Transformación de la Vida para obtener resultados rápidos,

Capítulo 6

LA FÓRMULA PARA LA TRANSFORMACIÓN DE LA VIDA

Hasta este momento en este libro, tú has cubierto muchas áreas de entendimiento y experiencia, y en mi propio universo tú has completado todos los ejercicios. O quizá estarás comenzando con este capítulo primero, como yo lo sugerí en la introducción. Todo lo que está contenido en los primeros cinco capítulos está condensado y presentado en este capítulo en la fórmula final. Este capítulo es la explicación de la fórmula completa, la cual se llama actualmente “HablarClaro”. Si tú aprendieras esta fórmula, y sólo esta fórmula, si sólo leyeras este capítulo y nunca leyeras el resto del libro, tú esencialmente recibirías todo aquí.

Hacer todos los demás ejercicios es extremadamente valioso. El efecto sinérgico, de hacer todos esos ejercicios, y luego venir aquí y hacer la fórmula completa condensada es espectacular. Tú puedes hacer la fórmula que estás por aprender, en papel tal y como hiciste los ejercicios previos en papel. Sin embargo, la fórmula expande tus habilidades a la modalidad verbal de tu cerebro. Esta fórmula puede ser llevada a cabo verbalmente, y mentalmente. La puedes hablar en voz alta, o usarla internamente.

Cuando tú ordenas una sesión de HablarClaro, esta se hace normalmente de forma verbal, en persona o por teléfono. Es necesario tener esta sesión con alguien que está entrenado para darla. En 40 minutos aproximadamente tú puedes aprender toda la fórmula, o mejorar la profundidad de lo que tú aquí aprendes. Una sesión personal de HablarClaro está incluida en cualquiera de mis paquetes de capacitación personal.

Yo voy a mostrarte ahora cómo hacerlo por ti mismo. Yo recomiendo altamente el que me escribas o me llames para hacer una sesión conmigo, después de que aprendas cómo hacerlo aquí. Es como un examen final para asegurar que lo hayas entendido. Comencemos. Esto es HablarClaro. Me tomo 16 años, incluyendo el tiempo que me tomo aprender y practicar todos

los demás ejercicios, y mucho más, para desarrollar esta simple tecnología. Puedes escribirla, o puedes hablarla, o puedes pensarla.

Es súper efectiva, para traerte al momento presente, liberándote de tu mente, regresándote a la vida, solucionando cualquier problema o condición, mejorando todo, y ayudándote en gran manera a materializar lo que tú deseas e imaginas. De hecho yo he tenido la experiencia de ver el gran poder de esto, que lo he llegado a comparar con algo así como tener el poder para poder atravesar una pared de ladrillos.

Cualquier cosa que te detiene de materializar lo que tú deseas o imaginas, o te detiene de ser quien tú eres, se deshará cuando tú utilices esta fórmula, y la verdadera luz de tú ser resplandecerá.

La primera vez que visualice hacer esta sesión fue hace 18 años, (es el año 2004 mientras escribo esto), y sólo ahora estoy presentando por escrito el cómo hacerlo por primera vez.

Especialmente si tú has hecho todos los ejercicios que están disponibles para incrementar tu habilidad para usar esta fórmula. Yo espero que tú obtengas muchos resultados utilizando HablarClaro. Yo ahora te voy a enseñar cómo hacer HablarClaro por ti mismo. Tú también puedes ordenar una sesión personal de HablarClaro conmigo. La sesión de HablarClaro puede ser hecha a través del teléfono, o en persona, tú puedes hacerla solo una vez, sin haber hecho alguno de los otros ejercicios, y recibir un efecto potente.

En esa sesión tú puedes aprender a hacerlo por el resto de tu vida. Sin embargo, los otros ejercicios e historias en el libro hacen que usar la fórmula sea mucho más completo.

Es muy fácil y sencillo aplicarla una vez que ya sabes cómo. La manera en la que te sientes, y los resultados que obtienes, probaran su efectividad. Vamos a aplicar la fórmula a las 12 áreas de la vida.

1. TRANSPORTACIÓN DEL CUERPO
2. CASA O REFUGIO, Y LAS COSAS QUE ESTA CONTIENE
3. ROPA
4. AMIGOS Y ASOCIADOS O FAMILIARES
5. COMIDA Y ARREGLOS DE COMIDA
6. AVANCE EDUCACIONAL

7. TRABAJO O OCUPACIÓN
8. PASATIEMPOS Y LOGROS
9. DINERO GASTADO, GANADO, HECHO O AHORRADO, Y LA CANTIDAD DEL MISMO
10. EL AMBIENTE, Y EL MUNDO QUE LO RODEA, YA SEA EN PAZ O EN GUERRA
11. ROMANCE, SEXO, MARIDO, ESPOSA, HIJOS, UNA FAMILIA
12. EL CUERPO Y LA SALUD DEL MISMO, INCLUYENDO LA CONDICIÓN FÍSICA.

El orden en el que son presentados no es importante, tú puedes cambiar el orden. Lo que es importante es que tú sientas el sentimiento de sentirte completo, cuando tú usas la fórmula en las doce áreas. Tú sientes que tú has descubierto todo en tu vida.

¿Alguna vez has tomado algún curso, o has hecho algún taller, o te ha preguntado alguna vez cuáles son tus metas en la vida?

¿Qué es lo que tú quieres?

Espero que tú hayas comenzado a darte cuenta, que al tomarte el tiempo para escribir y pensar en los ejercicios que has hecho hasta ahora, que es un arte el poder formular exactamente qué es lo que tú deseas e imaginas en todas las doce áreas de la vida.

Así que cuando nos preguntan, cuáles son nuestras metas, o qué es lo que queremos, nosotros normalmente nombramos una o dos cosas. Yo quiero perder peso, o yo quiero un carro nuevo, o encontrar a una pareja romántica, o tener más dinero. ¿Acaso alguna vez alguien te ha dado el tiempo suficiente para realmente escuchar todo lo que tú deseas e imaginas para ti mismo en TODAS las áreas de tu vida?

Incluso parejas que han estado juntas por mucho tiempo no saben normalmente lo que la otra persona realmente desea o imagina completamente. Tampoco los padres saben esto sobre sus hijos, o un amigo sobre el otro amigo.

Las razones para esto pueden ser muchas, sin embargo yo diría que la libertad personal es la razón principal. Dada la naturaleza competitiva del mundo externo en general que nosotros vivimos en el planeta tierra, la gente esta normalmente enfocada en alcanzar sus propias metas, o simplemente en sobrevivir. HablarClaro te da un método para alcanzar tus propias metas y para volverte más compasivo y comprensivo sobre ayudar a otras personas a darse cuenta de lo que ellos imaginan es mejor para su propia vida.

Tú puedes utilizar lo que estas por aprender aquí, con tus amigos y tu familia. Puedes utilizar esta fórmula, como una manera de compartir lo que tú deseas e imaginas con otra persona, o como una manera de averiguar lo que ellos desean e imaginan.

Tú puedes llamarme para concertar una sesión para ti, si tú quieres experimentar cómo es cuando yo hago la fórmula contigo. Ahora, aquí esta cómo hacerlo.

CAPÍTULO 6, EJERCICIO 1

Primero que nada tú tienes que ya sea escribir las doce (12) áreas de la vida, o ir a la página de Nathan www.nathanromano.net y buscar las imágenes para las doce áreas, o tú puedes encontrarlas al inicio de este libro en la pagina del título. Tú tienes que enumerar las doce (12) áreas en un orden. Tú puedes ponerlas en el orden que es más importante para ti, o puedes simplemente enumerarlas, y dejar que tu subconsciente elija el orden en cual ponerlas. Lo importante es que tengas las doce (12) áreas enumeradas para ti ahora.

¿Estas listo?

Lo siguiente que tú tienes que hacer es escribir:

En el universo, en el área de...

En mi propio universo, en el área de...

Eso es lo que tú escribes.

¿Ya lo entendiste? ¿Ya lo hiciste? Si tú lo escribes entonces activas la fórmula.

Esas palabras, combinadas con todo lo que has aprendido en los otros ejercicios e historias, y combinado con las doce (12) áreas, esa es la estructura de la fórmula. La fórmula está completamente activada, cuando tú agregas tú propia imaginación, y deseo. Tus pensamientos y sentimientos, además de

esas dos declaraciones, sumados a las doce (12) áreas es la receta. ¿Si? ¿Estás listo para probar la primer área que marcaste al enumerarlas?

Déjame darte un ejemplo de cómo hacerlo, y luego tú puedes probar la primer área que te indicaste para ti.

Lo primero que debes hacer es decir, o pensar, o escribir lo siguiente:

En el universo, en el área de (inserta aquí la primer área que tú elegiste).

Ahora, comienza a describir como son las cosas en el área que elegiste en tu vida en el presente, ya sea verbalmente, o por escrito, o mentalmente, o de los tres modos.

Luego termina esto diciendo

En el universo, en el área de (inserta aquí la primer área que tú elegiste).

Esto queda como un sándwich en donde los panes son “En el universo, en el área de (inserta aquí la primer área que tú elegiste).” Y el relleno es la descripción de cómo son las cosas en el universo físico para ti ahora en esa área.

Por ejemplo, aquí hay uno para mí, por escrito:

En el universo, en el área de transportación del cuerpo, yo camino a casi todos los lugares a los que tengo que ir. A veces yo rento, o pido prestado un coche, y a veces tomo el transporte público. Mi lugar de estacionamiento en el garaje de abajo esta rentado a alguien más, y mi otro lugar de estacionamiento está disponible por si rento un coche.
En el universo, en el área de transportación del cuerpo

Así es como es mi vida actual en este momento. Como puedes imaginar existen muchas maneras para describir lo que está pasando en este momento. Yo podía haber dicho:

En el universo, en el área de transportación del cuerpo, yo no tengo un carro. En el universo, en el área de transportación del cuerpo

En la ciudad en la que estoy viviendo actualmente, existe un cierto sentimiento al respecto que no es evidente en las palabras que acabo de decir. Yo podría dejarlo así como esta, o decirlo así:

En el universo, en el área de transportación del cuerpo, yo no tengo un carro porque yo tengo una visión a largo plazo acerca de los automóviles en donde siento que es necesario preservar y sanar el medio ambiente. Yo sólo utilizo un carro cuando realmente lo necesito, incluso en los momentos en los que yo tenía mi carro a mi disposición todo el

tiempo, y a veces me siento un poco incomodo viviendo en un lugar en donde aparenta que todos tienen un carro. En el universo, en el área de transportación del cuerpo

Como puedes ver, hay un número infinito de maneras en las que tú puedes describir la manera en la que están las cosas en el momento presente en cada área de tu vida. O en este caso, mi vida fue utilizada como un ejemplo. Tú puedes hacer una versión larga, una versión corta, tú inclusive puedes hacer una versión que vaya más allá del momento presente y que cubra tu vida entera. A eso se le llama HablarClaro de vida entera, y yo ofrezco sesiones sobre ello, lo cual, para la mayoría de la gente toma varias sesiones. Es extremadamente poderoso, sin embargo, muy intenso y caro.

El punto que estoy tratando de demostrar al darte estos tres ejemplos de la vida real, es que tú puedas expresarte de muchas maneras con esto.

Asegúrate de seguir la fórmula declarando primero:

En el universo, en el área de... (Y luego dices el nombre del área y luego comienzas a describir como son las cosas para ti en esta área). Y terminas diciendo

En el universo, en el área de... (Y dices de nuevo el nombre del área)

Siempre y cuando tú puedas apegarte a esto, tú puedes decir o escribir, o pensar lo que sea que describa tú situación actual, y expresarte como tú quieras. Tú puedes dar todos los detalles, o ponerlo en un resumen corto.

Esta parte de la fórmula, “en el universo”, te trae al momento presente de una manera fenomenal. Tú puedes obtener enormes beneficios por simplemente describir cómo son las cosas en el momento presente. Tú puedes describir tus peores sentimientos, o situaciones que están pasando, o lo mejor, o cualquier cosa entre las dos. Si está pasando, si tú lo estás viviendo, está en el universo. El universo, es un lugar que nosotros llamamos “realidad”, o, “el mundo real”, o, “la vida real”. Es la tierra y todo lo que está dentro de ella, sobre de ella, la rodea, y todo el sistema solar y todo lo que este contiene. En el universo.

Ahora prosigamos a completar la experiencia, y luego compartiré algunas cosas que yo he aprendido en los últimos años acerca de utilizar esta fórmula, para ayudarte obtener un mayor provecho de ella.

Lo siguiente que tienes que hacer es con relación a lo que tú dijiste, o escribiste, o pensaste, que comenzó con, “en el universo”.

Tomemos la segunda cosas que yo describe para mí:

Versión 1.3 Para verificar tu versión favor de visitar

<http://leydelaatraccion.info/version.html>

En el universo, en el área de transportación del cuerpo, yo no tengo un carro. En el universo, en el área de transportación del cuerpo.

Ahora lo que hago es escribir, (o decir, o pensar) En mi propio universo, en el área de transportación del cuerpo.... (Luego yo escribo o digo o pienso lo que yo imagino que sería mejor de lo que tengo en el universo). En mi propio universo, en el área de transportación del cuerpo.

Aquí va.

En mi propio universo, en el área de transportación del cuerpo, yo siempre tengo la mejor forma de transporte para la situación. En mi propio universo, en el área de transportación del cuerpo

¿Ya notaste como se hace? Yo declaro en el momento presente que yo estoy, “en mi propio universo” y yo pongo lo que yo imagino, en el momento presente. Yo expreso mi deseo en mi propio universo. Esa es la estructura básica. Así es como funciona. Esto es tan poderoso, que si lo tratas por tí mismo ahora, podrás experimentar lo que yo te he estado diciendo.

CAPÍTULO 6, EJERCICIO 2

Revisemos el trabajo que hemos hecho en el capítulo seis hasta ahora. Tú ya deberías haber elegido el área con la que comenzarás, y tener las doce áreas en frente de ti. Tú debiste haber escrito en papel, y haber dicho en voz alta o mentalmente, “en el universo en el área de”, y, “en mi propio universo en el área de”. Tú debiste haber escrito (o pensado o dicho), la forma en cómo son las cosas para ti, “en el universo, en el área de.....” Cualquiera que sea tú primer área.

¿Has logrado eso? Bien.

Ahora en un pedazo de papel, debajo de donde escribiste tú declaración acerca de cómo son las cosas en el universo en el área de..., escribe la manera que tú deseas e imaginas que es en tu propio universo.

¿Ya lo hiciste? Excelente. ¡Ya lo has logrado! Ya deberías de tener la primer área completa, en el universo, en el área de, y en tu propio universo en el área de.

Cuando estás en tu propio universo mantente en el presente e imagina y decláralo como una realidad en el momento presente en tu propio universo. Este ejercicio te debería hacer sentir bien Y este activa la materialización. Lo

que tú declaras, en tu propio universo, muchas veces encuentra su camino, al universo.

Por ejemplo, yo escribí mi declaración acerca del área de transportación del cuerpo, hace unos días. Desde entonces, yo ya he recibido un boleto de avión gratis, además de un vale por \$34 dólares para viajes, una tasa de cambio súper baja en mi boleto, excelente servicio en la ventanilla de boletos, no hubo una cola, y un itinerario mucho mejor que el que yo había planeado, ¡literalmente apareció enfrente de mis ojos! Yo adoro esta tecnología, porque yo recibo resultados.

Ahora tú deberías tener tu primer área escrita. Refiriéndonos de regreso a mi ejemplo personal limpio de cualquier descripción que yo haya escrito para ayudarte a hacer este HablarClaro, que es simplemente como sigue:

En el universo, en el área de la transportación del cuerpo, yo no tengo un carro. En el universo, en el área de la transportación del cuerpo.

En mi propio universo, en el área de transportación del cuerpo, yo siempre tengo la mejor forma de transporte para la situación. En mi propio universo, en el área de transportación del cuerpo.

Tú haces lo mismo con todas las doce áreas. Todas en una misma sesión de ser posible la primera vez, ya que esto te da todo el efecto completo. Ahora ya sabes cómo hacerlo por ti mismo. Después de hacerlo por ti mismo puedes hacerlo en áreas individuales o puedes usar la tecnología de HablarClaro como te plazca.

También puedes llamarme para concretar una cita para una sesión de HablarClaro conmigo y yo recorreré las 12 áreas completas además de darte ayuda personal. Es bueno hacer todas las áreas en una sesión por lo menos una vez al comienzo. El siguiente ejercicio te guía a hacer esto.

CAPÍTULO 6, EJERCICIO 3

Ahora, dedícale un tiempo a esto, aproximadamente una hora, y trabajando en el orden en el que numeraste las doce (12) áreas, ve moviéndote a través de ellas una por una a tu propio ritmo, ya sea verbalmente, o por escrito, y haz cada área, “en el universo”, y luego en “tu propio universo”. Es muy importante, que la primera vez hagas todas las doce áreas en una sesión. Esto le da un efecto holístico el cual es esencial para tener la experiencia completa.

Tú tienes todo lo que necesitas para hacer esta sesión por ti mismo, así que hazlo cuando te sientas listo y disfruta los resultados. Esta es la Fórmula

completa para la Transformación de la Vida. Tu vida mejorará de muchas maneras, gracias a esta única sesión, Y tú puedes utilizar lo que aprendas y experimentes al hacer esto, por el resto de tu vida. **DISFRÚTALO.**

Si requieres de cualquier tipo de ayuda para hacer esta sesión, tú me puedes llamar para agendar una sesión conmigo, y yo te daré la sesión completa de forma verbal por teléfono, o en persona de ser esto posible. Inclusive lo podemos hacer a través de chat por internet. Revisa mi pagina para ver las tarifas actuales para las sesiones de HablarClaro y para ordenar la sesión allí mismo, o llámame al 044 55 32 666 541 desde México o al 52 1 55 32 666 541 desde el exterior de México, o envíame un email para agendar la sesión. La sesión de HablarClaro está incluida en cualquiera de mis paquetes de capacitación.

ALGUNAS CONSIDERACIONES IMPORTANTES SOBRE LA FÓRMULA

Ahora que has completado los ejercicios que llevan a la fórmula final, y has terminado de hacer HablarClaro por ti mismo, yo quiero compartir algunas de las cosas que yo he descubierto que son importantes para hacer que esto funcione bien.

Yo entiendo que algunos de ustedes estarán leyendo esto primero, antes de hacer los ejercicios preliminares de los capítulos 1-5. Eso está bien. Puede ser bueno ver esta sección antes de hacer los ejercicios, o después.

¿Cómo vas trabajando con la tecnología de HablarClaro, y el resto de los ejercicios presentados con la Fórmula para La transformación de la Vida? Por favor escíbeme, y comparte tus experiencias y descubrimientos. ¡Este es un proyecto de investigación continuo que siempre puede ser mejorado! ¿Qué podría ser mejor que esto?

Aquí están algunas de mis notas de los últimos años tras hacer esto conmigo y compartiéndolo con otros:

TIENES QUE ESTAR EN EL MOMENTO PRESENTE

Cuando la gente se mete a su propio universo en el HablarClaro, una de las cosas más comunes que pasa al principio, es que utilizan palabras como, “haré, podría, haría” o en otras palabras se sacan a sí mismos del momento presente. En una versión de mi ejemplo real:

En mi propio universo, en el área de transportación del cuerpo, yo siempre tengo la mejor manera de transporte para la situación.

Yo constantemente he escuchado a gente decir una versión similar a esto:

En mi propio universo, en el área de la transportación del cuerpo, yo tendré la mejor forma de transporte para la situación.

¿Puedes sentir como la palabra, “tendré” le quita al poder del sentimiento total? En tu propio universo, todo es mejor si es en el ahora. El momento presente es el lugar en donde uno debe estar. Inclusive si tú quieres hablar acerca del futuro.

Permíteme decir por ejemplo, que yo tengo una cita este sábado que sigue, y que yo quiero tener un Rolls Royce convertible con el cual poder recoger a mi cita. (¿O quizá que ella me recogerá a mí en un Rolls Royce convertible?)

En mi propio universo, en el área de transportación del cuerpo, es sábado y mi cita ha llegado a recogerme en un Rolls Royce convertible.

En el ejemplo pasado, yo viaje en el tiempo al Sábado, y me puse allí en el momento presente con las palabras, “es Sábado”, en lugar de decir que mi cita pasa por mí el sábado en un Rolls Royce. Mantente en el momento presente en tu propio universo, incluso si tienes que viajar en el tiempo al pasado o al futuro para hacerlo. O tú puedes traer el pasado o el futuro al momento presente.

Utilicemos un ejemplo de alto nivel para hacer esto más claro, y para demostrar que puedes utilizar esto en cualquier cosa sin importar lo que sea. Yo aquí invoco el pasado con las palabras “sentí” y “cuando”.

En el universo, yo me sentí abandonado cuando el doctor les dijo a mis padres que no me visiten en el hospital, cuando yo era un bebe.

En mi propio universo, yo siempre sentí el amor y la felicidad de mis padres, cuando yo era bebe.

E incluso más poderoso:

En mi propio universo, yo siento el constante amor y felicidad de mis padres.

Ahora por supuesto, todo eso en realidad pasó en el pasado. Así que parece apropiado el usar el tiempo pasado para decirlo. Sin embargo para el propósito de HablarClaro, y para hacer tu vida lo mejor que tú desees e imaginas, hay que estar en el momento presente, así:

En el universo, yo soy un bebe y aun no tengo un año de edad. Me han abandonado en el hospital y no sé en donde se encuentran mis padres. Yo siento un dolor terrible.

En mi propio universo, yo soy un bebe y aun no tengo un año de edad. Yo siempre siento un gran amor y felicidad tanto de mi papa como de mi mama, en todo lugar y momento.

¿Sientes esa versión más CLARA que la primera versión? A mí sí me lo parece. Y, esa versión es mucho más poderosa para la manifestación. ¿Acaso este ejemplo te da alguna idea de cómo mantenerse en el momento presente? Bien. No existe nada acerca de HablarClaro que tú absolutamente debas hacer. Tú puedes probar lo que tú quieras. Yo estoy compartiendo contigo lo que yo he visto que funciona mejor para que tú puedas empezar desde un lugar de calidad a hacer tus experimentos con esta Fórmula de Transformación de Vida, o HablarClaro, como yo seguido la llamo.

SALTAR ÁREAS Y CRUZAR ÁREAS

Aquí hay un ejemplo de algo que tú puedes probar por ti mismo. Esto para mí es tan poderoso que yo desarrolle una carrera nueva aprendiendo como jugar a la bolsa de valores, y mejoré mi capacitación y mi negocio de consultoría tremendamente al mismo tiempo. Hace unos años, yo me hice HablarClaro del siguiente modo:

En el universo, en el área de trabajo y carrera y empleo y negocios, yo paso años estudiando y trabajando con la gente, pero yo aun no hago mucho dinero haciendo lo que hago.

En mi propio universo, en el área de trabajo y carrera y empleo y negocios, años de investigación, inversión, y desarrollo, me han preparado para el negocio exitoso que yo ahora tengo en el que hago mucho dinero y mis clientes y la gente con la que trabajo están muy felices con lo que yo hago para ellos.

Realmente no existe una manera de hacer las cosas mal en una sesión de HablarClaro, ya que el hacer el HablarClaro, en mi opinión, es muy sano. Tú te expresas en el momento presente, tú trabajas tú imaginación. Todo eso es bueno. La observación que voy a compartir, es porque cuando yo descubrí que estaba cruzando al área de dinero, con el área de carrera, y luego yo las separe, mi vida entera en el área de dinero y el área de carrera, mejoraron mucho más en cada área por separado.

¿Entiendes a lo que me refiero? En mi ejemplo, yo estoy en el área de trabajo, carrera, empleo y negocios, pero el dinero aparenta ser un tema importante. Si no te diste cuenta la primera vez, vuelve a leer mi ejemplo otra vez. En el

universo, y en mi propio universo, en el área de carrera, yo hablo acerca de cuánto dinero yo hago.

Mi consejo a mi mismo en aquel maravilloso día en el que me di cuenta de esto fue el dejar el dinero para el área de dinero y los asuntos de carrera y trabajo deberían ser el enfoque principal en el área de trabajo y carrera. Esto fue una revolución para mí cuando yo comencé a hacerlo. Yo me di cuenta de que estaba cruzando las áreas de dinero y el área de carrera, trabajo, empleo y negocio. Desde aquel entonces, yo las mantengo separadas, tanto como me sea posible, cuando yo hago HablarClaro en mí.

Otro ejemplo de dos (2) áreas en las que me he dado cuenta que comúnmente la gente con la que trabajo cruzan son, comida, y el cuerpo salud y la condición del mismo. Yo escucho a la gente decir algo como,

“En el universo, yo como mucha comida chatarra. En mi propio universo, yo como sólo comida sana.”

Eso suena bien, y es una manera legítima de trabajar con eso. Para hacerlo aun más efectivo, yo le enseñé a esa persona a tomar los asuntos de salud fuera del área de comida, y poner los asuntos de salud en el área del cuerpo y salud.

Al hacer eso es increíble como el HablarClaro se vuelve más claro y potente en cada área para la persona. El cruzar áreas es algo que tú puedes cuidar en tu propio HablarClaro. Cuando tú te sorprendas haciéndolo, separa las dos áreas, y las haces una a la vez. En mi propio universo, ¡Tú realmente disfrutas los resultados de hacer eso!

Salto de área, son tres palabras que yo uso para describir mi experiencia de una manera para manejar un cruce. En mi ejemplo de cruzar carrera y dinero, yo me sorprendo a mí haciéndolo, y luego me doy cuenta que estoy poniendo el dinero en el área de la carrera. Yo luego dejo de hacer el área de la carrera, me enfoco en el asunto del dinero en el área del dinero, y luego salto de regreso al de carrera.

Algo similar a esto:

En el universo, en el área de trabajo y carrera y empleo y negocios, yo he pasado muchos años estudiando y trabajando con la gente, pero aun no hago mucho dinero haciendo lo que hago.

Yo me doy cuenta que he cruzado dos áreas, así que ahora comienzo una nueva con dinero, y dejo la de carrera, negocio, empleo y trabajo, a un lado por un momento mientras que yo completo el área de dinero por separado, algo por el estilo:

En el universo, yo no hago mucho dinero. En mi propio universo, yo tengo un flujo de efectivo enorme que excede por mucho todos mis gastos.

Ahora yo salto de regreso al área de carrera y trabajo para completarla.

En mi propio universo, en el área de trabajo, carrera, empleo y negocios, todos los años de investigación y desarrollo me han puesto en una gran posición. Yo realmente disfruto el trabajo que hago con otras personas, y yo tengo unas grandiosas actividades de negocio por mi parte que yo adoro y que me encanta invertir mi tiempo en ellas. Yo realmente disfruto el trabajo que yo hago.

Yo creo que tú disfrutarás los resultados de liberarte de cruces de áreas. Tú puedes ver que yo comencé con el área de trabajo y carrera y empleo y negocios, notaste que yo me cruce al área de dinero, y luego yo salte fuera de carrera, y dentro de mi propio universo en el área de dinero para terminar con los asuntos de dinero que surgieron. Luego yo continúe y termine el área de carrera.

DESEAR EN EL UNIVERSO

Yo he descubierto con mi propia experiencia, que el desear, querer, fantasear y soñar despiertos en el universo, puede tener consecuencias dificultosas. Yo no recomiendo que tú lo intentes por ti mismo. Yo sí recomiendo que tú pruebes algo que yo he experimentado que es mucho mejor.

Por ejemplo, me encuentro a mi mismo deseando.

Yo deseo el tener a alguien con quien salir esta noche, pero estoy aquí en casa solo.

Me va mucho mejor dándome cuenta lo que realmente está pasando en mi vida real (yo me aterrizo en la realidad) y entonces desde allí yo muevo mi deseo hacia mi propio universo en donde este tiene mucha más potencia, algo similar a esto:

En el universo, yo estoy solo en casa esta noche y no tengo planes para salir con nadie. Yo no conozco a nadie con quien me gustaría salir esta noche a quien le gustaría también salir conmigo.

En mi propio universo, yo estoy en la ciudad disfrutando una de las mejores citas con una mujer que es amable, encantadora y hermosa, quien también está disfrutando de mi compañía. Mi compañera y yo estamos muy satisfechos con lo que estamos haciendo juntos esta noche, estamos teniendo un tiempo maravilloso el cual levanta grandiosamente nuestros ánimos.

Desear, querer, fantasear, y soñar despierto, en el universo, es tan común que yo no me di cuenta que lo estaba haciendo hasta que comencé a usar la Fórmula para la Transformación de La Vida y esta me ayudo a darme cuenta de esta introspección de que esto pasa muy seguido.

Una vez que ya tenía esta introspección, yo comencé a ver los resultados cuando yo deseaba, quería, fantaseaba, y soñaba despierto, en el universo. Yo compare eso con los resultados que yo obtenía al simplemente cambiar mis deseo o fantasías a mi propio universo, que en mi opinión es el único lugar para esos deseos, sueños, fantasías y demás. Y en mi propio universo, ellas son reales, y yo no tengo siquiera que desear más, ya que yo las siento como reales, en mi propio universo.

Yo ni siquiera quiero explicar lo que yo note que pasaba con todos mis deseos, y planes, y sueños y fantasías en el universo físico. En mi propio universo es mucho mejor. Aquí está un ejemplo final de esto, ya que puede ser de mucha ayuda.

En mi universo, mi cuerpo esta tenso, y yo deseo que alguien me diera un masaje.

Aquí está el cómo mover este deseo a mi propio universo.

En el universo, mi cuerpo esta tenso.

En mi propio universo, mi cuerpo está totalmente relajado y cómodo, ya que yo ahorita estoy disfrutando de un masaje muy relajante.

Dicho de manera simple, esa es una demostración de cómo convertir un deseo en realidad, (en tu propio universo) ¡De manera instantánea! Y sí, eso tiene tendencia a aparecer en el universo físico también. Disfrútalo.

USANDO “HABLARCLARO”

La última cosa sobre la que voy a escribir en este capítulo es acerca de las maneras en las que tú puedes usar HablarClaro. Primero que nada, pruébalo como una forma de meditación.

Consigue un papel con las doce (12) áreas escritas en él, o imprímelas imágenes de las 12 áreas desde el sitio, o desde la portada de este libro. Cuando tú tengas tiempo para estar cómodo en algún lugar, comienza a pasar las áreas de una en una, de forma verbal, o mental. Sigue yendo de una en una hasta que las hayas hecho todas. ¡Inclusive puedes tratar hacer esto diez días seguidos, y ver que pasa!! Escribe tus resultados si puedes.

Otra manera de utilizar HablarClaro, es en tus conversaciones con la gente. Yo he tenido relaciones que han mejorado aun en los momentos más difíciles, cuando he utilizado HablarClaro. Aquí está un ejemplo de cómo utilizarlo en una conversación real:

Digamos que tú jefe te dice,

“yo necesito esos papeles en mi escritorio para el Lunes a las 9 de la mañana”...

Tú te sientes estresado y preocupado y presionado. Rápidamente, en tú propia mente, tú dices esto mentalmente,

“¡En el universo, mi jefe dijo que el necesita esos papeles a las 9 de la mañana el Lunes! En mi propio universo, mi jefe acaba de decir que yo puedo tomarme todo el tiempo que yo quiera con esos papeles, y que el duplica mi salario.”

Situaciones de la vida como esa pasan a gran velocidad, así que yo sé que podría parecer difícil al principio el pensar rápido. Yo sé que tú puedes hacerlo. Yo también sé que adorarás los resultados, así que pruébalo la siguiente vez que tengas una oportunidad y yo espero que tú aprecies los resultados.

Tú también puedes hacer áreas individuales, o pensamientos o sentimientos individuales cuando estos surjan.

¡Mi espalda me duele! En mi propio universo, my espalda es fuerte y flexible.

¡Ese fue uno rápido! Tú ni siquiera tienes que decir, “en el universo” cuando tú haces la versión rápida. ¿Por qué? Porque ya fue dicho, en el universo. Tú si tienes que decir, “en mi propio universo”, para asegurarte de declarar que tú estás ahora en tu propio universo.

Tú puedes probarlo en otras personas. Alguien te dice,

"Estoy tan cansado, yo no creo que pueda salir hoy en la noche."

Tú dices,

“En mi propio universo tú tienes mucha energía y estas emocionado por salir esta noche”.

Mientras tú lo mantengas en tu propio universo, y digas en mi propio universo antes de agregar tú deseo o imaginación tú te sorprenderás que la persona aprecie el que le hayas dicho eso, y no se ofende. Convierte tus deseos sobre otras personas, y todos tus deseos, en realidad en tu propio universo, si tú quieres disfrutar la vida más. Ese es mi consejo.

Unas notas finales acerca de usar HablarClaro en tu vida. Se flexible. Yo desarrolle el lenguaje, “en el universo”, y “en mi propio universo”, porque yo observe como esas dos son las mejores frases que más precisamente describen esos dos lugares y para lo que realmente son. Sin embargo, el universo, es también frecuentemente llamado, el mundo real, la vida real, la vida ordinaria, realidad, la manera en la que es, y otros términos. Tu propio universo, es también conocido como, tu imaginación, tus sueños, y tu propio mundo de fantasía.

Tú utiliza las palabras y el lenguaje que mejor funcionen para ti. Yo he compartido contigo lo que muchos años de investigación y desarrollo me han demostrado que son las mejores. Por su puesto, en estos momentos, ambos podemos preguntar, ¿Qué podría ser mejor que eso?

Cuando lo descubras, ¡Avísame! Cuando yo lo descubra, yo hare lo mejor que puedo para compartir lo que he descubierto. Por el momento, disfruta el aplicar la Fórmula de HablarClaro y todo lo demás que has aprendido, para tener grandiosos resultados en tu vida hoy y cada día y noche.

La Fórmula para la Transformación de la Vida para obtener resultados rápidos,

Capítulo 7

MATERIALIZANDO RESULTADOS

“lo mejor acerca del futuro es que este llega sólo un día a la vez.”

Abraham Lincoln

Desde el primer ejercicio en este libro tú estás teniendo resultados. El primer resultado que tú puedes ver es el sentimiento y la introspección que te llega inmediatamente al hacer el ejercicio. Todos los ejercicios en este libro tienen la capacidad tanto de resultados sutiles como más obvios. Tú mejoras tu vida mientras trabajas con estos ejercicios. Llevar un registro de tus resultados, es un ejercicio avanzado. Tú vas experimentado las mejoras en todas las áreas de tu vida con tan solo tenerlos, hacerlos o serlos. Si tú estás interesado en magnificar tus logros, y tener aun mejores resultados, entonces el llevar un registro de tus logros le agrega un excelente toque final a cada materialización.

Llevar un registro de tus resultados, por medio de escribirlos, compartirlos con alguien o simplemente notándolos para ti mentalmente, también prepara las condiciones para que tú puedas lanzar una nueva materialización, desde el éxito del logro actual.

Yo explicaré eso con mayor detalle más adelante en este capítulo.

Para resumir el proceso, tú normalmente comienzas en el universo al escribir o decir o pensar acerca de “la manera en la que son las cosas, en el universo”. Después de eso, tú pones algo mejor que eso en el lado derecho de tú papel, o lo dices, o lo piensas, “en mi propio universo”. Ya que hayas dicho los dos lados del papel, o ambos universos, verbal o mentalmente, entonces el proceso de materialización se empieza a desarrollar.

Rastrear las semillas de tus deseos e imaginación hasta su crecimiento completo y materialización es una técnica avanzada. Esta escrita aquí para aquellos que estén interesado en el increíble poder y habilidad adicional que

tú puedes lograr y disfrutar por registrar tus resultados. No es para nada esencial, ya que los resultados sucederán los registres o no.

Si los registras, todo mejora por varias razones. La primera, tú terminas el proceso conscientemente. La segunda, si tú tienes una actitud de gratitud acerca de tus resultados, eso abre la puerta a mucho más. Tercero, registrar tus resultados te muestra a ti de forma consciente que ese trabajo que estás haciendo con la fórmula vale el tiempo y la energía y todo lo demás que tú le inviertes para tener los resultados que tú deseas e imaginas. Cuando tu inversión te paga, una y otra vez, tú estás más motivado a seguir trabajando con las técnicas y los métodos que están ayudando a que tengas resultados.

Esto crea un ciclo positiva de retroalimentación, una excelente relación con tu mente, y eso te ayuda a hacer esto cada vez con menor esfuerzo, con cada vez mejores resultados.

Para registrar tus resultados, yo recomiendo que hagas dos cosas. Primero necesitas recordar de alguna manera, o grabar o escribir, cuál es tú condición o situación original, y cuál es la que tú imaginas en tu propio universo, con relación a eso.

Si en el universo, o en el lado izquierdo de la página, yo escribo,

Yo he tenido varios coches grandiosos en mi vida, y he sido dueño de unos cuantos buenos también. Actualmente yo no tengo un carro. Yo rento un carro cuando necesito uno, o hago un intercambio con un amigo.

Y después del lado derecho de la hoja, o en mi propio universo:

Mi situación de transporte es que yo tengo una manera fácil, accesible, y cómoda de transporte que está disponible cuando yo la necesito. Yo también tengo mi propio carro, el cual es mejor que la combinación de todas las mejores cosas de cada automóvil que yo he manejado o he soñado.

Dependiendo de dónde yo originalmente haya iniciado esta materialización, en este caso este libro, yo puedo referirme a mi condición actual tal y como está declarada en el universo, y la declaración original en mi propio universo, mientras que el tiempo pasa. Yo puedo contarlo como un resultado cuando yo estoy actualmente manejando mi propio carro. O cuando yo estoy disfrutando un viaje o cualquier otra cosa asociado con un medio de transporte fácil, accesible, y comfortable, que yo alguna vez sólo imagine en mi propio universo.

Una vez que esto se mueve de mi propio universo, al universo, es un resultado.

Para algunas personas es fácil recordar cuales fueron las condiciones de vida en el pasado. Para otros no lo es. Yo puedo ver este libro y ver qué es lo que escribí en ese ejemplo, en el universo, ya que era verdad.

La segunda cosa para contar es el resultado mismo. Cuando tú cuentas un resultado que aparece en el universo, esa es una parte, y cuando recuerdas el deseo original y la imaginación, la manera en la que lo declaraste en tu propio universo, esa es la otra parte, de registrar tus resultados. Registrar resultados también puede incluir contar materializaciones parciales en el camino. Yo he contado anteriormente en este libro sobre un granjero que seguía desenterrando las semillas que él plantaba para ver si ya habían crecido. Sin embargo es bueno el atender tu proceso de materialización, justo como un granjero cuida a su campo. La opción es tuya.

MÉTODOS PARA CONTAR LOS RESULTADOS

Yo he escuchado de personas que hacen la lista de los lados derecho e izquierdo, y ellos guardan los lados derechos. Tú los puedes guardar en un cajón, o meterlos en un folder. Luego tú puedes regresar y leerlos otra vez, y ver cuántos de ellos pasaron de “tu universo”, al, “universo”.

Tener una actitud de agradecimiento es un componente importante de contar tus resultados. Cuando tú notes algo en el universo, que tú ahora tengas, o hagas o seas, que alguna vez sólo estaba en tu propio universo, entonces encuentra una manera de dar las gracias. Siéntete bien acerca de tus resultados. Nota cómo te sientes sobre tus propios resultados.

Aquí está un ejemplo. Yo declaro que en el universo yo vivo solo, y paso la mayoría de mi tiempo solo, o trabajando con gente. En mi propio universo, yo tengo una maravillosa pareja romántica con la que yo paso momentos de calidad, y tengo buenos amigos y asociados con los que yo disfruto estar de muchas maneras.

Un poco después de que yo declaré todo eso, yo encuentro que las circunstancias de mi vida han cambiado, y yo estoy disfrutando de un tiempo muy placentero con mi pareja. Entonces, ¿Tú pensarías que yo estaría contento de que materialice lo que yo antes deseaba e imaginaba?

Si, puedes ser que lo esté. En mi observación tras usar la tecnología de Transformación de Vida en mí y en mis clientes, y amigos, es que lo siguiente es lo que comúnmente pasa. Lo que antes era experimentado solamente en nuestro propio universo, ahora se encuentra en el universo, nosotros muy seguido ni siquiera nos acordamos o pensamos sobre el tiempo cuando eso sólo estaba en nuestro propio universo.

Cuántas cosas o personas o situaciones están en tu vida ahora, que tú alguna vez solo soñaste sobre ellas. Tú estás materializando tu realidad desde el momento en que naciste. Utilizar esta tecnología, se trata de hacerlo mejor que nunca.

En el caso de mi ejemplo, yo probablemente estoy ocupado disfrutando de mi tiempo con mi pareja. ¡Ya no pienso sobre el tiempo en el cual yo no tenía pareja y yo pasaba la mayoría del tiempo solo! La clave para contar resultados, en este ejemplo es que yo me detenga por un momento, y que yo haga una nota ya sea mental, o escrita, o declarar verbalmente, que eso antes sólo se encontraba en mi propio universo, y que ahora está en el universo.

Yo podría decir, que lo que yo alguna vez soñé es ahora realidad.

Quizá después de una cita con mi pareja, yo llego a casa y escribo en mi diario de resultados, o lo anoto de alguna manera, que yo alguna vez estaba solo, y yo imaginaba y deseaba una pareja. Y ahora yo acabo de tener una cita con mi pareja. Este es un ejemplo de tanto registrar como contar mis resultados. Muy poderoso.

¿AHORA QUE PODRÍA SER UN POQUITO MEJOR QUE ESO?

Al terminar de escribir en mi diario de resultados, yo puedo simplemente continuar con mi vida, y eso sería la complete finalización del ciclo de materialización. Al tomar nota por escrito de esa manera, tú te puedes asombrar a ti mismo experimentando conscientemente que tan bien la Fórmula de Transformación de la Vida y todos los ejercicios funcionan contigo para ayudarte a materializar lo mejor de lo que deseas e imaginas. Yo he registrado varios resultados provenientes de mí y de otras personas que trabajan con la Fórmula de la Transformación de Vida. Es sorprendente la gran cantidad de resultados. Contarlos es realmente la única manera de apreciar qué tan efectivo es este trabajo. Qué tan efectivo eres tú. Ahora te mostraré cómo llevar esto a un paso más avanzado. Pero primero que nada, prueba lo que te he mostrado en mi ejemplo, en ti mismo.

CAPÍTULO 7, EJERCICIO 1

Toma una hoja en blanco de papel. Escribe algo que está en el universo, dicho de otra manera que se encuentra en tu vida en este momento, esto es algo que antes tú solo deseabas o imaginabas, o se encontraba solamente, “en tu propio universo”.

Por ejemplo, quizás tú puedas recordar cuando eras un adolescente y soñabas con tener un carro propio. Luego piensa del carro que tienes ahora. O cualquier carro que hayas tenido desde que fuiste adolescente. ¿Si tú eres adolescente, recuerdas cosas con las que hayas soñado o deseado cuando eras niño?

Toma cualquier cosa en tu vida ahora, en cualquiera de las doce áreas, y rastrea su progreso yendo al pasado hasta llegar al momento en donde sólo soñabas con esa cosa. Escribe la cosa o persona o situación que tú ahora tienes, tomando en cuenta el tiempo cuando tú no lo tenías. Por favor comienza.

Ahora que tú has escrito algo en el universo, que tú alguna vez sólo deseabas o imaginabas, tú has completado una técnica muy avanzada. El ser capaz de conscientemente estar alerta de algo que tú ahora tienes, y simultáneamente recordar cuando esto era sólo un sueño, es un ejercicio magnifico de gran poder. Aquí está el cómo llevarlo aun u poco más adelante.

Abajo de lo que acabas de escribir, has el ejercicio que aprendiste en el Capítulo 5 y escribe las respuesta a la pregunta, ¿Qué podría ser poquito mejor que eso? Sigue haciéndolo hasta que ya no puedas pensar en nada mejor. ¡Tú acabas de lanzar una nueva materialización!

Ahora, yo quiero que lo repasemos una vez más con otro ejemplo. Digamos que una persona tiene un trabajo el cuál quisiera mejorar. Esta persona utiliza la Fórmula para la Transformación de la Vida para esta situación, y tiempo después ellos tienen un nuevo trabajo que es mejor. Un día después de haber llegado a casa del trabajo, esta persona escribe en su diario de resultados unas notas acerca del nuevo trabajo, describiendo como es. Esta persona recuerda mentalmente cuando tenía el Viejo trabajo, y el nuevo trabajo era algo que solo se encontraba en su propio universo. Era un sueño.

El paso final consiste en que esta persona toma lo que escribió en su diario de resultados, y, en el diario de resultados o en otra hoja de papel, o en su propia mente, o verbal o dicho en voz alta, esta persona piensa sobre lo que podría ser poquito mejor que eso.

¡Disfruta! Y cuando tengas tiempo, por favor escíbeme para compartir algunos de tus resultados y experiencias con la Fórmula para la Transformación de la Vida.

Felicidades por haber caminado todo el camino. Simplemente por haber hecho todos los ejercicios en este libro tú ya has transformado tu vida para bien.

Ahora puedes seguir utilizando esta tecnología cuanto quieras, y obtener más resultados, o simplemente disfrutar lo que tú ya has experimentado. Depende de ti. Es tu vida. Disfrútala. Vívela completamente, en el universo y en tu propio universo.

La Fórmula para la Transformación de la Vida de Resultados Rápidos,
Corolario

¿Qué pasa con mi vida ahora?

Si tú estás leyendo esto ahora yo asumo que tú (una de las dos):

1. Has hecho todos los ejercicios incluyendo hacerte a ti mismo una sesión de HablarClaro de las 12 áreas completa.
2. Tú solo has estado leyendo hasta ahora y no has hecho los ejercicios o quizá has hecho algunos de los ejercicios.

Por todos los años que yo he investigado, desarrollado, y probado este curso, el factor más importante ha sido y son los resultados.

Para poder tener los mejores resultados yo sé que si tú comienzas con el ejercicio en el capítulo 1 y sigues hasta el ejercicio final del capítulo 5 y luego haces la Fórmula de HablarClaro en el capítulo 6 tú obtendrás mejores resultados que los que obtendrás de tan solo leer el libro.

Para algunos, como yo recomendé en la introducción, leer todo el libro una vez antes de comenzar a hacer los ejercicios es una buena manera de comenzar.

Para otros, el saltar directamente al capítulo 6 y hacer el HablarClaro en todas las 12 áreas y después ir al capítulo 1 y hacer todos los ejercicios desde el principio puede funcionar mejor.

Como puedes ver, no importa de qué manera lo hagas yo recomiendo fuertemente que hagas todos los ejercicios. Un truco para hacerlos es que cuando tú llegas al capítulo 4 y 5 y a las listas largas, tú allí puedes resumir. Por ejemplo cuando tú lees las instrucciones de escribir todo lo que tienes, entonces tú podrías resumir al decir “un guardarropa lleno de ropa” en lugar de enlistar cada prenda de vestir. Sin embargo, el ejercicio es un reto de detallar todo y si tú puedes hacerlo entonces hazlo. Lo más importante es hacer el ejercicio y completar el capítulo 5 para que tú tengas la lista final de cada una de las 12 áreas de tu vida. Y luego que hagas el método de HablarClaro con esas listas en el capítulo 6.

Lo siguiente que voy a escribir es para las personas que están leyendo y que ya hicieron todo eso.

¿Ya lo hiciste? Felicidades.

Mientras que tú trabajabas con los ejercicios en el libro tú debiste haber tenido algunas experiencias internas y algunas experiencias externas en tu vida.

Quizá tú manejaste una relación de una nueva manera usando uno de los ejercicios o quizá la manejaste usando HablarClaro.

Para muchas personas el valor de lo que pasa internamente es más que suficiente para satisfacer el costo del paquete y el tiempo y esfuerzo gastados en hacer los ejercicios. Sin embargo, esto es sólo el comienzo del pago de tú inversión.

Yo diseñé este material para ti con Amor Divino que tú ya has incorporado y mejorado en tú sistema corporal al usarlo y hacer todos los ejercicios. Es literalmente una mejora de sistema operativo para el equipo de tú cuerpo. Gracias a esto las cosas que tú has puesto en movimiento en el plano casual de tú imaginación en el capítulo 5 ahora están allí afuera trabajando para convertirse en realidades en tu vida.

Mi definición de manifestar éxito es cuando algo que tú imaginaste, “en tu propio universo”, o que escribiste en el lado derecho del papel, aparece en el universo. Manifestación es cuando algo que tú imaginaste “cruza” de tu propio universo a la realidad. Esto me trae a asegurarte que este mismo proceso es exactamente lo que pasa cuando tú aplicas la Fórmula para la Transformación de la Vida.

Sí, existen muchos puntos y detalles que surgen en el proceso. En mi opinión, es una habilidad muy avanzada, el manifestar de manera consciente algo con tus pensamientos de manera consistente y fácil.

Ahora tú puedes hacerlo.

Todo lo que tú necesitas para obtener resultados juntando y declarando la energía que tú tienes manifestando tú realidad actual y transformándola en lo que tú imaginas que es mejor, ya te ha sido dada en el libro de la Transformación de Vida si es que hiciste todos los ejercicios.

Los recursos que tú has recibido tales como los artículos en mi sitio y los archivos de sonido también están allí para ayudarte.

En mi opinión y experiencia tú no tienes que tomar ningún otro taller, o ningún otro curso sobre cómo manifestar o los poderes de la mente, y tú manifestaras mejor y mejor simplemente al hacer tu lista de logros todos los días y luego cuando tú sientas que hay una situación que tú quieres mejorar aplica el HablarClaro o has la lista de los lados derecho e izquierdo.

En algunos casos tú querrás utilizar algunos de los otros ejercicios que has hecho para la mejora de tu vida al igual que el HablarClaro y tu lista de logros.

¿Cómo sé que esto es todo lo que necesitas? Porque ya que yo hice los ejercicios la primera vez yo nunca use otro método o técnica y yo he tenido muchos buenos resultados. Incluyendo algunas de las más grandes e importantes manifestaciones en mi vida hasta ahora. Yo continúo recibiendo más y más resultados. El proceso crece y se mejora con el paso del tiempo.

Lo que tú necesitas hacer es lograr tus primeros resultados. Quizás ya lo has hecho. El sentimiento que tuviste que se sintió bien mientras hacías los ejercicios o quizá algo que ha pasado en tu vida que es mejor ahora.

Una vez que hayas contado tus primeros resultados entonces tú sólo sigue contándolos. Para mí hay tantos resultados tanto en mi vida como en las vidas de las personas que han mandado sus testimoniales y las que me han escrito que yo no puedo siquiera contarlos todos. Sin embargo hago lo mejor que puedo porque entre mejor cuentas los resultados, estos suelen pasar más seguido.

Yo dije en el Capítulo 7 y cómo tú lo has de saber de otros materiales sobre la gratitud de manifestar, esta es un muy importante y potente ingrediente para poder continuar manifestando conscientemente con más y más paz y habilidad.

Permíteme hacer perfectamente claro una vez más que tú nunca tienes que volver a estudiar o aprender cómo manifestar con tus pensamientos. Ahora tú puedes HACERLO en lugar de sólo estudiarlo. Tú tienes el método que es el resumen conciso de muchos otros métodos y enseñanzas esotéricas y este funciona. Todo lo que tú tienes que hacer es aplicarlo y observar y disfrutar el proceso.

A pesar de que nunca tomé ningún otro curso sobre como manifestar, yo si disfrute mucho el compartir con otras personas el proceso de manifestar y aun lo sigo haciendo hoy en día. En ese aspecto tú podrías querer desarrollar relaciones con personas que estén interesadas en ayudarte a aplicar lo que ahora sabes cómo hacer.

Tú puedes compartir y estudiar con otras personas en el área de manifestar con una nueva perspectiva, ya no una perspectiva de un estudiante tratando de encontrar la manera de hacerlo, si no la de una persona que ya sabe cómo hacerlo y lo hace. Ahora cada ayuda sobre la cual tú leas o encuentres con otras personas puede ser dirigida a manifestar las ideas que has formado en tu propio universo.

Yo he hecho mi mejor esfuerzo a través del medio de la escritura para asegurar que estoy compartiendo contigo lo mejor que yo tengo de tal manera que tú puedas aplicarlo.

Mientras que tú continúas aplicando la Fórmula de la Transformación de Vida para manifestar en tu vida yo puedo trabajar contigo personalmente para mejorar tus resultados de muchas maneras prácticas y esotéricas. En mis estudios e investigación yo he observado frecuentemente que la gente que me permite ayudarles a aplicar la Fórmula para la Transformación de la Vida a sus vidas incrementan sus resultados de forma dramática.

Quizá esto sea porque yo he observado como mi propio proceso de manifestar usando el método HablarClaro ha evolucionado a través de los años y en el ayudar a la gente yo he descubierto algunos pasos en los que la gente se alenta.

Por ejemplo, ¿Sabías que una de las razones que tus manifestaciones no aparecen tan rápido como te gustaría es por, “no permitir”?

Michael Losier es el autor de la ley de la atracción y él habla acerca de esto muy claramente en una entrevista en inglés que yo escuche en ManifestLife.com.

Lo que él explica es que la “duda” es el opuesto de “permitir”. Cuando tú imaginas algo en tu propio universo y luego dudas que esto pueda convertirse en realidad es el opuesto de permitir y por lo tanto lo hace más lento.

Este es un ejemplo de cómo el tener una relación con una persona, en este caso yo, puede ayudar a tus manifestaciones. Yo te cuento sobre las enseñanzas de Michel sobre la duda y el permitir y lo siguiente que pasa es que tus manifestaciones comienzan a trabajar mejor.

Cuando tú tienes una relación continua conmigo, yo puedo referirte a información específica que está diseñada a tu situación en particular. Frecuentemente yo también puedo concentrarme en un punto en específico y hacer los ajustes que puedan ayudarte mucho, o puedo introducirte con gente nueva con la que puedas convertirte en amigos o puedas hacer negocios con ellos, cuando tú tomas los cursos avanzados de capacitación conmigo y yo te llevo a conocer lo suficiente para ayudarte de esa y de muchas otras maneras.

Yo he literalmente juntado a personas que se convierten en socios o que hacen una pareja romántica o que se han ayudado los unos a los otros de alguna manera o que por lo menos han pasado un rato agradable como amigos juntos.

Tú tienes la tecnología con la Fórmula de la Transformación de Vida para hacer tus manifestaciones solo. Sin embargo tú puedes ver que podría ser una gran ventaja el tener a alguien que te pueda ayudar a hacer lo que tú ya estás haciendo de una manera mejor.

Nota del traductor: es mi experiencia que el ayudar a las personas en efecto acelera los resultados, y no sólo eso, muchas veces las personas no entienden alguno de los ejercicios, y al no hacerlos bien se limitan o no completan el proceso de manera adecuada. En mi experiencia he tenido personas que después de haber hecho la fórmula con todos los ejercicios y ya transcurridas dos semanas no estaban teniendo resultados, y después de haber hablado conmigo, en menos de 24 horas tuvieron manifestaciones maravillosas.

Otra razón que yo he encontrado que puede ser de gran ayuda el encontrar a alguien que trabaje contigo para hacer que lo que tú imaginas se vuelva realidad es por el principio de unir fuerzas. Cuando dos o más mentes se enfocan en manifestar la misma cosa los resultados se magnifican. Esta es una de las razones que yo estoy seguro que mi trabajo de capacitación con la gente produce resultados tan sorprendentes. Es simplemente la ciencia de la mente aplicada.

Por ejemplo, cuando alguien hace una sesión de HablarClaro conmigo, además de guiarlos de forma personalizada yo puedo enfocar mi mente en lo que esa persona está manifestando en sus sesiones de HablarClaro conmigo. Los poderes de nuestras mentes trabajan en conjunto para magnificar los resultados.

Otra razón por la cual la gente disfruta de hacer los programas de capacitación personal es por el Análisis de Destino y la consultoría intuitiva que yo hago.

Yo he descubierto que a pesar de si la persona “cree” en el destino o no, que hay algunos sistemas confiables para determinar detalles certeros acerca de las fuerzas y debilidades de la persona que esta persona puede aprender para tomar ventaja y utilizarlos en su vida. Al combinar varios sistemas para el análisis del destino con mi propia experiencia e intuición y experiencia, yo estoy confiablemente capaz de mostrarle en una sesión a la persona como funcionan estos sistemas y como ellos pueden usar estos sistemas para sí mismos y para sus relaciones. Nosotros nos unimos juntos en la sesión analizando tu vida y tus relaciones con respecto al camino del destino y los indicadores, y nosotros normalmente somos capaces de descubrir 2 o 3 áreas de fuerzas que pueden ser aumentadas y debilidades que pueden ser manejadas de una mejor manera o incluso ser transformadas en dones especiales-

Cada persona está dotada de un don con ciertas características y tendencias que yo llamo fuerzas y debilidades. En nuestra sesión juntos yo te muestro como tú puedes sacarle jugo a tus fuerzas y como transformar o manejar tus debilidades. El análisis de destino es extremadamente útil para cualquier persona que tenga el valor y el deseo de conocerse a si mismo mejor al enfrentar lo que el destino les ha dado en esta vida.

El análisis de destino es disfrutable y un reto al mismo tiempo. Los resultados se extienden a toda tu vida y pueden incluir descubrimientos y sanación que va hasta tú niñez al igual que a hacer mejoras en tu vida actual, en incluso eventos futuros que nosotros podemos analizar su probabilidad.

Yo y mis clientes hemos frecuentemente encontrado con valor las predicciones de probabilidad para nuestro propio futuro y descubierto o hemos previsto cosas que hemos utilizado para hacer de una mala situación una buena y para aprovechar al máximo una buena situación o evento.

Cuando se trata de tomar la Fórmula para la Transformación de Vida y aplicar la simple fórmula de pensar y escribir para tú propia vida con el fin de materializar lo mejor que tú imaginas en armonía con Amor Divino el beneficio de permitirme ayudarte aun más y de manera continua podría ser enorme tanto de maneras tangibles como intangibles.

Dado a que yo tengo bastante éxito usando los materiales de la Fórmula para la Transformación de la Vida en mi propia vida yo no necesito agendar sesiones privadas con personas o trabajar de manera personal para ganarme la vida. De hecho, yo soy dueño de mí tiempo y yo elijo invertirlo con gente con la que disfruto o sólo haciendo cosas para mí que están en armonía con lo mejor que yo imagino para mí. Yo doy sesiones privadas porque yo disfruto ayudar a la gente manifestar lo que ellos imaginan e involucrarme con buenas personas haciendo algo bueno en el mundo.

Yo adoro trabajar con gente y ayudarlos a materializar lo que ellos imaginan es mejor que su realidad actual- por muchas razones. Para empezar yo siento que en las sesiones personales somos como artistas y científicos de la vida trabajando juntos con todas nuestras habilidades enfocadas en generar resultados tanto ordinarios como extraordinarios utilizando el poder de la mente y un método confiable.

Esto me interesa a gran medida.

Cada vez que yo tengo una nueva sesión con un cliente yo siento como si yo estoy pasando el tiempo con un amigo haciendo algo que me gusta mucho hacer, lo cual incluye todo lo que yo puedo para asombrar y deleitar a esa persona acerca de ellos mismos y su propios poderes y cooperar para ayudarlos con mis propios dones.

Por favor considera permitirme continuar ayudándote en todas las maneras que yo he mencionado y más para ayudarte a materializar la vida que tú imaginas es la mejor con más y más efectividad y satisfacción.

Tú has ordenado el libro de la Fórmula para la Transformación de la Vida y por lo tanto estas calificado para recibir la promoción que te permite obtener los sistemas Oro y Diamante de capacitación que están siendo ofrecidos en mi sitio web. Aquí están las ligas para que puedas ordenas las promociones especiales de los sistemas Oro o Diamante con el precio especial.

[Ordena el sistema Oro con la promoción especial.](#)

[Haz clic aquí](#) para ver qué es lo que viene incluido en el sistema Oro. Tú obtienes exactamente lo mismo solo que con un precio especial que obtienes a través de este libro.

[Ordena el sistema Diamante con la promoción especial](#)

[Haz clic aquí](#) para ver todo lo que viene incluido en el paquete diamante. Tú obtienes lo mismo solo que lo obtienes con el precio especial utilizando la liga que se presenta aquí.

[El Sistema para la Transformación de Vida Z](#) es lo que algunas personas llaman el mejor paquete de capacitación que tengo.

Personalmente lo que yo he notado a través de los años de darle capacitación a la gente es que en un periodo de 90 días yo veía como ellos tenían resultados significantes. Por medio de tomarse el tiempo para ir a través de los varios estados de desarrollo y responder a los cambios iniciales y a los logros cuando las primeras manifestaciones comienzan a ocurrir nosotros hemos sido capaces de trabajar juntos ya sea para preparar manifestaciones que ocurrieron con gran fuerza varios años después y manifestar suficientes cosas en los 90 días para hacer que la persona estoy muy satisfecha aun si nunca más volvía a manifestar algo.

Aquí está un testimonio de una persona con la que Jorj trabajo personalmente durante 90 días.

“mi testimonio de trabajar con la Fórmula para la Transformación de la Vida... Oh Dios, ¿por dónde comienzo? Mucho me ha pasado desde que leí el primer capítulo. Casi demasiado para contar porque los cambios han sido a todo nivel. Pero trataré.

Antes de haberme puesto en contacto con la página de Jorj... mi vida era un enorme hoyo negro. Nada aparentaba estar bien. Para ilustrar esto... durante años y años yo no fui feliz.... Nada parecía estar bien en mi vida. Me sentía incomoda todo el tiempo, miedos al fracaso, no me respetaba a mí misma, una mala juventud, peleas con mis padres toda mi vida... y más. Yo tengo mi propio negocio y este no estaba funcionando... oh sí, yo tenía mis sueños... GRANDES sueños... pero no importaba lo que yo hacía.... Todo fracasaba. Por supuesto, yo he tenido mis éxitos... yo sé que soy una buena diseñadora... de que tengo mucho talento... pero de alguna manera, esto no me daba lo que yo quería en la vida.

Yo trate de abrir una compañía de publicidad con un socio con el cual yo tenía una buena relación... el plan de negocios estaba listo... yo estable muy emocionada. Pero qué fue lo que hizo esta persona...él de repente decidió trabajar para una compañía de publicidad de renombre para estar seguro. Yo estaba tan desilusionada después de todo el trabajo que hicimos para prepararnos. SPLASH!!!! ¡¡¡¡UNA DUCHA DE AGUA FRÍA!!!! ¡¡¡¡SE FUE!!!! Y luego, después de esto tuve una pareja que es de hecho una buena persona pero que no entendía para nada qué es lo que yo quería de la vida. El sólo quería trabajar, tener una familia feliz y que yo me haga cargo de ella. Cuando yo expresaba mis sentimientos... el siempre decía... vamos Colette... se normal... tus metas son muy altas... tú esperas mucho de la vida. Los años pasaron y yo me sentía más frustrada que nunca. La relación termino en un divorcio y yo allí estaba... sola... sin casa (yo me podía quedar en la casa vieja mientras que yo encontraba una nueva para mí)... malos negocios y sin dinero (muchas deudas). Yo me sentí extremadamente deprimida... hombre... ¿acaso esto es todo? Oh Dios... ¡no puede ser! Todos mis sueños... todas las cosas que yo tenía planeadas para mí... los logros que yo quiero como artista... El negocio internacional que quiero... todo en mi cabeza... pero nada en la realidad. Estaba rodeada de humo negro en todos lados... no podía atravesarlo. Yo comencé a hacer sesiones con un psiquiatra dado que mi papa me dijo que yo estaba mal de la cabeza... dejando a mi pareja. Bueno, buenas noticias... lo que el buen hombre me dijo es que yo estaba muy lejos de estar enferma... que yo sólo tenía que elegir otro camino en la vida... transformarme, limpiar los asuntos del pasado. Sí, que bueno... pero como hago eso.

Yo comencé a comprar libros de auto-ayuda... o si los leí todos. Hice lo que me decían que tenía que hacer. Nada pasó... después comencé a buscar en internet... yo tenía la sensación que yo conocía todos los sitios sobre el tema... nada nuevo... hasta que un día... Yo tenía el sitio de Jorj enfrente de mí... ja, ja, no... no la Fórmula para la Transformación de la Vida... yo estaba en otra sección.... La pagina acerca de las relaciones.

Después de mi divorcio yo tuve una relación con un hombre el cual yo pensaba que era el hombre de mi sueños...ja, ja.... Equivocada de nuevo.... Yo pensé.... ¿Qué es lo que pasa conmigo? Así que trate de averiguar porque yo atraía a los hombres equivocados para mí todo el tiempo. Yo baje un maravilloso artículo que Jorj escribió sobre relaciones. Me ayudo mucho. Después de esto yo vi todo el sitio y baje el capítulo acerca de LOGROS del libro.

HMMMM, yo pensé... bueno, ESTO es algo completamente diferente. Muy llamativo para mí. No podía explicar el por qué... era solo una intuición... yo tenía que hacer esto. Yo simplemente lo sabía.

Así que yo allí estaba... trabajando con la lista de logros. Sorprendente, pero en dos días yo ya me sentía muy bien acerca de mí. Yo veía todas las cosas que yo hacía en un papel en frente de mí. Yo siempre tuve la impresión de que los días pasaban conmigo en ellos... haciendo nada. Pero.... Que equivocada yo he estado todo este tiempo. Yo hacía mucho... y... esta lista de logros me estimulaba tanto que yo hacía más y más y más. Oh WOW.... Que sensación tan maravillosa.

No pasó mucho tiempo antes de que me llegara un nuevo trabajo. Yo lo había perdido todo antes pero ahora... allí estaba de nuevo. La energía positiva que yo estaba emanando a través de trabajar con la lista de logros me hizo atraer trabajo de nuevo. Yo comencé a explorar todo el sitio de Jorj... yo tenía tanta curiosidad sobre todo lo que este ofrecía. Después vi un ejemplo del Audio. Yo lo probé. UPS!!! ¡¡¡Que fue eso!!! Eso fue solo un ejemplo pero cuando yo lo escuche sentí un incremento gigante de energía en mi cuerpo... oh Dios mío. Se me puso la piel de gallina. Poco tiempo después compre el libro y el audio completo. Primero leí el libro de principio a fin y luego comencé a trabajar con él.

Los ejercicios fueron tan fáciles de hacer y si embargo tan poderosos... y después de una semana yo ya tenía resultados asombrosos. Y... junto con el audio mi vida fue puesta de cabeza pero de una

La Fórmula Para LA Transformación de La Vida Del Sistema Z

manera positiva. Permíteme decirte que fue lo que paso. Yo hice todos los ejercicios del libro y cuando llegue a HablarClaro me divertí mucho. Yo comencé con cosas pequeñas sólo para probar y ver qué es lo que yo podía hacer. Yo no estaba contenta y no me sentía bien conmigo misma. Me sentía que yo era horrible... yo no lo soy, yo lo sé, pero me sentía así... así que me imagine en mi propio universo que yo era extremadamente atractiva. Después de unos días yo fui a un bar con una amiga. Ella siempre atrae a los hombres... pero ¡ay!... mira lo que paso... los hombres me sonreían a mi... y de repente me encontré rodeada por 3 hombres... haciendo lo mejor que pueden para llamar mi atención... ja, ja. Todos ellos hablaron conmigo y aparentemente querían algo más que eso. Bueno, yo no me sentía atraída hacia ellos pero la idea de la posibilidad fue una buena experiencia.

Mi actitud acerca de la gente cambio...WOW. Así que ahora que me sentía positiva acerca de mi misma yo trate hacer algo más difícil. Yo tenía muchas deudas... me hacían sentir enferma... y temerosa. Así que yo entonces imagine en mi propio universo que yo estaba libre de deudas y que yo podía pagar mis cuentas fácilmente. Yo pensé...HMMM... esa es una difícil... veamos. Tú no lo crearás pero en un mes yo ya estaba libre de deudas.... ¿¿Qué?? ¿¿TAN RÁPIDO?? Si... así de rápido.

Ahora yo me estaba empezando a emocionar acerca de la Fórmula para la Transformación de la Vida... FUNCIONA, FUNCIONA, FUNCIONA...¡¡¡Y DE QUE MANERA!!!! Dios, yo estaba (y aun sigo) tan agradecida que yo había encontrado el sitio web de Jorj... ¡¡¡sorprendente!!! Yo no me podía contener de agradecerle por todo esto. Hmm... que sigue, yo pensé. ¿Algo aun más difícil? Después de mi divorcio yo tenía permiso de permanecer en la casa de mi ex hasta que yo encontrara otra cosa. Era muy difícil vivir así... yo me sentía atrapada y sin libertad. Dado a que yo no tenía mucho dinero yo no tuve éxito encontrando una casa. Yo tengo mi propio negocio y no tengo una entrada de dinero fija... consecuencia... tú puedes olvidarte de eso. Ehhh... Hasta entonces. Yo imagine en mi propio universo que yo tenía una casa bonita con todo lo que yo necesitaba en ella. En una colonia bonita. De nuevo, tú no lo crearás. Después de una semana, un amigo mío que es el dueño de una compañía de bienes raíces me llamo. Que como me va... este... bueno... yo necesito una casa... ¡Rápido! Yo estaba pensando en comprar. Pero yo no podía comprar una casa dado a que no tengo una fuente de ingresos estable y yo no podía obtener una hipoteca. ¡EQUIVOCADO!...¿¿¿EQUIVOCADO????? ¡Si! Mi amigo dijo que él quería ayudarme y que él podía conseguirme una hipoteca... solo porque el confiaba en que yo trabajaría arduamente para obtenerla. Hombre, yo no podía creer que estaba escuchando esas noticias. De nuevo... en más o menos un mes yo ya tenía mi propia casa...en una colonia bonita.... justo como yo lo imagine. Cada vez que algo pasa yo estoy tan sorprendida y feliz y agradecida tras descubrir lo que yo puedo hacer... lo que yo puedo atraer...

Así que ahora... aquí estoy... en mi nueva casa... y cosas aun más maravillosas y sorprendentes me llegan. En este momento estoy trabajando en comenzar una nueva corporación internacional...junto con un socio maravilloso... el sueño de mi vida, una corporación así.... Es tan grandioso hacer todo eso... que simplemente no puedo contenerme. Yo pienso sobre los momentos en los que yo era tan miserable que yo no me atrevía ni a manejar mi propio carro... si... ¡estas escuchando claramente! Ahora yo me subo a aviones a lo desconocido.... Sin tan siquiera sentir miedo por un Segundo. YO CREZCO.... LA VIDA CRECE... YO APRENDO... YO AMO...CON TODO MI CORAZÓN Y MI ALMA... YO AGRADEZCO.... YO ESTOY AGRADECIDA... TAN PROFUNDAMENTE.... Cada día.

Gracias a ti Jorj... más de mil veces... por traer esta sorprendente Fórmula para la Transformación de la Vida al mundo y todo tu conocimiento. Tú lo compartes todo. Tú eres una personalidad sorprendente con gran habilidad y un corazón enorme. A ti te importa, y eso te hace tan especial.

Versión 1.3 Para verificar tu versión favor de visitar

<http://leydelaatraccion.info/version.html>

¡Juntos Con Amor Divino!
C.vdW.

Lo que más me sorprende acerca de los materiales para la Transformación de la Vida y la capacitación es lo que se llama el doble efecto. Al principio hay mejorías inmediatas, resultados, y el goce de hacer el trabajo. Y luego la influencia de las sesiones se incrementa más y más y continúa dando frutos con el paso del tiempo.

En su libro, “Jupiter Signs” (“Los Signos de Júpiter”), Madalyn Aslan escribe lo siguiente sobre mi signo de Júpiter que es Acuario en la astrología occidental:

“Es tradicionalmente dicho que los Acuario de Júpiter le traen suerte a otros, sin importar que tan molesto pueda ser el comportamiento ocasional de este- y no hay manera de evitarlo- ellos, incluso cuando te separes de ellos (y ellos hacen eso mucho también) te traerán suerte a tu vida. A pesar de que tú no te des cuenta hasta después.”

Lo que sucede durante los 90 días que nosotros pasamos juntos trabajando en tus manifestaciones con el Sistema para la Transformación de la Vida Z es que muchas cosas maravillosas pasan.

Esas cosas maravillosas y los cambios que están alineados en ti durando noventa días son sólo el comienzo de la transformación. Tú podrías no darte cuenta hasta después de todos los beneficios que surgen tras lo que hicimos en esos 90 días.

En todos mis paquetes de capacitación esto fue la parte más retadora del proceso de varias décadas de desarrollo que se han hecho que estos paquetes sean tan Buenos. Yo tuve que afrontar el fenómeno de que las técnicas y los métodos aprendidos y aplicados conmigo durante los 90 días muestran sus más grandes beneficios después de que nuestro tiempo juntos termina.

Sí, como está descrito en el testimonial de arriba existen frecuentemente muy buenos resultados durante los 90 días. El problema que tenía era el poderle comunicar a la gente que estos son sólo el comienzo de los beneficios de hacer este sistema de 90 días o cualquiera de mis otros paquetes de capacitación personal.

Mi respuesta a este difícil problema fue el asegurar de comunicarle a la gente acerca de este fenómeno cuando se involucran en la capacitación y tan

seguido cómo es posible asegurar que lo que pasa en los 90 días valga el costo y el tiempo y la energía invertidos. Después de eso todo es como un bono. Los pagos más grandes de tú inversión son todos tuyos para que los disfrutes. Este es el mismo principio que tú encontraras con tú experiencia con los ejercicios del libro de la Fórmula para la Transformación de la Vida y el método de HablarClaro.

Las experiencias internas y externas que tú disfrutas mientras lees el libro y haces los ejercicios debería valer más que el precio que pagas y el tiempo y la energía que tú inviertes haciendo los procesos y leyendo el libro.

A pesar que la mayoría de los beneficios te llegan después de que tú hayas aprendido la fórmula y hayas completado todos los ejercicios tú obtienes suficientes beneficios mientras haces los ejercicios y lees el libro para satisfacerte de haber comprado el paquete y haberte aplicado a hacer el trabajo.

¡Después de eso todo es ganancia sobre tú inversión! Yo diseñe todos los programas y paquetes para que funcionen de este modo y los he probado durante años para asegurarme que ellos hacen justamente eso para ti.

Si a ti te gustaría permitirme continuar ayudándote a manifestar lo que tú imaginas y si tú disfrutarías tomar los pasos para explorar el valor de construir una relación conmigo enfocándonos en el éxito de tú manifestación entonces por favor considera ordenar una sesión de HablarClaro conmigo o mi sistema Oro, Diamante, o el paquete supremo de Sistema Z.

Yo sé por mi propia experiencia que el hacer esto ha aumentado los resultados y las experiencias de vida de muchas personas con las que yo he disfrutado enormemente invirtiendo mi tiempo haciendo este trabajo, siendo amigos y divirtiéndonos mientras que nos encargamos de mejorar las cosas más importantes en sus vidas al producir resultados tangibles tanto en su interior como en el exterior.

Las siguientes ligas te llevarán a una descripción completa de la sesión de HablarClaro conmigo, o mis paquetes Oro, Diamante, o el supremo Sistema Z en un precio especialmente reducido para ti dado a que ya has ordenado el paquete del libro para la Transformación de la Vida.

En mi propio universo ambos disfrutamos con gratitud y paz y amor la vida que hemos manifestado y que vivimos hoy y nosotros emanamos la confianza

y el conocimiento que nosotros tenemos tras tener la habilidad para manifestar todas las cosas que imaginamos que son mejores. Al hacer esto cada uno de nosotros mejoramos el mundo potencialmente y bendecimos a muchas personas con nuestras vidas y nuestra presencia y nosotros bendecimos el planeta.

Es mi privilegio y mi placer el actuar en mi papel de traerte los materiales de la Fórmula para la Transformación de la Vida.

Juntos con Amor Divino,
Jorj Elprehzleinn

Ordena la versión actualizada de sistema Oro

[Haga clic aquí](#) para ver lo que viene incluido en el paquete Oro. Tú recibes lo mismo excepto que a un precio reducido que solo está disponible a través de la liga presentada aquí

Ordena la versión actualizada del sistema Diamante

[Haga clic aquí](#) para ver lo que viene incluido en el paquete Oro. Tú recibes lo mismo excepto que a un precio reducido que solo está disponible a través de la liga presentada aquí

[Ordene el Sistema para la Transformación de la Vida Z](#)