

EL PODER PARA TRANSFORMAR NUESTRAS VIDAS

Las herramientas necesarias para
crear la vida que usted siempre
deseó.

ANDREW CORENTT

EL PODER PARA TRANSFORMAR NUESTRAS VIDAS

ANDREW CORENTT

CONSEJO IMPORTANTE PARA GENERAR RIQUEZA EN SU VIDA

Cada vez que usted paga por algo, le envía a su mente el siguiente mensaje: YO TENGO PODER DE COMPRA. YO SOY RICO Y PUEDO DARMÉ EL LUJO DE PAGAR POR LO QUE DESEO. YO SOY CAPAZ DE PAGAR POR TODO LO QUE YO USO.

Cada vez que usted compra algo está sembrando una semilla que le producirá miles de dólares. Si usted paga por algo, entonces a usted le pagarán por sus servicios, por sus productos. Usted lo vale. Usted merece recibir miles de dólares, millones.

Pague por todo lo que consume y usted se volverá rico muy rápidamente, ya que la mente ama el hábito. Si usted paga por todo lo que consume, tendrá más dinero. Ya que todo es hábito. Pagar es un hábito que genera más poder de compra. Todos los ricos saben que pueden pagar y lo hacen y eso les genera más riqueza. Compre lo mejor, pague por todo lo que usted usa y así su mente sabrá que debe darle muchísimo dinero a usted para mantener el flujo de la riqueza a su vida.

Si usted desea regalar este libro a una persona especial compre el acceso directo para que esa persona pueda descargar todos los bonos. Tanto los presentes como los que se agregan continuamente.

Al final del libro se encuentran las direcciones electrónicas donde usted puede adquirir este libro y otros.

EL PODER PARA TRANSFORMAR NUESTRAS VIDAS

ANDREW CORENTT

Este libro está protegido por leyes y tratados internacionales.

© 2010 por Andrew Corentt - Todos los derechos reservados.
www.corentt.com

Se alienta y recomienda la compra legal de este producto y todos los que usted use.

Recomiende a sus amigos que compren este libro. Promueva la adquisición legal de todos los productos. Eso generará más riqueza para usted y todos en el universo.

© 2010 por ANDREW CORENTT

Esta publicación se vende con la comprensión de que el autor y el editor no están comprometidos ni autorizados para dar consejos médico, psicológico, legal, contable, o cualquiera otro tema profesional. Si usted requiere algún consejo médico u otra ayuda profesional, deben buscar los servicios de un profesional competente.

EL PODER PARA TRANSFORMAR NUESTRAS VIDAS
ANDREW CORENTT

Y Jesús le dijo: Si puedes creer, al que cree todo es posible.
Mar 9:23

EL PODER PARA TRANSFORMAR NUESTRAS VIDAS

ANDREW CORENTT

Contenido

CONSEJO IMPORTANTE PARA GENERAR RIQUEZA EN SU VIDA	2
INTRODUCCIÓN	8
CAPÍTULO 1: USTED PUEDE TENER TODO LO QUE DESEA	10
CAPÍTULO 2: ¿POR QUÉ FUNCIONAN LAS AFIRMACIONES?	13
¿Cuál es el secreto oculto mediante el cual funcionan las afirmaciones?	14
¿Cómo funcionan las afirmaciones?	14
¿Qué puedo obtener con afirmaciones?	16
CAPÍTULO 3: FORMULANDO AFIRMACIONES	17
Escriba la visión	17
Construya su imagen	18
Como formular afirmaciones	19
Requisitos básicos que deben cumplir las afirmaciones:	19
Anexo al capítulo: Las emociones son energía	26
CAPÍTULO 4: LOS MÉTODOS	27
Los métodos de aplicación	28
Afirmaciones en la primera persona:	28
Afirmaciones para mis otros yo:	28
Afirmaciones en el espejo	28
Afirmaciones en la tercera persona	29
Afirmaciones de estado (nosotros)	30
CAPÍTULO 5: CUANDO Y COMO HACER AFIRMACIONES	31
Afirmaciones en el estado de transición (mañana, noche y siesta)	31
Afirmaciones en estado de vigilia normal (estado normal despierto)	32
CAPÍTULO 6: IMÁGENES Y VISUALIZACIÓN	33
Que tan rápido ocurre la creación?	35
Regla 80/20	36
CAPÍTULO 7: MÁS SOBRE AFIRMACIONES	37
Tiempos verbales para las afirmaciones	37
Mejora progresiva	38
Concentración en la palabra	38
Haga videos, audios, presentaciones, tarjetas, poster, etc.	39
CAPÍTULO 8: LOS MÉTODOS MÁS PODEROSOS	40
El método del lugar especial	40
Afirmaciones violentas (bajo presión)	42
Afirmaciones en reversa	45
El método	46
Algunas palabras sobre afirmaciones en reversa	47
CAPÍTULO 9: OTRAS PODEROSAS HERRAMIENTAS	48
Concentración	48
Practicas para mejorar la concentración	51

EL PODER PARA TRANSFORMAR NUESTRAS VIDAS

ANDREW CORENTT

Modelación.....	54
Juego de roles.....	56
Los disfraces	56
ANEXO: LISTA DE AFIRMACIONES.....	59
FELICIDAD, DISFRUTAR LA VIDA	59
FELICIDAD.....	59
FAMILIA	60
PLACERES DE LA VIDA.....	60
RELACIONES	61
VIAJES.....	61
SEXUALIDAD.....	62
SEGURIDAD Y RESPALDO.....	62
LUJO	62
AMOR.....	62
CONYUGUE O PAREJA.....	63
CREACIÓN	63
PROPÓSITO, DESEOS, MOTIVACIÓN PARA VIVIR.....	63
PROPÓSITO DE VIDA.....	63
ACLARANDO SUS DESEOS	64
METAS.....	65
DECISIÓN, RESOLUCIÓN, DETERMINACIÓN	66
PASAR A LA ACCIÓN.....	66
VOLUNTAD.....	67
PODER PERSONAL.....	67
PERSEVERANCIA	68
SUPERANDO EL APARENTE NO ÉXITO.....	68
PAZ INTERIOR.....	69
ENERGÍA.....	70
INDEPENDENCIA ESPIRITUAL.....	70
RESPIRACIÓN	70
RELAJACIÓN.....	71
MEDITACIÓN.....	71
CALMA.....	71
DORMIR Y DESCANSO.....	71
SALUD Y BELLEZA	71
SALUD.....	72
EXCLUSIVO PARA MUJERES (periodo menstrual)	72
ESBELTEZ	72
AGILIDAD	72
ABUNDANCIA, RIQUEZA.....	73
CONCIENCIA DE RIQUEZA	73
DINERO.....	73
POSESIONES.....	77
PROPIEDADES	77
ARTÍCULOS PARA EL JUEGO Y TRABAJO.....	78

EL PODER PARA TRANSFORMAR NUESTRAS VIDAS

ANDREW CORENTT

INVERSIONES	78
CELEBRANDO EL AHORA.....	79
PENSAR EN GRANDE	79
PENSAMIENTO POSITIVO	79
EXCELENCIA.....	79
PROTEGERSE DE LA MEDIOCRIDAD.....	80
MEJORA PROGRESIVA.....	82
DAR Y RECIBIR.....	83
PAGAR POR LO UTILIZADO	84
AHORRO.....	85
DISCIPLINAS PARA EL ÉXITO.....	86
ORDEN	86
CONCENTRACIÓN.....	87
ENFOQUE.....	87
CREATIVIDAD	88
MEMORIA.....	88
LECTURA.....	88
PRODUCTIVIDAD.....	89
ACCESO A LA MENTE INFINITA Y UNIVERSAL.....	89
CONOCIMIENTO VALIOSO.....	89
APERTURA	90
DEFINICIÓN O TERMINACIÓN	90
MONTAR NEGOCIO	91
DISFRUTAR EMPLEO.....	91
ENCONTRAR NUEVO EMPLEO.....	92
ÉXITO, LOGRO	93
ÉXITO	93
SUERTE.....	94
RETOS, VENCIENTO OBSTÁCULOS	94
RECONOCIMIENTO, LIDERAZGO, POPULARIDAD	94
RECONOCIMIENTO.....	94
LIDERAZGO.....	95
POPULARIDAD	95
AFIRMACIONES PARA OTROS.....	96
A SUS HIJOS, USTED DEBE DECIRLES	96
AFIRMACIONES PARA SU CONYUGUE:.....	96
AFIRMACIONES PARA SUS AMIGOS Y COMPAÑEROS DE TRABAJO.....	97
<i>ENVÍENOS SUS PREGUNTAS, COMENTARIOS</i>	98

EL PODER PARA TRANSFORMAR NUESTRAS VIDAS

ANDREW CORENTT

INTRODUCCIÓN

Tiene usted en sus manos la más poderosa herramienta para construir sus sueños.

En esta obra usted dispone de las técnicas más poderosas para lograr transmitir a su mente subconsciente todo lo que usted desea.

Si sigue los lineamientos de esta obra, usted se volverá, Rico, Feliz, Poderoso, Magnético, Atractivo, Líder, más inteligente, y, en general, Libre. Libre para construir su vida según sus deseos.

Usted crea todo su universo. Y este universo es abundancia ilimitada en todos los sentidos.

Usted puede y debería tener todo lo que usted desea. Eso es lo natural.

Abra ahora su mente y comience a pensar en grande. Comience a sentir en grande. Comience a volverse grande. Comience a descubrir y recordar su grandeza, su brillantez, su poder.

En su interior duerme un gigante. Un ser maravilloso y poderoso, que desea despertar. Déjelo emerger a su conciencia. Déjelo expresarse en su magnífica potencia.

Usted está en este maravilloso lugar para crear y para inspirar a otros. Usted es un ser perfecto y potente. Usted es la respuesta que este universo espera. Usted es la respuesta a los ruegos de los santos. Usted es el millonario que los demás desean conocer. Usted es la belleza en su estado más perfecto. Usted es el guía del carruaje, y también es el señor de este universo. Responda a los ruegos de este mundo. Responda a los deseos de su corazón. Sea luz. Sea fuerza. Sea belleza. Sea poder.

EL PODER PARA TRANSFORMAR NUESTRAS VIDAS ANDREW CORENTT

Observación:

Algo, la cosa: una cosa, puede ser un bien (por ejemplo, una casa, un auto, un reloj, un filete miñón, etc.), puede ser una persona(un socio, una pareja, un amigo, un maestro, un discípulo, etc.), un estado(alegría, felicidad, etc.), una circunstancia(encontrarse a alguien, pasar por algún sitio, etc.), una condición de la vida(que esté soleado, fresco, etc.), una información(que puede llegar a través de un libro, una persona, una escena de la vida, una película, etc.).

La cosa, el algo, como se utiliza en este libro, representa lo deseado, lo que tiene, lo que se deja atrás, etc.

Vuele como las águilas. Usted tienen el derecho de ser Feliz, Rico y Poderoso.

Cada día es una hoja en blanco en la cual usted puede escribir su destino. Cada día es un regalo para crear su destino. Escriba, pues, el destino más grande que la humanidad ha conocido.

EL PODER PARA TRANSFORMAR NUESTRAS VIDAS

ANDREW CORENTT

CAPÍTULO 1: USTED PUEDE TENER TODO LO QUE DESEA

Esta usted a punto de comenzar un viaje que transformará literalmente su vida. Su vida, tal como usted la desea, comienza hoy.

En este libro trataremos el tema de las afirmaciones y algunos otros. Tratáremos estos temas desde un punto de vista nuevo, un punto de vista más completo, funcional y efectivo.

Si usted está leyendo este libro es bastante probable que ya sepa algo de las afirmaciones, quizá ya sepa algo de su redacción. Seguramente es usted una persona de clase media. También es probable que usted tenga otras características como el hecho de haber leído ya varios libros de superación personal, poder personal, autoestima, comunicación eficaz, efectividad personal, etc. y quizá tenga usted algunas inquietudes espirituales, y, lo más importante, usted tiene un deseo de volverse rico, feliz, libre y sabe, secretamente quizá, que hay una forma fácil, de lograrlo.

Pues bien, quizá no todo lo escrito se ajuste a usted, pero es seguro que usted comparte algunas características de las arriba mencionadas.

La razón de haber mencionado las características anteriores es que la mayoría de las personas que alcanzan éxito en grande las comparten. Y usted está a punto de alcanzar el éxito en cualquier área de su vida que le interese.

Usted está logrando ya un éxito sin precedente en su vida. Si usted sigue las instrucciones presentadas en este libro, tal como se indican, usted logrará obtener todo lo que usted desea:

RIQUEZA
FELICIDAD
LIBERTAD
OBTENER Y/O MEJORAR SUS PODERES MENTALES
MEJORAR SU INTELIGENCIA
DESCUBRIR Y UTILIZAR LAS "FACULTADES SUPERIORES" DE LA MENTE
REJUVENECERSE
MEJORAR SU AUTOESTIMA

EL PODER PARA TRANSFORMAR NUESTRAS VIDAS

ANDREW CORENTT

VOLVERSE MÁS ATRACTIVO AL SEXO OPUESTO
MEJORAR LA SEGURIDAD EN SÍ MISMO
MEJORAR SU SALUD
ABANDONAR CUALQUIER VICIO
VOLVERSE MÁS ESPIRITUAL
AUMENTAR SU ESTATURA
REDUCIR SU PESO
MEJORAR LAS RELACIONES CON SU FAMILIA
MEJORAR SUS RELACIONES LABORALES
VOLVERSE MÁS CREATIVO
MEJORAR SU POTENCIA SEXUAL, Y
TODO LO QUE USTED DESEE.

Para lograr todo lo que usted desea, usted no necesita contar con nada fuera de usted mismo. Todo lo que necesita es saber leer y escribir, cosas, que usted ya sabe, puesto que está leyendo este libro. Todo lo que usted necesita es trabajar en refinar ciertas características suyas, ciertos hábitos y costumbres. Todo lo que usted necesitará hacer es trabajar sobre usted mismo.

Usted no necesitará comprar nada ni hacer grandes cosas. Todo el procesos es sencillo y la mejor forma ejecutarlo es tomarlo como un juego.

Más adelante sabrá usted que usted puede lograr ser amado tiernamente por un corazón que antes lo trataba con desdén. Y verá que esto es posible porque todo lo que usted percibe depende solo de usted mismo.

Recuerde:

Usted puede lograr todo lo que usted desee, trabajando sobre usted mismo.

Practica: Escriba en un trozo de papel, a mano, 100 veces, lo siguiente:

EL PODER PARA TRANSFORMAR NUESTRAS VIDAS

ANDREW CORENTT

Yo puedo tener todo lo que yo deseo, trabajando sobre mí mismo.

No pase al siguiente capítulo hasta haber escrito lo que se le pide. Si usted desea obtener lo que usted desea, usted debe ser ordenado. Este libro presenta un programa ordenado, para que usted se vuelva RICO, FELIZ, DICHOSO Y ... TODO LO QUE USTED DESEE. Para lograr eso es necesario que usted se apegue a lo indicado en este libro.

Lo que usted escribió, le ayudó a su mente subconsciente a aceptar que usted puede hacer cosas grandes y que puede obtener todo lo que usted desea. Si todavía no lo ha hecho, por favor escríbalo ahora. Es muy importante.

Sé que usted escribió o escribirá la afirmación que se le proporcionó. ¿Por qué lo se? Porque los mediocres nunca escriben lo que los ayudará a mejorar su vida y usted no es uno de ellos. Usted es un apersona que avanza. Usted es alguien que está transformando su vida.

No le estoy pidiendo que crea lo que escriba. Si usted lo creyera ya, no tendría sentido que siguiese con la lectura de este libro. Le pido que simplemente escriba la afirmación. La creencia vendrá más adelante. Para creer usted debe partir de la posibilidad de creerlo y esa posibilidad se refuerza con la escritura, con la repetición. Solo escríbala cien veces. Escríbala mil veces si desea lograr las cosas más rápido.

Recuerde:

No es necesario creer. No es necesario tener fe. Solo es necesario practicar. La fe, la creencia vendrá con la práctica.

Conforme usted escriba se convencerá a nivel subconsciente. Y cuando usted haya implantado la creencia a nivel subconsciente, su vida

EL PODER PARA TRANSFORMAR NUESTRAS VIDAS

ANDREW CORENTT

se transformará. Usted se dará cuenta de que realmente usted tiene el poder de gobernar su vida, su mundo, sus relaciones. Todo.

Y todo comienza con una práctica sencilla. Una práctica que todos pueden hacer, excepto los imbéciles y perezosos que solo se ríen y se creen demasiado inteligentes como para aceptar que algo tan sencillo puede transformar sus vidas, pero que siguen en la pobreza, en la infelicidad, en el infortunio de sus deprimentes vidas. Usted es un ganador. Usted es un líder. Usted es un gobernante. Usted escribió lo que le pidió o lo hará ahora antes de pasar al siguiente capítulo.

CAPÍTULO 2: ¿POR QUÉ FUNCIONAN LAS AFIRMACIONES?

Las afirmaciones funcionan porque usted es un ser poderoso y crea este mundo en su imaginación. Las afirmaciones funcionan porque usted es el creador de todo su universo. Las afirmaciones funcionan porque este mundo es una ilusión, un producto de su imaginación. Y usted puede modificar todo en su imaginación. ¿No es cierto?

Al mismo tiempo que usted mejore su vida y obtenga riquezas inimaginables, irá comprobando de que este mundo es una ilusión, en el sentido de que solo permanece siendo lo que "ES" cuando usted cree en eso que "ES". Cuando usted deja de creer en algo, esto desaparece.

Si este mundo es creado en su mente, ¿no es la hora ya de crear una ilusión mejor? Si este mundo lo crea usted, ¿no es hora de crear algo mejor, algo que usted disfrute?

Al inicio es difícil aceptar la idea de tanto poder. La mayoría de las personas han recibido enseñanzas de que son solo humanos. Yo digo: ¡Magníficos humanos! ¡Poderosos humanos! ¡Benditos humanos! Qué maravilla ser humano, que fabuloso es ser humano. Este mundo es un verdadero paraíso. Este universo es un campo de rosas.

Esto lo han sabido todos los grandes hombres y mujeres de todos los tiempos. Todos los que han logrado grandes cosas se han dado cuenta de que ellos podían lograr todo lo que deseaban, veamos

Henry Ford: tanto si crees que puedes como que no puedes, tienes razón.

EL PODER PARA TRANSFORMAR NUESTRAS VIDAS

ANDREW CORENTT

Einstein: La imaginación es as importante que la inteligencia.

Buda: todo lo que somos es gracias a nuestros pensamientos.

Jesús: si le decís a ese monte échate al mar. La montaña obedecerá.

Jesús: todo lo que yo hago también vosotros lo podéis hacer.

¿Cuál es el secreto oculto mediante el cual funcionan las afirmaciones?

Las afirmaciones funcionan porque usted es un ser creador. Usted está siempre creando su universo. Crear es inevitable. Crear lo que usted desea es su elección. Usted siempre está creando su universo. Su universo completo. Las afirmaciones concentran su poder creador en lo que usted desea. Si usted no enfoca su atención en algo deseado, entonces su mente creará cualquier cosa en la que usted se enfoque consciente o inconscientemente. Las afirmaciones como determinantes de su identidad siempre están funcionando. El éxito estriba en proporcionar a su mente subconsciente algo específico para crear. Ese es el gran secreto oculto de la creación. Ese es el gran poder de las afirmaciones: concentran la atención de la mente subconsciente para realizar la creación. Es decir, dirigen la creación. Todo estriba en la atención. Ese es el más grande secreto, dicho por muchos pero siempre esquivo. Hablamos de atención subconsciente.

La razón por la que funcionan, es, entonces: porque usted es un creador, porque usted crea todo su universo en su mente. Las afirmaciones solo dirigen su poder creador, su atención, a lo deseado.

Lea mi libro YO SOY FELIZ, YO SOY RICO, para conocer más acerca de su infinito poder creador. En la direcciones al final de este libro usted encontrará las direcciones para adquirirlo.

¿Cómo funcionan las afirmaciones?

Las afirmaciones son sentencias que reprograman su mente sub consciente a través de la repetición. Las afirmaciones son órdenes que usted da a su sub consciente. Las afirmaciones brindan nuevas guías,

EL PODER PARA TRANSFORMAR NUESTRAS VIDAS

ANDREW CORENTT

nuevas directrices a su mente sub consciente. Estas afirmaciones se implantan en la mente a través de la repetición.

Todo lo que usted es, tiene, hace, cree, sabe, etc. es gracias a lo que usted escribió en su subconsciente, lo que usted se repitió(o alguien más le repitió) en algún momento de su vida y su mente lo tomó como realidad. Usted ha estado usando afirmaciones toda su vida, es por esas afirmaciones que usted es lo que ES. Por ejemplo usted puede creer que no es rico. Y eso es una afirmación a nivel subconsciente: usted se dice yo soy no rico. O bien usted se dice: yo estoy no delgado.

Una de las cosas que usted aprenderá desde este momento y que literalmente transformará su vida es lo siguiente:

NUNCA, JAMÁS AFIRME O NIEGUE AQUELLO QUE USTED NO DESEA.

Por ejemplo, no diga yo estoy gordo. Diga en cambio yo no estoy delgado o yo estoy no delgado. Usted no está diciendo todavía que esta delgado. Usted está diciendo la verdad "actual", solo usa palabras distintas. El cambio vendrá luego.

Diga yo soy no rico. Diga yo soy no sumamente atractivo. Diga yo soy no feliz con mis relaciones, etc.

Compare usted este libro con cualquier otro escrito hasta la fecha y verá que aun los autores más populares cargaban con este lastre. Es de esperar que en el futuro, muchos autores copien mis directrices. Eso está bien.

Recuerde:

JAMÁS AFIRME O NIEGUE AQUELLO QUE USTED NO DESEA.

EL PODER PARA TRANSFORMAR NUESTRAS VIDAS

ANDREW CORENTT

Practica:

Escriba usted en una hoja de papel, todo aquello que usted es, tiene o hace, tal como se indico en este apartado, es decir escribiendo yo tengo no excelentes relaciones con mi familia en lugar de decir yo tengo malas relaciones con mi familia.

Lo que está usted haciendo es quitar su atención de aquello que no desea y redirigirla hacia aquello que usted desea.

La energía va hacia donde se dirige la atención. Y, si usted dirige su atención a "no estoy delgado" en lugar de a "estoy gordo", su mente se acostumbrará a "no estoy delgado", y luego a "estoy delgado", ya que la mente no acepta el no. ¿Por qué es esto así? No piense en una manzana roja.

Bien, ¿en que ha pensado usted?. ¿Pensó usted en una manzana? Como ve, si se le dice "no piense en una manzana roja", la mente recibe solo "piense en una manzana roja". Si usted dice "yo no estoy delgado", la mente solo tomará "yo estoy delgado".

Con este modelo usted solo escribirá lo que usted tiene, es, hace o disfruta actualmente, en una forma distinta. Más adelante redactaremos afirmaciones para lograr cosas que usted ahora no es, no tiene, no disfruta.

¿Qué puedo obtener con afirmaciones?

Todo. Usted puede obtener todo lo que desee. Es importante aclarar que todo lo que se puede ser pensar con imágenes mentales es alcanzable. Como referencia usted puede guiarse por lo siguiente:

1.- **Usted puede obtener todo lo que alguien más ha obtenido:** usted puede adquirir los miles de millones que han adquirido Bill Gates y muchos otros que comenzaron con muy poco o con nada.

2.- **Usted puede obtener lo que otros han soñado pero aun nadie ha alcanzado:** Eso puede usted saberlo en las olimpiadas. Constantemente se están rompiendo viejas marcas e imponiendo

EL PODER PARA TRANSFORMAR NUESTRAS VIDAS

ANDREW CORENTT

nuevos records. Por ejemplo romper el record de correr una milla en menos de 4 minutos era un sueño inalcanzable hasta que Roger Banister se convirtió en el primer atleta en correr una milla en 3 minutos, 59.4 segundos. Luego muchos más lo lograron en poco tiempo. ¿Por qué lo lograron? Porque la mente lo puede todo. Y si alguien más lo logra antes, la mente sabe que entonces puede lograrlo.

3.- Usted puede lograr algo que nunca nadie ha soñado siquiera: Puede saber por ejemplo como la teoría de la relatividad de Einstein surgió de un mundo enteramente mental. Quizá usted no lo sepa pero Einstein leía gran cantidad de libros de alquimia. Y es seguro que ha debido utilizar gran cantidad de afirmaciones. Einstein era un mago. Un mago en el sentido de aquel que practica la magia mental. Si usted lee las citas de Einstein encontrará las que se refieren a la imaginación y a la voluntad, que en magia son llamadas las facultades reinas.

Esto que nadie ha soñado puede ser engañoso, la verdad es que eso que nadie ha soñado, ya esta soñado. Simplemente se trae a este tiempo y realidad desde otros "lugares, planos o fases de la mente". Recuerde el Eclesiastés: no haya nada nuevo bajo el sol.

CAPÍTULO 3: FORMULANDO AFIRMACIONES

Escriba la visión

Y el Señor me respondió: Escribe la visión, y declárala en tablillas, para que pueda leerse de corrido. Pues la visión se realizará en el tiempo señalado; marcha hacia su cumplimiento, y no dejará de cumplirse. Aunque parezca tardar, espérala; porque sin falta vendrá
Habacuc 2: 2,3

Es importante que usted escriba sus afirmaciones. Cuando usted escribe sus afirmaciones entonces su subconsciente sabe que debe comenzar a materializarlas o manifestarlas rápidamente. ¿Por qué ocurre esto? Porque la mente concentra la atención en aquello que se escribe. La mente sabe que aquello que escribe usted es una realidad, y debe cumplirlo. Por eso usted debe escribir su visión.

EL PODER PARA TRANSFORMAR NUESTRAS VIDAS

ANDREW CORENTT

Las afirmaciones son un objetivo, la visión hacia la que su subconsciente se dirige. Las afirmaciones son las cosas que usted alcanzará. Todo en su vida se debe a las afirmaciones que usted ha sostenido hasta ahora sobre usted mismo. Si usted modifica sus afirmaciones, modificará los resultados.

Es importante, entonces, que usted observe su vida y decida qué es lo que usted desea.

¿Desea más dinero? desea mejorar las relaciones con su pareja, con su familia? ¿Desea dejar algún vicio? ¿Desea encontrar pareja? ¿Desea encontrar su trabajo ideal? ¿Qué desea? ¿Cuál es su mayor sueño? Escriba sus deseos. Esas son las ordenes que usted da a su subconsciente.

Construya su imagen

La mayoría de las personas son conformistas. El conformismo es el peor mal de la humanidad. El conformismo, como todo lo demás que no se desea, es producto de la ignorancia. Las personas ignoran que ellos son poderosos y se creen simples humanos. Usted es un verdadero humano. Un ser humano que juzgará incluso a los ángeles, según la biblia. Usted es la imagen de Dios. Usted es semejante a Dios.

Usted debe entonces construir una imagen enorme de usted mismo. Usted debe construir una imagen grandiosa de usted mismo. Usted debe construir una maravillosa visión de usted mismo, de sus familiares, de sus amigos y de todo el universo en general.

Su visión son los planos de construcción a los que usted encamina su vida. Construya una visión magnífica de usted mismo y de todos los seres. ¿Por qué no crear una imagen suya como millonario? ¿Por qué no crear una imagen suya como líder de su nación? ¿Por qué no crear una imagen suya como un filósofo sabio? ¿Por qué no crear una imagen suya como un héroe valiente que guía a la humanidad a la libertad? ¿Por qué no crear una imagen suya como un ser que alcanza la iluminaciones espiritual y se convierte en guía de multitudes, o mejor aun en guía de usted mismo? El mejor maestro es aquel que se queda sin discípulos. ¿Por qué? Porque los convierte a todos en maestros. Si usted desea ser

EL PODER PARA TRANSFORMAR NUESTRAS VIDAS

ANDREW CORENTT

libre debe liberar a los demás. Usted debe crear una visión suya de millonario y de los demás también. En su visión todos deben ser millonarios. Todos deben ser sabios. Todos libres y en ese sentido usted se volverá más rico y disfrutará de las más exquisitas libertades. En mi libro YO SOY FELIZ, YO SOY RICO, se explica que los demás son una imagen de usted mismo. Léalo para ampliar este tema.

Yo tengo una imagen excelente de todos los seres
Yo estoy rodeado de personas maravillosas
Yo veo en todas las personas a la divinidad
Yo soy dichoso por estar rodeados de seres dichosos
Las personas que entran a mi vida son maravillosas
Yo veo en todas las personas a seres maravillosos
Yo veo solo lo mejor de las personas, sé que eso es lo único que existe
Todas las personas son maravillosas

Como formular afirmaciones

Como ya se menciona antes, usted no debe afirmar o negar aquello que no desea. En su lugar usted debe afirmar o negar aquello que desea. Ese es un pre requisito para preparar su mente para este programa de afirmaciones.

Veremos ahora los requisitos que deben cumplir las afirmaciones.

Requisitos básicos que deben cumplir las afirmaciones:

1.- Las afirmaciones deben ser positivas: debe afirmar algo, no negarlo.

No confunda este requisito con los prerrequisitos mencionados antes. Los pre requisitos aceitan la maquinaria, los requisitos la ponen en marcha. Los prerrequisitos son para calmar la mente. Lo requisitos son para transformarla.

Por ejemplo para estar delgado podría escribir:

Yo estoy delgado
Yo estoy en mi peso deseado

EL PODER PARA TRANSFORMAR NUESTRAS VIDAS

ANDREW CORENTT

Yo tengo un peso de 70 kilos
Yo mantengo mi peso en 70 kilos
Yo estoy perdiendo peso hasta lograr mi peso de 70 kilos

También puede escribir afirmaciones de apoyo;

Yo como mayormente alimentos saludables
Yo hago ejercicio tres veces por semana
Yo doy una caminata todos los días
Yo tengo un metabolismo rápido
Yo quemo grasa con facilidad
Yo transformo mi comida en riqueza

2.- Las afirmaciones deben mantenerse cortas.

Como habrá observado las afirmaciones son oraciones cortas. La idea es que usted las pueda repetir en cualquier lugar y que pueda enfocarse en una idea central.

Yo estoy delgado, centra su atención en "delgado". Si usted escribe "yo estoy comiendo cada día más las deliciosas frutas y verduras que disfruto, y eso me ayuda a lograr mi peso perfecto al que yo aspiro y con eso me sentiré feliz y satisfecho conmigo mismo", su mente no logrará enfocarse en su deseo de estar delgado. Su mente podría centrarse en las frutas que usted come regularmente o en las verduras o en su peso actual que usted no desea o en cualquier otra cosa. Mantener las afirmaciones cortas ayuda a la mente a centrar sus recursos en lo que usted desea lograr rápidamente.

Este tipo de frases, se usan, y son muy, muy útiles, no obstante. Más adelante veremos su uso.

Por el momento mantenga sus afirmaciones cortas.

3.- Las afirmaciones deben ser específicas.

Usted debe ser tan específico como pueda al momento de redactar sus afirmaciones. "Yo tengo una excelente relación con Sarah" es mejor que "Yo tengo buenas relaciones con todos". La razón es que cuando

EL PODER PARA TRANSFORMAR NUESTRAS VIDAS

ANDREW CORENTT

usted es específico en su afirmación, al momento de leer, escribir o pronunciar su afirmación usted se formará una imagen mental de lo deseado.

“Yo tengo una excelente relación con Sarah” lo llevará a formar imágenes mentales relacionadas con Sarah. “Yo tengo buenas relaciones con todos” lo llevará a formar imágenes mentales en el mejor de los casos con personas distintas que usted ya conoce en el peor de los casos sus imágenes serán desordenadas. En el primer caso sus imágenes por ser tan variadas no tendrán suficiente poder en el segundo las imágenes pueden ser tan dispares que le den a su mente un mensaje equivocado.

Usted puede usar afirmaciones como:

Yo estoy delgado	(Buena)
Yo estoy en mi peso deseado	(Buena)
Yo tengo un peso de 70 kilos	(Excelente)
Yo mantengo mi peso en 70 kilos	(Excelente)
Yo estoy perdiendo peso hasta lograr mi peso de 70 kilos	(Progresiva)

Muy buena),

siempre y cuando **la imagen mental** que usted se forme, sea específica. Lo mejor es que usted use una combinación de afirmaciones. Por ejemplo puede redactar un conjunto como el siguiente

Yo tengo 100,000 dólares en mi cuenta bancaria	(repita 80 veces,
por ejemplo)	
Yo cada día tengo más dinero	(repita 10 veces,
por ejemplo)	
Yo soy rico	(repita 10 veces,
por ejemplo)	

Recuerde:

Una afirmación específica genera una imagen mental específica.

EL PODER PARA TRANSFORMAR NUESTRAS VIDAS

ANDREW CORENTT

4.- Las afirmaciones deben incluir al menos una declaración o "afirmación" de un estado mental, de un estado de ser.

Una afirmación se trata de establecer un estado de ser. Un estado de ser de usted mismo. Todo lo que ES, tiene o hace es así por lo que usted se afirma a usted mismo. YO SOY bella, se dice internamente, a nivel subconsciente, la chica más bella de la escuela. YO SOY rápido y contundente se dice a nivel sub consciente el mejor jugador del equipo. YO SOY rico se dice el millonario....

Rittelmeyer dice: Cada vez que se diga un YO SOY es un remedio eficaz contra las enfermedades endémicas del Yo". Las enfermedades endémicas del Yo, son, entre otras: la no riqueza, la no felicidad, la ausencia de conocimiento, etc.

YO SOY es poder. YO SOY es una afirmación de su estado de ser. YO SOY es una construcción mental que se graba y realiza en su ser como parte de su conjunto mental. YO SOY es la cura contra todos los males del hombre. YO SOY es riqueza. YO SOY es salud. YO SOY es bienaventuranza, YO SOY es felicidad, YO SOY es... TODO, literalmente.

Todo lo que usted "ES", es así por lo que usted se dice a sí mismo al nivel de YO SOY, al nivel subconsciente: YO SOY muy inteligente, YO SOY un tigre en la cama, YO SOY, YO SOY rico, YO SOY.....

Tenga cuidado en lo que hace creer a sus hijos que son!!!!!!!!!!!!!!!

Cuando usted le dice a su hijo tú eres un campeón, él se dice a sí mismo: YO SOY CAMPEÓN. Si le dice tú eres inteligente, él se dirá a sí mismo: YO SOY INTELIGENTE.

Diga a sus hijos, no lo que usted equivocadamente piensa (percibe) que son, dígales lo que usted sabe que son: seres diligentes, fuertes, poderoso, inteligentes, ricos, saludables, felices. Diga a sus hijos:

Tú eres un campeón.
Tú puedes lograr todo.
Dime ¿que deseas ser?
Tú eres el más inteligente.
Tú eres un niño alegre.
Tú eres mi tesoro.
Tú eres lo más importante en mi vida.

EL PODER PARA TRANSFORMAR NUESTRAS VIDAS

ANDREW CORENTT

De usted mismo debe decirse:

YO SOY feliz
YO SOY millonario(a)
YO SOY rico(a)
YO SOY fuerte
YO SOY una roca
YO SOY el creador de mi destino
YO SOY poderoso(a)

Use siempre, al menos un "YO SOY" al redactar sus afirmaciones.

5.- **Las afirmaciones deben ser coherentes.**

Cuando usted redacte afirmaciones, casi seguro que tendrá más de una. Esas afirmaciones deben apoyarse la una a la otra, deben tener coherencia en su conjunto. Por ejemplo, en la mayoría de los países, "YO SOY el presidente de mi nación", se contradice con "YO SOY el presidente del congreso...". Si puede escribir "YO SOY el presidente de mi nación", "YO SOY escuchado y respetado por todos los miembros del congreso...".

Recuerde que a lo largo del libro mi mensaje es: Usted puede tener todo lo que desea. No le digo "Usted puede tenerlo todo". Nosotros deseamos tener ciertas cosas y otras no. Usted debe aclararse a sí mismo que es lo que desea. Usted puede decir se a si mismo;

Yo sé lo que deseo
Yo soy consciente de lo que deseo
Yo sé lo que me hace feliz

6.- **Las afirmaciones deben asociarse a imágenes mentales.**

Este es el verdadero poder de las afirmaciones. Este es el poder oculto de las afirmaciones. Cada afirmación que usted repita debe asociarse a una imagen mental definida.

Cuando usted comience a repetir afirmaciones debe imaginarse como sería tener lo que usted escribe.

EL PODER PARA TRANSFORMAR NUESTRAS VIDAS

ANDREW CORENTT

La mejor manera para hacer esto es que usted comience seleccionando lo que desea, luego escríbalo y mientras lo escribe comience a imaginar. Por ejemplo, si usted dice "YO tengo un millón de dólares en mi cuenta bancaria", imagínese como sería tener ese millón de dólares en el banco, ¿cómo se sentiría usted?, ¿que compraría?, ¿adónde iría?

Usted puede escribir en su computadora o a mano su saldo: un millón de dólares.

7.- Las afirmaciones deben ser emocionales.

Una afirmación que lleve asociada una emoción intensa será mucho más poderosa que una afirmación que no asocie una emoción fuerte. ¿Por qué es esto así? La razón es que usted es más que un cuerpo físico. En la biblia se dice que el hombre es cuerpo, alma espíritu. En los estudios metafísicos se identifican otras "cosas" o "cuerpos" o "principios". No entraremos en esos detalles ahora. Lo que importa es que esas otras cosas que usted "ES", llámelos alma, espíritu, yo es, yo interno, yo inferior, ego, o como quiera llamarlos, se comunican con emociones. Esas emociones son el lenguaje de esos "otros yo" con su yo consciente. No importa si la emoción es agradable o positiva, como el amor, la excitación sexual, la amistad, etc. o si es desagradable o negativa como el miedo, el odio, la frustración etc.

Siempre que usted trabaje con afirmaciones trate de sentir una emoción de alegría, felicidad, amor, etc. eso abrirá los canales de comunicación entre su yo consciente y su subconsciente.

Si en algún momento siente una emoción negativa como ira, frustración, etc. repita entonces su afirmación y transformará esa emoción negativa en algo positivo. Usted se volverá entonces poderoso, al usar sus debilidades para obtener lo que usted desea.

Cuando usted siente una emoción entonces esos otros "yo" están poniendo atención. Use sus emociones para hablar con ellos. Dígales lo que usted desea y ellos lo escucharán atentamente. Cuando no hay emociones presentes, esos otros "yo" están en otras cosas, otros asuntos y no le prestan atención.

8. Ritmo, imágenes, movimiento

EL PODER PARA TRANSFORMAR NUESTRAS VIDAS

ANDREW CORENTT

El cerebro derecho es la puerta al subconsciente. Este cerebro o hemisferio cerebral trabaja con ritmo, imágenes, movimiento. Sus afirmaciones serán más poderosas si son rítmicas, si riman, si asocian imágenes en movimiento.

Una afirmación que rime es mucho más pegajosa para la mente subconsciente. Ya que la mente subconsciente ama este tipo de oraciones, ya que en su campo de acción el ritmo predomina.

Un amigo formuló: delgado como estoy, soy feliz como soy.

9. aspire a lo mejor de lo mejor y a más todavía

Cuando haga sus afirmaciones emplee términos motivantes. Formule afirmaciones que lo motiven. Usted puede lograr todo lo que desea. Usted puede lograrlo todo. Si su meta es fácil de alcanzar, será aburrida, será algo común, y su mente apenas le prestará atención.

Si su meta es retadora, su mente le prestará mucha atención. Al inicio quizá su mente le diga; esto es muy grande, es más de lo que puedes soportar. Eso es normal. Usted solo manténgase trabajando. Y su mente lo aceptará. Y lo creará.

Es necesario mantener sus metas retadoras. El esfuerzo para lograr las cosas que usted se propone crece según lo distinto que sea su situación final deseada de su situación actual.

Por ejemplo si usted está ganando actualmente 100,00 euros al año y usted se plantea la meta de ganar 50 millones de euros al año, entonces el cambio en sus hábitos tendrá que ser tan radical que quizá su mente se sienta amenazada.

Si usted es capaz de adquirir esos hábitos nuevos, entonces usted lo logrará. Usted debe creerme cuando le digo que hacer esos cambios es sumamente difícil. La mente es poderosa y se apega a lo conocido. Le recomiendo que su meta sea retadora y manejable. Cuanto más pueda usted relacionar su meta con su actual situación, entonces el cambio será mucho más fácil y efectivo.

Cuando usted desee lograr metas sumamente retadoras quizá necesite mucha ayuda. Usted necesitará escuchar palabras que lo

EL PODER PARA TRANSFORMAR NUESTRAS VIDAS

ANDREW CORENTT

alienten, palabras que lo reconforten, palabras que lo ayuden a mantenerse enfocado. Usted puede visitar las direcciones al final del libro y ponerse en contacto con nosotros. Usted encontrara personas que lo apoyarán en el logro de sus altas metas.

Utilice los métodos inéditos del autor y determine que meta es adecuada para usted. Vuele alto y asegúrese de mantenerse volando.

10. Utilice un filtro de protección

Cuando usted comience a ordenar cosas, su mente le proporcionara todo lo que usted desee. Es conveniente que usted utilice un filtro. Ese filtro lo protegerá a usted. Usted tiene el poder de lograr todo lo que desea. Y lo puede obtener por métodos, legales, honestos, verdes, etc.

Use afirmaciones como las siguientes:

Yo consigo todo honestamente
Todo llega a mí por medios legales
Yo amo la honestidad
Mis métodos ayudan a los demás
Yo cuido el medioambiente
Todo lo que llega a mi me enriquece a mí y a los demás
Todo lo que creo es mejor de lo que había imaginado
Todo lo que obtengo mejora al universo
Yo soy amplio en dar
Yo soy generoso
Yo hago el bien para mí y los demás

Anexo al capítulo: Las emociones son energía.

Trate usted de sentir emoción alguna cuando está agotado y notará que no es posible o es muy difícil. Cuando usted está agotado, desgastado, no puede sentir emoción intensa: ni odio, ni amor. Todo es displicencia. Observe a los pusilánimes no odian ni aman, no tienen emoción. Son como muertos andantes.

EL PODER PARA TRANSFORMAR NUESTRAS VIDAS

ANDREW CORENTT

Usted debe ser capaz de emocionarse, de entusiasmarse. Si usted es capaz de entusiasmarse con lo que desea, pondrá a trabajar para usted esas otras dimensiones de usted mismo y entonces nada lo detendrá para alcanzar lo que usted desea. Usted será invencible. Usted será poderoso.

Las emociones son energía. Las emociones son energía creadora. Las emociones son la energía de esas otras dimensiones de usted. Cuando usted siente alguna emoción, significa que sus otras dimensiones del ser están atentas a lo que usted, dice o piensa.

La mejor manera de conseguir entusiasmo es llevar a la atención de la mente, aquello que usted desea. Si usted desea un nuevo automóvil entonces lleve consigo una fotografía del auto deseado, ponga en su computadora como pantalla ese auto que desea, visite un concesionario, averigüe todos los detalles, etc.

La atención hace que esas otras dimensiones de usted se alineen con su objetivo consciente. Usted debe obligarse a sentir la emoción y esto se logra viendo lo que usted desea, escuchando lo que usted desea, hablando de lo que usted desea, imaginando lo que usted desea, visualizando lo que usted desea, practicando lo que usted desea, escribiendo de lo que usted desea, etc. hable de riquezas y será rico, hable de salud la gozará.

CAPÍTULO 4: LOS MÉTODOS

Al trabajar con afirmaciones usted puede usar distintos métodos. Algunos son mucho más efectivos que otros. Hay también variaciones de lo aquí presentados. Los métodos desarrollados por el autor, son los más poderosos conocidos hasta la fecha. Si usted los sigue, los resultados están garantizados. Veamos pues, ahora, los métodos:

EL PODER PARA TRANSFORMAR NUESTRAS VIDAS

ANDREW CORENTT

Los métodos de aplicación

Afirmaciones en la primera persona:

Las afirmaciones en la primera persona son aquellas en que usted usa el pronombre "Yo" como por ejemplo "Yo Soy feliz y todo lo que me ocurre lo tomo con deportividad", o bien hace referencia a algo que le ocurre a usted: "El universo conspira a mi favor", "Todas las personas me dan dinero", "Mi vida es perfecta".

Por regla general estas afirmaciones son las más efectivas, ya que el subconsciente solo reconoce una sola existencia, un solo ser. Como se ha dicho antes y se explica en mi libro YO SOY FELIZ, YO SOY RICO, solo existe un ser, todos somos un protocolo que ese ser utiliza para expresarse. En mi libro "LOS PROTOCOLOS DEL ÉXITO, LA FELICIDAD Y LA FORTUNA" se explica más a fondo lo relacionado a los protocolos.

Afirmaciones para mis otros yo:

Usted tiene su cuerpo físico, su alma, su espíritu. O usted tiene su mente consciente, subconsciente e inconsciente (más propiamente su mente inconsciente se expresa a través de su subconsciente y consciente), o bien usted tiene un cuerpo físico, un cuerpo emotivo, mental o físico, eterico, astral, mental, etc.

Lo importante es que usted es más que su cuerpo físico y su mente consciente. En algunos casos, es útil realizar afirmaciones para esos "otros yo". Por ejemplo usted puede decir: "Allan, tú tienes un millón de dólares en el banco", "Tú tienes un ...", "Eres bella"

Lo importante es que usted se sienta cómodo y logre una mejor comunicación con esas otras dimensiones de usted.

Afirmaciones en el espejo

Estas afirmaciones hacen uso de un espejo, una superficie reflectante o bien fotografías y/o videos. Se trata a la persona en el espejo u otra

EL PODER PARA TRANSFORMAR NUESTRAS VIDAS

ANDREW CORENTT

superficie de tú o usted: "tú eres rico". "Tú eres millonario". "Tú eres exitoso". Esta es, en sí, una extensión de la categoría anterior.

Este tipo de afirmaciones son súper importantes porque su subconsciente sabe que usted se refiere a él directamente. La mayoría de los que han logrado éxito siempre se ven por las mañanas y se dirigen una frase como: "tú eres el mejor", "Hoy lograrás vender 200,000 euros", "Eres tan bella".

Estos mensajes van directamente a su subconsciente. Úsela a diario y su día será mejor.

Afirmaciones en la tercera persona

"Juan es exitoso", "El siempre hace lo que debe hacer", "El es feliz" son ejemplos de afirmaciones que usted se puede decir a sí mismo desde la boca de una tercera persona. Este tipo de afirmaciones brindan a la mente una oportunidad de refrescarse. Ya que el "yo soy...", puede resultar aburrido para la mente no preparada, sobre todo al inicio. Y al cambiar la persona, la mente se distrae, se refresca, descansa y al mismo tiempo mantiene su efectividad.

Es necesario aclarar que para la mente todo es un mismo ser, así cuando usted dice de alguien más: "Ernesto es un..." realmente eso es lo que usted se dice a sí mismo. Por eso en la biblia se dice: "Aguas profundas son las palabras de la boca del hombre; Pro 18:4" "La muerte y la vida están en poder de la lengua; Pro 18:21", "Porque por sus palabras serán justificados, y por sus palabras serán condenados. Mateo 12:37", "Si alguno no cae hablando, es un hombre perfecto, capaz de poner freno a todo su cuerpo. Si ponemos a los caballos frenos en la boca para que nos obedezcan, dirigimos así todo su cuerpo. Santiago 3: 2-3", "No salga de vuestra boca palabra dañosa, sino la que sea conveniente para edificar según la necesidad y hacer el bien a los que os escuchen. Efesios 4: 29", El hombre bueno, del buen tesoro del corazón saca lo bueno, y el malo, del malo saca lo malo. Porque de lo que rebosa el corazón habla su boca. Lucas 6: 45", "Lo que sale de la boca viene de dentro del corazón, y eso es lo que contamina al hombre. Mateo 15: 18". Suficiente. ¿Verdad?

EL PODER PARA TRANSFORMAR NUESTRAS VIDAS

ANDREW CORENTT

Sea cuidadoso con lo que dice de los demás; usted debería decir solo cosas buenas de los demás: los ricos son personas honestas y trabajadoras, los políticos ayudan a mantener el orden, la policía es honrada y capaz, Juan es inteligente, María es bella, etc. eso es lo que su mente subconsciente dará para usted.

Afirmaciones de estado (nosotros)

Estas afirmaciones son muy importantes por dos razones;

1.- **Pueden usarse en charlas abiertas con otras personas** que comparten nuestras ideas y deseos. Por ejemplo usted puede hablar con sus amigos y decirles: "Lo logramos, somos ricos", "Felicitémonos estamos volviéndonos ricos", "Amigos míos, estamos en el camino de la independencia financiera", "Lo haremos juntos". Usted puede usar una sola afirmación como saludo siempre que se encuentre con sus amigos y conocidos o bien puede hacer muchas en sus charlas y reuniones. Cuando usted habla con otros, aunque sea solo un juego (en administración, este es el fundamento de juego de roles, en el cual los participantes intercambian roles) su mente asume que es "cierto", ya que su mente no distingue cuando usted juega, trabaja, imagina o duerme. Su mente asume que todo es "cierto". Es por eso que las películas de terror, la violencia en la televisión, las bromas durante las reuniones con los amigos, son tan perjudiciales. Usted debe recordar siempre esto: Con la mente no se juega.

2.- **Puede usarlas como dialogo inclusivo consigo mismo** para afirmar lo que usted desea: esto puede usarlo para charlas en voz alta consigo mismo incluyéndose en cierto grupo o compartiendo ciertas características. Por ejemplo usted puede decirse a si mismo mientras camina a solas: "Nosotros los ricos somos buenas personas. Nosotros los ricos trabajamos por lo que deseamos. Nosotros los ricos nos proponemos algo y lo conseguimos enfocando nuestra mente en lo que deseamos y trabajando inteligentemente. Nosotros los ricos que deseamos. Siempre nos mantenemos en la pelea. Somos fuertes aun en los momentos más difíciles. Nosotros los ricos no lloramos por limosnas, nosotros trabajamos con ahínco y con poder. Nosotros los ricos somos similares a todas las demás personas, solo nos distingue de los demás nuestro deseo de triunfo, nuestras metas claras y específicas y nuestra

EL PODER PARA TRANSFORMAR NUESTRAS VIDAS

ANDREW CORENTT

disposición determinada para alcanzarlas. Nosotros los ricos nos merecemos el éxito porque luchamos por él”.

CAPÍTULO 5: CUANDO Y COMO HACER AFIRMACIONES

Usted puede y debería repetir las afirmaciones en todo momento. Así obtendrá resultados más rápidos.

Como las afirmaciones son dirigidas a su mente subconsciente, la forma más efectiva de hacer que el subconsciente las escuche y obedezca es repetir las afirmaciones cuando su subconsciente está presentado la mayor atención. Esto ocurre cuando usted está “viendo dentro de usted”, como por ejemplo durante la meditación y en especial en los instantes cuando usted está en la transición de la atención al mundo exterior al mundo interior. Es decirlo can usted entra o sale del sueño.

Afirmaciones en el estado de transición (mañana, noche y siesta)

Durante su día normal su mente consciente lleva el control. Antes de que usted se duerma por las noches y justamente después de por las mañanas, usted no está ni completamente despierto ni completamente dormido. De hecho usted está en una fase especial de la mente: La fase subconsciente de la mente o el subconsciente. En esos momentos usted no está dormido ni tampoco despierto al cien por ciento, usted está en una franja, en una zona de la mente intermedia de consciencia-inconsciencia. Esta “zona” es eso, una zona y no un alineamiento de separación. Pero es una zona relativamente esquivada, a la cual usted normalmente no le presta atención. La mayoría de las personas pasan de la consciencia a la inconsciencia sin apenas darse cuenta de que siempre atraviesan esta zona.

Esta fase de la mente es la mejor para influir en su mundo, para crear su universo. En estos momentos usted tiene acceso directo a su subconsciente, a su poder creador.

Es un estado mágico, es un estado creativo, es un estado de poder.

EL PODER PARA TRANSFORMAR NUESTRAS VIDAS

ANDREW CORENTT

Usted puede usar esos momentos para implantar las imágenes mentales asociadas a sus afirmaciones. Usted debe repetirse las afirmaciones justo antes de dormir y justo después de despertarse. Debe repetirlas, de preferencia, escribiéndolas al mismo tiempo que crea una imagen mental que represente lo que usted escribe.

Si no puede, o desea escribirlas entonces puede pronunciarlas. Si no puede hacer esto puede mover sus labios y decirlas en silencio. Cuando usted las repite aunque sea en silencio entonces su mente subconsciente "cree" que usted está diciendo una verdad, cree que usted está hablando y entonces rápidamente le consigue lo que usted desea. Así que usted debería, al menos, mover sus labios y decir las afirmaciones en silencio. Si puede hacerlo en voz alta, mucho mejor.

Truco: para lograr extender esta "zona" subconsciente usted puede acostarse una media hora antes de su hora de dormir habitual. Y mientras usted concilia el sueño puede repetir sus afirmaciones mentalmente y crear detalladas imágenes mentales de lo que usted desea.

Truco: una tribu nativa americana tenían un truco para despertarse temprano, bebían bastante agua. Cuando el cuerpo necesitaba orinar ellos se despertaban, regularmente antes de su hora normal de despertarse. Usted puede utilizar este truco para extender la fase de subconsciencia de las mañanas. Si usted bebe una cantidad suficiente de agua se despertara antes de su hora normal de despertarse y con suerte usted podrá ir al baño y regresar a su cama sin dormirse completamente, pero sin logra estar en su estado normal de vigilia.

Afirmaciones en estado de vigilia normal (estado normal despierto)

Cuando usted está en su estado de vigilia normal, las repeticiones que usted haga serán menos efectivas, ya que su atención está enfocada en este mundo de "afuera", más que en su mundo de "adentro".

Si usted desea tener éxito, definitivamente usted debe escribir sus afirmaciones y leerlas luego en voz alta.

EL PODER PARA TRANSFORMAR NUESTRAS VIDAS

ANDREW CORENTT

Una forma muy efectiva de hacerlo es tomando una pequeña siesta (yo las prefiero después de almorzar) de unos 15 minutos o más.

El tomar unas siesta no solo lo volverá más efectivo en su trabajo, más inteligente, más creativo, mas fuerte más sano, etc. sino que también mejorará su comunicación entre su mente consciente y su mente sub consiente, lo que redundara en un enorme poder para crear su destino.

CAPÍTULO 6: IMÁGENES Y VISUALIZACIÓN

La mente subconsciente funciona mayormente con imágenes. La mente inconsciente funciona con imágenes y vibraciones mayormente. Por eso se habla de "Autoimagen" para referirse a la opinión que una persona tiene sobre si misma. Su autoimagen son el conjunto de afirmaciones, parte de su conjunto mental, sus creencias subconscientes que usted tiene sobre usted mismo

Yo consciente	Yo sub consciente	Yo inconsciente
Palabras, lógica	Palabras, imágenes, vibraciones	Imágenes, vibraciones

Su cuerpo físico y mente consciente reconoce a su YO SOY en palabras.

Su mente sub consciente reconoce a su YO SOY en imágenes

Su inconsciente reconoce a su YO SOY en energía, en vibraciones, en potencia.

La manera más rápida de lograr todo lo que usted desea es transformar sus palabras en imágenes mentales y vibraciones (emociones a nivel subconsciente). Las imágenes mentales son la forma de comunicación del su mente. Por ejemplo piense en la palabra automóvil. ¿Qué le vino a su mente? ¿La palabra automóvil o la imagen de un automóvil? Que tal esta: elefante. Como habrá usted notado, cuando usted piensa en una palabra, su mente la asocia con alguna imagen que usted tiene en su mente.

EL PODER PARA TRANSFORMAR NUESTRAS VIDAS

ANDREW CORENTT

Usted logrará todo lo que desea, rápidamente, si usted hace una asociación directa, clara y firme del significado de sus palabras.

Por ejemplo, si usted se dice a sí mismo: yo deseo un auto, entonces comience por redactar una afirmación positiva:

Yo tengo un automóvil.

Yo tengo un lindo Bugatti

Yo tengo un lindo Bugatti Veyron

Yo poseo un Bugatti Veyron negro.

Es importante aclarar, que en realidad, la afirmación solo sirve para conectar a su subconsciente con la imagen de lo deseado.

Es decir no importa si su afirmación es solo: "carro". Lo que importa es que esa afirmación conecte a su mente subconsciente con la imagen correspondiente de lo que usted desea. Cuando usted es específico en el establecimiento de su afirmación, esta conexión será más rápida y fácil.

La mejor forma de establecer esta conexión es que usted escriba su afirmación, a mano.

Digamos que usted escribe la palabra "carro", o, "mi carro", o, "yo tengo un automóvil". En realidad no importa.

Comience a escribir la afirmación y después de escribirla la primera vez, cierre sus ojos y trate de construir el auto que desea en su mente. Puede buscar fotografías en internet, o calendarios, por ejemplo.

Luego abra sus ojos y vuelva a escribir su afirmación. Después de volverla a escribir, cierre de nuevo sus ojos y trate de ver la misma imagen que visualizó antes. Si la primera imagen no le satisface puede modificar su imagen.

Repita la misma fórmula: escribir-cerrar los ojos-visualizar la imagen de lo deseado. Hasta que usted logre ver la imagen de lo deseado de la forma más nítida posible. Esto puede llevar horas, días o semanas. Cuando logre visualizar la imagen nítidamente, la cosa es suya. Usted la creó.

Una vez que su imagen este creada, la sola mención de la afirmación o palabra, la lectura o el pensamiento de esa afirmación o palabra conectará a su mente sub consciente con su imagen mental.

Recuerde que su afirmación podría ser cualquiera de estas:

EL PODER PARA TRANSFORMAR NUESTRAS VIDAS ANDREW CORENTT

Yo tengo un automóvil.
Yo tengo un lindo Bugatti
Yo tengo un lindo Bugatti Veyron
Yo poseo un Bugatti Veyron negro.
Bugatti Veyron
Carro
Mi carro
Me encanta mi Bugatti Veyron
Yo soy el poseedor de un Bugatti Veyron

Siempre y cuando esa afirmación se asocie fuertemente con una imagen mental clara, definida y nítida.

Que tan rápido ocurre la creación?

Eso depende de usted. La creación ocurrirá tan rápido como usted comience a experimentar la sensación de tener la cosa.

Muchos autores dicen "sienta la emoción". Eso regularmente no es posible porque la emoción se manifiesta cuando esas otras dimensiones de usted (el llamado cuerpo astral) han creado la cosa. Así que usted no puede sentir emoción alguna sino ha creado la cosa en su mente.

Allí es donde la visualización viene en su rescate, cuando usted visualiza, lo que usted hace es realmente crear la cosa que usted desea en los otros planes mentales. No en el plano físico, sino en los planos superiores de su ser.

Si usted lee a Napoleón Hill, él relata cómo se "imaginaba" que muchas personas lo aconsejaban. Wallace Wattles le dice cree la imagen, y lo mismo le pueden decir todos los autores: todo se crea primero en la mente. Lo que no le dicen es que usted crea porque tiene otras "dimensiones". Esas otras dimensiones suyas van de lo físico, hasta lo sutil, pasando por varios grados intermedios.

Resumiendo entonces: usted obtendrá lo deseado en la medida que experimente la emoción de tener la cosa deseada. Y la emoción de tener la cosa deseada se experimenta a medida que usted realiza la creación

EL PODER PARA TRANSFORMAR NUESTRAS VIDAS

ANDREW CORENTT

mental. Cuando usted repite afirmaciones acompañadas de una imagen mental, usted está creando la cosa.

Visualice de preferencia por la mañana al salir de su sueño profundo y cuando usted se acuesta a dormir. En esos momentos esas otras dimensiones suyas toman el control creativo. Si usted hace esto y si además toma una siesta a medio día su creación será mucho más rápida. Y cuando usted experimente la emoción de posesión, de disfrute. La cosa esta creada y se manifestará rápidamente.

Regla 80/20

Esta es una regla importante. Se encuentra en casi todos ¿o todos? los eventos mentales, y de la naturaleza. La regla dice que el 20% de las causas son responsables del 80% de los efectos.

Por ejemplo el 20% de los conductores son responsables del 80% de los accidentes automovilísticos.

El 20% de las cosas que usted hace son responsables del 80% de su riqueza. El 20% de las personas obtienen el 80% de las ganancias, etc.

Estos valores son aproximados, pero se ha observado que esta regla es una excelente aproximación de los fenómenos de la vida.

Aprovecha esta regla. Encuentre esa media docena de cosas que le generan riqueza. Hágalas y su riqueza crecerá enormemente.

También esta regla podría decirle que del 100% del tiempo que usted dedique a construir la cosa deseada, en el 80% del tiempo inicial usted obtendrá poco. Y será en el 20% del tiempo restante que usted obtendrá la cosa deseada en abundancia. Así que ahora sabe que en la primera parte del tiempo usted está construyendo la cosa y obtendrá crecientes resultados materiales. Pero a medida que se mantenga creando la cosa en su mente, entonces lo demás vendrá en avalancha. Su trabajo es resistir ese primer 80 del cien. Solo los mejores lo hacen. Solo los que en verdad desean algo logran recibir el 80 y más mucho más de hecho.

Nota: Cuando se habla de personas se ha notado que el número de personas que influyen en grandes causas no son el 20%, sino

EL PODER PARA TRANSFORMAR NUESTRAS VIDAS

ANDREW CORENTT

cantidades mucho menores que al 1%. Por ejemplo en la difusión del cristianismo, además de Jesús, puede mencionarse a Pablo en un lugar predominante. En las revoluciones americanas de independencia fueron apenas un puñado de hombres los que sembraron la semilla y dirigieron el proceso. Las grandes empresas son, generalmente, el sueño de un solo hombre(o mujer). Lo mismo puede decirse del logro. Los enormes logros se crean solo en un 1% o menos del total. Es decir que si usted desea miles de millones solo debe crear en su mente una imagen grande de usted mismo y no tiene que trabajar por todo el 100% de lo deseado, sino solo un pequeño porcentaje y lo demás vendrá por añadidura.

Usted, solo, puede cambiar el mundo. Rehágase a usted mismo como un ser exitoso, poderoso, prospero, feliz y sobre todo libre. Piense en grande. Todos los grandes lo han hecho. Hágalo usted.

Ejercicio: Encuentre la media docena (aproximadamente) de cosas que más felicidad le proporcionan, la media docena de cosas que más disfruta hacer, la media docena de cosas que usted mas desea obtener.

Luego redacte afirmaciones para reforzar su derecho a disfrutar lo que ama, para orientar su acción hacia lo que ama hacer y para obtener aquello que usted desea obtener.

CAPÍTULO 7: MÁS SOBRE AFIRMACIONES

Tiempos verbales para las afirmaciones

Lo mejor para redactar las afirmaciones es usar el ahora: yo soy, yo tengo, yo disfruto.

No obstante al inicio las personas pueden sentirse incomodas porque no logran visualizarse en la posesión o disfrute de lo deseado.

En esos casos puede ser útil usar el tiempo progresivo:

Yo estoy adelgazando hasta llegar a un peso de 150 libras.

Yo estoy recibiendo dinero con más frecuencia

EL PODER PARA TRANSFORMAR NUESTRAS VIDAS

ANDREW CORENTT

Este tiempo progresivo debería usarse solo en los primeros estadios. Mientras usted se convence realmente de que lo que usted afirma en realidad ya es suyo ahora.

Estos son los dos únicos tiempos que debería usarse. En especial nunca use el futuro: yo tendré un Bugatti Veyron azul. No. Esto no existe. No lo use.

Mejora progresiva

Una de las mejores formulas para las afirmaciones fue la creada por Émile Coué (le recomiendo su libro "El dominio de sí mismo"), un farmacéuta francés que ayudó a millones de personas. A él se le debe el crédito por la afirmación: todos los días, bajo todos los puntos de vista, voy de mejor en mejor", o bien, "de día en día, desde todo punto de vista, voy de mejor en mejor!". Mark Fischer, en su libro *Atrévase a la diferencia*, recomienda: Día tras día, desde todo punto de vista soy cada vez más potente, confiado, feliz y en buena salud, "De día en día, desde todo punto de vista, soy cada vez más potente!", "De día en día desde todo punto de vista soy cada vez más capaz, confiado, feliz y en buena salud." El mismo confiesa que es sus afirmaciones son adaptaciones de la Coué. Esta fórmula es uno de los mejores planteamientos para lograr mejorarse continuamente. Úselas, cree usted las suyas propias.

Yo soy mejor en todos los sentidos día a día
Día a día me vuelvo mejor en todos los sentidos
Cada día me refino más en todos los sentidos
Cada día estoy mejor en todos los sentidos
Cada día soy un éxito en todos los sentidos
Cada día estoy mejor, mejor y mejor
Día tras día mejoro en todos los sentidos
Día a día mi riqueza aumenta en todos los sentidos

Concentración en la palabra

EL PODER PARA TRANSFORMAR NUESTRAS VIDAS

ANDREW CORENTT

También puede usar usted una palabra para repetir, siempre y cuando esta palabra asocie en su mente una imagen mental de lo deseado: Salud. Riqueza. Felicidad. Libertad.

Haga videos, audios, presentaciones, tarjetas, poster, etc.

En esta era moderna es mucho más fácil obtener lo deseado. Vivimos en la era de mayor riqueza de la humanidad. Usted debe usar todo lo que está a su alcance para implantar en su mente subconsciente lo que usted desea:

Tarjetas

Una forma muy efectiva de tener siempre presente sus afirmaciones es escribirlas en post it o cualquier trozo de papel y colocarlas en su espejo para que usted las pueda leer mientras se asea por la mañana, en su oficina, en su computadora, etc.

Poster, carteles, cuadros, calendarios

Usted puede buscar en internet algún programa para hacer calendarios y colocar sus afirmaciones en las imágenes, luego lo imprime y tendrá un bello recordatorio de sus metas y deseos.

También puede buscar alguna fotografía de algún paisaje, casa que dese, automóvil y escribir su afirmación en el y luego imprimirlo y enmarcar en un cuadro. Una simple hoja de papel bond se transforma así en una obra maestra, mejor que un Picasso.

Audios

Con un pequeño micrófono y su computadora usted puede hacer todos los audios que desee. Luego puede escucharlos mientras trabaja en su computadora o bien en su reproductor mp3 mientras usted trabaja, camina, o inclusive mientras duerme. Esta es una herramienta poderosa para hacer que sus afirmaciones lleguen a su mente subconsciente. También puede descargar audios motivacionales de el sitio www.corentt.com con testimonios que los lectores han enviado.

EL PODER PARA TRANSFORMAR NUESTRAS VIDAS

ANDREW CORENTT

Fotografías

Tómese fotografías con la ropa que le gusta. Tómese fotografías usando los autos que desea, no importa si no son suyos, solo tómese una fotografía y poco a poco su realidad cambiara. Si no puede tomarse una fotografía directamente, hágalo virtualmente o bien retoque alguna fotografía y agréguese usted a ella. Hay muchos programas de pago y gratis como Pixia y Gimp que le permiten hacer esto.

Videos

Usted puede descargar videos profesionales de pago o gratis, hechos por otros usuarios (en el sitio www.corentt.com , usted puede descargar videos, que contienen mensajes subliminales, por pago y también videos gratis que nuestros lectores envían).

Una de las herramientas más poderosas es crear sus propios videos. Usted puede tomar fotografías y agregar texto. Es mucho mejor si usted aparece en esas fotos, ya sean originales o retocadas en algún programa informático.

CAPÍTULO 8: LOS MÉTODOS MÁS PODEROSOS

Los métodos siguientes son muy poderosos, especialmente el método de afirmaciones bajo presión y afirmaciones en reversa. Utilícelos para obtener cosas grandes. Cosas que lo reten.

El método del lugar especial

Este método combina varias técnicas. La primera de ellas es relajación. Usted debe relajarse para logra los mejores resultados.

Para relajarse siéntese en una silla cómoda o acuéstese en una cama. De preferencia de espaldas.

EL PODER PARA TRANSFORMAR NUESTRAS VIDAS

ANDREW CORENTT

Luego gire sus ojos suavemente hacia arriba. Cuente desde 10 hasta 1. Si siente que no está relajado lo suficiente vuelva contar desde 10 hasta el 1 tantas veces como sea necesario. Hágalo despacio. Y alargue la pronunciación mental de cada número. Diezzzzzz, nueveeee, ochoooooo, etc.

Cuando se encuentre en un estado de relajación adecuado. Imagínesse que está en las cercanías de un lago, en alguna playa, un bosque, o cualquier otro lugar que le agrada y que represente calma para usted.

Camine por los contornos del lago(o el lugar que usted eligió), escuche los pajarillos cantar y la suave brisa acariciar la hojas de los arboles. Diríjase a una cabaña, mansión o cualquier lugar que desee.

Imagínesse que hay allí una escalera descendente que tiene 10 escalones. Dígase a usted mismo: con cada escalón que baje me relajaré mas y mas. Al llegar al escalón inferior estaré completamente relajado.

Usted está en el escalón superior (décimo) y baja al noveno mientras cuenta de nuevo, diezzzzz, nueveeee, ocho, ... unoooo.

Abra una puerta que está enfrente de usted al bajar al escalón inferior. Ahora está usted en su sitio mental privado.

Este lugar donde usted está, es un lugar íntimo. Puede colocar en el todo lo que usted desee. Camas, sillas, TV, autos, etc. trate de que sean cosas adecuadas.

Lo único que debe haber obligatoriamente son las dos cosas siguientes:

En el techo hay una claraboya o lamina transparente, la cual permite ver desde adentro hacia afuera pero no desde afuera hacia adentro. Esa lámina permite que la luz del sol, luz especial entre a la habitación.

En esa habitación hay un espejo grande. Lo suficiente para verse de cuerpo entero.

EL PODER PARA TRANSFORMAR NUESTRAS VIDAS

ANDREW CORENTT

Usted puede colocar que ese lugar especial, cualquier otra cosa que usted desee. Puede quitar y agregar cosas. Llénelo de todo aquello que usted desea.

La aplicación práctica

Cuando usted entre a ese lugar especial. Usted debe dirigirse a la luz que entra por la lámina transparente. Esa luz es como una cascada de luz blanca que lo sana de todo. Esa luz lo llena de fuerza, de energía, de alegría, de felicidad. Imagínese la luz como luz líquida. Sienta la luz como si fuese agua. Usted se baña en esa luz. Esa luz le da riquezas, le da amor, le da felicidad.

Después de recargarse con energía pura, diríjase al espejo. Véase en el espejo tal cual es usted. Con las ropas que usted usa normalmente. Luego comience una afirmación acerca de lo que usted desea obtener. Por ejemplo si usted desea conseguir 100,000 dólares. Vea la imagen en el espejo vestida con ropas elegantes, con joyas (si es usted mujer) y con un reloj de calidad (si es usted hombre).

Repita la afirmación y vea como la imagen del espejo se transforma para ajustarse a su afirmación. Contemple esa imagen en el espejo. Luego transfórmese usted mismo en esa imagen. De tal forma que usted y la imagen representen lo mismo.

Cuando usted logre transformarse en esa imagen. Usted conseguirá lo que desea muy rápidamente.

No es necesario que usted "vea" su imagen. Bastará con imaginar lo más nítidamente posible.

Si usted entra seguido a su lugar especial, digamos en su siesta del medio día, los resultados serán asombrosamente rápidos.

Afirmaciones violentas (bajo presión)

Las afirmaciones funcionan. Y la mejor forma es desarrollar el hábito de construir su vida deseada, día a día. Si usted lo hace así, siempre tendrá lo que desea, siempre tendrá lo que usted programe.

EL PODER PARA TRANSFORMAR NUESTRAS VIDAS

ANDREW CORENTT

En algunas ocasiones usted necesitará un procedimiento de emergencia. Este método lo descubrí y desarrolle yo mismo y es espectacular. Lo recomiendo solo en estados de desesperación, ya que requiere una gran cantidad de energía emocional y es desgastante.

De todos los métodos de trabajar con afirmaciones este es uno de los más poderosos, compite con el método de afirmaciones en reversa.

No use este método si no es una emergencia. Este método obliga a la mente subconsciente a aceptar las nuevas afirmaciones por medio de la violencia mental. La mente subconsciente se resiste y por eso usted debe usar mucha energía emocional para producir resultados en poco tiempo.

Los prerequisites

Este método requiere que usted encuentre un lugar apartado de la gente donde usted pueda caminar durante un largo trecho. Lo mejor es buscar caminos rurales o parque solitarios con una amplia extensión para caminar.

También es necesario que lleve usted ropa cómoda.

No debe llevar su teléfono móvil, radios, reproductores de música o video encendidos. Nada debe interrumpirlo.

El método

El método consiste en caminar a paso normal sin ver el camino por donde usted va, sin enfocar los ojos en ninguna cosa. Usted debe ver hacia arriba, hacia el horizonte y ver un área, una zona amplia, sobre esa línea, sin enfocar los ojos en ningún punto. Es mucho mejor si usted mira hacia zonas del cielo despejadas, ya que las nubes llaman poderosamente la atención de la mente.

Aunque le parezca increíble algunas personas hace esto con los ojos cerrados o bien en completa obscuridad, uno de mis alumnos lo hace corriendo. Su mente debe entrenarse. Es por eso que antes de utilizar este método acostúmbrese a dar caminatas diarias y a practicar.

EL PODER PARA TRANSFORMAR NUESTRAS VIDAS

ANDREW CORENTT

Al comienzo usted caminará despacio porque su mente está acostumbrada a ver por dónde va. Luego usted notará que sin necesidad de ver, usted puede caminar bastante rápido e inclusive correr y aun esquivar objetos. Usted no lo creerá sin practicarlo. Recuerde que la mente tiene poderes increíbles y esta es una forma práctica de comprobarlo.

Al inicio tendrá pensamientos sobre lo que está haciendo, sobre si irá a caerse. Luego le vendrán pensamientos acerca de lo que le preocupa, ya que este método es para emergencias.

Camine una y otra vez hasta que sus pensamientos desaparezcan. La razón por la cual sus pensamientos desaparecen es que la mente, al ocuparse de ver el camino, sin verlo con sus ojos, como lo hace normalmente, es incapaz de mantener simultáneamente esa enorme cantidad de pensamientos que a menudo lo atacan a usted. Su mente consciente colapsa ante tanto esfuerzo y su mente subconsciente toma el control.

Cuando usted logre apagar su mente, entonces fórmese una imagen mental de lo que desea y pronuncie audiblemente una afirmación. Es afirmación es tan poderosa que se manifestará rápidamente.

Manténgase caminando y usted notará como esa afirmación parece retumbar en el universo entero. Esa afirmación en efecto retumba en el universo entero. Todo lo que usted se repita en este estado de claridad mental, se manifestará muy rápidamente.

¿Por qué el nombre de afirmaciones violentas?

Aunque parece que este método es pura calma, la verdad es que la mente se ve obligada a actuar inmediatamente para proporcionarle lo que usted desea. Es entonces cuando usted notará el poder de su mente. Sus viejos hábitos, sus viejas creencias serán desbaratadas. Lo que antes usted creía seguro, lo que antes usted conocía, se tambaleará.

Usted tendrá ideas innovadoras, personas le aparecerán para apoyarlo, situaciones serán creadas, etc. pero todo será tan radical que usted quizá sienta miedo o inseguridad en algún momento. Esto se debe a que este método es tan poderoso que los resultados llegan de forma

EL PODER PARA TRANSFORMAR NUESTRAS VIDAS

ANDREW CORENTT

tan repentina que usted deberá adaptarse muy rápidamente y a la mente subconsciente no le agradan los cambios.

Por eso le recomiendo:

Use este método solo si es una emergencia
Este seguro de lo que en verdad desea
Acepte los cambios y las oportunidades con alegría
Mantenga la calma ante las "causalidades" que ocurrirán
Acepte que deberá cambiar para mejorar
Desapéguese de las cosas viejas, ya que nuevas las sustituirán

Otra variante algo más suave es que usted camine viendo hacia arriba y sin enfocar nada y pronuncie sus afirmaciones mecánicamente, repítalas una y otra vez. Esto lo ayudará a lograr ese estado mágico, en poco tiempo.

¿Es esto, magia? Sí y no. Es magia en el sentido de que los cambios son producidos rápidamente. Pero en este sentido las computadoras son también magia porque transmiten un mensaje de un continente a otro a una velocidad increíble. No es magia porque lo único que usted hace es traer a su mente consciente capacidades de su mente subconsciente.

El secreto está en mirar hacia arriba. Siempre que usted mira hacia arriba, hacia lo que se llama el tercer ojo en oriente, se producen milagros, se activa el subconsciente. En el Bhagavad Gita, Krisna da instrucciones de girar levemente los ojos hacia arriba para meditar. Lo que usted hace en este método es meditar andando, meditar corriendo.

Afirmaciones en reversa

Una afirmación en reversa o afirmación subconsciente es una afirmación que surge de una imagen mental. Hasta ahora usted sabe que una afirmación debe asociarse con una imagen mental. Ahora aprenderá a generar una poderosa afirmación a partir de una imagen mental.

EL PODER PARA TRANSFORMAR NUESTRAS VIDAS

ANDREW CORENTT

Estas afirmaciones son las más poderosas que existen. Este método es exclusivo del autor, este método vale millones. Acéptelo como una llave con la cual usted creará su vida a su gusto.

Estas afirmaciones lo convertirán en un creador poderoso de su realidad. Estas afirmaciones son producto de la investigación y su éxito está garantizado. Son tan efectivas que usted se asombrará.

El método

Estas afirmaciones surgen desde su sub consciente. Surgen de su alma. Usted debe estar atento. Usted debe escuchar. Usted debe traducir las imágenes subconscientes en palabras conscientes.

Para hacerlo usted debe seguir los siguientes pasos:

1.- **Decida qué es lo que usted desea.** Por ejemplo usted puede escribir o pensar una afirmación: "Yo tengo 1 millón de dólares en el banco". Esta es su afirmación de salida.

2.- **Relájese.** Recuéstese en su cama o en una silla cómoda o hamaca. Cierre sus ojos, relájese y comience a repetir su afirmación. Repítala tranquila y calmadamente. Repita la afirmación mientras respira profundamente. Inspire profundamente, inspire despacio hasta llenar sus pulmones. Retenga el aire durante uno o dos segundos y luego exhale muy despacio. Mantenga sus pulmones vacíos durante uno o dos segundos y luego repita el proceso de cuatros pasos: inspiración-retención-exhalación-vacio.

3.- **Forme una imagen mental.** Conforme usted repite su afirmación de salida, en estado de relajación, su mente formará una imagen mental que corresponde a esa afirmación. Refine la imagen mental para que se ajuste a lo que usted desea. Refínela, agréguele cosas, quite lo que no desea, modifique todo lo necesario. Durante este proceso usted debería enfocarse en su imagen mental. Si lo hace en estado de relajación profunda, usted dejará de lado su afirmación de salida y se enfocará solamente en su imagen mental.

EL PODER PARA TRANSFORMAR NUESTRAS VIDAS

ANDREW CORENTT

4.- **Obtenga su afirmación subconsciente.** Si usted logró una relajación profunda, usted habrá estado trabajando en refinar una imagen mental. Cuando tenga la imagen mental perfecta para usted, cuando el cuadro mental sea lo que usted desea, cuando ese cuadro mental sea perfecto en los aspectos que usted desea, debe usted **traducir** esa imagen mental a palabras. Esas palabras son su afirmación subconsciente. Es una declaración de su mente subconsciente. Esa afirmación se llama reversa¹ porque usted parte de algo ya creado por su mente subconsciente para formular una afirmación consciente. Es decir, esa imagen mental ya ha creado la cosa que usted desea. Y usted, con su afirmación en reversa, solo declara lo que usted ya vio. Lo que usted ya percibió en su mente.

Esta afirmación es el nombre de la imagen mental que usted creo, que usted construyó. Esta afirmación es la voz de su subconsciente, es también la voz de Dios.

Felicidades, tiene usted la más poderosa afirmación creada.

5.- **Repita su afirmación.** Para obtener rápidamente lo que usted desea debe repetir esta afirmación tanto como usted pueda y desee. Debe repetirla con calma y notará usted que estas afirmaciones evocan una sensación corporal en usted. Esta sensación corporal es una respuesta de su mente indicándole que lo que usted desea esta creado y usted solo debe recibirlo.

Algunas palabras sobre afirmaciones en reversa

Estas afirmaciones son las más poderosas que una persona puede establecer. Son una confirmación de lo ya creado. Estas afirmaciones no pueden comprarse, no pueden copiarse, son únicas. Son la voluntad suprema de su ser.

¹ En las afirmaciones convencionales o estándar, usted parte de una afirmación y con ella comienza a formar una imagen mental. En las afirmaciones en reversa es lo contrario: parte de una imagen mental y con ella crea una declaración.

EL PODER PARA TRANSFORMAR NUESTRAS VIDAS

ANDREW CORENTT

Una sola de estas afirmaciones es todo lo que usted necesita. Si usted no logra obtener su afirmación en los primeros intentos entonces repita el proceso. Hágalo tantas veces como sea necesario.

Para ayudarlo a lograr una relajación profunda, descargue usted los audios especiales para la meditación y relajación de nuestro sitio Web. Esos audios lo ayudarán a alcanzar el estado mental óptimo para construir sus imágenes mentales. Si todavía no los tiene descárguelos inmediatamente. Al final de este libro se encuentra la dirección de nuestra página web y correos de contacto.

Ahora sabe usted todo lo necesario para crear una vida tal y como usted la desea. Con estas afirmaciones usted obtendrá todo lo que desee. Y lo hará muy rápidamente.

Bienvenido al club de los campeones. Bienvenido al club de aquellos que lideran y construyen el mundo.

Usted es ahora un maestro de la creación. Usted es ahora un creador consciente. Use su poder con alegría. Use su poder para transformar este mundo hermoso. Obtenga todas las riquezas que usted desee y compártalas con todos. Derroche felicidad por donde decida andar. Derroche poder. Usted es un sol. Usted es un dios creador.

CAPÍTULO 9: OTRAS PODEROSAS HERRAMIENTAS

Concentración

La mayoría de las personas nunca notan que cuando se enamoran pasan todo el tiempo pensando en esa persona que aman. Es por eso que obtienen el amor de esa persona. Todas las personas lo hacen, pero pocos notan que lograron el amor de esa persona porque se concentraron en ella.

EL PODER PARA TRANSFORMAR NUESTRAS VIDAS

ANDREW CORENTT

Como ya se dijo la atención todo lo puede. La atención es el verdadero poder detrás del trono. Por lo tanto, enfocarse, concentrarse es lo mejor que usted puede aprender en su vida.

Toda persona que ha logrado éxitos es capaz de concentrarse en lo que desea. Si usted logra concentrarse en lo que desea, obligatoriamente lo obtendrá. Solo debe recordar el ejemplo de cuando se enamora. Usted se concentro y cuando usted se concentra de esa forma es imposible no lograr lo deseado.

Todo éxito depende de la concentración. Esa es la característica común de toda persona de éxito. Cuando mas retador es lo deseado mas concentración. Por eso usted debe elegir metas que lo motiven , metas latas que lo mantengan concentrado.

Concentrarse en una sola idea es lo más importante en el logro humano. Logrado esto, todo es posible.

La concentración, como todo en esta vida, es un poder que puede desarrollarse mediante la práctica. Cuanto más ejercite ese poder, más poderosa será su concentración. Este poder realmente transformara su vida: la concentración dirige a la atención, el poder creador del hombre.

La concentración es poder. La concentración es magnetismo. Toda persona que es capaz de concentrarse en lo que hace se vuelve dominante. La persona que es capaz de concentrarse esta mucho más consciente de su presente, de su ahora. Las personas harán silencio para escucharlo. Las personas le pedirán que usted hable. La concentración es dominio de sí mismo y admiración y respeto de parte de los demás. Una persona que sabe concentrarse se vuelve automáticamente importante, líder, guía, y, aparecerá increíblemente atractiva. Esto se debe a mecanismos subconscientes de los cuales no hablaré aquí. Puede escribir a las direcciones al final del libro si desea conocer más.

¿Qué significa concentrarse? Vamos a explicarlo de una manera simple. Muchas personas no tienen unificado el 100% de su ser. Su cuerpo está aquí, pero su mente está en otro lado (esto es de forma simple, en otras partes del libro, se habla de sus otras dimensiones, aplique lo allí expuesto a esta simplificación y obtendrá una visión más amplia).

EL PODER PARA TRANSFORMAR NUESTRAS VIDAS

ANDREW CORENTT

Una persona dividida es superficial, tonta y sin poder. Su cuerpo está aquí pero su mente está en el pasado, en el futuro o en otro continente. Una persona así, está dispersa, dividida, sin poder. Recuerde: divide y vencerás. Por eso muchas personas son vencidas en el juego de la vida. Están divididas.

Un reino dividido no permanece dice la biblia. Una persona dividida no triunfa. Así de simple.

Pero esto no contesta a la pregunta, ¿qué es la concentración? La concentración es unificar su ser. La concentración es traer esas partes dispersas de usted mismo, a un solo lugar y tiempo. Usted se reúne a sí mismo aquí y ahora. Usted trae su poder disperso hasta un mismo lugar y tiempo. Esa unificación es un enorme poder. Una persona con concentración completa es invencible. Nada se resiste a una concentración poderosa. Un reino unido jamás perecerá.

Unifíquese a usted mismo y será amado, será temido, será respetado. Su mirada se volverá poderosa, su palabra será clara y vibrante.

Lo mejor para mejorar sus poderes de concentración es fijar la mirada en un punto que este a un par de metros de usted, de preferencia adelante y arriba. Fije su mente durante todo el tiempo que pueda. Al inicio lo podrá hacer durante solo un par de minutos, luego lograra mantener la mirada por bastante tiempo.

Las personas que poseen un alto poder de concentración son optimistas, positivas, alegres. Una persona con un alto poder de concentración puede leer a otra persona como a un libro abierto. Con solo echarle un vistazo a una persona sabrá como esa persona es, la conocerá con virtudes y bondades. Y, al conocer como esa persona es, realmente la amará y aceptará. Y esa persona corresponderá con simpatía, agrado y entrega.

Este tipo de personas son aquellas que al conocerlas usted siente que llevan años de ser amigos. Usted siente que esa persona es de fiar. Usted pueda quizá sentir que esa persona le lee la mente. Y en alguna forma, así es. Todo ocurre a nivel subconsciente. Estas personas

EL PODER PARA TRANSFORMAR NUESTRAS VIDAS

ANDREW CORENTT

acarician los subconscientes de los demás, y estos caen rendidos a sus pies.

La concentración es clave para resolver problemas, para encontrar nuevas soluciones e ideas, para mejorar las relaciones. Cuando usted desarrolle este poder, usted sabrá lo que las personas están sintiendo y pensando cuando hablen. Nadie podrá engañarlo, todos lo sabrán subconscientemente y luego ni siquiera lo intentarán.

Todo en su vida se resolverá mágicamente. Las soluciones surgirán en su mente, las personas lo contactarán a usted. Las situaciones se modificarán automáticamente para ajustarse a sus deseos.

Prácticas para mejorar la concentración

Preliminares

Antes de comenzar cualquier práctica mejoramiento personal es necesario recordar que la mente ama lo conocido, ama el hábito. La mente tiene una tendencia natural a adoptar hábitos. Nos levantamos a una determinada hora del día, desayunamos, almorzamos a determinadas horas del día, muchas veces sin tener hambre, solo para cumplir con el hábito.

Si usted hace sus prácticas a determinada hora del día, ese hábito se instaurará rápidamente en su mente. Practique siempre exactamente a la misma hora, incluso sólo por unos diez o quince minutos, pero siempre a la misma hora del día, en la misma estancia, si es posible en la misma cama, silla, mesa, escritorio, etc. Pronto notará que a esa hora su mente le exige que realice la práctica.

Primera práctica:

Estando en lugar cualquiera cierre el puño de la mano derecha, apretando fuertemente pero sin presión o incomodidad. Luego cuente hasta el 1 (al inicio la cuenta es solo 1). Luego abra la mano derecha y cierre el puño de la mano izquierda y cuente hasta el 2 (1, 2). Luego

EL PODER PARA TRANSFORMAR NUESTRAS VIDAS

ANDREW CORENTT

abra la mano izquierda y cierre el puño de la mano derecha y cuente hasta el 3 (1, 2, 3). Abra la mano derecha y cierre la mano izquierda y cuente hasta el 4 (1, 2, 3, 4).

Repita este ejercicio cambiando de mano y agregando uno a su cuenta.

Es importante que no pierda la cuenta. Si pierda la cuenta comience desde 1 y repita todo el proceso. Parece un ejercicio fácil. Y lo es, para el que sabe concentrarse. Al inicio, la mayoría de las personas pierden la cuenta antes de llegar a 10. Vuelva a comenzar. Este ejercicio es una herramienta sumamente poderosa para unificar su ser.

Segunda práctica:

Manteniendo su espalda recta y alineada con su cabeza mire fijamente un punto enfrente de usted que se ubique a unos 45 grados por encima de la horizontal, es decir estará enfrente y arriba. El punto puede ser cualquier cosa pequeña como un punto dibujado con un lápiz, una pequeña irregularidad en la pared, la cabeza de un clavo, etc.

Es importante no parpadear o reducir la cantidad de veces que lo hace mientras realiza este ejercicio. Manténgase relajado mientras observa el punto. Su rostro debe estar con una expresión serena, sin fruncir el entrecejo ni esforzando su vista.

Este ejercicio no solo aumentará sus poderes de concentración, también lo dotará de una poderosa mirada.

No se presione al inicio. Comience con un par de minutos y aumentelos progresivamente hasta llegar a unos veinte minutos poco más o menos.

Es posible que en los primeros intentos sus ojos comiencen a llorarle, sienta algún escozor o algo de sueño. Eso es normal, eso indica que esta calmado su mente. Como la mente subconsciente emerge durante el sueño usted sabrá que está mejorando la comunicación con su subconsciente.

Tercera práctica:

EL PODER PARA TRANSFORMAR NUESTRAS VIDAS ANDREW CORENTT

Inhale y repita, audible o subvocalmente:

Om Na Ma Ha,

Exhalación y repita, audible o subvocalmente:

Shi Va Ya Om.

En poco tiempo, las palabras se hacen fáciles de recitar, al ritmo de la respiración.

Este tradicional procedimiento es conocido como mantra. Un mantra es simplemente una palabra o frase, por lo general de naturaleza religiosa, que es repetida una y otra vez. Es un perfecto truco para mejorar la concentración.

No es necesario que utilice un mantra indio. Los católicos utilizan un rosario para recitar sus propios mantras.

Usted puede hacer un tan simple como:

Tic

Tac

O bien una formación como:

Yo estoy

Muy feliz

EL PODER PARA TRANSFORMAR NUESTRAS VIDAS

ANDREW CORENTT

Entienda que no son las palabras las que hacen la magia y lo dotan de poder como creen muchos, es la concentración que se logra con la repetición lo que le proporciona los anhelados poderes.

Si usted practica cualquiera de estos ejercicios propuestos, escoja aquel que más le agrade, y si lo hace todos los días, al poco tiempo de practicar, usted notará que la concentración puede ser lograda a voluntad.

Usted estará mucho más enfocado en el placer del ahora y del aquí, usted verá mas, verá cosas que los demás no ven. Donde otros ven un problema usted verá diez soluciones. Su mirada será mucho más magnética, su sola presencia será motivo de alegría para los demás, quienes se sentirán seguros y protegidos por su sola presencia. Todas las condiciones se ajustarán a sus deseos y su vida será exitosa, feliz y poderosa.

Usted será un ser unificado y poderoso. La concentración es la llave del poder.

Modelación

*De forma que no os hagáis indolentes, sino más bien imitadores de aquellos que, mediante la fe y la perseverancia, heredan las promesas.
Hebreos 6:12*

La modelación es imitar la mentalidad de los que han alcanzado éxito en alguna cosa. Es el fundamento de la PNL.

Las personas somos más comunes de lo que deseamos creer. No pasamos de ser más que un mismo ser con pocas diferencias. Es por eso que los psicólogos pueden ajustar a una persona en más o menos unas cuantas categorías.

Esto es útil para lograr el éxito, ya que usted solo debe observar que hacen los millonarios para convertirse en uno de ellos. Para ser santo

EL PODER PARA TRANSFORMAR NUESTRAS VIDAS

ANDREW CORENTT

usted debe estudiar la vida de los santos. Para ser rico debe estudiar la vida de los ricos.

La televisión puede ayudarle en esto. Observe las actitudes de los ricos. Y luego imítelos. Comience imitando mentalmente, luego a solas, luego con poco público y luego usted mismo será eso que modela.

El modelado es una herramienta muy poderosa. Úsela para obtener lo que desea.

Una característica de los ricos, famosos y poderosos es que tienen un "ego²" normal. Los fracasados dicen que los ricos tienen un "enorme ego". Y en efecto, así es. Lo poderosos tiene un enorme ego comparado con el ego de un fracasado.

Cuando usted comience a hablar de riquezas, de proyectos, de creencias; los que tiene una autoestima dañada dirán que usted tiene un "enorme ego". Y así será, usted tendrá un "enorme ego" comparado con los egos o autoestimas dañadas de los mediocres que no se atreven a soñar en grande.

George Washington deseaba que lo llamasen "Su Poderío, el Presidente de los Estados Unidos"; Colón reclamaba para si, el título de "Almirante del Océano y Virrey de las Indias". Catalina la Grande se negaba a abrir cartas que no estuvieran dirigidas a "Su Majestad Imperial". Muchas personas solo beben determinada marca de agua, usan determinadas marcas de ropa, etc. Todos deseamos ser reconocidos como muy sobrios, que tenemos la razón, que somos prudentes, bellos, sabios, rápidos, humildes, que hemos vencido el deseo, que somos santos, grandes almas, etc. ¿Por qué no reconocer las particularidades de alguien? ¿Qué de malo tiene sentirnos mejor representando un papel y no otro? Llame a las personas como deseen ser llamadas, todo es un juego. Todos deseamos ser importantes porque todos somos importantes. Ese deseo de ser valorado, de llamar la atención, de ser popular, es inherente a toda criatura del universo. Esta presente inclusive en los dioses.

El secreto radica no en querer bajar los grandes "egos" a la abismos de los fracasados o mediocres, sino en elevar a los mediocres a las

² "ego", uso aquí la palabra "ego" no en el sentido de ego como se usa en psicología, como un "yo"; sino como el termino común y quizá mal empleado de "sentirse importante".

EL PODER PARA TRANSFORMAR NUESTRAS VIDAS

ANDREW CORENTT

alturas de los grandes "egos". Recuerde que entre los grandes no hay "ego grande". Lo que hay son preferencias.

Usted debe hacer crecer su autoestima, siéntase grande, siéntase poderoso, siéntase el centro del universo, porque usted lo es.

Juego de roles

Es similar a la técnica anterior. Solo que en esta usted necesita la participación de otros miembros. Un extremo avanzado es cuando el juego se lleva a exteriores en situaciones reales. Requiere mucha atención al principio y mantener seriedad de parte de los participantes.

El juego de roles es una herramienta importante en la administración. Psicológicamente es importante porque la mente siempre provee lo que se le exige. Vea los niños jugando a ser adultos. Tome el rol de millonario, de líder, de general, de presidente. Juegue con sus hijos, con sus amigos, etc.

Tómelo como lo que debe ser, un juego.

Los disfraces

La verdad es que el habito (atuendos, ropas, trajes, uniformes) si hace al monje. No se siente uno de la misma forma con una ropa descuidada que con un traje de diseñador. Lo bueno de la mente es que la mente ajusta la personalidad, los sentimientos, con la indumentaria asociada. Si usted desea ser rico debe verse como rico. Debe comenzar a usar cosas de calidad, limpias, planchadas, etc. es mucho mejor, para volverse rico, un producto caro y de excelente calidad, que cinco más baratos y de menor calidad.

¿Ha notado usted que a algunas mujeres les atraen los hombres vestidos con atuendos militares? A otras les fascinan los marinos. No importan si son o no militares. Si son o no marinos. Solo importa la apariencia.

EL PODER PARA TRANSFORMAR NUESTRAS VIDAS

ANDREW CORENTT

Muchas parejas encuentran que al disfrazarse de "profesora y alumno", "enfermera y paciente", "doctor y paciente", etc. y jugar ese rol, sus relaciones intimas mejoran enormemente. Muchas personas creen que las relaciones mejorar porque esos "juegos" los ayudan a salir de la rutina. La verdad es que eso sucede porque la mente toma como una realidad ese "juego" o representación. Y ese juego muchas veces cumple con alguna fantasía o anhelo u orden que la mente antes había adquirido(al ver una película, al leer algo, etc.) y estaba ansiosa por experimentar. La mente toma ese juego como una realidad, y se regocija por haberlo cumplido.

La mente tiende a cumplir aquello que "usted representa". La mente ama el hábito y una forma de obtener lo deseado es representar el papel, usar disfraces que se asocien con la personalidad que usted desea. Si usted desea ser un político popular vístase como uno, hable como hablan ellos, salude como lo hacen ellos. Puede hacerlo frente a un espejo, o en público. Solo hágalo. La mente creará que este "juego" es real y tenderá a perpetuarlo por la fuerza del hábito. Cuando la mente adquiera ese habito, usted automáticamente se volverá aquello que representa.

Tome todo como un juego. Si alguien le pregunta porque hace eso, puede decirles que está ensayando para una obra de teatro. Que solo practica para representar mejor el papel. Y eso es cierto. Usted solo está actuando para actuar más adelante en el teatro de la vida. Si es necesario inscribese en un curso de actuación para que sus palabras sean siempre la verdad. Usted debe hablar siempre con la verdad, así que ajuste su vida o sus ideas para que sus palabras sean la voz de una legítima condición.

Si no está empleado. Levántese temprano, vístase según el trabajo que desee hacer, tome su portafolio y salga a la hora que debe hacerlo. Diríjase hacia la empresa donde desea laborar. Puede entrar y observar. Este hábito implantado en su mente le hará creer a su subconsciente que usted realmente está trabajando en un algún lugar y le conseguirá un empleo rápidamente. Quizá en esa empresa o en algún lugar mejor.

Los que tienen éxito son aquellos que realmente lo desean y tienen la fortaleza para hacer de eso un hábito. Si usted es capaz de levantarse automáticamente, sin pensarlo, para ir a trabajar, entonces su mente subconsciente le dará un empleo.

EL PODER PARA TRANSFORMAR NUESTRAS VIDAS

ANDREW CORENTT

Si usted cree que esto es demasiado para usted, o que es un juego que no quiere jugar, entonces no lo haga. Puede comenzar usando las ropas asociadas a la condición que desea y poco a poco, lentamente, su mente se ajustará al nuevo hábito.

Solo tenga presente que cuanto más fiel es la "representación", mas rápido el resultado. Las representaciones son mucho más eficaces si se acompañan de visualización.

EL PODER PARA TRANSFORMAR NUESTRAS VIDAS

ANDREW CORENTT

ANEXO: LISTA DE AFIRMACIONES

Le presento una lista con una enorme cantidad de afirmaciones. Usted puede escoger cualesquiera de ellas y modificarlas y usarlas. Se recomienda que siga los pasos dados en los capítulos referentes a la redacción de afirmaciones para elegir aquellas que le parezcan deseables. Siéntase libre de modificarlas a su gusto, es mas es lo que debería hacer, ya que algunas son muy generales. Personalícelas, hágalas suya.

Esta lista podrá darle una idea de cosas que se pueden obtener, úsela por tanto como una guía para formular o reformular sus afirmaciones propias. Recuerde lo dicho anteriormente, una afirmación suya es más poderosa que mil de otros. Una afirmación salida del corazón construirá más rápido su universo.

Cambie palabras, modifique montos, marcas, lugares, etc.

El universo es suyo, reclámelo: Yo soy el amo de mi destino. Yo soy el creador de mi universo. Yo soy el señor de mi vida.

FELICIDAD, DISFRUTAR LA VIDA

FELICIDAD

La felicidad es un estado de ser. La felicidad es una decisión. Es decisión debe tomarla usted. Si usted es feliz, cosas felices le ocurrirán. Un estado de felicidad provoca, índice, crea, situaciones y circunstancias felices. Nada puede hacerlo feliz. Solo usted mismo. La felicidad es una decisión. Su decisión.

Yo soy feliz
Yo hago feliz a los que me rodean
Yo irradio felicidad
Yo desparramo felicidad
Yo siempre sonrío
Yo sonrío cada vez que me veo a un espejo

EL PODER PARA TRANSFORMAR NUESTRAS VIDAS

ANDREW CORENTT

Yo siempre saludo con una sonrisa
Yo soy felicidad
La felicidad guía mi vida
Todo lo que hago me aporta felicidad
Yo siempre busco la felicidad
Yo estoy contento conmigo mismo

FAMILIA

Yo amo a mi familia
Mi familia me ama
Yo tengo excelentes relaciones con mi familia
Mi familia es bella
Mi familia es unida
Mi familia me apoya
Yo apoyo a mi familia
Yo hago feliz a mi familia
Mi familia me hace feliz

PLACERES DE LA VIDA

Usted debe comenzar a darse una vida de lujo. Usted debe aspirar solo a lo mejor. Para tener lo mejor, usted debe dar siempre lo mejor. Usted debe comenzar a vivir una vida de grandeza. Usted debe darse los mejores placeres de la vida. Comience con lo que tiene más cerca y disfrútelo. En la medida en que usted se enfoque en lo mejor, su mente subconsciente le creará más de eso. Recuerde que para la mente todo es fácil. Es igual de fácil crear una manzana como un yate.

Yo disfruto de los mejores vinos
Yo como solo en los mejores restaurantes
Yo como langosta tres veces a la semana.
Mi congelador rebosa de mariscos frescos.
Yo viajo por el mundo cada año
Yo gozo de paz interior

EL PODER PARA TRANSFORMAR NUESTRAS VIDAS

ANDREW CORENTT

RELACIONES

Las relaciones ocurren en la mente. Todo lo que usted experimenta lo crea en su mente. Y las relaciones son la forma más fácil de comprobarlo. Usted debe crear en su mente las relaciones tal y como usted lo desea. Las otras personas se amoldaran a usted. Siempre lo han hecho.

Yo aprecio a todas las personas
Yo siempre veo lo mejor de las personas
Solo lo mejor de las personas existe
Las personas son perfectas
Las personas son luz
Todas las personas son luz
Todas las personas son divinas
Amo a las personas
Amo a todos
En todas las personas veo luz
En todas las personas veo a Dios
Todas las personas actúan así para complacerme
Las personas solo reaccionan a mis pensamientos
Yo solo tengo amigos
Todos son en realidad mis mejores amigos
Yo me relaciono con personas de excelencia
Yo tengo muy buenos amigos
Mis amigos son personas maravillosas

Nota: en mi libro YO SOY FELIZ, YO SOY RICO, se explica lo que son los "no amigos", léalo para entender la realidad de las relaciones.

VIAJES

Yo viajo a India (Paris, San Petersburgo, Moscú, Vancouver, Varsovia) cada año.
Yo paso los veranos en...
Yo paso el invierno en...
Yo viajo a los lugares más bellos del mundo

EL PODER PARA TRANSFORMAR NUESTRAS VIDAS

ANDREW CORENTT

Yo me hospedo en los mejores hoteles del mundo

SEXUALIDAD

Yo hago el amor (casi) todos los días.
Le doy a mi pareja orgasmos múltiples.
Yo tengo orgasmos múltiples.
Yo soy un experto en la cama.
Yo soy incansable haciendo el amor.
Yo hago el amor por horas y horas.
Yo soy un campeón
Yo soy una maquina sexual
Yo disfruto mi sexualidad

SEGURIDAD Y RESPALDO

Yo tengo un fideicomiso para mi familia.
Yo tengo un fideicomiso para la universidad de mis hijos.
Yo tengo aseguradas todas mis posesiones.
Yo tengo dinero más que suficiente dinero para el resto de mi vida.
Yo tengo nacionalidad Española y Canadiense....

LUJO

Yo poseo un bello yate de ____ metros de eslora.
Yo disfruto un yate en el mediterráneo (puede ser de su amigo, hermano, suegro, jefe)
Yo voy a Dubái cada año de vacaciones (o de compras)
Yo tengo una isla en Dubái.

AMOR

Yo amo
Yo amo a los demás
Todos me aman

EL PODER PARA TRANSFORMAR NUESTRAS VIDAS

ANDREW CORENTT

Yo amo a todas las personas
El amor está presente en mi

CONYUGUE O PAREJA

Yo amo a mi pareja
Mi pareja me ama
Yo soy feliz con Julia (nombre de su pareja)
Yo amo a julia
Julia llena mi vida
Yo hago feliz a julia
Yo comprendo a julia

CREACIÓN

Yo creo todo lo que deseo
Me encanta crear
Yo creo con alegría
Yo he creado todo mi universo
Yo soy el amo
La creación ocurre en mi interior
Yo tengo poderes ilimitados de creación

PROPÓSITO, DESEOS, MOTIVACIÓN PARA VIVIR

PROPÓSITO DE VIDA

"Cuanto más vivo, más me afirmo en la Idea de que la gran diferencia entre los hombres, entre el débil y el poderoso, el grande y el insignificante, es la Energía-Determinación Invencible, un propósito bien decidido, y después Victoria o Muerte.

Buxton

EL PODER PARA TRANSFORMAR NUESTRAS VIDAS

ANDREW CORENTT

"Un fuerte e inquebrantable propósito presta mil recursos de que echar mano en un momento dado; posee un poder magnético que se comunica a todas las acciones del individuo."

Munger

Un propósito es una directriz a largo plazo. Un propósito guiará su vida a grandes rasgos. Las metas deberían provenir de su propósito y clarificarlo.

Yo tengo claro cuál es mi principal propósito en la vida
Yo me encamino hacia el cumplimiento de mi propósito
Yo sé aquello en lo que soy el mejor del mundo
Yo sé lo que amo hacer
Yo sé lo que deseo hacer
Yo sé lo que disfruto hacer

ACLARANDO SUS DESEOS

"Toda persona tiene su propia vocación o misión específica en la vida..."

En ellas no puede ser remplazada, ni su vida puede repetirse".

Víctor Frankl

Las metas son lo que dirigen su vida. Si usted sabe lo que desea, lo lograra con facilidad. El éxito en todas las áreas de la vida es plantearse metas. Las metas dirigen la atención. Si usted establece y escribe sus metas, su atención le creara todo lo que usted desee.

Yo sé lo que deseo
Yo soy consciente de lo que deseo
Yo sé lo que me hace feliz
Yo tengo claro que cosas deseo
Mis deseos se aclaran día a día
Yo siempre aspiro a lo mejor
Mis deseos y aspiraciones son cada día más refinados
Yo obtengo todo lo que deseo
Mi deseo es creador
Mi deseo es poderoso

EL PODER PARA TRANSFORMAR NUESTRAS VIDAS

ANDREW CORENTT

Yo sé lo que me hace feliz
Yo conozco aquello que me motiva
Yo conozco aquello que me impulsa a actuar

METAS

La mayoría de las personas que han estudiado el éxito, han llegado a la conclusión que el éxito es plantearse metas. La mayoría no sabe por que. Solo saben que las personas que se plantean metas logran lo que desean. A estas alturas usted ya conoce la razón: la mente es capaz de crear cualquier cosa. Y cuando se le plantea una meta la mente recibe instrucciones precisas sobre lo que debe crear.

Las metas orientan el poder creador de la mente hacia algo específico. Las metas dirigen la atención hacia lo deseado. El cumplimiento de metas es algo automático. La mente siempre crea. La mente siempre está creando. Es inevitable que la mente deje de crear.

Usted solo debe aclarar que es lo que desea y su mente se lo traerá. Eso es lo normal. Eso es lo natural. ¿Desea éxito? ¿Desea riqueza? ¿Desea felicidad? Plátése metas claras y específicas.

Yo tengo un plan de metas por escrito
Yo tengo metas por escrito
Mis metas son específicas
Mis metas son claras
Yo leo todos los días mis metas
Yo tengo metas
Yo tengo metas en las áreas importantes de mi vida
Yo tengo mis metas por escrito
Yo trabajo por mis metas
Mis metas son claras y específicas
Yo logro mis metas automáticamente
Yo mantengo mis metas en privado
Yo comparto mis metas solo con los que tienen metas
Yo tengo metas financieras
Yo tengo metas económicas
Yo tengo metas familiares
Yo tengo metas de negocios

EL PODER PARA TRANSFORMAR NUESTRAS VIDAS

ANDREW CORENTT

Yo tengo metas cuantificables
Yo tengo metas espirituales
Yo tengo metas de carrera
Yo tengo metas personales
Yo tengo metas de autodesarrollo
Yo tengo metas de crecimiento
Yo tengo metas en todos los campos que me interesan (en este momento)
Yo tengo metas en el área laboral

DECISIÓN, RESOLUCIÓN, DETERMINACIÓN

*"La verdadera sabiduría es una resuelta determinación."
Napoleón*

La mayoría de las personas no deciden conscientemente. La única decisión que toman es no decidir. Toda persona que decida algo. Ya tiene logrado el 50%. La decisión es poder. Decida y será libre. Muchas veces una decisión buena y rápida es mejor que una decisión excelente y lenta. Si usted tiene un propósito bien definido, sus decisiones serán mas rápidas y acertadas.

Yo decido con alegría
Me encanta tomar decisiones
Yo decido con rapidez
Yo tomo decisiones acertadas
Yo tomo las decisiones difíciles
Yo tengo claro mi vida y eso me ayuda a decidir
Yo decido mi vida
Me mantengo firme en mis resoluciones
Yo soy firme
Yo soy determinado

PASAR A LA ACCIÓN

*Cuando la inspiración llegue, que me encuentre trabajando.
Picasso*

EL PODER PARA TRANSFORMAR NUESTRAS VIDAS ANDREW CORENTT

Yo actuó
Yo estoy actuando
Yo paso a la acción decididamente
Yo actuó con rapidez
Yo llevo a la práctica lo que leo
Yo tengo claro lo que debo hacer
Yo hago lo que debe hacerse
Yo siempre hago lo mejor
Mi acción es eficiente
Mi acción es eficaz
Yo soy efectivo
Me encanta la acción

VOLUNTAD

"He llegado, tras larga meditación, al convencimiento de que un ser humano con un propósito sentado, es necesario que lo realice, y que nada resiste a una Voluntad que pone hasta su vida en Juego para realizar sus fines."
Disraeli

Yo poseo una poderosa voluntad
Todo en mi mundo obedece a mi voluntad
Nada se resiste a mi voluntad
Yo respeto la voluntad de los demás
Yo creso todo mi universo
Mi poder de voluntad es infinito

PODER PERSONAL

YO SOY (afirmación de individualidad y fuerza)
Yo soy libre para elegir
Mis elecciones siguen a mis deseos
Yo lo puedo todo
Todo mi universo yo lo he creado

EL PODER PARA TRANSFORMAR NUESTRAS VIDAS

ANDREW CORENTT

Yo he creado todo mi universo
Yo soy poderoso
Todo en mi vida es mi responsabilidad
Yo soy el responsable de todo lo que me ocurre
Yo he creado lo bellos y lo bueno
Yo acepto que soy el creador de toda mi vida
Yo se que yo tengo el poder de crear todo
Al que cree todo le es posible
Yo confío en mi poder
Yo siempre sonrío
La sonrisa es poder

PERSEVERANCIA

"¡Adelante, señor, adelante! Las dificultades con que usted tropiece se resolverán por sí mismas a medida que usted avance. No se detenga usted; se iniciará la aurora y la luz brillará cada vez con más intensidad en su camino."

D'Alabert

"No conozco don más indiscutible, en una mente soberana, que el de la tenacidad de propósito, que, a través de todos los reveses, vicisitudes y fortunas, jamás cambia, impávida en los buenos y malos pasos, venciendo toda oposición hasta llegar al puerto." Emerson

"Sí, me aferro a este pensamiento con firme persistencia; el último resultado de la sabiduría afirma como una verdad que tan sólo alcanza su libertad y existencia el que diariamente trabaja por su conquista."

Goethe

Yo persevero hasta alcanzar lo que deseo
Yo tengo el poder de obtener todo lo que deseo
Persevero hasta lora lo que deseo

SUPERANDO EL APARENTE NO ÉXITO

EL PODER PARA TRANSFORMAR NUESTRAS VIDAS

ANDREW CORENTT

"Es la derrota la que convierte en hierro los huesos y en acero los músculos, y hace invencibles a los hombres y forma esas heroicas naturalezas que mandan hoy en el mundo. No haya temor de las derrotas. Jamás se estará tan cerca del triunfo como cuando seamos derrotados por una buena causa."

E. Ward Beecher

Todo fracaso es un éxito disfrazado. Napoleón Hill

Sé que soy exitoso

Todo lo que me sucede yo lo cree

Todo en mi vida es un éxito

Un no éxito de hoy es la alfombra de un súper éxito

Cada no éxito es un refinamiento de mi poder

Aprendo de la experiencia

El no éxito es solo apariencia. Yo soy éxito

Un no éxito en un área es un éxito en otra

Cada no éxito me acerca al gran éxito

Acepto cada no éxito con calma

PAZ INTERIOR

En mi libro YO SOY FELIZ, YO SOY RICO, se explica que "todos los demás" en nuestro universo, son nuestra creación. Léalo para que esta sección se presente con todo su poder.

Yo gozo de paz interior

Yo estoy en paz conmigo mismo

Yo me he perdonado a mi mismo

Yo he perdonado a los demás

Yo se que los demás actúan de la forma que lo hacen para complacerme

Yo se que todo es un juego

Yo se que yo he creado todo mi universo

Yo soy el creador

Yo tengo del poder para decidir mi destino

Yo amo a los demás

Los demás son una expansión de mi mismo

EL PODER PARA TRANSFORMAR NUESTRAS VIDAS

ANDREW CORENTT

ENERGÍA

Yo siempre estoy lleno de energía
Yo rebose de energía
Yo hago ejercicio todos los días
Yo mantengo mi energía alta
Yo siempre estoy contento
Yo sonrío con frecuencia
La alegría es felicidad
Yo mantengo mi energía
Yo optimizo mi energía
Yo solo utilizo mi energía en cosas positivas
Estoy lleno de energía

INDEPENDENCIA ESPIRITUAL

Yo soy mi maestro
Yo lo sé todo, ahora solo lo recuerdo (como Sócrates dijo ya, solo recordamos)
Yo soy maestro
Los niños son mis maestros
Mi ambiente es mi maestro
El universo es mi maestro
Mis sueños son mis maestros

RESPIRACIÓN

Yo respiro profundamente
Yo respiro correctamente
Yo respiro rítmicamente
Yo respiro con calma
Respirar es vivir
Cada respiración me llena de vida

EL PODER PARA TRANSFORMAR NUESTRAS VIDAS

ANDREW CORENTT

RELAJACIÓN

Yo me relajo rápidamente
Yo recuerdo mover mis ojos para relajarme
Yo alcanzo el nivel alfa con solo desearlo

MEDITACIÓN

Yo medito todos los días
Yo medito profundamente
Yo puedo percibir mis pensamientos cuando surgen (esto es avanzado)

CALMA

Me mantengo calmado
Yo soy calma total
Yo soy sereno
Soy la serenidad misma

DORMIR Y DESCANSO

Yo duermo profundamente
Yo duermo como un bebe
Yo siempre me despierto fresco y lleno de energía
Mi descanso es siempre reparador

SALUD Y BELLEZA

EL PODER PARA TRANSFORMAR NUESTRAS VIDAS

ANDREW CORENTT

SALUD

Mi salud es excelente
Yo rebose de salud
Yo gozo de una salud excelente
Salud
Yo hago ejercicio regularmente
Siempre estoy rebosante de energía
Duermo plazeramente
Yo mantengo un peso de 50 kilos

EXCLUSIVO PARA MUJERES (periodo menstrual)

Mi periodo es regular
Me siento normal en los días de mi periodo
Yo disfruto mi periodo
Me siento bien durante mi periodo
Durante mi periodo me siento llena de energía

ESBELTEZ

Yo tengo un cuerpo esbelto
Mi cuerpo es bello y fuerte
Yo soy atractivo y delgado
Yo me alimento sanamente
Yo como futas y verduras
Yo hago ejercicio regularmente
Yo hago caminata todos los días
Mi cuerpo es perfect5o
Mis músculos están bien definidos
Mi piel es suave y tersa (para mujeres, exclusivo)
Mi piel es sana y fuerte

AGILIDAD

Yo me mantengo ágil y fuerte

EL PODER PARA TRANSFORMAR NUESTRAS VIDAS

ANDREW CORENTT

Yo gozo de elasticidad
Yo hago ejercicios de estiramiento
Yo soy ágil y rápido
Yo me mantengo joven
Yo como sano

ABUNDANCIA, RIQUEZA

CONCIENCIA DE RIQUEZA

La riqueza es
El universo es abundancia ilimitada
La abundancia me rodea
Yo estoy despierto a la abundancia
Yo soy creador
La riqueza existe
Solo la abundancia existe en mi vida
Yo soy riqueza
Yo soy abundancia
Yo me abro al flujo de la abundancia
La abundancia es mi estado natural
La abundancia es lo natural

DINERO

Para obtener riquezas usted debe aumentar su valor-dinero, su valor riqueza. Muchas personas creen que trabajando más horas ganaran más. Si una persona gana 20 dólares la hora, al trabajar más horas supuestamente ganaría más. Veámoslo, una persona que trabaje 10 horas ganaría entonces 200 dólares al día. Si trabajara 15 horas ganaría 300 dólares al día. Si trabajara 20 horas ganaría 400 dólares. Ahora bien, ¿qué pasa con una persona que gana 10,000 dólares al día, o cien mil dólares? ¿Cuántas horas trabaja?. Quizá una persona que gane unos 10,000 dólares al día apenas trabaje un par de horas al día, y quizá solo un par de días a la semana o al mes. ¿Por qué sucede esto? Porque esas personas tienen un alto valor para el mercado. Muchas personas ganan 20 millones al año, otras ganan unos cien millones de

EL PODER PARA TRANSFORMAR NUESTRAS VIDAS

ANDREW CORENTT

dólares al año y algunos pocos ganan más de de eso al año. ¿Cómo lo logran? Simplemente aumentan su valor interno con respecto a la riqueza y muchos lo han hecho usando afirmaciones escritas. Otros lo han hecho inconscientemente. Todos lo han hecho solo con ideas. Aumentar el valor dinero de una persona es algo que depende de la persona misma. Lo bueno para todos nosotros es que el valor interno es algo fácil de cambiar, depende solo de nuestro pensamiento, de nuestras creencias, de nuestras imágenes mentales. Ese valor lo establece usted. Ese valor usted lo exige. Redacte y repita las afirmaciones pertinentes para lograr lo que usted desea.

Yo hago crecer día a día mi valor riqueza
Mi valor aumenta día a día
Yo gano mucho dinero haciendo cosas que disfruto
Las oportunidades surgen desde mi interior
Yo aprovecho las oportunidades
Yo gasto mi dinero con generosidad
Yo compro lo que deseo.
Yo tengo dinero para comprar lo realmente disfruto
Yo compro cosas que me dan mucho placer
Yo compro solo lo mejor
Yo acepto solo lo mejor
Yo pago todo lo que uso
Yo recibo dinero continuamente
Yo tengo un saldo bancario de 500,000 dólares
Yo disfruto de los privilegios que me proporciona mi riqueza
Yo tengo 3 millones de dólares en activos
El dinero que recibo es mayor del que gasto
Yo recibo mucho más dinero del que gasto
Cada día recibo más dinero
Creo para mi vida las mejores oportunidades para gozar la riqueza
Hoy es mi mejor día financiero
Celebro el triunfo financiero de las demás personas
Yo vivo en el lujo
Yo deseo que todos vivan lujosamente
Tengo bien merecida mi prosperidad
Disfruto el lujo que me proporciona mi riqueza
Enormes riquezas me aparecen
Yo estoy abierto a recibir grandes beneficios
Nací para tener riqueza en abundancia
La riqueza es una forma de energía

EL PODER PARA TRANSFORMAR NUESTRAS VIDAS

ANDREW CORENTT

Yo manejo la energía
Recibo y acepto con gratitud toda la riqueza
Recibo dinero de diferentes fuentes
La riqueza me permite disfrutar más y mejor tiempo con mi familia
Hago mis pagos a tiempo
Hay riqueza en abundancia para todos
Yo hago dinero fácil y rápidamente.
Yo gano 1 millón de dólares al año.
Mis inversiones me generan muy buenas utilidades
Yo invierto inteligentemente
Yo obtengo dinero haciendo lo que me gusta.
Yo hago lo que me gusta y así obtengo bastante dinero
Yo ahorro más de 50,000 dólares a la semana.
Yo soy libre
Nuevas fuentes de riqueza se abren para mí
Yo Soy riqueza
La riqueza es mía
Yo agradezco por mis finanzas saludables
Yo Soy financieramente independiente
Yo soy solvente
El dinero me sigue y alcanza
EL dinero fluye hacia mí como el agua
El dinero me proporciona libertad
Mi libertad me genera dinero
Mis diversiones me generan dinero
En este momento se imprimen cientos de millones de billetes
Yo soy feliz
Yo soy rico
Yo soy feliz y rico
Mi felicidad me genera dinero
Mi dinero es una expresión de mi felicidad
El dinero viene a mí fácilmente
El dinero me llega de todas partes
Soy una persona abierta a recibir
Recibo con alegría el dinero que atraigo
Creo riqueza en abundancia
Hay más que suficiente dinero para mí y para los demás
Yo tengo dinero en abundancia
Yo deseo abundancia para todos
Hay tanta abundancia que todos podemos tener todo lo que deseamos
Yo estoy abierto a la riqueza

EL PODER PARA TRANSFORMAR NUESTRAS VIDAS ANDREW CORENTT

Yo solo veo riqueza a mí alrededor
Por donde voy solo veo riqueza
Yo merezco vivir bien financieramente
Yo se que yo he creado toda la riqueza del universo
Yo soy feliz y rico
Crear abundancia es lo más fácil del mundo
Mis metas se cumplen automáticamente
me planteo metas financieras que me satisfacen
Mi riqueza me permite viajar por todo el mundo
El dinero es mi amigo
Yo soy un imán para el dinero
Yo gozo de abundancia ilimitada
En mi universo hay abundancia ilimitada para todos
Yo vivo en un universo ilimitado y generoso
Creo todo el dinero que deseo
El dinero fluye alegremente a mi vida
Yo elijo vivir una vida abundante
Es bueno ser rico
Recibo dinero de fuentes inesperadas
El dinero circula libremente en mi vida
Me siento agradecido(a) con el universo ilimitado
Uso mi riqueza sabiamente
El dinero viene a mí como una bendición para mí y para mi familia
Disfruto expresar mi riqueza
Ser rico es algo automático
Yo amo el dinero y el dinero me ama a mi
Yo amo tanto el dinero que lo dejo libre
Yo libero el dinero al universo
Yo dejo fluir el dinero
Yo gasto con alegría
YO SOY feliz. (Porque podría ser el principal propósito de las personas
en el universo)
YO SOY rico. (Porque prefiero ser feliz y rico, que solo feliz)
Yo disfruto la riqueza
Yo merezco riqueza
Yo tengo grandes riquezas
YO SOY imán para el dinero
YO SOY miel para el dinero
El dinero me sigue y me alcanza
El dinero es abundante en mi vida
Yo gasto dinero con alegría

EL PODER PARA TRANSFORMAR NUESTRAS VIDAS

ANDREW CORENTT

Yo compro cosas que me gustan
Yo compro cosas que disfruto

POSESIONES

Las cosas que usted posee son la expresión física de lo que usted es. Exíjase siempre lo mejor. De siempre lo mejor. Use, solo lo mejor, posea solo lo mejor. Cuando lo haga así, no solo usted se refinara, sino que las demás personas lo verán a usted y se motivaran a conseguir lo mejor. Usted será un ejemplo y ellos lo seguirán y quizá le pregunten cómo logró usted las cosas que posee y entonces usted podrá ayudarlos a mejorar sus vidas. Poseer lo mejor no es solo gratificante, es motivante. Sea un ejemplo para su familia y para las masas.

Yo tengo un Mercedes Benz GL 550 gris
Yo poseo un Bugatti Veyron azul
Yo poseo una mansión en la Riviera francesa
Yo poseo un apartamento en Nueva York
Yo poseo un Picasso
YO SOY el dueño de un Ferrari amarillo, ...

PROPIEDADES

Muchas personas creen que la tierra y los bienes raíces es lo único que no se deprecia. Eso no es cierto. Muchas propiedades se deprecian hasta valer muy poco. Para que una propiedad aumente valor es necesario que cuente con una ubicación excelente o al menos buena. Toda propiedad rural que este cerca de alguna fuente de agua tiene alguna posibilidad de generar riqueza en el futuro como por ejemplo para el desarrollo de proyectos turísticos. Todos los bienes raíces que estén en o cerca de ciudades en crecimiento tienen un alto potencial de generar riqueza.

Mis propiedades aumentan de valor cada día
Mis bienes raíces tienen una excelente ubicación
Yo soy experto en encontrar las mejores ubicaciones
Yo tengo un viñedo en Francia

EL PODER PARA TRANSFORMAR NUESTRAS VIDAS

ANDREW CORENTT

Yo tengo un rancho en los grandes lagos
Amo mi castillo francés del siglo XVIII
Yo tengo una hacienda con cientos de vacas.
Yo poseo una productiva inca de café.

ARTÍCULOS PARA EL JUEGO Y TRABAJO

Me encanta mi TV Samsung LCD de ... pulgadas.
Disfruto trabajar y jugar en mi laptop Vaio...
Yo tengo una computadora HP todo en uno.
Yo poseo una consola de juegos Wii (o bien Xbox,)

INVERSIONES

Mis acciones aumentan de valor paulatinamente
Yo poseo acciones que aumentan de precio cada día
Yo poseo acciones en varias empresas saludables financieramente
Mis acciones me generan excelentes dividendos
Mis inversiones mejoran el mundo
Yo aumento el valor de mis inversiones
Yo creo en la abundancia
Mis acciones aumentan su valor en el largo plazo
Mi dinero trabaja para mí
Mi dinero me genera más dinero
Invierto con sabiduría
Invierto parte de mis ganancias
Hago inversiones seguras
Encuentro los mejores sitios para invertir
Disfruto ahorrando e invirtiendo
Invertir es un juego divertido
Aprendo de todas mis experiencias financieras
El dinero trabaja para mí
El dinero de otros me enriquece legalmente

EL PODER PARA TRANSFORMAR NUESTRAS VIDAS

ANDREW CORENTT

CELEBRANDO EL AHORA

Yo sé que mi poder está en el ahora
Yo amo mi presente
Mi presente es perfecto
Desde mi presente creo el pasado y el futuro
Celebro mi vida tal como es
Mis logros están en el ahora
Yo he creado todo mi pasado y futuro desde el ahora
Yo disfruto todo ya que yo lo he creado

PENSAR EN GRANDE

Yo Pienso en grande
Yo me planteo objetivos elevados
Me encantan los grandes retos
Lo grande me motiva
Yo soy capaz de hacer todo
Yo lo puedo todo
Mis proyectos son colosales
Nací para ser grande

PENSAMIENTO POSITIVO

Yo pienso positivamente
Yo se que todo lo puedo
Nací para ser feliz y rico
Me enfoco en las oportunidades
Yo soy una persona exitosa
Si así lo creo, así será

EXCELENCIA

Lo que usted da es lo que recibe. Si usted da lo mejor, entonces recibirá lo mejor. Usted debe entonces brindar excelencia. Usted debe

EL PODER PARA TRANSFORMAR NUESTRAS VIDAS

ANDREW CORENTT

dejar ir aquello que es bueno, para que lo mejor ocupe ese espacio. Deshágase de la ropa vieja, los muebles viejos. Tire todas esas cosas que usted no utiliza. Haciéndolo así, no solo dejará lugar para recibir lo mejor, sino que su mente se liberará de una carga enorme. Recuerde que cada cosa es un pensamiento. Y para mantener "viva" una cosa la mente requiere energía. Cuando usted se deshace de cosas inútiles entonces su mente libera poder creador para crear lo que usted desea. Bote, regale, venda, permute todo aquello que no le sea útil. Deje de guardar cosas para usarlas "después". Deshágase también de esos pensamientos inútiles de odio, envidia, dolor, miedo, etc.

Yo mantengo solo las cosas que disfruto
Todo lo que uso está en buen estado
La excelencia es lo mío
Lo mejor siempre viene a mi
Yo doy lo mejor
Yo acepto solo lo mejor
Yo compro solo lo mejor
Yo exijo siempre lo mejor
Solo lo mejor llega a mi vida
Mi vida está llena de cosas excelentes
Mi vida está llena de lo mejor
Me deshago de lo bueno para dejar espacio a lo mejor
Yo mantengo solo pensamientos de grandeza
Yo soy dichoso
Yo soy grandioso
Yo soy poderoso
Yo cultivo pensamientos de amor, amistad y respeto
Yo soy excelente
Yo vivo en la excelencia y aspiro a la perfección

PROTEGERSE DE LA MEDIOCRIDAD

La mediocridad se presenta cada vez que una persona le pone límites a lo que usted puede alcanzar. Usted puede lograr todo lo que usted desee. Si alguien le dice que algo no es fácil de lograr, o que lleva demasiado tiempo, o que eso no es posible, o que requiere demasiado dinero, o una carrera universitaria o experiencia, etc. esa persona solo está hablando de sus propias limitaciones. Usted no necesita aceptar esos límites que ellos se han auto impuesto. Usted sabe que siempre

EL PODER PARA TRANSFORMAR NUESTRAS VIDAS

ANDREW CORENTT

que una persona dice que algo no se puede hacer, solo lo hace desde su punto de vista, desde su poder. Usted tiene todo el poder del universo respaldándolo. Usted puede lograr todo lo que usted desea.

Para protegerse de esos diálogos externos usted debe recordar que lo que es posible hacer, solo usted lo decide. Si usted decide lo que va hacer, lo que va a obtener, todo lo que los demás le digan, que vaya en contra de su decisión, será tomado por su subconsciente como un ruido al que no hay que prestarle atención.

Si usted está comenzando su camino hacia el éxito, y aun está desarrollando la confianza en su propio poder, es normal que la opinión de otros sea muy importante. En esas situaciones, lo mejor es hacer uso del principio de sustitución. El cual consiste en sustituir lo no deseado por lo opuesto deseado. Si alguien le dice: no estás delgado (seguro se lo dirán con palabras negativas), usted debe decirse: estoy delgado, soy atractivo, soy fuerte, soy potente.

Debe recordar que las opiniones en contra, aunque parecen venir de otras personas en realidad vienen de usted mismo, son tan solo expresiones externas de sus temores internos, son la forma de defensa de su propio conjunto mental. En niveles mentales más elevados usted les ordena a las personas, periódicos, televisión, cine, etc. que le "adviertan", que es mejor no soñar demasiado alto. Esto es una forma de protección de su conjunto mental para evitar que usted se lastime a sí mismo, que usted lastime a su anterior Yo, el mediocre, el que no sabía que usted tiene poderes ilimitados.

Su conjunto mental juzga desde lo conocido. Juzga desde sus miedos anteriores, desde sus limitaciones anteriores. Si usted sigue las instrucciones de este libro, ese antiguo "Yo", se transformará en un nuevo Yo, fuerte, poderoso, rico, feliz, sano, atractivo, potente,...

Conforme usted adquiera seguridad en sí mismo, desaparecerán esas personas que le digan que usted no puede hacer algo. ¿Por qué desaparecen? Porque usted se convenció internamente de que usted lo puede todo. Siempre que usted cambia en su interior, el exterior lo sigue. Cuando usted se repita a usted mismo: "YO LO PUEDO TODO"; todas las personas, libros, programas de televisión, etc., le dirán: tú lo puedes todo. El exterior es tan solo un reflejo de nuestro interior. Una expansión. Como se explica en mi libro YO SOY FELIZ, YO SOY RICO, en

EL PODER PARA TRANSFORMAR NUESTRAS VIDAS

ANDREW CORENTT

realidad el exterior es tan solo una extensión de su interior. Su exterior es tan solo usted mismo. Si desea cambiar el mundo, debe cambiar usted. Si desea encontrarse a personas que le digan que usted lo puede lograr, que le den apoyo, entonces debe cambiar usted y decirse usted mismo lo que desea escuchar. Si usted lo hace así, las personas lo seguirán, no tienen otra opción. Usted es el amo.

Crea en su poder ilimitado y el bien aparecerá. Usted es poder. Enfóquese en sus deseos y lo bueno se creará para usted. Usted lo habrá fabricado. Usted habrá construido su vida a su medida.

Yo poseo poderes ilimitados
Yo puedo hacer lo que Jesús³ hizo
Todo lo puedo
Yo puedo obtener todo lo que deseo
Todo está a mi alcance
Yo tengo el poder de crear mi destino
Yo soy poderoso
Yo soy ilimitado
Mi vida es felicidad
Todos somos poderosos

MEJORA PROGRESIVA

Una de las mejores formulas para las afirmaciones fue la creada por Émile Coué(le recomiendo su libro "El dominio de sí mismo"), un farmacéuta francés que ayudó a millones de personas. A él se le debe el crédito por la afirmación: todos los días, bajo todos los puntos de vista, voy de mejor en mejor", o bien, "ide día en día, desde todo punto de vista, voy de mejor en mejor!". Mark Fischer, en su libro Atrévase a la diferencia, recomienda: Día tras día, desde todo punto de vista soy cada vez más potente, confiado, feliz y en buena salud, "De día en día, desde todo punto de vista, isoy cada vez más potente!", "'De día en día desde todo punto de vista soy cada vez más capaz, confiado, feliz y en buena salud." El mismo confiesa que es sus afirmaciones son adaptaciones de

³ De cierto, de cierto os digo: El que en mí cree, las obras que yo hago también él las hará; y mayores que éstas hará; Jesucristo. Juan 14:12

EL PODER PARA TRANSFORMAR NUESTRAS VIDAS

ANDREW CORENTT

la Coué. Esta fórmula es uno de los mejores planteamientos para logre mejorarse continuamente. Úselas, cree usted las suyas propias.

Yo soy mejor en todos los sentidos día a día
Día a día me vuelvo mejor en todos los sentidos
Cada día me refino más en todos los sentidos
Cada día estoy mejor en todos los sentidos
Cada día soy un éxito en todos los sentidos
Cada día estoy mejor, mejor y mejor
Día tras día mejoro en todos los sentidos
Día a día mi riqueza aumenta en todos los sentidos

DAR Y RECIBIR

Las personas con baja autoestima y pobre valoración de sí mismas y de su trabajo dicen: dar es mejor que recibir. Eso no es cierto. Dar es tan bueno como recibir. Si usted trabaja honestamente y con ahínco, se merece recibir. Solo los mediocres de pensamiento o de acción son los que no se merecen recibir. Por eso dicen dar es mejor que recibir. Usted debe recibir y debe recibir lo mejor. Usted debe exigir siempre lo mejor. Para eso usted debe siempre dar lo mejor. Dar su mejor sonrisa, su mejor esfuerzo, su mejor caricia, sus mejores palabras. Sea amplio y generoso en el dar y entonces se sentirá con derecho a recibir. Para dar es necesario recibir. Para recibir excelencia es necesario dar excelencia. Dar es como sembrar. Si usted desea seguir sembrando debe cosechar en algún momento para seguir dando. Si usted desea dar mucho, entonces prepárese a recibir mucho. Se debe dar y recibir en equilibrio. No es bueno solo dar o solo recibir. De con abundancia con generosidad. Reciba con abundancia, con generosidad.

Me encanta recibir
Estoy abierto a recibir
Me agrada dar
Amo dar
Me encanta dar
Yo doy lo mejor de mí mismo
Cuando doy pongo la energía a fluir
Cuando recibo el universo avanza
Yo soy feliz cuando doy

EL PODER PARA TRANSFORMAR NUESTRAS VIDAS

ANDREW CORENTT

Yo soy feliz cuando recibo
Cada vez que recibo genero riqueza
Cada vez que doy manifiesto riqueza
Dar están bueno como recibir
Recibir es tan bueno como dar

PAGAR POR LO UTILIZADO

Muchas personas no saben el daño que se hacen cuando hacen uso de aquellas cosas que no han pagado. Los mendigos se creen incapaces de conseguir dinero por sí mismos, los ladrones se creen incapaces de conseguir dinero por su propio esfuerzo. Los que bajan software ilegal, libros, videos o audios sin pagar (y que deberían pagarse) se creen incapaces de pagar. No importa si usted conscientemente piensa que no tiene valor, o que es solo un par de dólares. Lo importante es que su mente sub consciente cree que usted quiere mendigar y entonces usted perderá su poder de compra. Usted se volverá cada vez más dependiente de la ayuda de los demás, del socorro de los demás, de las migajas de los demás. Alguien que baja productos pirateados de internet, que deben pagarse, se empobrecerá inevitablemente. Así que por favor pague siempre por lo que utiliza. Pague por su comida, pague por su ropa, pague por su casa, pague por sus estudios. Usted es capaz. Usted es rico. ¿Qué prefiere, ganar 100,000 dólares al año y "conseguir" productos de internet por un valor de 20,000 dólares o ganar 10,000,000 de dólares y comprar 50,000 dólares en productos legales? Todos los que desean volverse ricos deben pagar. Eso le envía un mensaje a su mente subconsciente: Yo soy capaz de comprar y me gusta lo mejor así que exijo millones. Si usted usa software pirateado, cámbiese a productos Freeware. En internet hay muchos sitios que le ofrecen productos gratuitos (en realidad usted los puede pagar, recomendándolos, visitando su publicidad, dando donaciones a sus creadores, etc., el pago no es solo con dinero), use audios que los sitios ofrecen gratuitamente, videos, libros. Y con lo que usted ha usado y le sirve, entonces, páguelo. Si usa un software que le sirve y lo descargó ilegalmente (tómelo como una deuda que debe pagar tan pronto como le sea posible) entonces páguelo. Si usa audios pirateados, entre a las páginas de los autores y páguelos. Usted es capaz. Usted es millonario. Cuando usted lo hace así, el dinero comienza a llegar rápidamente. Pagar tiene un enorme poder para generar riquezas. Pague con alegría.

EL PODER PARA TRANSFORMAR NUESTRAS VIDAS

ANDREW CORENTT

Yo soy capaz de pagar todo lo que utilizo
Yo pago por todo lo que utilizo
Yo tengo dinero en abundancia para pagar con generosidad
Yo tengo un enorme poder de compra
Yo utilizo solo aquello que pago
Yo pago
Yo soy capaz de pagar todo lo que deseo
Cuanto más pago con alegría, mas me enriquezco
Yo pago con alegría
Yo gasto alegremente

AHORRO

Del ahorro se ha dicho: "Nadie se enriquece ahorrando. Cualquiera puede enriquecerse ahorrando". Esto no es ni una paradoja ni una broma. Por el contrario es una verdad profunda.

Nadie puede enriquecerse ahorrando parte de lo que gana debido a que si gana mucho, entonces ya es rico y el ahorro no produce riqueza, sino que la riqueza causa el ahorro (del excedente). Y si gana muy poco entonces esos ahorros tardarán mucho tiempo en producir riqueza. Por ejemplo si usted ahorra 100 dólares al mes, a una tasa del 10%, tardaría alrededor de 40 años para lograr tener un millón de dólares. De lo dicho anteriormente puede deducirse que nadie se enriquece ahorrando y allí tenemos la prueba de la primera parte del enunciado.

Cualquiera puede enriquecerse ahorrando. La otra parte, nos dice que cualquiera puede enriquecerse ahorrando. Esta parte es más interesante. Y comienza con el hábito. Toda persona que comience el hábito del ahorro seguro se enriquecerá. La razón de esto es por el mensaje que usted envía a su mente subconsciente. Usted puede comenzar ahorrando el uno por ciento de sus ingresos. No importa el porcentaje, a decir verdad. Lo importante es lograr establecer el hábito. El mensaje que usted envía a su mente es que usted puede vivir de sus ingresos cómodamente y al mismo tiempo ahorrar una parte de esos ingresos. Entonces su mente hará todo lo posible para que usted ahorre. Su mente lo obligará a ahorrar. Después de algún tiempo usted notará que sus ingresos han aumentado o bien sus gastos se han reducido lo

EL PODER PARA TRANSFORMAR NUESTRAS VIDAS

ANDREW CORENTT

que le permitirá ahorrar un porcentaje creciente de sus ingresos. Usted podrá pasar al 2%, al 4%, al 6%, al 10%, al 20%, al 40% y luego al 80% o 90% de sus ingresos. Usted es rico ahora.

Entonces como usted puede ver, no es el dinero que ahorra lo que lo enriquece. Lo que lo enriquece es la disciplina, el hábito, los poderes de su sub consciente.

Si usted no tiene el habito del ahorro, lo más seguro es que comenzar con un 10%, como recomiendan muchos que ignoran los mecanismos de la mente, sea algo difícil para usted. Comience entonces con un 1%. Pero sea disciplinado. Poco a poco su mente encontrará oportunidades (aumento de su sueldo, ganarse la lotería, iniciar un negocio, devolución de impuestos, una herencia, dividendos de acciones para su conyugue) para mantener ese hábito. La mente ama el habito recuérdelo. Esa peculiaridad de la mente es la que enriquece.

Yo ahorro parte de mis ingresos
Cada día ahorro un porcentaje mayor de mis ingresos
Mis ahorros me generan oportunidades
Yo soy disciplinado
Yo ahorro cada mes
Mis ahorros representan riqueza
Yo ahorro con alegría

DISCIPLINAS PARA EL ÉXITO

ORDEN

Usted debe saber ya que el mundo exterior es reflejo de nuestro mundo interior. Los objetos que aparentemente lo rodean son una expresión de su mente. Vea cómo viven los no ricos y no felices: muchas cosas, poco orden o ninguno, no limpieza, etc.

EL PODER PARA TRANSFORMAR NUESTRAS VIDAS

ANDREW CORENTT

Cuando usted se encuentre con dolor de cabeza, cansado mentalmente, sin poder tomar una decisión, ordene su medio ambiente inmediato y notará como la calma retorna a su vida. Dice el principio hermético, como es arriba es abajo, como es abajo es arriba. Yo se lo puedo enunciar así: como es afuera es adentro, como es adentro es afuera. Ordene su exterior aparente y notará como llega orden a su vida. Si solo hace esto, si esto es convierte en la norma de su vida, usted logrará todo lo que desea. El orden es una forma de éxito que genera éxito en todas las áreas de la vida. Sea impecable.

Yo soy orden
Yo soy ordenado y limpio
Me encanta el orden
Yo siempre mantengo orden en donde me encuentro
El orden es belleza
El orden es salud
Me encantan los lugares ordenados
Me encanta la gente ordenada
Amo el orden
El orden es sinónimo de éxito
El orden es lo natural

CONCENTRACIÓN

Me concentro fácilmente
Puedo mantener mi concentración por todo el tiempo que desee
Me concentro en lo que deseo
Mi concentración mejora día a día
Poseo una concentración poderosa
Yo soy concentración

ENFOQUE

Me mantengo enfocado
Me enfoco en lo que deseo
Me concentro en lo que deseo y lo obtengo rápidamente

EL PODER PARA TRANSFORMAR NUESTRAS VIDAS

ANDREW CORENTT

Yo me mantengo enfocado con facilidad

CREATIVIDAD

Yo soy muy creativo
Yo tengo acceso a la fuente infinita
Soy súper creativo
Mi creatividad me enriquece

MEMORIA

Yo tengo una excelente memoria
Yo recuerdo todo lo que deseo en el momento que lo deseo
Yo poseo memoria fotográfica
Yo recuerdo todo lo que deseo
Yo recuerdo cuando lo deseo

LECTURA

La lectura es parte del trabajo sobre sí mismo. Una vez alguien dijo: quien agacha la cabeza ante los libros, jamás la agachará ante ningún hombre. Los libros son consejeros, representan la experiencia de los autores. Lea y aprenda. Aprenda y practique. Practique y será lo que desee ser.

Yo leo velozmente
Yo soy foto lector
Yo leo con frecuencia
Yo leo todos los días
Yo leo lo mejor
Yo llevo a la práctica lo que leo

EL PODER PARA TRANSFORMAR NUESTRAS VIDAS

ANDREW CORENTT

PRODUCTIVIDAD

Yo soy súper productivo
Mi productividad mejora día a día
Yo soy valioso
Yo soy más valioso para el mercado día a día
Mi productividad es la más alta
Trabajo menos y hago más
Trabajo menos y gano más
Yo estoy dispuesto a superarme
Yo me supero a mi mismo

ACCESO A LA MENTE INFINITA Y UNIVERSAL

Yo tengo acceso a la mente infinita
Yo puedo obtener cualquier tipo de información
Todo conocimiento es mío
Yo lo puedo saber todo
Todo lo que sepa alguien, yo lo puedo saber

CONOCIMIENTO VALIOSO

Una vez le preguntaron a FORD cuántas pulgadas hay en un metro. No lo sé dijo el empresario. ¿Por qué tendría que llenarme la cabeza de información que puedo encontrar en dos minutos en cualquier libro de consulta común?

¿Le aportan sus charlas diarias conocimiento valioso? ¿Le aportan conocimiento valioso los programas que usted ve? ¿Lo que lee lo hace una persona más valiosa para su familia, para la sociedad, para su empresa, para Dios?

Haga usted igual que FORD utilice su capacidad mental para obtener conocimiento valioso. El conocimiento general se puede encontrar fácilmente en diccionarios, libros, Internet, empleados, etc.

Yo aprendo cosas valiosas

EL PODER PARA TRANSFORMAR NUESTRAS VIDAS

ANDREW CORENTT

Mi mente está llena de conocimiento valioso
Yo busco y leo solo lo mejor
Yo aprendo solo lo valioso
Enfoco mi atención en el conocimiento que me hace mejor
Amo el conocimiento que me aporta valor
Cada día soy más valioso para la humanidad

APERTURA

Muchas personas son excelentes comenzando cosas. Muchas personas son excelentes terminando cosas. No es necesario que usted sea bueno comenzando y terminando cosas, ya que algunas características son casi irreconciliables. Si a usted le agrada comenzar cosas debería buscar personas que sean buenos terminadores. El que comienza es generalmente líder, creativo, visionario, rápido, sagaz. El que termina puede ser calculador, metódico, disciplinado, ordenado, etc. los grandes proyectos requieren de ambos tipos de personas. Rodéese de personas que complementen sus capacidades.

Soy excelente comenzando cosas
Me encanta comenzar cosas
Soy excelente moviendo personas
Comienzo grandes proyectos
La gente me escucha y me sigue
Soy excelente consiguiendo financiación
Yo muevo la gente a actuar

DEFINICIÓN O TERMINACIÓN

Muchas personas son excelentes comenzando cosas. Muchas personas son excelentes terminando cosas. No es necesario que usted sea bueno comenzando y terminando cosas, ya que algunas características son casi irreconciliables. Si a usted le agrada comenzar cosas debería buscar personas que sean buenos terminadores. El que comienza es generalmente líder, creativo, visionario, rápido, sagaz. El que termina puede ser calculador, metódico, disciplinado, ordenado, etc. los grandes

EL PODER PARA TRANSFORMAR NUESTRAS VIDAS

ANDREW CORENTT

proyectos requieren de ambos tipos de personas. Rodéese de personas que complementen sus capacidades.

Yo termino lo que comienzo
Yo termino lo que otros comienzan
Puedo terminar cualquier cosa
Yo soy un excelente terminador

MONTAR NEGOCIO

Muchas personas prefieren tener su propio negocio. No es necesario tener su propio negocio para enriquecerse o ser feliz. Es tan solo una elección personal. Un negocio propio brinda libertad, brinda ganancias, brinda una oportunidad para crecer.

Mi negocio crece rápidamente
Mi negocio me genera 100,000 dólares al mes
Mi negocio es el mejor
En mi negocio brindo solo lo mejor
Yo tengo un negocio excelente
Yo tengo un negocio rentable
Mi negocio me genera mucho dinero
Yo tengo un negocio exitoso
Yo amo ser libre
Yo tengo un negocio que me permite hacer lo que amo
Mi negocio está en marcha
Puedo ver en mi mente como atiendo a miles de clientes
Yo gano 10 millones de dólares al año

DISFRUTAR EMPLEO

Muchas personas disfrutan trabajar para otros ya que les permite adquirir experiencia, les permite llegar a más personas para poder servir y ayudar. El trabajo que usted tiene será más agradable si usted aprende a amar lo que hace.

EL PODER PARA TRANSFORMAR NUESTRAS VIDAS

ANDREW CORENTT

Yo amo mi trabajo
Yo disfruto mi trabajo
Yo amo lo que hago
Yo me levanto con ganas de ir a mi trabajo
Mi trabajo me brinda la oportunidad de crecer
Mi trabajo me permite crecer
Mi trabajo me permite ganar experiencia
Mi trabajo es fácil
Amo los retos que mi trabajo me presenta
Yo estoy hecho para mi trabajo
Mi trabajo me permite vencer retos
Mi trabajo es lo que permite perfeccionarme
Todos me respetan en mi trabajo
Yo respeto a todos en mi trabajo
El clima laboral es excelente
Las relaciones laborales son de primera
Yo trabajo con pasión
Yo me planteo metas y las alcanzo
Amo el trabajo que realizo ya que me proporciona abundancia
Yo trabajo poco y recibo mucho
Yo trabajo eficientemente
Yo trabajo eficazmente
Yo soy efectivo
El universo recompensa mi trabajo bien hecho con riqueza

ENCONTRAR NUEVO EMPLEO

Muchas personas desean encontrar un nuevo empleo para crecer, para mejorar su situación financiera, para hacer lo que aman, etc. La mejor manera de lograr un nuevo empleo es que usted haga lo mejor en su trabajo actual. Si usted hace lo mejor en su trabajo, si aprende a hacerlo, entonces usted encontrará que quizá no necesita cambiar de trabajo. Quizá solo cambiando algunas cosas, y todo depende de sus pensamientos, su trabajo le agrade más. Si usted aprende a disfrutar su trabajo entonces ese trabajo suyo será el trampolín que lo lanzara a su nuevo trabajo. Usted encontrará un trabajo nuevo mejor, si usted hace lo mejor en su trabajo actual.

Yo hago lo mejor en mi trabajo actual

EL PODER PARA TRANSFORMAR NUESTRAS VIDAS

ANDREW CORENTT

Yo disfruto mi trabajo actual
Mi trabajo actual me catapulta a mi trabajo nuevo
Yo estoy esperando trabajar en mi nuevo empleo
Yo encontré un nuevo empleo que me paga 50% mas
Disfruto mi nuevo empleo
Yo tengo un nuevo trabajo
Yo tengo un nuevo empleo donde expreso mejor mis habilidades
Mi nuevo empleo me proporciona más crecimiento
Yo amo mi nuevo empleo

ÉXITO, LOGRO

ÉXITO

Yo soy exitoso
Yo obtengo todo lo que me propongo
Mi vida es un éxito
Yo tengo éxito en todo
Mis éxitos son mayores cada día
Yo agradezco todos los días
Cada día me vuelvo más exitoso
Mis éxitos me hacen feliz
Mi felicidad me hace exitoso
Mi mente está programada para el éxito
Yo acepto el éxito
Yo me abro al éxito
El éxito es bueno
Yo me planteo metas para triunfar
Yo tengo metas claras que guían mi éxito
Mi éxito es producto de mi claridad mental
Yo sé lo que deseo
Todo sucede para mejorar al universo
Todo lo obtengo honestamente
Yo protejo mi futuro
Cada día obtengo cosas más grandes
Yo estoy volviéndome más exitoso cada día
El éxito es lo natural

EL PODER PARA TRANSFORMAR NUESTRAS VIDAS

ANDREW CORENTT

Mi éxito ayuda al universo
Mi éxito es bueno
El éxito es deseable
Yo hablo de éxito

SUERTE

Yo soy suertudo
Mi buena suerte es increíble
Yo tengo muy buena suerte
Mi suerte es excelente
Las cosas me salen mejor de lo que esperaba
Dios está siempre conmigo
Yo soy bendecido por Dios

RETOS, VENCIENDO OBSTÁCULOS

Yo amo los retos
Yo soy capaz de vencer cualquier reto
Yo disfruto los retos
Yo soy vencedor
Yo venzo todo lo que se aparece ante mi
Los retos me motivan
Me encanta vencer obstáculos que aparecen
Yo he creado los obstáculos para mejorarme

RECONOCIMIENTO, LIDERAZGO, POPULARIDAD

RECONOCIMIENTO

Acepto el reconocimiento
Me merezco el reconocimiento
El reconocimiento que los demás me hacen es motivante para ellos
Acepto el reconocimiento con placer

EL PODER PARA TRANSFORMAR NUESTRAS VIDAS

ANDREW CORENTT

Yo digo: Gracias
Yo brindo reconocimiento
Yo estimo a los demás
Yo reconozco a los demás
Yo alabo la labor bien hecha
Yo doy reconocimiento publico
Yo respeto a los demás
El reconocimiento me motiva

LIDERAZGO

En la biblia se dice que los líderes son escasos. Un líder es una apersona que guía a los demás. Un líder es alguien que se responsabiliza de su creación.

Yo soy un líder natural
Las personas me respetan
Yo respeto a todas las personas
Yo soy responsable de mi universo
Yo guio amablemente
Yo amo liderar
Me encanta liderar
Yo soy el mejor para liderar
Lidero con mi ejemplo
Las personas me piden que los lidere
Los demás notan de inmediato mi liderazgo
Yo ejerzo un liderazgo integral
Yo ayudo a los demás a superarse
Yo ayudo a los demás a ser líderes
Yo apoyo el liderazgo de los demás

POPULARIDAD

Yo soy popular
Yo soy invitado a los mejores lugares
Yo soy el alma de las reuniones
Yo soy el alma de las fiestas

EL PODER PARA TRANSFORMAR NUESTRAS VIDAS

ANDREW CORENTT

Valoro a las personas
Sé que todas las personas son importantes
Yo soy feliz
Todas las personas son valiosas

AFIRMACIONES PARA OTROS

"Tratad a un hombre como es, y siempre será igual; tratadle como puede y debe ser, y se convertirá en la persona que puede y debe ser"
Goethe

A SUS HIJOS, USTED DEBE DECIRLES

Yo estoy muy orgulloso de ti
Tú eres la luz de mi vida
Tú eres un campeón.
Tú puedes lograr todo.
Dime ¿que deseas ser?
Tú eres el más inteligente.
Tú eres un niño alegre.
Tú eres mi tesoro.
Tú eres lo más importante en mi vida.
Tú eres muy inteligente
Tú te vuelves cada día más inteligente
Yo te apoyaré siempre

AFIRMACIONES PARA SU CONYUGUE:

Tú eres mi fuente de felicidad
Tu eres lo mejor que me ha ocurrido
Tu eres lo que más valoro (después de sus hijos quizá)
Tú me haces feliz
Eres lo mejor que me ha pasado
Eres mi felicidad

EL PODER PARA TRANSFORMAR NUESTRAS VIDAS
ANDREW CORENTT

AFIRMACIONES PARA SUS AMIGOS Y COMPAÑEROS DE TRABAJO

Yo trabajo con gente súper inteligente
Todos los que me rodean son seres excelentes
Todos los seres son perfectos
Todas las personas que encuentro son muy capaces
Todas las personas tienen talentos especiales
Yo valoro a todas las personas
Todos son respetuosos
Todas las personas son luz
Todas las personas son perfección
En todas las personas veo a Dios

EL PODER PARA TRANSFORMAR NUESTRAS VIDAS ANDREW CORENTT

ENVÍENOS SUS PREGUNTAS, COMENTARIOS

Usted puede contactar al autor a través de la página de distribución de este libro:

www.corentt.com

info@corentt.com

No todos los correos se contestarán. El autor ha pedido a los distribuidores que no le hagan llegar correos que ellos mismos (los distribuidores) pueden responder. El autor brindará información personalizada y avanzada, a aquellas personas que presenten preguntas específicas. Esas preguntas pasan primero por un filtro, los distribuidores, recuerde, así que su correo no llegará directamente al autor.

Nota importante: Su pregunta y la respuesta correspondiente podrían ser incluidas en la página web, foro, blog, Newsletter, etc. de los distribuidores. **Su comunicación es pública, recuérdelo.**

Si usted desea tratar un tema personal y privado, debe solicitar a los distribuidores que le faciliten el correo personal del autor o que le hagan llegar su correo al autor. El autor se reserva el derecho de responder.

Usted puede, también, enviar su testimonio acerca de este libro. **Su testimonio podría ser incluido en los testimonios** de la página web de los distribuidores, en correos, Newsletters, etc.

Versión del libro

V 1.0.2010